

## Temadag 3

### Emne: Intensiv sygepleje

#### Læringsmål

- At sygeplejersken får indsigt i smerte som begreb
- At sygeplejersken får viden om forskellen på subjektiv og objektiv smerte
- At sygeplejersken får viden om akut og kronisk smerte
- At sygeplejersken får viden om vurdering samt behandlingsmuligheder ift. smerte
- At sygeplejersken får indsigt i egen rolle i pårørendesamarbejdet
- At sygeplejersken får indsigt i pårørendes rolle og betydning for patienten
- At sygeplejersken får viden om det digitale besøg, Intensiv cafeen, samt afdelingens indsatser for børn og unge som pårørende
- At sygeplejersken får viden om og indsigt i kommunikation med pårørende under palliative behandlingsforløb
- At sygeplejersken bliver bevidst om egen rolle i det tværprofessionelle samarbejde, under palliative behandlingsforløb
- At sygeplejersken får viden om hjernedøds kriteriet og organdonation

#### Indhold

##### Kl. 08.00-09.30 Smertebehandling v/ sygeplejerske Linette Thorn

- Sygepleje til den smertepåvirkede patient
- Smerte som begreb:
  - Definition på smerte
  - Smerte og lidelse – smerte i et etisk perspektiv
  - Subjektiv/objektiv smerte
  - Den plæderende patient
  - Svag paternalisme
  - Akut versus kronisk smerte
- Vurdering af smerter:
  - NRS, CPOT, BPS mm
- Behandling af smerter og mål for behandlingen:
  - Opioider/ ikke-opioider
  - Epidural smertebehandling
  - Non-farmakologisk behandling

##### Kl. 09.45-11.15 Pårørende v/ klinisk sygeplejespecialist Anne Sophie Ågård

- Sygepleje til pårørende
- Det digitale besøg
- Intro til intensiv café
- Børn og unge som pårørende

##### Kl. 11.30-13.15 Palliation på Intensiv v/ sygeplejerske Kathrine K. Jacobsen

- Baggrund for udarbejdelse af kommunikationsguide
- Seks principper for god kommunikation med pårørende
- 30 min. frokostpause
- Guideline til kommunikation med pårørende under palliative behandlingsforløb

##### Kl. 13.30-15.00 Hjernedød og Organdonation v/ sygeplejerske Susan Hartvigsen og Maria Højmark

- Sygepleje til patienten som er hjernedød

- Hvad er hjertedød

### Litteratur temadag 3

- Nedergaard H. K., Olesen H. T., Oxlund J. og Strøm T Kap. 5.1: **Sedation** s. 75-82. Fonsmark L. og Andreasen A. S. kap. 5.2: **Smertebehandling** s. 83-102. Nielsen L. S. Kap. 25.1: **Palliation og ophør af livsforlængende behandling** s. 573-580. Nielsen L. O. kap. 26.1: **Organdonation** s. 583-590. I bogen **Intensivterapi** redigeret af Fagerberg S. K., Schørring O. L, Andersen L. W og Granfeldt A. 1. udgave, 1. oplag, FADL´s forlag; 2024
- **Intensiv café:** <http://www.auh.dk/patient/netvark-og-modesteder/intensivcafe/>
- Hafina A. L., Alrø A. B. og Svenningsen H. kap 2: **Patientoplevelser** s. 29-44. Ågård, A.S. og Bohart S. Kap. 4: **Pårørende** s. 67-84. Jensen H. I. Kap. 14: **Palliation og dødsfald** s. 273-288. I bogen **Sygepleje på intensiv**. Redigeret af Holm A., Kramer T. og Dreyer P. 2. udgave, 1. oplag. Munksgaard; 2025
- Jensen, H.J. **Practice Recommendations for End-of-Life Care in the Intensive Care Unit**. Critical Care Nurse Vol. 40, No. 3, p. 14-22. JUNE 2020
- **National Guideline for Organdonation** <https://www.organdonation.dk/guideline/>

### Relevante instrukser i E-dok

- 13.2.2. Smerte- og sedationsbehandling (INTV)
- 9.1.9. Smerte- og sedationsbehandling i Ovita, ITA
- Epidural smertebehandling på AUH
- Musikintervention på Intensiv, anvendelse af - Intensiv Nord + Øst 2
- Personalesamspil med pårørende i Intensiv
- Intensiv café, opfølgende tilbud til tidligere indlagte patienter på intensiv, Intensiv
- Børn og unge som pårørende, Intensiv
- Guideline til kommunikation med pårørende under palliative behandlingsforløb
- Afdelingsrelevant e-Dok dokument omhandlende organdonation
- Organdonationsforløb Neurokirurgisk afdeling NK og OPI Nord

Venlige hilsner  
Kathrine Kaasing Jacobsen  
[kathjaco@rm.dk](mailto:kathjaco@rm.dk)