

Generelle og supplerende forholdsregler i primærsektor Region Midtjylland – Hurtigoversigt – Januar 2026

	Generel hygiejne	Viral diarré – fx norovirus	Clostridioides difficile – kun subtype 027 indtil 48 timer uden diarré	Virale luftvejsinfektioner (påvist eller mistænkt Covid-19, RSV, influenza)	MRSA, CPO
Bolig	Der er ikke lov hjemmel til at isolere borgere i eget hjem eller på institution. Borgeren kan på institution opfordres til at blive i egen bolig, hvorved de andre borgere skærmes. Borgere med bærertilstand (MRSA eller CPO) skal ikke opfordres til at blive i egen bolig. Iflg. tavshedspligten må der ikke skiltes med bærertilstande eller smitsom sygdom.				
Håndvask Vand og flydende sæbe	Udføres ved synlig og/eller våd forurening, infektiøs diarré samt før madhåndtering og efter eget toiletbesøg. Efterfølges altid af hånddesinfektion	Håndhygiejne: Håndvask OG hånddesinfektion	Håndhygiejne: Håndvask OG hånddesinfektion	Som ved generel hygiejne	Som ved generel hygiejne
Hånddesinfektionsmiddel Ethanol 70-85%	Udføres før rene og efter urene arbejdsopgaver, efter håndvask, ved ankomst til borgers bolig og når boligen forlades Udføres på synligt rene og tørre hænder			Som ved generel hygiejne	Som ved generel hygiejne
Værnemidler Påtages og aftages altid i borgers bolig Ansigtsværnemidler: fx masketype II og beskyttelsesbriller	Engangsplastforklæde anvendes: -ved risiko for stænk/sprøjt på arbejdsdragten fx ved nedre toilette, håndtering af udskillelser, sårbehl. -ved tæt kontakt med borger og borgers udstyr fx forflytning Engangsovertrækskittel anvendes ved opgaver hvor plastforklæde ikke dækker tilstrækkeligt fx ved risiko for forurening af underarme Handsker anvendes ved risiko for kontakt med borgers udskillelser fx. mundpleje og nedre toilette Ansigtsværnemidler anvendes ved risiko for stænk/sprøjt til øjne, næse og mund med borgers udskillelser	Engangsovertrækskittel ved tæt kontakt med borger og borgers udstyr Handsker som ved generel hygiejne og ved kontakt med borger og borgers udstyr Ansigtsværnemidler som ved generel hygiejne og ved risiko for aerosoler fra opkast og diarré	Engangsovertrækskittel ved tæt kontakt med borger og borgers udstyr. Handsker som ved generel hygiejne og ved kontakt med borger og borgers udstyr. Ansigtsværnemidler som ved generel hygiejne	Engangsovertrækskittel ved tæt kontakt med borger med symptomer fra luftvejene og borgers udstyr Handsker som ved generel hygiejne og ved kontakt med borger og borgers udstyr. Ansigtsværnemidler ved tæt kontakt med borger med symptomer fra luftvejene FFP3 maske ved aerosol-genererende procedurer fx C-PAP	Som ved generel hygiejne
Rengøring og desinfektion Universalrengøringsmiddel og overfladedesinfektionsmiddel med enten ethanol 70-85% eller klor 1000-1200 ppm	Rengøring efter behov Ved spild af udskillelser fx urin og opkast: optørring, rengøring og desinfektion med ethanol. Ved spild på gulv: optørring og rengøring	Udluftning i ca.10 min. og rengøring efter behov efterfulgt af -På institution: Kontaktpunkter: klor Badeværelse/toilet: klor Ved fraflytning: Vandrette flader og kontaktpunkter: klor Badeværelse: klor	Rengøring efter behov efterfulgt af -På institution: Kontaktpunkter: klor Badeværelse/toilet: klor Ved fraflytning: Vandrette flader og kontaktpunkter: klor Badeværelse: klor	Udluftning i ca.10 min. og rengøring efter behov	Rengøring efter behov efterfulgt af -På institution, herunder ved fraflytning: Kontaktpunkter: ethanol
Affaldshåndtering	Affaldstyper: dagrenovation og klinisk risikoaffald. Affald bortskaffes som dagrenovation, medmindre det er klinisk risikoaffald: stikkende og skærende genstande samt materiale indeholdende fx meget blod.				

Hurtigoversigten er udarbejdet af MRSA-enheden, RM - Oversigten erstatter ikke [NIR infektionshygiejne](#)
For information i øvrigt: se MRSA-enhedens hjemmeside: auh.dk/MRSAenhed