

Generelle og supplerende forholdsregler i primærsektor Region Midtjylland – hurtigoversigt. Januar 2025.

	Generel hygiejne	Viral diarré – fx norovirus	Clostridioides difficile – kun subtype 027 indtil 48 timer uden diarré	VRE	Virale luftvejsinfektioner (påvist eller mistænkt Covid-19, RSV, influenza)	MRSA, CPO
Bolig	Der er ikke lov hjemmel til at isolere borgere i eget hjem eller på institution. Man kan opfordre borgeren til at blive i egen bolig og på den måde skærme de andre borgere. Borgere med bærertilstand (fx MRSA eller CPO) skal ikke opfordres til at blive i egen bolig. Iflg. tavshedspligten må der ikke skiltes med bærertilstande eller smitsom sygdom.					
Håndvask Vand og flydende sæbe	Håndvask ved synlig og/eller våd forurening, infektiøs diarré samt før madhåndtering og efter toiletbesøg.	Håndhygiejne: Håndvask og hånddesinfektion. Hånddesinfektion alene er ikke tilstrækkeligt.	Håndhygiejne: Håndvask og hånddesinfektion. Hånddesinfektion alene er ikke tilstrækkeligt.	Som ved generel hygiejne	Som ved generel hygiejne	Som ved generel hygiejne
Hånddesinfektion Ethanol 70-85%	Før rene og efter urene arbejdsopgaver og efter håndvask. Ved ankomst til borgers bolig og når boligen forlades. Udføres kun på synligt rene og tørre hænder.			Som ved generel hygiejne	Som ved generel hygiejne	Som ved generel hygiejne
Værnemidler Påtages og aftages altid i borgers bolig	Engangsplastforklæde ved risiko for stænk/sprøjt på arbejdsdragten – fx ved nedre toilette, håndtering af udskillelser, sårpleje. Engangsovertrækskittel anvendes, når plastforklæde ikke er tilstrækkeligt. Handsker ved risiko for kontakt med borgers udskillelser – fx sårbehandling eller nedre toilette. Obs skift af handsker mellem opgaver. Ansigtsværnemidler (fx maske type II og beskyttelsesbriller) anvendes ved risiko for stænk/sprøjt til øjne, næse og mund med udskillelser fx urin og opkast.	Engangsovertrækskittel ved fysisk kontakt med borger og borgers udstyr Handsker som ved generel hygiejne og ved fysisk kontakt med borger og borgers udstyr. Ansigtsværnemidler som ved generel hygiejne og ved risiko for aerosoler fra opkast og diarré.	Engangsovertrækskittel ved fysisk kontakt med borger og borgers udstyr. Handsker som ved generel hygiejne og ved fysisk kontakt med borger og borgers udstyr. Ansigtsværnemidler som ved generel hygiejne.	Som ved generel hygiejne	Engangsovertrækskittel ved tæt kontakt med borger med symptomer fra luftvejene Handsker som ved generel hygiejne og ved fysisk kontakt med borger og borgers udstyr. Ansigtsværnemidler ved tæt kontakt med borger med symptomer fra luftvejene FFP3 maske ved aerosol-genererende procedurer fx C-PAP.	Som ved generel hygiejne.
Rengøring og desinfektion Universal rengøringsmiddel og overfladedesinfektionsmiddel	Almindelig rengøring i borgers bolig. Ved spild af udskillelser fx urin og opkast: optørring, rengøring og desinfektion (overflade-desinfektionsmiddel med 70-85% ethanol)	Udluftning og alm. rengøring i borgers bolig efterfulgt af På institution Kontaktpunkter: klor 1000-1200 ppm Badeværelse/toilet: klor 1000-1200 ppm Gulv: kun alm. rengøring Ved fraflytning eller på midlertidig plads: Vandrette flader og kontaktpunkter: klor 1000-1200 ppm Badeværelse: klor 1000-1200 ppm Gulv: kun alm. rengøring		Alm. rengøring i borgers bolig efterfulgt af (hvis borger har diarré) På institution Kontaktpunkter: sprit Badeværelse/toilet: sprit Gulv: kun alm. rengøring Ved fraflytning eller på midlertidig plads: Vandrette flader og kontaktpunkter: sprit Badeværelse: sprit Gulv: kun alm. rengøring	Udluftning og alm. rengøring i borgers bolig	Alm. rengøring i borgers bolig efterfulgt af På institution Kontaktpunkter: sprit Ved fraflytning eller på midlertidig plads: Kontaktpunkter: sprit
Affaldshåndtering	Affaldstyper: dagrenovation og klinisk risikoaffald. Affald bortskaffes som dagrenovation, medmindre det er klinisk risikoaffald: stikkende og skærende genstande samt materiale indeholdende fx blod i større mængder.					

Forfattere af hurtigoversigten: Helle Thomsen og Else Buus, MRSA-enheden Region Midtjylland
Oversigten erstatter ikke [NIR infektionshygiejne](#)
For yderligere information se MRSA-enhedens hjemmeside: [MRSA-enhed RM - AUH til fagpersoner](#)