

At blive forældre i neonatalafdelingen

– forældres oplevelse af at bo sammen med deres barn på en familjestue

Børn-og unge sygeplejersymposium, 15. November 2022

- Tenna Gladbo Salmonsens, Udviklingsansvarlig sygeplejerske i Børn og Unge. NIDCAP professionel og Cand. Cur.

Enheden for forskning og udvikling i sygepleje til Børn og Unge, AUH.

tennsalm@rm.dk

Take home messages

- Forholdet mellem forældre og sygeplejersker har en stor betydning
- Familieværelset spiller en væsentlig rolle i forældreskabet
- Opmærksomhed på vigtigheden af transitionen til at blive en familie

Baggrund

- Adskillelse kan være et vilkår
- *distress, usikkerhed*
- Sensitivt nervesystem – at tilpasse miljøet
- Transitionen mod at blive en familie kan være udfordret

(Watson, 2017; Aagaard/Kleberg, 2013; Als, 1999; van Manen, 2012; Schrauwen, 2017; Fegran, 2008; Meleis, 2010)

Baggrund

- Relationen mellem børn, forældre og personale(sygeplejersker)
- Tilknytning – og at føle sig som forældre!? (Fegran,2008)

Aim

Undersøge forældrenes oplevelse af at bo på familieværelse sammen med deres barn.

Metode

- Kvalitative interviews
- Hermeneutisk fænomenologisk tilgang, Max van Manen
- Livs-eksistentialer
- Refleksion

(Kvale og Brinkman, 2015; Van Manen, 2014)

Metode

- Level 3 NICU
- Fire forældrepar deltog i interviews
- Tematisk analyse i tre trin, inspireret af Max van Manen

Fund

Kontinuitet og tryghed er gensidige forudsætninger

Forældrenes hjerteblod – sygeplejerskernes arbejde

At føle sig overladt til sig selv

Familieværelset – værd at vente på

"Jamen til sidst tænkte jeg bare - lign en der lytter - for at være helt ærlig! Lign en, der lytter og vær høflig"...(M.I1).

"Ja - altså jeg har grædt nogle gange, når jeg har set vores kontaktsygeplejerske ude på gangen...og passe nogle andre børn. Fordi jeg har det sådan "for helvede, nu skal hun være i to x 12 timers vagter ved en eller anden familie, så betyder det 24 timer, hvor hun ikke skal være ved os" "(F.I.1).

Kontinuitet og tryghed er gensidige forudsætninger

"Altså du anede ikke, hvem du kom ind til, du anede ikke, hvem der var sygeplejersken for ham idag" (M.I2).

"Det er helt vildt dejligt....det er skønt at føle, man er forældre" (M+F. I4)

" Men det er da forstærket af, at vi er kommet ned på familieværelset, synes jeg. I hvertfald for mig. Nu er han mere – nu er han mere min" (M.I2)

"Det var min søn, det ved jeg godt, men det var bare sådan en klump, jeg skulle holde i live jo på en eller anden måde. Men det er først nu, hvor vi virkelig har det der nærvær, og man kan begynde at tage sig af ham på en anden måde – der er det virkelig begyndt at sparke ind det der faderinstinkt" (F.I.4).

**Familieværelset
- værd at vente
på**

"...At det bare er os"
(I.3,1,4).

"...Jeg kan huske, at jeg var sur på hende sygeplejersken, der var der, og jeg ved ikke engang, hvem det var. Fordi jeg syntes, det var uretfærdigt, at jeg skulle spørge om lov til alle de ting der. Og selvfølgelig skulle jeg det, men jeg følte det var SÅ mærkeligt et øjeblik og SÅ stort et øjeblik - og det var bare hendes arbejde" (M.11)

"...så da jeg kom en morgen, og der var en sygeplejerske, der havde givet hende tøj på. Jeg blev simpelthen så ked af det - altså jeg blev mega ked af det, for det ville jeg have været med til første gang" (M. 13)

**Forældrenes
hjerteblood -
sygeplejerskernes
arbejde**

"... man var ikke ked af det , eller jeg
føjte mig også glad for at være der –
men sådan en utryg..." (m.I1)

"Lige der, følte jeg mig helt alene –
altså VIRKELIG alene" (F.I1)

**At føle sig
overladt til
sig selv**

"Ja, så er du far – og
helt alene. Sådan
føjte jeg lidt " (F.I4)

Konklusion

- At bo i familieværelse understøttede familiedannelsesprocessen og tilknytningen mellem barn og forældre.
- Relationen mellem forældre og sygeplejersker påvirkede forældrenes oplevelse af dem selv som forældre

Tak for opmærksomheden!

Tak til

Hanne Aagaard,
sygeplejerske, phd og
sygeplejeforsker ved
Lovisenberg Høiskole,
Oslo.

Claus sextus Jensen,
Klinisk
sygeplejespecialist,
post.doc. AUH

Take home messages

- Forholdet mellem forældre og sygeplejersker har en stor betydning
- Familieværelset spiller en væsentlig rolle i forældreskabet
- Opmærksomhed på vigtigheden af transitionen til at blive en familie

Tid til spørgsmål

