

Generelle og supplerende forholdsregler i primærsektoren – en oversigt. Januar 2024

	Generel hygiejne	Viral diarre – fx norovirus	Clostridium difficile – kun subtype 027 indtil 48 timer uden diarré	VRE	Virale luftvejsinfektioner (Covid-19, RSV, influenza)	MRSA, CPO
Bolig	Der er ikke lov hjemmel til at isolere borgere i eget hjem eller på kommunal institution. Man kan opfordre borgeren til at blive i egen bolig og på den måde skærme de andre borgere. Gælder dog ikke ved bærertilstand, som er vedvarende. Der må ikke skiltes med smitsom sygdom på en måde, så det kan henføres til den enkelte borger, jf. tavshedspligten.					
Håndvask	Håndvask ved synlig/våd forurening samt før madhåndtering og efter toiletbesøg.	Håndhygiejne: Håndvask og hånddesinfektion.	Håndhygiejne: Håndvask og hånddesinfektion.	Som ved generel hygiejne	Som ved generel hygiejne	Som ved generel hygiejne
Hånddesinfektion	Før rene og efter urene arbejdsopgaver. Efter håndvask og når borgerens bolig forlades. Udføres kun på synligt rene og tørre hænder.	(Hånddesinfektion alene er ikke nok).	(Hånddesinfektion alene er ikke nok).	Som ved generel hygiejne	Som ved generel hygiejne	Som ved generel hygiejne
Værnemidler	Engangsplastforklæde ved risiko for stænk/sprøjt af arbejdsdragten – fx ved nedre toilette, håndtering af udskillelser, sårpleje. Engangsovertrækskittel anvendes, når plastforklæde ikke er tilstrækkeligt. Handsker ved risiko for kontakt med borgerens udskillelser – fx sårpleje eller nedre toilette. Obs skift af handsker. Maske type II og øjenbeskyttelse anvendes ved risiko for stænk/sprøjt til øjne, næse og mund med fx sekreter, blod mm.	Engangsovertrækskittel ved fysisk kontakt med borger, udstyr eller inventar i borgerens bolig. Handsker som ved generel hygiejne og ved fysisk kontakt med borger, udstyr eller inventar i borgerens bolig. Maske type II og øjenbeskyttelse som ved generel hygiejne.	Engangsovertrækskittel ved fysisk kontakt med borger, udstyr eller inventar i borgerens bolig. Handsker som ved generel hygiejne og ved fysisk kontakt med borger, udstyr eller inventar i borgerens bolig. Maske type II og øjenbeskyttelse som ved generel hygiejne.	Som ved generel hygiejne	Engangsovertrækskittel ved fysisk kontakt med borger, udstyr eller inventar i borgerens bolig. Handsker som ved generel hygiejne og ved fysisk kontakt med borger, udstyr eller inventar i borgerens bolig. Maske type II og øjenbeskyttelse ved mindre end 1 meters afstand fra borger	Som ved generel hygiejne. Maske type II og øjenbeskyttelse ved mindre end 1 meters afstand fra borger med påvist lungebetændelse med MRSA/CPO
Rengøring	Almindelig rengøring i borgerens bolig. Ved spild af organisk materiale: Optørring, rengøring og desinfektion med egnet desinfektionsmiddel.	Alm. Rengøring efterfulgt af Institution: Kontaktpunkter: Klor Badeværelse/toilet: Klor Gulv: Alm. rengøringsmiddel Ved fraflytning/kortidsplads: Vandrette flader og kontaktpunkter: Klor Badeværelse: Klor Gulv: Alm. rengøringsmiddel	Hvis borge har diarre: Alm. rengøring efterfulgt af Institution: Kontaktpunkter: Sprit Badeværelse/toilet: Sprit Gulv: Alm. rengøringsmiddel Ved fraflytning/kortidsplads: Vandrette flader og kontaktpunkter: Sprit Badeværelse: Sprit Gulv: Alm. Rengøringsmiddel	Hyppig alm. Rengøring med særligt fokus på kontaktpunkter. Institution: Hyppig alm. Rengøring Ved fraflytning/kortidsplads: Vandrette flader, kontaktpunkter, Badeværelse, gulv: alm. Rengøring.	Alm. Rengøring efterfulgt af Institution: Kontaktpunkter: Sprit Ved fraflytning/kortidsplads: Kontaktpunkter: Sprit	
Affaldshåndtering	Affaldstyper: Dagrenovation og klinisk risikoaffald. Affald bortskaffes som dagrenovation medmindre det falder ind under kategorien klinisk risikoaffald, som omfatter stikkende og skærende affald samt engangsmateriale indeholdende f.eks. blod eller pus i så stor mængde, at det vil dryppe ved sammenpresning. Ved håndtering skal der tages hensyn til: <ul style="list-style-type: none"> • Kildesortering ved produktionsstedet eller så tæt på som muligt. • Mindst mulig direkte kontakt med affaldet, herunder brug af værnemidler i form af handsker og forklæde ved risiko for forurening af hænder eller arbejdsdragt. • Emballering i godkendt emballage – stikkende og skærende materiale skal kasseres direkte i brudsikker beholder. • Ved bortskaffelse af bleer, forbindinger eller materiale anvendt til optørring af eksempelvis opkast, urin og lignende skal affaldsposen lukkes inde hos borgeren og kasseres umiddelbart efter. • Forsvarlig opbevaring til afhentning. 					

Oversigten er et supplement, men erstatter ikke de øvrige gældende instrukser om generel hygiejne. Udarbejdet maj 2022 af Hygiejnesygeplejersker i MRSA-enheden, Region Midtjylland i samarbejde med hygiejnesygeplejerske Hanne Hvingelby, Ikast-Brande Kommune
 For yderligere information se MRSA-enhedens hjemmeside: www.mrsaenhed.auh.dk