

National klinisk retningslinje for følgevirkninger efter operation for tidlig brystkræft

- forebyggelse, behandling og genoptræning af
funktionsnedsættelse i skulder og arm samt armlymfødem
hos voksne opereret for tidlig brystkræft

Aarhus Workshop in Breast Surgery d. 21.maj 2015
Mette.Brodersen.Jerver@auh.rm.dk

Grundlag for anbefalinger

Tidsperspektiv for anbefalinger:

- Diagnosticering → slut strålebehandling
- Ingen for lymfødem

8 fokuserede spørgsmål:

- Sparsom videnskabelig litteratur
- 5 svage anbefalinger
- 3 god praksis anbefalinger

Stærk for / imod

Kvalitet af evidens: **moderat/høj**
Gavn/skade, patientpræferencer

Svag **for** / imod

Kvalitet af evidens: **lav/meget lav**
Gavn/skade, patientpræferencer

God praksis

Ingen evidens fundet
Arbejdsgruppens konsensus om
gavn/skade, patientpræferencer

Før / 1-3 dage efter operation

Overvej at tilbyde patienter, som opereres for tidlig brystkræft, **individuel instruktion og vejledning i et selvtræningsprogram** frem for kun at udlevere en pjece



Fotos: Sydvestjysk Sygehus

Senest 14 dage postoperativt

Det er god praksis at tilbyde patienter, som opereres for tidlig brystkræft, **instruktion i selvbehandling med manuel vævsstimulation** som supplement til vanlig behandling



Fotos: Kirsten Tørsleff

Start 2-6 uger postoperativt

Overvej at tilbyde patienter,
som får foretaget
aksildissektion

specificeret og superviseret
holdtræning

som supplement til et
selvtræningsprogram

God praksis efter
mastektomi m. sentinel node



Fotos: Faaborg-Midtfyn Kommune

Tidligst 4 uger postoperativt

Det er god praksis at tilbyde **supplerende individuel behandling** til patienter, som er opereret for tidlig brystkræft, og som har manglende fremgang i armfunktion ved specificeret og superviseret holdtræning



Foto: Dansk Brystkræft Organisation

Fra 4 uger postoperativt

Overvej at anbefale patienter, som har fået foretaget **aksildissektion** for tidlig brystkræft, **superviseret styrketræning** som supplement til vanlig behandling

mastektomi og sentinel node



Let brystkræftrelateret armlymfødem

Det er god praksis at tilbyde **kompressionsærme** til patienter, som har symptomer på let armlymføden (ødemvolumen $>5\%$ - $<10\%$) inden for det første år efter operation

- også ved debut senere end et år efter operation



Klinisk brystkræftrelateret armlymfødem

Overvej at tilbyde initialbehandling med **kompleks lymfødembehandling** frem for et kompressionsærme til patienter med klinisk armlymfødem efter behandling for tidlig brystkræft



Styrketræning ved lymfødem

Overvej at tilbyde patienter med armlymfødem efter behandling for tidlig brystkræft **superviseret styrketræning** som supplement til vanlig behandling



Tilgængelighed

www.sundhedsstyrelsen.dk

- Retningslinje
- Quickguide
- Kommissorium
- Høring
- Habilitetserklæringer
- Baggrundsmateriale