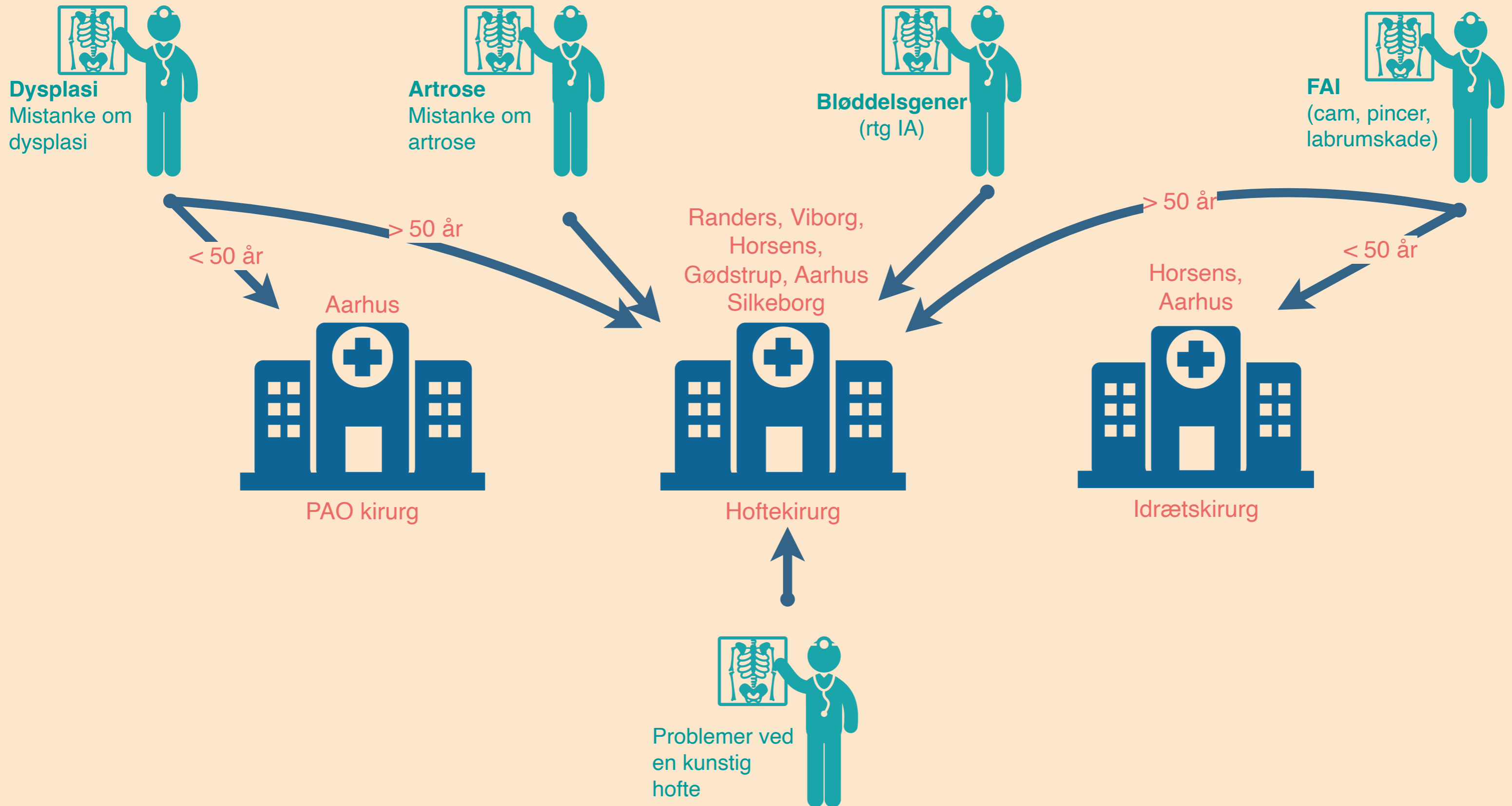


# Hofterelaterede smerter ved voksne

## Henvisningsguide til almen praksis



Smerter > 1 mdr. samt  
røntgen af bækken og hofte



## Henvisningsguide

Det er vigtigt at få afklaret lokalisation af smerterne, idet det kan give et fingerpeg om diagnose. Det er en god idé at få patienten til at pege på stedet, hvor smerterne er lokaliseret. **Hoftesmerter kan være lokaliseret til lysken, over trochanter og dybt i sædere regionen, eventuelt kun i lår og knæ.** Der er nogle patienter, der fejlagtigt opfatter lave lændesmerter som hoftesmerter. Udløsende forhold som aktivitet (hvilken), samt om smerterne er til stede i hvile, vil også være nyttige oplysninger i henvisningen.

### HUSK i henvisningen

- Smerteniveau og lokalisation.
- Objektiv undersøgelse af bevægelsen af hoftelæddet.
- Billeddiagnostik.
- Differentialdiagnoser.
- Fysioterapi, smertestillende medicin.

### Typiske patientkategorier

- Artrose.
- Bløddelsproblemer (laterale hoftesmerter, intern og ekstern springhofte).
- Kunstig hofte (THA).
- Følger efter hoftefraktur.
- Hofte dysplasi.
- Femoroacetabular Impingement - FAI (CAM, pincer, labrumskade)

Parakliniske undersøgelser der ALTID bør foreligge i henvisningen.

Smertende THA → Røntgen af hofte og bækken (< ½ år) + CRP og Leu

Smertende hofte → Røntgen af hofte og bækken.

## Diagnose og alder

Begyndende artrose/Hofteartrose	→ Hoftekirurg
Følger efter en THA	→ Hoftekirurg
Bløddelsgener (røntgen IA)	→ Hoftekirurg
FAI – (CAM/PINCER/Labrum) < 50 år	→ Idrætskirurg
FAI – (CAM/PINCER/Labrum) > 50 år	→ Hoftekirurg
Dysplasi/mistanke om dysplasi < 50 år	→ PAO-kirurg
Dysplasi/mistanke om dysplasi > 50 år	→ Hoftekirurg

## Differentialdiagnoser

Spinal stenose  
Discus prolaps  
Arteriosklerose/claudicatio  
Knæartrose

## Hofteartrose

Før henvisning til Hoftekirurg bør der som udgangspunkt, have været afprøvet 1-3 måneders kombineret patientuddannelse og superviseret træning (GLA:D).

## Mistanke om infektion ved kunstig hofte

Giv ALDRIG antibiotika før patienten er vurderet ved hoftekirurg.

Dette gælder også ved overfladiske sårproblemer.

Hoftekirurg – Randers, Viborg, Silkeborg, Gødstrup, Holstebro, Aarhus

Idrætskirurg (hofte) – Aarhus, Horsens

PAO-kirurg – Aarhus