

Supplerende infektionshygiejniske forholdsregler

Hygiejnekursus 6. marts 2025

Charlotte Buch Jensen

Infektionshygiejnisk Enhed

Supplerende infektionshygiejniske forholdsregler benyttes når

- Når patienter har infektioner/bærertilstande som smitter via kontakt – gennem luft, som er på baggrund af:
 - resistente mikroorganismer
 - særlige smitsomme/virulente mikroorganismer
- Når patienter har infektioner hvor smittevejen er luftbåren
- Ved eksotiske infektionssygdomme med høj alvorlighed

Overvejelser – supplerende infektionshygiejniske forholdsregler

- Smitteveje
- Isolationsform
- Værnemidler – isolationsskilte
- Håndhygiejne
- Medpatienter - pårørende
- Daglig rengøring - desinfektionsmiddel
- Udstyr og utensilier fra isolationsstuen
- Service, affald mm fra isolationsstuen
- Transport af patienten
- Sikre registrering i EPJ

De generelle infektionshygiejniske forholdsregler gælder altid

Smitteveje

- Kontaktsmitte
 - Direkte kontakt
 - Indirekte kontakt – via udstyr, overflader og hænder
- Smitte gennem luft – via aerosoler der indeholder dråber af forskellig størrelse
 - Dannes ved host, nys, tale, opkast og ved anden form for stænk og sprøjt
- Luftbåren smitte
 - Små dråbekerner der kan holde sig svævende i længere tid
- Vehikelbåren smitte
 - blodbåren smitte
 - alimentærsmitte
 - fækal-oral smitte
 - insektbåren smitte
- Smitte fra omgivelserne
 - Støv - overflader

Baggrund - smitte gennem luft

Covid-19 pandemien har tydeliggjort, at for virale luftvejsinfektioner er det ikke, som hidtil hensigtsmæssigt med en skarp opdeling af smittevejene i dråbesmitte og luftbåren smitte.

Virale luftvejsinfektioner smitter ved spredning af dråber/aerosoler af forskellig størrelse.

Smitte gennem luft – nyt begreb, som dækker fra dråbesmitte til luftbåren smitte og alt derimellem.



Isolationsformer

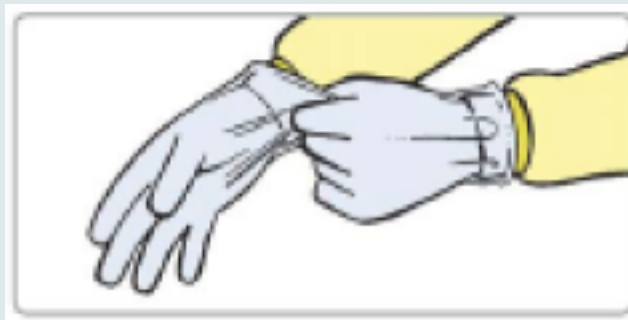
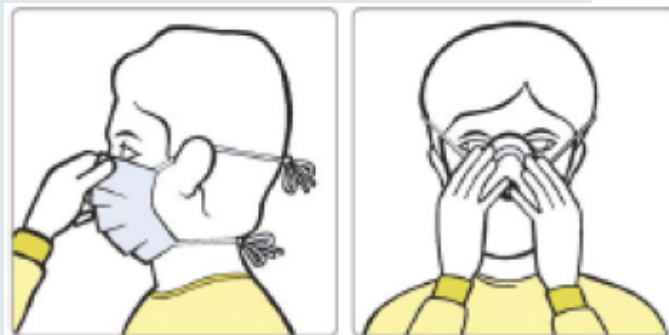
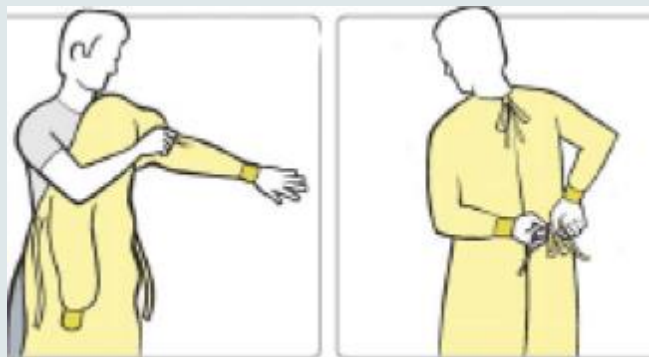
- Enestue – med eget bad/toilet tilknyttet
- Kohorte – samme type infektion – fx flere patienter med influenza A
- Barriereisolation – på flersengsstue - opvågningsafsnit
- Isolation med sluse – dvs. undertryksventilation
- Højisolation / Karantæneafsnit

Værnemidler

Værnemidler tages på udenfor stuen, anvendes ved arbejde på stuen og tages af inden stuen forlades.

- Handsker og plastikforklæde /overtrækskittel - benyttes ved alle isolationer
- Maske og øjenbeskyttelse - benyttes i forbindelse med smitte gennem luft
- FFP3 maske - benyttes i forbindelse med luftbåren smitte, samt ved aerosolgenerende procedurer ved smitte gennem luft
- Højisolationsudstyr - anvendes på højisolationsstuerne

Påtagning af værnemidler





Håndhygiejne



Håndhygiejne



Håndhygiejne



Håndhygiejne

Isolations-skilte

ISOLATION

ALT PERSONALE

På isolationsstuen skal følgende værnemidler benyttes:

Overtrækskittel

Handsker

Besøgende: Kontakt venligst personalet

Dato: _____ Initialer: _____ Eget desinfektionsmiddel: _____ Best. nr. 30.00.24.15

ISOLATION

ALT PERSONALE

På isolationsstuen skal følgende værnemidler benyttes:

Plastforklæde

Handsker

Besøgende: Kontakt venligst personalet

Dato: _____ Initialer: _____ Eget desinfektionsmiddel: _____ Best. nr. 30.00.24.15

ISOLATION

ALT PERSONALE

På isolationsstuen skal følgende værnemidler benyttes:

Overtrækskittel

Handsker

Maske/FFP3

Briller/visir

Besøgende: Kontakt venligst personalet

Dato: _____ Initialer: _____ Eget desinfektionsmiddel: _____ Best. nr. 15.10.02.15

ISOLATION

ALT PERSONALE

På isolationsstuen skal følgende værnemidler benyttes:

Overtrækskittel

Handsker

Maske

Briller/visir

Besøgende: Kontakt venligst personalet

Dato: _____ Initialer: _____ Eget desinfektionsmiddel: _____ Best. nr. 15.10.02.15

Hånddesinfektion

Udføres i forbindelse med afgang af værnemidler + når man er kommet ud af stuen.



Medpatienter og pårørende

Medpatienter

- med andre patienter, der også har været udsat for smitteI forbindelse med influenza eller norovirus kan medpatienter der har været udsat for smitte, lægges på stue
- I forbindelse med patienter, der er fundet positive med MRSA, CD027 eller CPO, tilbydes medpatienter at blive undersøgt

Pårørende

- Instrueres i håndhygiejne og i nogle tilfælde tilbydes de ved besøg på stuen, en maske
- Deltager de pårørende i plejeopgaver, benytter de samme værnemidler som personalet

Desinfektion og daglig rengøring

De to desinfektionsmidler der benyttes i Regions Midt:

- Ethanol of klor
- Daglig rengøring efterfølges af desinfektion af alle kontaktpunkter
- Rengørings udstyr er stuebundet
- Servicepersonale benytter værnemidler i forbindelse med rengøring
- Slutrengøres når patienten er udskrevet/flyttet. Servicepersonale rengør og desinficerer alt på stuen incl kulissestang og udstyr der.
- Alle poser med affald og snavsetøj lukkes på stuen og bringes til affald- og snavsetøjsbur.

Service /Apparatur/utensilier

- Utensilier bringes til instrumentvasker. Aftag værnemidler på stuen og benyt nye handsker, evt. forklæde ud af stuen.
- Alt der bringes ud af stuen rengøres og desinficeres
- Service bringes ud i køkkenet eller på afsætningsvogn. Kan vaskes med alt andet service. Benyt værnemidler

Håndtering af linned og affald fra isolationsstuen

- Linned samles på stuen, posen lukkes og bringes til opsamlings bur
- Affald samles på stuen og emballeres inden det bringes til affaldsrum

Transport af patient

Intern transport:

- Rent tøj og sengetøj
- Rengøring + desinfektion af sengegavle + sengesheste + fjernbetjening seng
- Patienten skal udføre håndhygiejne
- Den der transporterer behøver ikke værnemidler
- Besked til modtagende afdeling om forholdsregler
- Patienter med luftvejssymptomer skal bære maske

Transport af patient

Eksternt:

Nødvendig og relevant information ved bestilling af transport

Ved transport i ambulance, helikopter eller lign benyttes værnemidler som beskrevet, hvis der er tæt patientkontakt

Patienter med luftvejssymptomer skal bære maske

Samarbejdende afdelinger

- Information
- Isolation og dermed tiltag på forhånd
- Værnemidler
- Efterfølgende rengøring og desinfektion

Blodprøver og Biokemi, Service afdeling, Røngtenafdeling mm

Varighed af isolation

- Ophør af symptomer - virale luftvejssymptomer
- Klinisk fremgang med feberfrihed i 24 timer (uden anti-pyretisk medicin)
- Bærertilstand ophørt - forskellige kriterier
- Behandling har virket - tidsperspektiv
- Patienten udskrives
- Forbliver patienten indlagt efter isolationen er ophævet, skal patienten bade + have rent tøj på og en ren seng + stuen slut rengøres

Udstyr der har været på stuen under isolationen

- Udstyr i skabe/skuffer håndteret korrekt kan forblive på stuen
- Udstyr på åbne hylder kasseres eller genbehandles

Overvej altid før isolationen etableres hvad der kan/skal fjernes

Slutrengøring når isolation ophæves

- Servicepersonale benytter værnemidler
- Stuen - overflader og inventar (fx seng og sengebord) rengøres og desinficeres
- Sengeforhæng og badeforhæng sendes til vask. Gardiner sendes til vask ved synlig forurening (og ved CD027 og luftbåren smitte)

Slutrensning når isolation ophæves

- Sengen rengøres jvf en let rengøring. Desinficeres efterfølgende på samme steder som den er rengjort. Sendes derefter til grundig vask.
- Gulv rengøres (ved CD027 udføres efterfølgende desinfektion af gulvet)
- Rengøringsartikler rengøres og desinficeres eller kasseres

