



## Baggrund for anbefaling om brug af engangsplastforklæde ved isolation af patienter med MRSA, CPO og VRE

D. 25/3 blev anbefalingerne til brug af værnemidler ved isolation af patienter med MRSA, CPO og VRE ændret, således at der anbefales brug af engangsplastforklæde til beskyttelse af arbejdsdragten. Ændringen har afstedkommet nervøsitet blandt personalet, og vil derfor blive forklaret i det følgende.

Engangsplastforklæde beskytter mod forurening af arbejdsdragtens forside, og anvendes i stedet for langærmet engangsovertrækskittel ved isolation pga. CPO, VRE og MRSA. Efter aftagning af værnemidler udføres hånddesinfektion inkl. desinfektion af underarme.

CPO, MRSA og VRE er bakterier, som overføres ved direkte og indirekte kontaktsmitte. Bakterierne giver ikke infektion gennem intakt hud og dræbes af hånddesinfektionsmiddel.

Plastforklædet er en effektiv beskyttelse af forsiden af arbejdsdragten, som er den del af arbejdsdragten, der forurenes ved kontakt med patient, udstyr og omgivelser. Derudover er hænder og evt. underarme udsat for forurening ved kontakt med patient, udstyr og omgivelser. Korrekt håndhygiejne efter aftagning af værnemidler omfatter derfor både hænder og underarme. Hvis huden er blevet synligt forurenet, vaskes med vand og sæbe inden desinfektion. Brug af plastforklæde i stedet for langærmet engangsovertrækskittel gør det desuden muligt at udføre korrekt håndhygiejne før rene og efter urene opgaver på isolationsstuen.

Skiftet til at anbefale engangsplastforklæder fremfor langærmede overtrækskitler ved kontaktsmitte-isolation har længe været overvejet. Anledningen er aktuelt at reducere brugen af kritiske værnemidler under COVID-19 pandemien, men skiftet sikrer samtidig implementering af en praksis, der fra et infektionshygiejnisk fagligt perspektiv længe har været ønsket. Beslutningen er drøftet med Central Enhed for Infektionshygiejne (CEI) på Statens Serum Institut, som har tilkendegivet deres opbakning til ændringen.