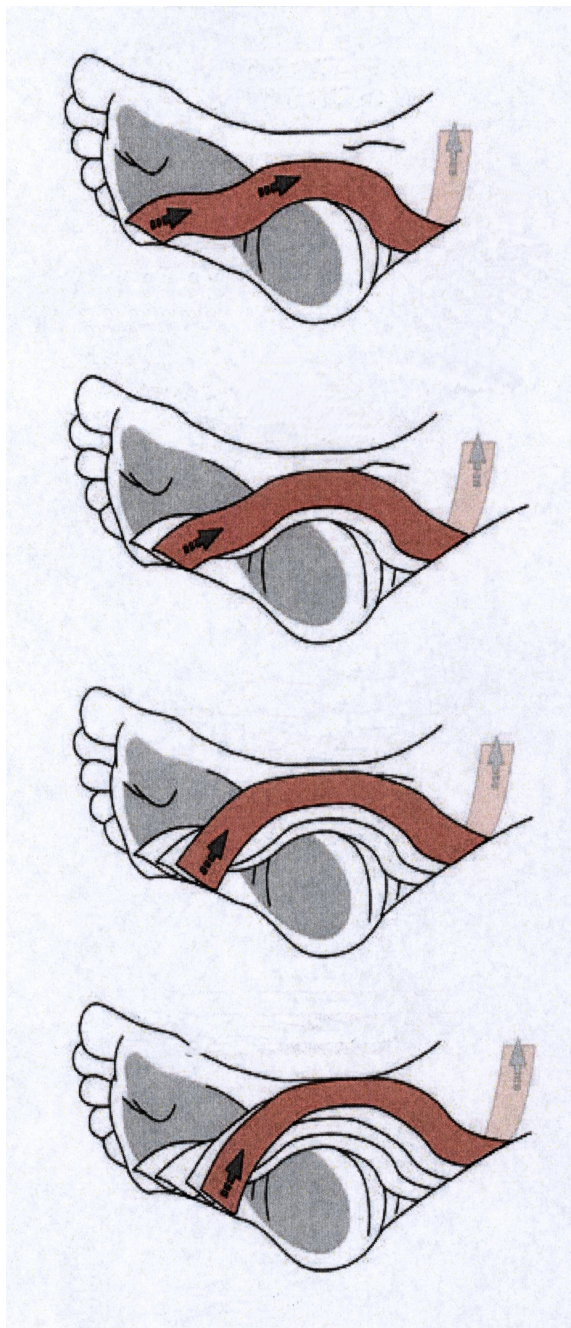


Strapping-metoden

En vejledning i anlæggelse af bandagen.



1. Undersøg og vurder benet, såret og lokalisation af ødem. Vurder om der er behov for lokalt fokuseret kompression i retro-malleolære område.
2. Anlæg almindelig Coban 2 eller Coban 2 Lite på underbenet som foreskrevet fra tær til knæ. Det er vigtigt at bandagen udenpå ikke er fedtet af håndsprit eller creme fra anlæggers hænder eller underlag.
3. Selve strappingen laves nu af 3-5 baner af Coban 2 kompressionslag af 5 cm bredde. Det er vigtigt, at banerne lægges uden på Coban 2 eller Coban 2 Lite, og ikke en anden type af lignende materiale.
4. For at behandle retro-malleolære område medialt på foden, rulles et stykke af den smalle Coban ud og starten af banen fæstnes ved tryk på laterale plantar-metatarsale del af forfoden og lægges derefter med fuldt stræk diagonalt over svangen og basen (laveste sted) af hælen medialt. Herfra krydses bag om hælen, dog ikke med fuldt stræk (for at undgå trykskade på achilles) og afsluttes på laterale side af crus. Klippes af. Næste bane fæstnes ovenpå den forrige, men lidt længere nede på fodsålen og krydses over den forrige bane tværs over svangen, så den overlapper men ligger lidt højere medialt på hælen end den første bane. Herefter igen bag om hælen og afsluttes som første bane. De følgende baner (2-4 mere) følger samme mønster, så der dannes en opadgående vifteform på det retromalleolære område. Banerne lægges med fuldt stræk med samme retning som venøs drænage. Hermed løftes, støttes og komprimeres det svært komprimerbare retromalleolære område. Til sår på lateralsiden af hælen startes blot medialt på forfoden og køres til modsatte side.
5. For at undgå trykskader må banerne aldrig ligge henover vrist eller tibia. Husk forsigtighed over achillessenen.

Hud- og Kønssygdomme