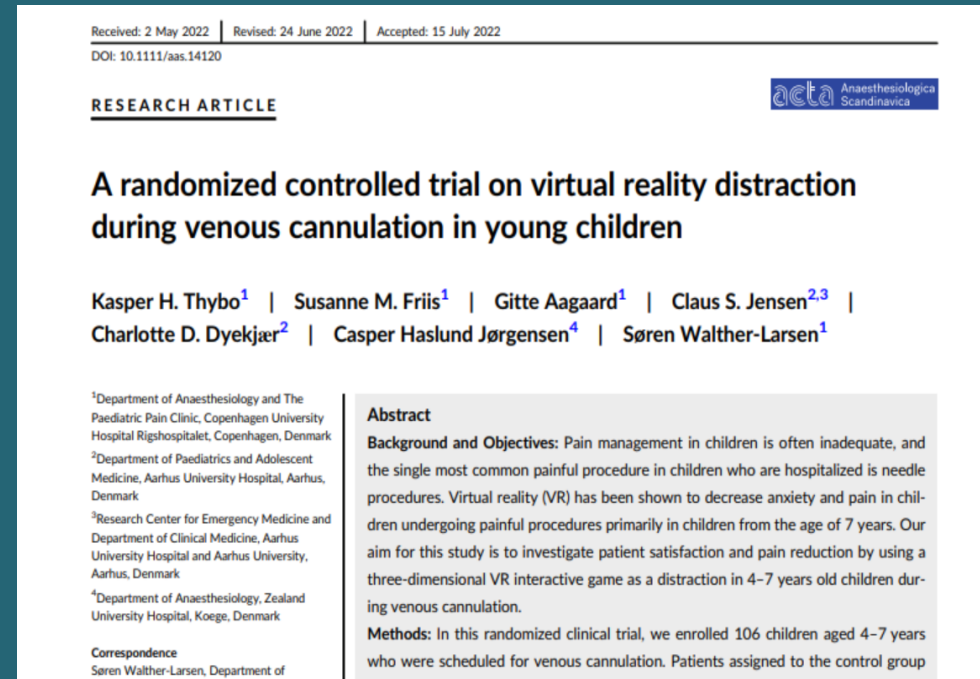


VR-Briller til børn som afledning ved PVK anlæggelse

Charlotte Dyekjær
Udviklingsansvarlig sygeplejerske
chardyek@rm.dk

Claus Sixtus
Klinisk Sygeplejespecialist og Postdoc
Enheden for Forskning og Udvikling i Sygepleje til Børn og Unge
Center for Akutforskning
Aarhus Universitetshospital

claus.sixtus@skejby.rm.dk



Baggrund

Børn og unge oplever:

- fastholdelse i forbindelse med procedurer
- personalet bagatelliserer deres smerter
- deres smerter bliver undervurderet

Betydning for børn og unge:

- fastholdelse kan være mere traumatisk end selve proceduren
- Fremtidig angst og nedsat evne til at danne tillidsfulde relationer

(Sønderskov et al. 2013; Børnerådet 2017; Goubert & Friedrichsdorf, 2019)



Baggrund

- Den mest almindelige smertefulde procedure hos børn er "nålestik"
- Distraction anvendes ofte i forbindelse med smertefulde procedurer
- VR-Briller er nu udbredt på de fleste danske børne- og ungeafdelinger
- De fleste VR studier har inkluderet børn over 7 år



Formål

At undersøge virkningerne af VR-Briller på smertevurderinger af børn i alderen 4-7 år ved preoperativt PVK anlæggelse



Metode

- Multicenter randomiseret studie
- VR-Briller (Frøen Frede) vs smartphone
- Observationer under PVK anlæggelse
- Efter PVK anlæggelse blev barn og forældre spurgt om deres oplevelser



Billedet er udlånt af Rigshospitalet

Proceduren (sæt kryds):

Venflon:

Har tidligere prøvet VR i hospitalsregi?

ja	nej
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

I andet regi?:

ja	nej
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Gennemføres proceduren med VR?:

ja	nej
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Hvis nej, anfør årsag:

Måtte VR afbrydes pga. bivirkninger?:

ja	nej
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Eventuelle bivirkninger:

Kvalme?:

ja	nej
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Svimmelhed?:

ja	nej
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Ubehag/angst for VR?:

ja	nej
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Procedure-tid (defineret som tid i minutter fra anlæggelse af staseslange til påsættelse af plaster):

"Jeg må jo ikke vide hvad du lavede lige før, men var det sjovt"?:

ja	nej
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

"og kunne du tænke dig at prøve det en anden gang"?:

ja	nej
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Sig til barnet. "De her ansigter kan man bruge til at fortælle hvor ondt det gør" – "hvor ondt gjorde det på dig at få lagt venflon?"

Wong-Baker FACES® Pain Rating Scale



©1983 Wong-Baker FACES Foundation. www.WongBakerFACES.org
Used with permission.

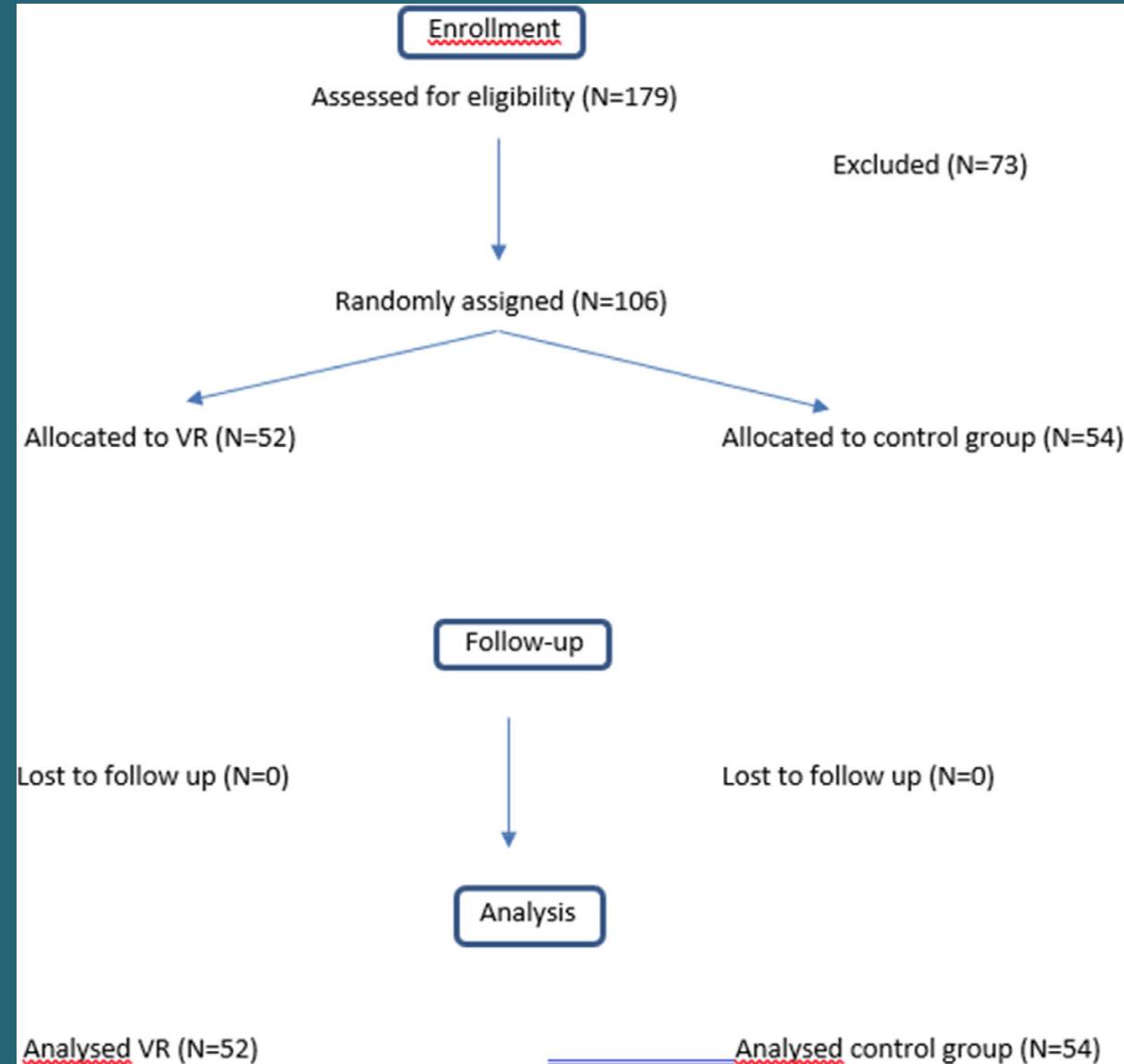
Brug medfølgende lineal og aflæs decimaltal og indsæt tallet:

Forældre: Synes I afledningen fungerede godt (bedøm fra 0-10, hvor 10 er bedst):

Forældre: Ville I efterspørge denne afledningsform, hvis jeres barn skal igennem samme procedure:

ja	nej
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Resultat



Resultater

TABLE 1 Demographics

	VR	Control
Sex, M/F, n (%)	36 (69%)/16 (31%)	44 (81%)/10 (19%)
Age, mean (SD), y	5.9 (1.4)	5.8 (1.4)



TABLE 2 Outcomes

	VR (n = 52)	Control (n = 54)	Difference (95%CI)	p value
Pain, median (IQR), mm	20 (0-40)	20 (0-55)	0 (0 to 20)	.19
Use again children, n (%)	36 (82)	39 (80)	1.15 (0.41 to 3.26)	.79
Time, median (IQR), s	120 (60-165)	110 (60-180)	0 (-25 to 20)	.72
Parent satisfaction, median (IQR), mm	90 (80-100)	100 (70-100)	0 (0 to 0)	.88
Use again parents, n (%)	40 (91)	47 (96)	0.43 (0.07 to 2.53)	.35
Fun children, n (%)	38 (86)	45 (92)	0.55 (0.14 to 2.14)	.39

	VR	Control	Difference	p value
Success, n (%)	38 (73)	46 (85)	0.44 (0.16 to 1.19)	.11
Reasons for not successful				
• Anxiety, n (%)	5 (13)	1 (2)		
• Nausea, n (%)	0 (0)	1 (2)		
• Dizziness, n (%)	0 (0)	1 (2)		
• Lack of cooperation, n (%)	4 (11)	0 (0)		
• Impossible cannulation, n (%)	5 (14)	6 (13)		

TABLE 3 Success rate

Konklusion

Til børn i alderen 4-7 år virker VR-Briller lige så godt som brug af smartphone til afledning ved PVK anlæggelse.



Tak for opmærksomheden



Tak til medforfatterne:

Kasper Thybo, Søren Walther-Larsen, Susanne Molin Friis, Gitte Aagaard, Charlotte Dyekjær, Casper Haslund Jørgensen, Helle Søe, Mette Bjerre, Jakob Kjergaard Johansen, Anders Hedegaard Clausen