

NYHEDSBREV juni 2025 – almen praksis:

Vælg klogt og bæredygtigt

ved at reducere overflødige podninger ved bakterielle hud-, sår-, øre- og svælginfektioner

Sundhedsvæsenet belaster klimaet med ca. 6% af Danmarks samlede CO₂-udledning. Mikrobiologiske undersøgelser producerer generelt store mængder affald og belaster miljøet. Vi er derfor til stadighed forpligtiget til at reducere forbruget af overflødige analyser, hvor det er muligt. Denne prioritering er også en nødvendighed, for at Region Midtjylland i fremtiden kan behandle et stigende antal ældre patienter med kroniske sygdomme.

Dyrkning af podninger fra svælg, sår og øre infektioner

Den ætiologiske årsag til bakterielle infektioner i hud, sår, svælg og øre er meget forudsigelig ud fra den kliniske præsentation. Resistens over for de vigtigste bakterier er samtidigt sjælden, hvorfor de empiriske behandlingsvalg næsten altid er dækkende. Data fra 2023 viser en empirisk dækningsgrad på 99% i forhold til infektion i hud og sår i Region Midtjylland. Da resultatet af dyrkning af podning alene kan anvendes til at afklare ætiologi og resistens - og sjældent viser noget overraskende - er langt de fleste af disse analyser derfor overflødige.

For at hjælpe med at reducere de overflødige podninger vil der fra d. 17/06 2025 blive stillet to spørgsmål ved rekvisition af undersøgelserne:

1. Drejer det sig om recidiverende infektion?
2. Er der behandlingssvigt på trods af korrekt præparat, dosering, varighed?

Hvis der ikke svares ja til mindst ét af disse spørgsmål, analyseres prøven ikke men gemmes på køl. Klinisk Mikrobiologi vil så kunne kontaktes telefonisk af lægen inden for en uge, såfremt man mener, at der er en særlig indikation for at udføre dyrkning fra prøven.

Det er vores forventning, at vi sammen kan spare miljøet for ca. 30.000 eSwab® prøverør, 30.000 podepinde og 90.000 agarplader årligt! Samtidigt vil Klinisk Mikrobiologi bruge nogle af de sparede ressourcer til at forbedre analysen af prøver fra patienter med behandlingssvigt og recidiverende infektion.

Forenklet rekvirering af podninger til dyrkning

Vi har med tiden fået oprettet for mange kombinationer af podningstyper og anatomisk lokalisation. Dette har ført til fejl. Fremadrettet rekvireres som anført nedenfor:

Svælgpodning: Dyrkning og resistensbestemmelse + Slimhinde-podning + anatomisk lokalisation Svælg/tonsil

Ørepodning: Dyrkning og resistensbestemmelse + Hudpodning + anatomisk lokalisation Øregang

Podning fra alle typer af sår, børnesår, eksem, pustler osv rekvireres som:

Dyrkning og resistensbestemmelse + Sår-podning + anatomisk lokalisation

Der henvises i øvrigt til:

[Sår - hud- og bløddelsinfektioner, podning, KMA, regional retningslinje](#), [Svælg/tonsil podning ved tonsillitis acuta, KMA, regional retningslinje](#) samt [Ørepodning ved otitis media og externa, KMA, regional retningslinje](#)
[Infektioner i almen praksis version 4 2025 \(Midtkraft.dk\)](#)
[Mikrobiologisk prøvetagning - en oversigt - Lægehåndbogen på sundhed.dk](#)

Med venlig hilsen

Svend Ellermann-Eriksen
Cheflæge, ph.d., dr.med.

Jan Berg Gertsen
Overlæge

Dorte Kaltoft
Praksis konsulent

Svend Kier
Lægelig koordinator for PKO