



### Nye MRSA retningslinjer fra sundhedsstyrelsen

Sundhedsstyrelsen udgav i september 2016 en [ny vejledning om forebyggelse af spredning af MRSA](#). Vores regionale dokumenter er derfor opdateret. Vi har nu tre dokumenter, der omhandler MRSA. Dokumenterne er godkendt og tilgængelige i e-Dok:

1. [MRSA – Undersøgelse af patienter. Infektionshygiejniske forholdsregler, regional instruks.](#)
2. [MRSA – Undersøgelse af personale. Infektionshygiejniske forholdsregler, regional instruks.](#)
3. [MRSA – Supplerende forholdsregler. Infektionshygiejniske forholdsregler, regional instruks.](#)

De væsentligste ændringer i Sundhedsstyrelsens nye vejledning er følgende:

- For at understrege vigtigheden af at efterleve generelle infektionshygiejniske retningslinjer indledes et nyt afsnit, "Strategi for indsatsen", med et hygiejneafsnit. Her understreges det, at kendskab til bærerstatus ofte ikke haves, hvorfor nøje efterlevelse af de generelle infektionshygiejniske retningslinjer er afgørende for at forebygge spredning.
- Personer, der har modtaget behandling på en klinik eller et hospital uden for Norden af mere end 24 timers varighed, skal fortsat podes, men ikke længere isoleres ved indlæggelse, såfremt behandlingen har fundet sted for mere end syv dage siden. Hvis behandlingen har fundet sted inden for de seneste syv dage, skal patienten fortsat isoleres, indtil negativt podesvar foreligger.
- Svine-MRSA benævnes nu husdyr-MRSA.
- Personer, der inden for de sidste 6 måneder har haft hyppig (ugentlig) direkte kontakt med svinebesætning, skal ved indlæggelse isoleres, indtil negativt podesvar foreligger.
- At arbejde på en minkfarm eller at være hustandsmedlem til en person der gør det, er nu tilføjet som en speciel risikosituation.
- Mål, formål og behandlingsansvar i forhold til MRSA, samt videregivelse af helbredsoplysninger generelt er derudover præciseret.

I forbindelse med implementering af den nye MRSA-vejledning, tilbyder vi afdelingernes hygiejnegrupper yderligere information om, hvordan problemstillingen skal håndteres. Alle bliver kontaktet snarest. Der er udarbejdet et nyt lommekort, der kan rekvireres i ILM: nr. 15005236.

### Termometerovertræk

Der har været en del klager over termometerovertræk, som let går i stykker. Derfor anbefales det, at man håndterer termometre som beskrevet nedenfor:

Termometre bliver i særlig grad forurenede. Håndteringen af forurenede udstyr skal foregå, således at der ikke kan ske smittespredning til omgivelserne.

Efter brug skal termometret anbringes i en uren zone - kapsel, skål eller lignende. Brugte termometre, også



efter at beskyttelsesovertræk (inderposen) er fjernet, håndteres som forurenede udstyr og skal rengøres og efterfølgende desinficeres som semikritisk udstyr.

Vær opmærksom på:

- Rektaltermometre bør ikke anvendes til patienter med kendt *Clostridium difficile* og norovirus infektion; alternativt kasseres termometret efter brug
- Termometrene anvendes som producenten anviser
- Termometrene skal kunne tåle rengørings- og desinfektionsmidler og skal kunne henstandsdesinficeres

### Håndhygiejnefilm

Region Midtjylland har udgivet to små film med vejledning til patienter og pårørende om håndhygiejne. Filmen kan vises på skærme i f.eks. venterum.

Desuden er der en ny pjeces om håndhygiejne til patienter og pårørende på vej. Pjecen er designet med billeder fra filmen.

Filmene kan findes via følgende link: [Håndhygiejne - patienter og pårørende](#)

### Isolationsskilte:

Følgende isolationsskilte kan bestilles via ILM:

To værnemidler som bruges i forbindelse med kontaktsmitte (ILM.nr. 30002415):



Fire værnemidler bruges i forbindelse med kontakt/dråbesmitte smitte.

Dette vil fremgå af de enkelte instrukser. (ILM.nr. 15100067):





Fem værnemidler bruges i forbindelse med kontakt/dråbesmitte med aerosoldannelse, hvor der samtidig udføres hosteprovokerende procedurer som f.eks. sugning. I nogle situationer vil det være nødvendigt at bære FFP3 masker ved ophold på stuen, fx i forbindelse med luftbåren smitte. Dette vil fremgå af de enkelte instrukser (ILM.nr. 15100215):

**ISOLATION** midt regionmidtjylland

**ALT PERSONALE**

På isolationsstuen skal følgende værnemidler benyttes:

**Overtrækskittel    Handsker    Maske/FFP3    Briller/visir**



**Besøgende: Kontakt venligst personalet**

Date: \_\_\_\_\_ Initialer: \_\_\_\_\_ Eget desinfektionsmiddel: \_\_\_\_\_ Skilt nr. 15 10 02 15

Derudover har vi skilte i samme design til at sætte på indersiden af døren til isolationsstuen med reminder om håndhygiejne, inden stuen forlades.

Følgende skilt bruges i forbindelse med isolation ved diarré sygdomme (ILM.nr. 15100147):

**VIGTIG INFO TIL ALLE** midt regionmidtjylland

**Husk**  
Håndvask + hånddesinfektion  
inden stuen forlades

Skilt nr. 15 10 01 47

Følgende skilt bruges i forbindelse med alle andre typer af isolation (ILM.nr. 15100146):

**VIGTIG INFO TIL ALLE** midt regionmidtjylland

**Husk**  
Hånddesinfektion  
inden stuen forlades

Skilt nr. 15 10 01 46



Derudover findes et skilt til opsætning på indgangsdøren til en afdeling, der har udbrud af Norovirus/roskildesyge (ILM.nr. 30002413):



### Introduktion til nye hygiejnekontaktpersoner

Vi tilbyder fortsat en kort introduktion til nye hygiejnekontaktpersoner. Her vil vi præsentere infektionshygiejnisk afsnit og organiseringen indenfor det infektionshygiejniske område. Vi vil også gennemgå opbygningen af vores infektionshygiejniske dokumentsamling. Der er ingen tilmelding.

Regionshospitalet Randers: Der bliver en dag i juni. Nærmere information om tid og sted følger.

Aarhus Universitetshospital: Torsdag d. 15. juni kl. 13.30-15 i Skejby (Lokale 29, indgang D3, E303)

### Infektionshygiejnisk afsnit er flyttet

Infektionshygiejnisk afsnit er i januar flyttet til nye lokaler i N2 (Klinisk Mikrobiologi - Nord) ved J119.

Vi har i den forbindelse fået nye telefonnumre:

Mie Andersen: 784 - 55688

Gitte Kjær-Sørensen: 784 - 55689

Tine Bentzen: 784 - 55687

Liselotte Bøgelund: 784 - 55686

Lene Munck: 784 - 55685

Fælles nummer: 24 77 91 67