

## Temadag 2

### Emne: Intensiv sygepleje

#### Læringsmål

- At sygeplejersken opnår viden om betydningen af immobilisering og hertil vigtigheden af tidlig mobilisering for patientens funktionsniveau og livskvalitet
- At sygeplejersken kender til risikovurdering og planlægning af mobilisering
- At sygeplejersken opnår forståelse for, at mobilisering er en tværfaglig opgave med patienten i centrum
- At sygeplejersken kender til respirationstiltag, som forebygger lungekomplikationer
- At sygeplejersken opnår viden om dysfagi, herunder screening og undersøgelse af dysfagi
- At sygeplejersken får viden om den langtidsindlagte patient og dennes rehabilitering
- At sygeplejersken får viden om og indsigt i kommunikation med den vågne/sederede og intuberede patient – herunder interventionsmuligheder

#### Indhold

##### Kl. 8.00-9.30

Tidlig mobilisering – hvorfor? v/ fysioterapeut Gitte Daugård

- Risikovurdering og planlægning af mobilisering med patienten i centrum
- Respirationstiltag som forebygger lungekomplikationer

##### Kl. 9.45-10.45

Dysfagi v/ergoterapeut Nazita Arbabi

- Hvad er dysfagi?
- Screening og undersøgelser
- Kompensationsmetoder, herunder konsistenser
- Dokumentation
- FOTT

##### Kl. 11.00-13.15 incl. 30 min. frokostpause

Sygepleje til den langtidsindlagte patient v/ sygeplejerske Inge Dose

- Hvornår er patienten langtidsindlagt?
- Organisering af rehabilitering
- Søvnkvalitet og hvileperioder
- Døgnrytmeplan
- Teammøder/LIP møder
- Dokumentation og overblik

##### Kl. 13.30-15.00

Kommunikation med den vågne/intuberede patient v/ sygeplejerske Anna Holm

- Årsager til kommunikationsvanskeligheder
- Patientens oplevelse af at miste stemmen
- Sygeplejerske-patient kommunikation, når patienten er respiratorbehandlet
- Alternativ og Supplerende Kommunikation (ASK)
- Kommunikationsstrategi på intensiv på AUH

### Litteratur for temadag 2

- Dybbro, K.L og Sørensen, K.A. **Mobilisering og træning**. I: Dreyer, P. (Red.) Sygepleje på intensiv. Kap. 9, s. 179-208. Munksgaard. 2016
- **Konsistenstrappe for mad & Konsistenstrappe for drikke**. Foreningen af kliniske diætister. *Rammeplan for diætbehandling af voksne med øvre dysfagi*. 2017
- Dreyer P. og Langhorn L. **Søvn og døgnrytme**. I: Dreyer, P., Schmidt, B. og Langhorn, L. (Red.) Sygepleje på intensiv. Kap. 8, s. 155-177. Munksgaard, 2016
- Holm, A. og Dreyer, P. **Kommunikation og samarbejde**. I: Dreyer, P., Schmidt, B. og Langhorn, L. (Red.) Sygepleje på intensiv. Kap. 7, s. 133-153. Munksgaard, 2016

### E-læringskursus

- Kommunikation med respiratorpatienter. Plan2learn

Venlige hilsner  
Kathrine Kaasing Jacobsen  
[kathjaco@rm.dk](mailto:kathjaco@rm.dk)