

# Lymfødembehandling

---

Information til brystkræftpatienter

Præcis og vedkommende information til patienten





## Årsagen til lymfødem i patient perspektiv





Hobbies og interesser der giver mening for patienten – hold fast i det!



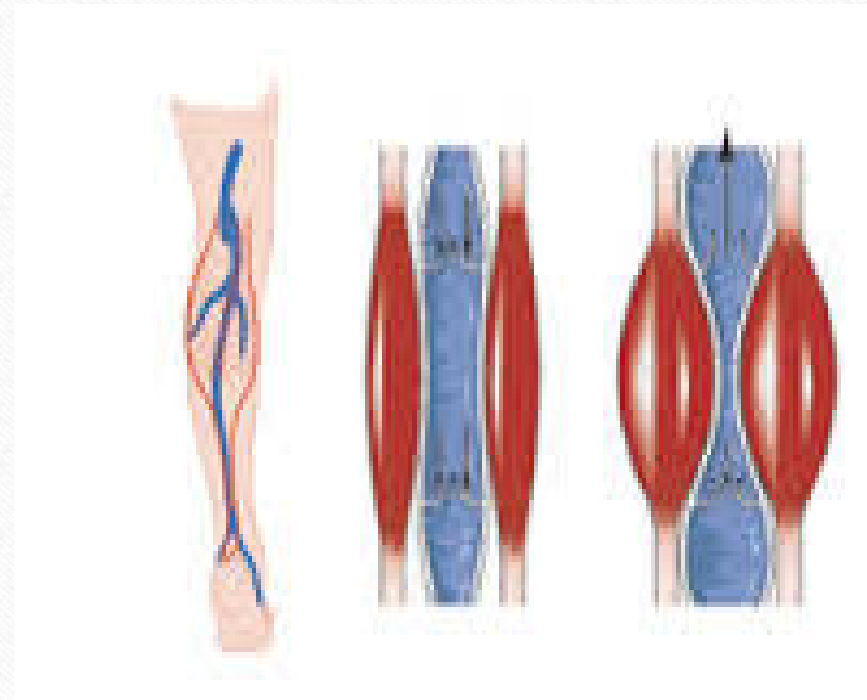


Husk havehandsker pga øget infektionsrisiko i den opererede arm



## Cirkulationsbefordrende øvelser

- Venepumpeøvelser
- Bevægeøvelser
- Diaphragmatisk respiration





## Lymfødenterapeutens undersøgelse

- Huden
- Stramninger/ forskydelighed
- Bevægelighed i skulderregionen
- Smerter
- Måltagning - volumenberegning



## Lymfødemterapeutens værktøjskasse

- Hudpleje
  - Manuel drænage
  - Bandagering
  - Øvelser
- 
- Kompressionsærme samt handsker

## Alternative værktøjer

- Kinesiotape
- Forskydelighedsbehandling/MFR
- Lymfepres-maskine
- Natbandager eller natlig bandagering

