

## Sterile varer i sommervarmen

Sommervarmen kan skabe varme og fugtige dage og der bør være ekstra opmærksomhed på, at der ikke dannes kondens i pakninger med sterilt udstyr. Det er derfor vigtigt at være særligt opmærksom på:

- At sterile pakker er fri for fugt/dug (kondensdannelse)
- At bagsiden på laminatposerne ikke er krøllet (udtryk for udsættelse for fugt)
- At sterile pakker ikke føles fugtige
- At sterile pakker ikke har åbnet sig
- At instrumentcontainere indvendigt ikke er fugtige

Forefindes der kondens på de sterilt pakkede varer, skal de fuldt genbehandles. Sterile varer til engangsbrug kasseres, hvis de bliver fugtige.

## Kirurgisk håndvask og hånddesinfektion

Ny plakat til [kirurgisk håndvask og hånddesinfektion](#) er nu tilgængelig eller kan tilgås via [www.ihe.auh.dk](http://www.ihe.auh.dk) under håndhygiejne.

**midt**  
regionmidtjylland

### Kirurgisk håndvask og hånddesinfektion



#### Kirurgisk håndvask

Foretages **før** første kirurgiske/invasive indgreb og, **hvis** hænderne har været forurenede

- Hænder og underarme skylles med lunkent vand
- Hænder og underarme op til albuer bearbejdes mekanisk med flydende sæbe (brug hænderne og ikke en svamp)
- Afskyl med rindende, tempereret vand
- Hænder og underarme tørres med engangs- håndklæder



#### Kirurgisk hånddesinfektion

Foretages **efter** kirurgisk håndvask og altid inden man ifører sig steril påklædning  
Hånddesinfektionsmiddel 70-85% v/v ethanol med hudplejemiddel (glycerol) og evt. klorhexidin 0,5%

- Påføres tørre hænder og underarme i rigelige mængder
- Fordeles og indgrides overalt således, at **huden er fugtet med hånddesinfektionsmidlet i mindst to minutter i alt**
- Det kan være nødvendigt at påføre desinfektions - midlet flere gange for at holde huden fugtig i mindst to minutter
- Hånddesinfektionsmidlet skal indgrides, til hænderne er tørre

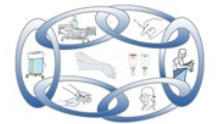
Graphic Service S&S

Region Midtjylland  
De Infektionshygiejniske Enheder

## Uge 38 er National Hygiejneuge

I national hygiejneuge 38 sættes der igen ekstra fokus på infektionshygiejnen på hospitalet, der vil komme yderligere informationer.

De enkelte afsnit opfordres til at sætte ekstra "spot" på infektionshygiejnen lokalt i uge 38, kontakt gerne hygiejnesygeplejerskerne for sparring til lokale idéer.



## Temaeftermiddag den 2. november 2021

Der holdes en infektionshygiejnisk temaeftermiddag, mere information følger senere.

## Kursus i infektionshygiejne februar 2022

Der afholdes et nyt hygiejnekursus den 8. februar 2022.

Tilmelding via plan2learn i løbet af september.

## Til ansatte på RRA:

I forhold til kvalitetsmonitorering af den generelle infektionshygiejne med udgangspunkt i praktiske eksempler fra de enkelte afsnit, er det VIGTIGT at de enkelte afsnit tager kontakt til hygiejnesygeplejerskerne.

