

## Refleksionskort til hjælpere ved familier med respiratorisk betinget behandling og overvågning i hjemmet

- *Hvordan er man et godt hjælperhold?*

### Tema: Familieliv

Refleksionskort	Noter
Tal om, hvordan I kan indgå i familiens liv	
Aftal, hvor I kan opholde jer i familiens hjem	
Forventningsafstem, om I kan spise sammen med familien eller alene	
Tal om, I skal tage med på familiebesøg, eller de ønsker at frasige sig overvågningen	
Tal om, I skal være med på udflugter og rejser, uden ekstra udgift for jer, eller de ønsker at frasige sig overvågningen	
Snak om, hvilke tidspunkter og situationer familien gerne vil være alene i	
Tal om, hvordan I kan omgås søskende	
Forventningsafstem, om I må opdrage på søskende, sige til og fra	

### Tema: Hjælpernes relation til barnet

Refleksionskort	Noter
Forventningsafstem, om I må trøste barnet, og hvordan	
Aftal om, I kan give barnet sutten, hvis barnet vågner fra lur/om natten og græder	
Tal om, hvilke situationer og tidspunkter hvor I kan tage barnet op til jer	
Forventningsafstem, om I må opdrage barnet, sige til og fra	
Vær opmærksom på, hvad der er jeres ansvar og hvad der forventes af jer	

### Tema: Praktiske ting i hjemmet

Refleksionskort	Noter
Aftal, hvilke opgaver I gerne må tage jer af ift. det respiratoriske	
Vær opmærksom på, hvilke dage de forskellige opgaver skal udføres på (lav fx et ugeskema)	
Tal om, hvad der er vigtigt for familien ift. deres hjem (oprydning, åbne/lukkede døre/vinduer, hvor skal hjælpemidler og hjælpeartikler være, tømning af skraldespande etc.)	
Aftal om, I kan lave mad i deres køkken	
Aftal om, I kan bruge deres køleskab	
Aftal om, I kan bruge deres microbølgeovn og elkedel (og om natten)	
Vær opmærksom på, at I får en god lænestol og læselampe til rådighed	
Aftal, hvor I bedst stiller jeres sko og hænger jeres overtøj	

### Tema: Kommunikation

Refleksionskort	Noter
Drøft, hvordan kommunikationen skal være imellem jer	
Tal om, hvordan familien gerne vil have jer til at kommunikere med deres barn/børn	
Tag en snak om, hvornår og hvordan det passer at tale om jeres løbende samarbejde	
Aftal om, I skal have faste møder eller samtaler undervejs	
Forventningsafstem, om hvad I vil tale om/lytte til af personlige emner	
Drøft med jeres personalekonsulent, om hvordan evt. misforståelser, fejl, uhensigtsmæssig adfærd etc. kan tackles og forebygges	

Tema: Personlig fremtoning

Refleksionskort	Noter
Tænk over, hvordan I vil agere og opføre jer i familiens hjem	
Vær opmærksom på, hvilket tøj I tager på (I skal huske at have et rent sæt tøj på, hver gang I møder i vagt)	
Tænk over, om I vil bære smykker (ingen håndbårne smykker)	
Vær opmærksom på brugen af parfume og andre dufte	
Vær opmærksom på opsætning af håret (skulderlangt hår skal være opsat)	
Tænk over, om I vil fortælle om tidligere oplevelser og erfaringer fra andre familier, og hvordan (som ikke overskrider jeres tavshedspligt)	
Vær opmærksom på balancen mellem professionalisme og privathed	