

Temadag 2

Emne: Intensiv sygepleje

Læringsmål

- At sygeplejersken opnår viden om betydningen af immobilisering og hertil vigtigheden af tidlig mobilisering for patientens funktionsniveau og livskvalitet
- At sygeplejersken kender til risikovurdering og planlægning af mobilisering
- At sygeplejersken opnår forståelse for, at mobilisering er en tværfaglig opgave med patienten i centrum
- At sygeplejersken kender til respirationstiltag, som forebygger lungekomplikationer
- At sygeplejersken opnår viden om dysfagi, herunder screening og undersøgelse af dysfagi
- At sygeplejersken får viden om den langtidsindlagte patient og dennes rehabilitering
- At sygeplejersken får viden om og indsigt i kommunikation med den vågne/sederede og intuberede patient – herunder interventionsmuligheder

Indhold

Kl. 8.00-9.30

Tidlig mobilisering – hvorfor? v/ fysioterapeut Gitte Daugård eller Katrine Astrup

- Risikovurdering og planlægning af mobilisering med patienten i centrum
- Respirationstiltag som forebygger lungekomplikationer

Kl. 9.45-10.45

Dysfagi v/ergoterapeut Nazita Arbabi

- Hvad er dysfagi?
- Screening og undersøgelser
- Kompensationsmetoder, herunder konsistenser
- Dokumentation
- FOTT

Kl. 11.00-13.15 (incl. 30 min. frokostpause)

Sygepleje til den langtidsindlagte patient v/ sygeplejerske Inge Dose

- Hvornår er patienten langtidsindlagt?
- Organisering af rehabilitering
- Søvnkvalitet og hvileperioder
- Døgnrytmeplan
- Teammøder/LIP møder
- Dokumentation og overblik

Kl. 13.30-15.00

Kommunikation med den vågne/intuberede patient v/ sygeplejerske Anna Holm

- Årsager til kommunikationsvanskeligheder
- Patientens oplevelse af at miste stemmen
- Sygeplejerske-patient kommunikation, når patienten er respiratorbehandlet
- Alternativ og Supplerende Kommunikation (ASK)
- Kommunikationsstrategi på intensiv på AUH

Litteratur temadag 2

- Sørensen D., Aadal L., Bøge I. et al. **Hvad er sygeplejerskens opgave, ansvar og rolle i rehabiliterende indsatser?** SPL Publishing ISSN 2794-6991 <https://doi.org/10.62680/FA1724>, 2024
- **Konsistenstrappe for mad & Konsistenstrappe for drikke.** Foreningen af kliniske diætister. *Rammeplan for diætbehandling af voksne med øvre dysfagi.* 2017
- Oversigt: Kost
- Holm a. og Dreyer P. kap. 5: **Kommunikation og samarbejde** s. 85-104. Dreyer P. kap. 11: **Søvn og døgnrytme** s. 213-234. Sørensen K. A. og Dybbro K. L. kap. 12: **Rehabilitering på Intensiv** s. 235-254. I **Sygepleje på Intensiv.** Redigeret af Holm A., Kramer T. og Dreyer P. 2. udgave, 1. oplag; Munksgaard, 2025

E-læringskursus

- Kommunikation med respiratorpatienter. Findes på plan2learn

Venlige hilsner
Kathrine Kaasing Jacobsen
kathjaco@rm.dk