

## Kirurgisk håndvask og hånddesinfektion



### Kirurgisk håndvask

Foretages **før** første kirurgiske/invasive indgreb og, **hvis** hænderne har været forurenede

- Hænder og underarme skylles med lunkent vand
- Hænder og underarme op til albuer bearbejdes mekanisk med flydende sæbe (brug hænderne og ikke en svamp)
- Afskyl med rindende, tempereret vand
- Hænder og underarme tørres med engangs- håndklæder

### Kirurgisk hånddesinfektion

Foretages **efter** kirurgisk håndvask og altid inden man ifører sig steril påklædning.

Hånddesinfektionsmiddel 70-85% v/v ethanol med hudplejemiddel (glycerol) og evt. klorhexidin 0,5%

- Påføres tørre hænder og underarme i rigelige mængder
- Fordeles og indgrides overalt således, at **huden er fugtet med hånddesinfektionsmidlet i mindst to minutter i alt**
- Det kan være nødvendigt at påføre desinfektions - midlet flere gange for at holde huden fugtig i mindst to minutter
- Hånddesinfektionsmidlet skal indgrides, til hænderne er tørre