

Nyhedsbrev fra Enheden for Udvikling og Forskning i Sygepleje til Børn og Unge



Så fik vi taget hul på året 2022. Vi har i Enhed for forskning og udvikling i sygepleje til børn og unge gjort status på året der gik og kigget lidt ind i det nye år. Enhed for forskning og udvikling i sygepleje til børn og unge har eksisteret siden august 2019, dette er vores første nyhedsbrev.

Fremadrettet vil vi 2 gange om året udsende et nyhedsbrev så alle interesserede kan få et indblik i nogle af de opgaver/projekter vi er involverede i. Du kan læse mere om Enhed for forskning og udvikling i sygepleje til børn og unge [HER](#).

Viften af opgaver og projekter vi har været en del af i 2021 er bred. Vi har derfor udvalgt nogle af de mest relevante opgaver og projekter som vi vil fortælle jer om i dette nyhedsbrev.



Implementering af mestringsstøttende tiltag

Vi arbejder hele tiden med at finde tiltag der kan støtte børn og unge på hospitalet. Bl.a. når de skal igennem procedurer der kan opleves smertefulde og angstprovokerende. De følgende 2 tiltag er tiltag vi sammen med tovholdere i afsnittene har været med til at implementere *VR-briller*: i gennem af de sidste 2 år har børn og unge hos os haft god glæde af VR-briller. Fra 1/2 2022 får vi en ny forbedret model VR-briller som både er lettere at anvende og har flere spil.

Min hospitalsven Hjulle er nu implementeret i alle afsnit inklusiv Akut børn, Bedøvelse og Opvågning og Operationsgang Øst samt flere vaccinationssteder. Hjulle er en magisk iPad på et stativ med hjul (deraf navnet Hjulle) med en ramme formet som en dinosaur. Hjulle indeholder aktuelt 3 spil som spilles på afstand vha. af augmented reality og computer vision. Dvs. barnet spiller enten selv, eller vha. af forældrene med blide håndbevægelser ud i luften. Hjulle anvendes primært som afledning

til børn i alderen 1- 5 år. I løbet af 2022 vil Hjulle blive opdateret med spil til børn i aldersgruppen 5-12 år Kontakt Charlotte Dyekjær for mere information chardyek@rm.dk

VR-forskningsprojekt

Vi har i samarbejde med Videnscenter for Børnesmerter, OUH og Køge deltaget i forskningsprojektet "A Randomized Controlled Trial on the use of Virtual Reality during venous cannulation before induction of anaesthesia in young children" hvis formål var at undersøge effekten af VR-briller ved PVK anlæggelse til børn i alderen 4-7 år som skulle bedøves.

Hvilke tegn og symptomer, udløser sygeplejerskernes bekymring hos hospitalsindlagte børn og unges kliniske tilstand?

Netop dette spørgsmål har Claus Sixtus og kollegaer undersøgt. [LÆS](#) en af årets publikationer for at blive klogere på netop dette.

Vil du vide mere om Hjulle læs evalueringsrapporten [HER](#)

Hjulle blev desuden i 2021 indstillet til en innovationspris. Læs mere i [Læs Stjæl Fortæl](#)

Vi er nu færdige med at indsamle data og glæder os til at fortælle om resultaterne så snart artiklen er online. Kontakt Claus Sixtus for mere information claus.sixtus@skejby.rm.dk

Unge patienter

Krav om systematisk beskrevne transitionsforløb og nationale anbefalinger til et ungevenligt sundhedsvæsen, har medført behov for nye kompetencer og arbejdsgange i mødet med de unge patienter. I 2021 blev der derfor afholdt i alt 8 temadage om unge patienter på AUH, og tilbuddet fortsætter i år. Formålet med dagene er, at der i alle fagområder/afsnit iværksættes tiltag der bedre unges oplevelser i deres kontakt med sundhedsvæsenet - det kan have afgørende betydning for de unges egen behandling, sundhedskompetencer og livskvalitet.

Kontakt Pia Bonde for information piabonni@rm.dk

Fagområdeteam

Styrkelse af Børn og Unges fagområdeteam og fokus på optimale patientforløb mellem afsnittene i Børn og Unge er fortsat et stort indsatsområde i det kommende år. Det strategiske fokus på området har medført at fagområdeteam er blevet "genetableret". Sigtet er at styrke den tværfaglige vidensdeling samt de

komplementære arbejdsgange omkring patientforløbene.

Kontakt Pia Bonde for information piabonni@rm.dk

Vi hjælper gerne med



Netværk af Udviklings og implementeringssygeplejersker

Netværket mødes 8 gange årligt til faglig vidensdeling og sparring. I møderne deltager Tenna, Claus, Charlotte og Pia. Fokusområderne for det kommende år er blandt andet igangsættelse af paraplyprojektet om smerter. Derudover, involvering i arbejdet omkring det kommende Børn

og Unge Hospital, undervisningsforløb i afsnittene og informationsmateriale til patienter og pårørende.

Læs mere om netværket [HER](#)

Paraplyprojekt

Netværket for udviklings- og implementeringssygeplejersker på Børn og Unge ønsker at sætte fokus på børn og unges smerter og belyse relevante problematikker fra flere vinkler. Projektet organiseret som et paraplyprojekt der består af en række udviklingsprojekter, som er tæt forankret på de enkelte afsnit og Klinikken i Børn og Unge.

Læs mere om de enkelte projekter [HER](#)

Samarbejde i Horsens

I forhold til de mindste patienter i Børn og Unge, har vi (udsprunget fra BU3), blandt mange ting arbejdet med at styrke samarbejdet med mor barn afsnittet i Horsens med henblik på kompetenceudvikling og for at sikre sammenhængskraft, for vores fælles familier.

Kontakt Tenna Salmonsens for mere information tennsalm@rm.dk

Erfarne sygeplejersker i Børn og Unge

For gruppen af erfarne sygeplejersker blev der i 2021 igangsat 2 nye tiltag. Dels en temadag om emner inden for børn og unge og ADHD og/eller

autisme samt workshop om arbejdslivet som erfaren sygeplejerske. Derudover blev der iværksat et gruppeforløb med sundhedsfaglig supervision samt et forløb med eksistenslaboratoriet med hospitalspræsterne. I 2022 gentages temadagen og der tilbydes et nyt forløb med eksistenslaboratoriet. Kontakt Pia Bonde for information piabonni@rm.dk

Amning

Samarbejde tværsektorielt og tværprofessionelt om amning er i løbende proces, og der arbejdes også på et styrket samarbejde til vores tætte samarbejdspartnere i kvindesygdomme og fødsler og Aarhus kommune om at sikre gode patientforløb for vores fælles patienter samt give de bedste betingelser for amning. Kontakt Tenna Salmonsens for mere information tennsalm@rm.dk

Digitale forløb i Emento

På Børn og Unge arbejder vi løbende med at forbedre den information vores børn, unge og familier får. Derudover arbejder vi med at sikre at alle vores nye kollegaer får en god introduktion og oplæring uanset hvor man bliver ansat eller hvilken faggruppe man tilhører. Vi er derfor i sommeren 2021

indgået et samarbejde omkring at anvende digitale forløb i en app der hedder Emento. De digitale forløb kan udarbejdes enten som digitale onboardingforløb til nyansatte medarbejdere eller som digitale patientforløb. På Børn og Unge har vi valgt både at udarbejde både onboardingforløb og patientforløb. Onboardingforløbene bliver startet op den 1/3. Der kommer mere uddybende information om de digitale forløb i Emento senere. Kontakt Charlotte Dyekjær for mere information chardyek@rm.dk

NIDCAP

Med BU3 arbejdes særligt på en dybere integrering af individualiseret udviklingspleje til børn og familier. Vi arbejder på en bredere implementering hos personalet for at kunne give de bedste betingelser for vores patienter, men også at sikre at denne viden når ud til bl.a. vores regionale samarbejdspartnere, der arbejder med nyfødte. Kontakt Tenna Salmonsens for mere information tennsalm@rm.dk

Ph.d. studerende

Josefine Rørbech er startet som ph.d. studerende den 1. januar. Formålet med projektet er at udvikle sygepleje, der støtter kræft syge børn og deres familier i deres bestræbelser på at bevare normalitet og kontinuitet i et splittet hverdagsliv med hyppige hospitalsbesøg og indlæggelser. Kontakt Josefine Rørbech for mere information josefine.tang.rorbech@rm.dk

Hilsner fra Enheden for Forskning og Udvikling i Sygepleje til Børn og Unge

