

Supplerende infektionshygiejniske forholdsregler

Kursus i infektionshygiejne
d. 20. marts 2024
Hygiejnesygeplejerske
Marie Louise Ladefoged



Supplerende infektionshygiejniske forholdsregler

Når patienter har udvalgte infektioner/bærertilstande som smitter via kontakt/dråbesmitte, men er på baggrund af:

resistente mikroorganismer

særlige smitsomme/virulente mikroorganismer

Når patienter har infektioner hvor smittevejen er luftbåren

Ved eksotiske infektionssygdomme med høj alvorlighed

[Regionale infektionshygiejniske dokumenter](#)

	Norovirus og andre virale mave-/tarminfektioner	Clostridium difficile ribotype 027 (CD027)	MRSA, VRE, CPO og Meropenemresistente enterobakterier	Influenza, Covid-19 og andre virale luftvejsinfektioner	Lungetuberkulose
Smittemåde	Kontaktsmitte Dråbesmitte (ved opkastning)	Kontaktsmitte	Kontaktsmitte	Dråbesmitte kontaktsmitte	Dråbesmitte, kontaktsmitte
Isolationsskilte med værnemidler Placeres på ydersiden af døren	 Ved eksplosiv opkastning benyttes ansigts-værnmidler og nedenstående skilt 			 Influenza og andre virale luftvejsinfektioner: benyttes ansigts- værnemidler ved mindre end 1 meters afstand Covid-19: Ansigts- værnemidler ved mindre end 2 meters afstand Covid-19: FFP3 maske ved aerosol procedure 	 FFP3 maske anvendes ved hoste- provokation. Ved MDR-tuberkulose: anvendes FFP3 maske samt visir eller briller.
Isolationsskilte Placeres på indersiden af døren på isolationsstuen					
Rengøring og desinfektion udstyr fra isolationstuen	Vand og sæbe + klor Skriv desinfektionsmiddel på isolationsskilt	Vand og sæbe + klor Skriv desinfektionsmiddel på isolationsskilt	Vand og sæbe + sprit Ved VRE på AUH: vand og sæbe+ klor Skriv desinfektionsmiddel på isolationsskilt	Vand og sæbe + sprit Skriv desinfektionsmiddel på isolationsskilt	Vand og sæbe + sprit Skriv desinfektionsmiddel på isolationsskilt

Smitteveje

Kontaktsmitte Direkte kontakt

Indirekte kontakt – via udstyr, overflader og hænder

Dråbesmitte – via aerosoler der indeholder dråber af forskellig størrelse

Dannes ved host, nys, tale, opkast og ved anden form for stænk og sprøjt

Luftbåren smitte

Små dråbekerner der kan holde sig svævende i længere tid

Vehikelbåren smitte

blodbåren smitte
alimentær smitte
fækal-oral smitte
insektbåren smitte

Smitte fra omgivelserne

Støv - overflader



Isolationsformer

Enestue – med eget bad/toilet tilknyttet

Kohorte – flere patienter med samme type infektion.

Barriereisolation – på flersengsstue

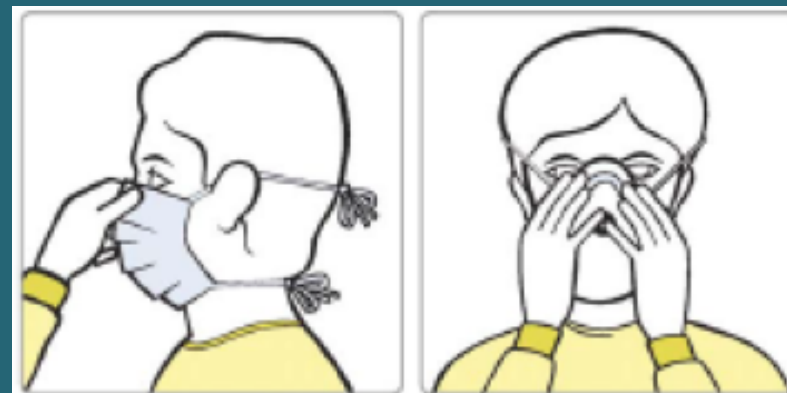
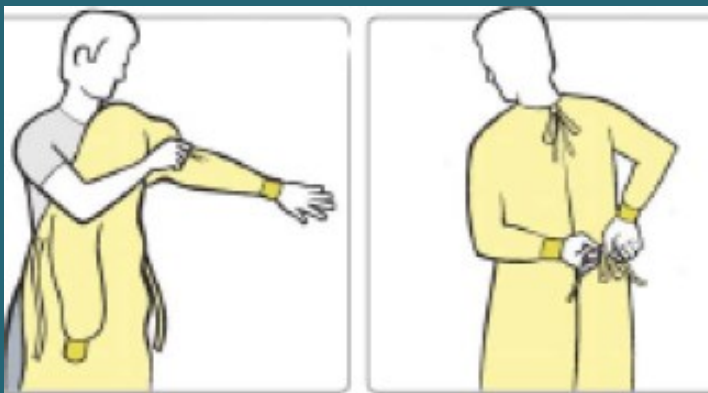
Isolation med sluse – dvs. undertryksventilation

Højisolation / Karantæneafsnit

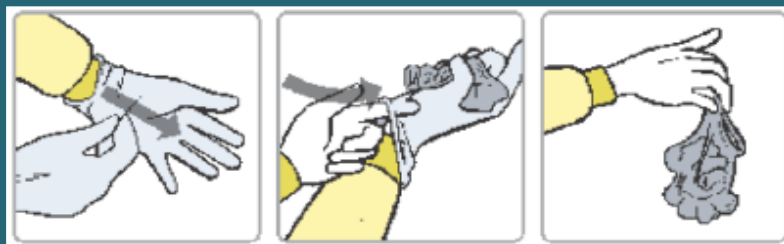


Påtagning af værnemidler

Hånddesinfektion



Aftagning af værnemidler



Hånddesinfektion



Hånddesinfektion



Hånddesinfektion



Afslut med:
håndvask og hånddesinfektion eller hånddesinfektion

Handsker	Handsker skiftes efter urene og før rene opgaver Benyttes ved direkte kontakt med patient, udstyr og inventar samt rengøringsopgaver	Handsker skiftes efter urene og før rene opgaver Benyttes ved direkte kontakt med patient, udstyr og inventar samt rengøringsopgaver	Handsker skiftes efter urene og før rene opgaver Benyttes ved direkte kontakt med patient, udstyr og inventar samt rengøringsopgaver	Handsker skiftes efter urene og før rene opgaver Benyttes ved direkte kontakt med patient, udstyr og inventar samt rengøringsopgaver	Handsker skiftes efter urene og før rene opgaver Benyttes ved direkte kontakt med patient, udstyr og inventar samt rengøringsopgaver
Pårørende/ besøg	Ved besøg instrueres i håndhygiejne. Der risikovurderes ift. smitterisiko og evt. anvendelse af værnemidler. Kontakt evt. IHE.	Ved besøg instrueres i håndhygiejne. Der risikovurderes ift. smitterisiko og evt. anvendelse af værnemidler. Kontakt evt. IHE.	Ved besøg instrueres i håndhygiejne. Der risikovurderes ift. smitterisiko og evt. anvendelse af værnemidler. Kontakt evt. IHE.	Ved besøg instrueres i håndhygiejne. Der risikovurderes ift. smitterisiko og evt. anvendelse af værnemidler. Kontakt evt. IHE.	Ved besøg instrueres i håndhygiejne. Der risikovurderes ift. smitterisiko og evt. anvendelse af værnemidler. Kontakt evt. IHE.
Daglig rengøring og desinfektion	Daglig rengøring og desinfektion Toilet/bad: Klor Kontaktpunkter: Klor Gulv: rengøres Desinfektionsmiddel Klor	Daglig rengøring og desinfektion Toilet/bad: Klor Kontaktpunkter: Klor Gulv: rengøres Desinfektionsmiddel Klor	Daglig rengøring og desinfektion Toilet/bad: Sprit* Kontaktpunkter: Sprit* *VRE anvendes Klor Gulv: rengøres Desinfektionsmiddel sprit, dog klor ved VRE	Daglig rengøring og desinfektion Toilet/bad: Sprit Kontaktpunkter: Sprit Gulv: rengøres Desinfektionsmiddel sprit	Daglig rengøring og desinfektion Toilet/bad: Sprit Kontaktpunkter: Sprit Gulv: rengøres Desinfektionsmiddel sprit
Rengøring og desinfektion ifm. ophævelse af isolation og slutrengøring	Senge rengøres og desinficeres på stuen og sendes herefter til grundig rengøring Øvrige inventar som ved daglig rengøring og desinfektion Gulv: rengøres	Senge rengøres og desinficeres på stuen og sendes herefter til grundig rengøring Øvrige inventar som ved daglig rengøring og desinfektion Gulv: rengøres og desinficeres med Klor	Senge rengøres og desinficeres på stuen og sendes herefter til grundig rengøring Øvrige inventar som ved daglig rengøring og desinfektion VRE: Klor Gulv: rengøres	Senge rengøres og desinficeres på stuen og sendes herefter til grundig rengøring Øvrige inventar som ved daglig rengøring og desinfektion Gulv: rengøres	Senge rengøres og desinficeres på stuen og sendes herefter til grundig rengøring Øvrige inventar som ved daglig rengøring og desinfektion Gulv: rengøres

Medpatienter / Pårørende

Medpatienter:

I forbindelse med influenza eller norovirus kan medpatienter der har været udsat for smitte, lægges på stue med andre patienter, der også har været udsat for smitte

I forbindelse med patienter, der er fundet positive med MRSA, CD027, CPO tilbydes medpatienter at blive undersøgt

Pårørende:

Informeret om håndhygiejne og i nogle tilfælde tilbydes de ved besøg på stuen en maske

Deltager de pårørende i plejeopgaver, benytter de samme værnemidler som personalet

Håndtering af udstyr, utensilier, linned, affald fra isolationsstuen

- Utensilier bringes til instrumentvasker. Aftag værnemidler på stuen og benyt nye handsker, evt. forklæde ud af stuen.
- Apparaturs rengøres og desinficeres efterfølgende
- Service bringes ud i køkkenet eller på afsætningsvogn. Benyt handsker ved håndteringen
- Linned samles på stuen, posen lukkes og bringes til opsamlings bur
- Affald samles på stuen og emballeres inden det bringes til opsamlingsbur

Transport af isolationspatient til undersøgelse

Rent tøj og sengetøj

Rengøring + desinfektion af sengegavle + sengesider/heste

Patienten skal udføre håndhygiejne

Den der transporterer behøver ikke værnemidler

Besked til modtagende afdeling om forholdsregler

Patienter med luftvejssymptomer skal bære maske

Varighed af isolation

Symptomer – virussygdomme

Bærertilstand ophørt – forskellige kriterier

Behandling har virket – tidsperspektiv

Patienten udskrives

Forbliver patienten indlagt efter isolationen er ophævet, skal patienten bade, have rent tøj på, en ren seng og stuen slut rengøres.

Daglig rengøring- Slutrengøring

Servicepersonale benytter værnemidler

Stuen – overflader og inventar (seng og sengebord)
rengøres og desinficeres

Slutrengøring:

Sengeforhæng og badeforhæng sendes til vask.

Udstyr i skabe/skuffer håndteret korrekt kan forblive
på stuen

Udstyr på åbne hylder kasseres eller genbehandles

Ambulante besøg

Altid en risikovurdering i forhold til, hvilken behandling/undersøgelse patienten skal gennem

Forbered besøget og fjern evt. alt unødvendigt udstyr på undersøgelsesstuen (enten ud af stuen eller 1 meter fra patienten)

Brug af værnemidler vurderes

Rengøring og desinfektion i forhold til behandling/undersøgelsen – se de regionale infektionshygiejniske dokumenter

Opmærksomhedspunkter ved supplerende infektionshygiejniske forholdsregler

- Smitteveje
- Isolationsformer
- Medpatienter
- Værnemidler
- Pårørende og besøgende
- Desinfektionsmiddel
- Apparaturl og udstyr
- Service, linned og affald
- Transport
- Information til samarbejdende afdelinger
- Varighed af isolation
- Slutrengøring
- Udskrivelse
- Ambulante besøg
- Dokumentation(OBS ikon i EPJ)

Hvad oplever den isolerede patient?

Stigmatisering – jeg er farlig?

Personalet kommer sjældnere

Frihedsberøvelse

Husk alle har ret til lige behandling



"Let me guess...it's contagious!"