

Refleksionskort for nyansatte i Intensiv

Formål

At beskrive den kliniske situation, som danner udgangspunkt for din refleksion.

Din refleksion skal tage afsæt i den patient, du har fulgt i løbet af dagen. Vælg en problemstilling, som har gjort særligt indtryk på dig, vækket din nysgerrighed eller givet anledning til faglige overvejelser. Problemstillingen behøver ikke være kompleks – det vigtigste er, at den giver mulighed for fordybelse og læring.

Temaer



Respiration

- ☐ Respirationsinsufficiens
- ☐ Respiratorbehandling



Kredsløb og organfunktion

- ☐ Kredsløbsinsufficiens
- ☐ Nyreinsufficiens
- ☐ Lever-, mave- og tarmsygdomme
- ☐ Væske- og elektrolytbehandling



Neurologi og kognition

- ☐ CNS
- ☐ Den delirøse patient



Patient og pårørende

- ☐ Pårørende til den kritisk syge patient
- ☐ Børn som pårørende
- ☐ Overflytning til andet afsnit
- ☐ Tværprofessionelt samarbejde
- ☐ Palliation



Intensiv sygepleje

- ☐ Ernæring
- ☐ Komfortstrategi
- ☐ Infektion
- ☐ Koordineringsopgaver ved langtidsindlagte patienter
- ☐ Søvn
- ☐ Forebyggelse af PICS

1. Beskrivelse af situationen

Beskriv kort patientforløbet og den problemstilling, du har valgt at arbejde med.

Tema:

Patientforløb/problemstilling:

2. Patientens behov

Med afsæt i Fundamentals of Care:

- Hvilke behov identificerede du hos patienten?
- Hvilke behov vurderede du som særligt betydningsfulde i situationen?
- Hvordan kom patientens og eventuelt de pårørendes perspektiv til udtryk?

Refleksion:

3. Observationer og vurderinger

- Hvilke observationer blev du særligt opmærksom på?
- Hvilke oplysninger havde betydning for din forståelse af situationen?
- Hvilke sammenhænge så du mellem patientens tilstand, behov og problemstilling?

Refleksion:

4. Klinisk beslutningstagen

- Hvilke overvejelser gjorde du dig i situationen?
- Hvilke mulige handlinger eller tiltag identificerede du?
- Hvilke argumenter talte for eller imod de forskellige muligheder?
- Hvilke beslutninger blev truffet, og hvad byggede de på?
- Hvilke andre muligheder kunne også have været relevante at overveje?

Refleksion:

5. Viden i spil

- Hvilken viden har været relevant for din forståelse af problemstillingen?
 - Teoretisk viden
 - Evidens
 - Retningslinjer
 - Kliniske erfaringer
- Hvordan bidrog denne viden til dine overvejelser?

Refleksion:

6. Samarbejde og relationer

- Hvilke fagpersoner indgik i patientforløbet?
- Hvordan blev samarbejdet anvendt i håndteringen af problemstillingen?
- Hvordan blev patient og eventuelt pårørende inddraget?

Refleksion:

7. Læring og kompetenceudvikling

- Hvad har du lært gennem arbejdet med denne problemstilling?
- Hvad oplevede du som særligt udfordrende?
- Hvad blev du mere opmærksom på?
- Hvordan kan læringen anvendes i kommende patientforløb?

Refleksion:

8. Opsamling til dialog med onboardingansvarlig

Det vigtigste jeg tager med mig fra dagen:

Det vil jeg arbejde videre med:
