

Infektionshygiejniske forholdsregler gældende for sundhedspersonale med opgaver hos CPO-bærere i kommunerne i Region Midtjylland

CPO eller "carbapenemase-producerende organismer" er bakterier (oftest tarmbakterier), som er modstandsdygtige over for antibiotika, der sædvanligvis bruges til behandling af infektioner.

CPO smitter ved direkte og indirekte kontakt, og overholdelse af de generelle forholdsregler beskytter derfor mod smitte.

En borger i eget hjem/institution/korttids- og akutplads må ikke isoleres.

Almindelig social omgang med andre mennesker udgør en minimal smitterisiko.

Behandlingsopgaver kan foregå i de dertil indrettede klinikker (fx sygeplejeklinik, lægepraksis mm).

Genoptræning kan foregå i træningslokaler.

Emne	Generel infektionshygiejne (gælder hos alle borgere)	Supplerende infektionshygiejne (gælder kun hos borger med CPO)
Håndhygiejne	<p>Håndhygiejne er den vigtigste forholdsregel til forebyggelse af kontaktsmitte.</p> <p>Udføres af personalet:</p> <ul style="list-style-type: none"> • før rene opgaver • efter urene opgaver • efter brug af handsker • altid når boligen forlades <p>Fokus på borgerens håndhygiejne f.eks.:</p> <ul style="list-style-type: none"> • efter toiletbesøg • når boligen forlades • før fællesspisning • før træning i træningslokale 	
Handsker	<p>Handsker anvendes ved alle opgaver, hvor der er risiko for forurening af hænderne med blod, pus, afføring, urin, sekret fra f.eks. sår, dræn, katetre, næse, mund.</p> <p>Der skal ikke benyttes handsker ved social kontakt. Det er vigtigt, at alle borgere får hud til hud berøring. Bakterierne overlever ikke hånddesinfektionsmiddel (ethanol), derfor fokus på at desinficere hænder efter opgaver i enhver bolig - og ikke mindst når boligen forlades.</p>	
Arbejdstøj	Arbejdstøj skal være med korte ærmer. Skiftes dagligt og ved forurening.	
Plastforklæde/ engangsovertrækskittel	Plastforklæde/engangsovertrækskittel anvendes ved risiko for forurening af arbejdstøjet med blod eller andet biologisk materiale, f.eks. ved rengøring,	

	<p>håndtering af snavset linned, ved tæt fysisk kontakt i pleje-/behandlings-/genoptræningsopgaver.</p> <p>Ved forflytning/træning af beboer/borger i seng kan langærmet engangsovertrækskittel være nødvendig - alternativt skiftes arbejdstøjet bagefter</p>	
Mundbind/ beskyttelsesbriller	Som ved andre beboere/borgere skal personalet undgå stænk og sprøjt til ansigtet med blod, sekreter og ekskreter.	Ved beboer/borger med påvist nedre luftvejsinfektion (fx lungebetændelse) med CPO anvendes mundbind inden for ca. 1 m fra beboeren/borgeren
Udstyr	<p>Udstyr, som genbruges mellem beboerne/borgerne, skal rengøres og desinficeres, inden det benyttes til næste beboer/borger.</p> <p>Eksempler på udstyr: bækkenstol (manuel rengøring og overfladedesinfektion), service og bestik (rengøres og desinficeres i opvaskemaskine med andet service og bestik)</p>	
Affald - herunder tømte drænposer, forbindinger mm.	Bortskaffes som almindelig dagrenovation	
Tøj og linned	<p>Snavsetøj håndteres så lidt som muligt. Tøj, der er stærkt blodigt eller forurenet med fx afføring eller urin, lægges i en plastpose, inden det sendes til vaskeriet. Tøj og linned, som vaskes fælles, vaskes ved minimum 80° C.</p> <p>Tøj, der ikke tåler vask ved 80° C, vaskes separat ved anbefalet temperatur.</p> <p>Se Retningslinje for håndtering og vask af tekstiler på MRSA-enhedens hjemmeside</p>	Tøj, der ikke tåler vask ved 80° C vaskes separat ved anbefalet temperatur, og vaskemaskinen skal efterfølgende gennemgå en kogevaske.
Rengøring i hverdagen	<p>Spild af blod eller andet biologisk materiale skal fjernes så hurtigt som muligt. Stedet rengøres og evt. desinficeres.</p> <p>Overflader som vægge og gulve indgår sjældent i overførsel af infektionssygdomme, og sædvanligvis vil der ikke være behov for desinfektion af disse overflader, idet almindelig rengøring er tilstrækkelig.</p>	

	<p>Der foretages almindelig rengøring i boligen jævnfør rengøringsstandarden for kommunen.</p> <p>Der skal være fokus på at undgå krydssmitte via rengøringsudstyr, der benyttes mellem flere boliger:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Der anvendes rene klude, og man arbejder fra rent mod urent • Vandrette flader (seng, sengebord, udstyr) samt bad/toilet rengøres med almindelige rengøringsmidler • Tæpper og møbler støvsuges med støvsuger med HEPA-filter • Gulv vaskes såfremt der har været spild og ellers efter behov • Brugte klude skal kasseres eller sendes til vask (vaskes ved minimum 80° C) efter brug i boligen 	<ul style="list-style-type: none"> • I institutioner: Kontaktpunkter (dørhåndtag, sengehest, vandhaner, toiletsæde, toiletskylleknop, nødkald, kontakter til lys og udstyr) rengøres og desinficeres dagligt. Desinfektionsmiddel: alkohol 70-85%
Rengøring ved flytning fra institution	<ul style="list-style-type: none"> • Møbler, madras, udstyr samt bad/toilet rengøres med alm. rengøringsmidler • Efterfølgende foretages desinfektion af seng, madras, sengebord, stole/borde, udstyr, vandrette flader, dørhåndtag, sengehest, vandhaner, toiletsæde, toiletskylleknop, klokkesnore, kontakter til lys • Dyne og hovedpude vaskes ved minimum 80° C • Tæpper og møbler af stof støvsuges med støvsuger med HEPA-filter • Gulvet vaskes • Dyne og hovedpude vaskes • Gardiner og badeforhæng vaskes 	<ul style="list-style-type: none"> • Toiletbørste kasseres. Toiletrulle og andre løse toiletartikler kasseres, med mindre at de dispenseres fra lukkede beholdere
Træningslokale	<p><u>Håndhygiejne</u>: Borgeren instrueres i og hjælpes evt. med håndhygiejne, som udføres i træningslokalet, før træning</p> <p><u>Sår</u>: Har borgeren sår, der er væskende, og som ikke kan dækkes af forbinding, skal han/hun undlade at benytte træningslokalet</p> <p><u>Rengøring</u>: Sæde, håndtag og andre kontaktpunkter på træningsredskaberne rengøres efter behov og med et fastsat interval</p>	

Undersøgelse og behandling på hospital		<ul style="list-style-type: none">• Behandlingssted informeres om CPO
Transport til undersøgelse og behandling		<ul style="list-style-type: none">• Ved bestilling af båretransport skal der oplyses om brug af værnemidler ved løft• Ved nedre luftvejsinfektion med påvist CPO skal beboer/borger om muligt bære mundbind <p>(Ved anden transport er der ingen supplerende infektionshygiejniske forholdsregler)</p>

Referencer:

[Vejledning om forebyggelse og spredning af CPO, SST 2018](#)

[Infektionshygiejniske retningslinjer: Plejeboliger og lignende institutioner, CEI, september 2018](#)

[Infektionshygiejniske retningslinjer: Hjemmepleje og hjemmesygepleje, CEI, september 2018](#)[Information til patient, der har fået konstateret CPO, Sundhedsstyrelsen, september 2018](#)

Dokumentstyring

- Udarbejdet af: Hygiejnesygeplejerske Bodil Forman og Helle Thomsen, MRSA-enheden Region Midtjylland
- Ikrafttrædelse dato: 01.12.2018
- Dato for 1. revision: 01.11.2023
- Dato for næste revision: 01.11.2026
- Ansvarlig for redigering: Else Buus Jensen og Helle Thomsen