

## Psykotераapeutiske tilbud i Afdeling for Depression og Angst – et overblik

### Klinik for Personlighedsforstyrrelser og Selvmordsforebyggelse

Kontakt:

Speciallæge Jean-Christophe Debost

[jeandebo@rm.dk](mailto:jeandebo@rm.dk)

Overlæge Pooya Medelby Shamshiri

[poosha@rm.dk](mailto:poosha@rm.dk)



Individuelle psykodynamiske/psykoanalytisk orienterede terapiforløb med supervision i gruppe ved speciallæge Jean-Christophe Debost

### Klinik for Depression

Kontakt:

Ledende uddannelsesansvarlig overlæge Inge de Miranda

[ingedemi@rm.dk](mailto:ingedemi@rm.dk)

ledende specialpsykolog Vibeke Hansen (ved individuelt forløb)

[vibeke.hansen@psykiatrien.rm.dk](mailto:vibeke.hansen@psykiatrien.rm.dk)



Individuelle KAT terapiforløb med supervision i gruppe  
KAT-gruppe 12-14 gange med supervision

### Klinik for Bipolar Sygdom

Kontakt:

Uddannelsesansvarlig overlæge Mette Thorgaard

[metthorg@rm.dk](mailto:metthorg@rm.dk)



Individuelle terapiforløb  
Co-terapeut i psykoedukationsgruppe med supervision

### Klinik for PTSD og Angst

Kontakt:

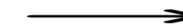
Psykolog Henrik Viberg

[henrvibe@rm.dk](mailto:henrvibe@rm.dk)

Psykolog Karina Ørsted-Olsen [kaoers@rm.dk](mailto:kaoers@rm.dk)

Ledende psykolog Tue Hartmann (ved ønske om individuelt forløb)

[tueh@psykiatrien.rm.dk](mailto:tueh@psykiatrien.rm.dk)



Individuelle KAT-forløb med supervision  
Co-terapeut i kognitive gruppeforløb for angstbehandling med supervision

[Ny-specialist-supervisor-liste-2026.xlsx-3624381.pdf](#)

[Grundkursus i psykotераapi for UDDANNELSESLÆGER - teoridel af Grunduddannelsen i psykotераapi | Region Midtjylland](#)

[Introduktionskursus i psykiatri for UDDANNELSESLÆGER \(Region Midtjylland og Region Nordjylland\) | Region Midtjylland](#)

[Betaenkningen-Grunduddannelse-2022.ltnpdf.pdf](#)

[Grunduddannelse-betaenkning-version-2024.3\\_301223-med-tilfoejelse-fra-dec.-2025.pdf](#)

[Grunduddannelse maalbeskrivelse 2026 Revised 30.10.25.pdf](#)

