

Refleksionskort til hjælpere ved voksne brugere med respiratorisk behandling og overvågning i hjemmet

- Hvordan er man et godt hjælperhold?

Tema: Familieliv

Refleksionskort	Noter
Tal om, hvordan I kan indgå i brugerens/familiens liv	
Aftal, hvor I kan opholde jer i brugerens/familiens hjem	
Tal om, hvordan I bedst er en del af brugerens/familiens spisesituationer	
Tal om, hvordan I bedst ledsager brugeren på besøg hos familie/venner	
Tal om, hvordan I bedst ledsager brugeren på udflugter og rejser, uden ekstra udgift for jer	
Snak om, hvilke tidspunkter og situationer brugeren/familien gerne vil være alene i	
Tal om, hvordan I kan omgås brugerens børn	
Forventningsafstem, om I må opdrage på brugerens børn, sige til og fra	

Tema: Praktiske ting i hjemmet

Refleksionskort	Noter
Aftal, hvilke opgaver I gerne må tage jer af ift. det respiratoriske	
Vær opmærksom på, hvilke dage de forskellige opgaver skal udføres på (lav fx et ugeskema)	
Vær opmærksom på, hvad der er jeres ansvar og hvad de forventer af jer	
Tal om, hvad der er vigtigt for brugeren/familien ift. hjemmet (oprydning, åbne/lukkede døre/vinduer, hvor skal hjælpemidler og hjælpeartikler være, tømning af skraldespande etc.)	
Aftal om, I kan lave mad i brugerens køkken, og hvordan I bedst efterlader det	
Aftal om, I kan bruge brugerens køleskab, microbølgeovn og el-kedel (og om natten)	
Vær opmærksom på, at I får en god lænestol og læselampe til rådighed	
Aftal, hvor I bedst stiller jeres sko og hænger jeres overtøj	

Tema: Kommunikation

Refleksionskort	Noter
Drøft, hvordan kommunikationen skal være imellem jer	
Tal om, hvordan brugeren gerne vil have jer til at kommunikere med hans/hendes barn/børn	
Tag en snak, om hvornår og hvordan det passer, at tale om jeres løbende samarbejde	
Aftal om, I skal have faste møder eller samtaler undervejs	
Aftal, hvem der skal være kontaktperson/koordinerende hjælper på holdet	
Forventningsafstem, om hvad I vil tale om/lytte til af personlige emner	
Drøft, med jeres personalekonsulent om hvordan evt. misforståelser, fejl, uhensigtsmæssig adfærd etc. kan tackles og forebygges	

Tema: Personlig fremtoning

Refleksionskort	Noter
Tænk over, hvordan I vil agere og opføre jer i brugerens/familiens hjem	
Vær opmærksom på, hvilket tøj I tager på (I skal huske at have et rent sæt tøj på, hver gang I møder i vagt)	
Tænk over, om I vil bære smykker (ingen håndbårne smykker)	
Vær opmærksom på, brugen af parfume og andre dufte	
Vær opmærksom på, opsætning af håret (skulderlangt hår skal være opsat)	
Tænk over, om I vil fortælle om tidligere oplevelser og erfaringer fra andre brugere/familier, og hvordan (som ikke overskrider jeres tavshedspligt)	
Vær opmærksom på, balancen mellem professionalisme og privathed	