

Hvem er jeg ?

VISITATIONEN

29-årig kvinde henvist fra Mammaklinikken, Randers Sygehus, under diagnosen carcinoma mammae sin., T1cN1M0.

Selvpalperet tumor i venstre mamma.

Opereret 22.09.15 med mastectomia sin. med sentinel node procedure og aksilglandelfjernelse.

Patoanatomisk drejer det sig om 18 mm stort, invasivt, duktalt karcinom, anaplasigrad III, østrogenreceptorpositivt - 90%, med normal HER2-onkogen ekspression 1+, Ki67-indeks på 70%, karinvasion påvist, minimal resektionsrand på 20 mm.

Lymfeglandelstatus: En mikro- og en makrometastase ud af i alt 19 fjernede lymfeglandler.

DISPOSITIONER

Ingen kendte.

Via Kirurgisk Afdeling er patienten henvist til genetisk rådgivning samt til Fertilitetsklinikken med henblik på udtagelse af ovarievæv.

VURDERING

Patienten tilhører højrisikogruppen.

Planen er først adjuverende kemoterapi med EC og Docetaxel.

Desuden adjuverende strålebehandling med 50 Gray/25 fraktioner planlagt i henhold til DBCG type B.

Derudover adjuverende antihormonel behandling med tabl. Tamoxifen 20 mg x 1 dgl. i 10 år.

Hvem er jeg også?

- 29 år, arbejder som psykolog – Et godt sted i livet 😊.
- Finder knude i august 2015
- Undersøgelse på sygehus
- Ventetid med ferie i Barcelona





- Mandag efter Barcelona – Du har kræft!
- BRYLLUP
- Lykkelig og ulykkelig på en og samme tid.







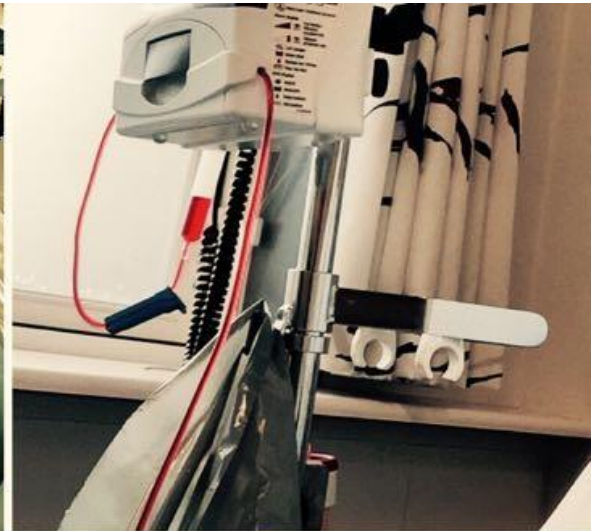
Mit eget eventyr



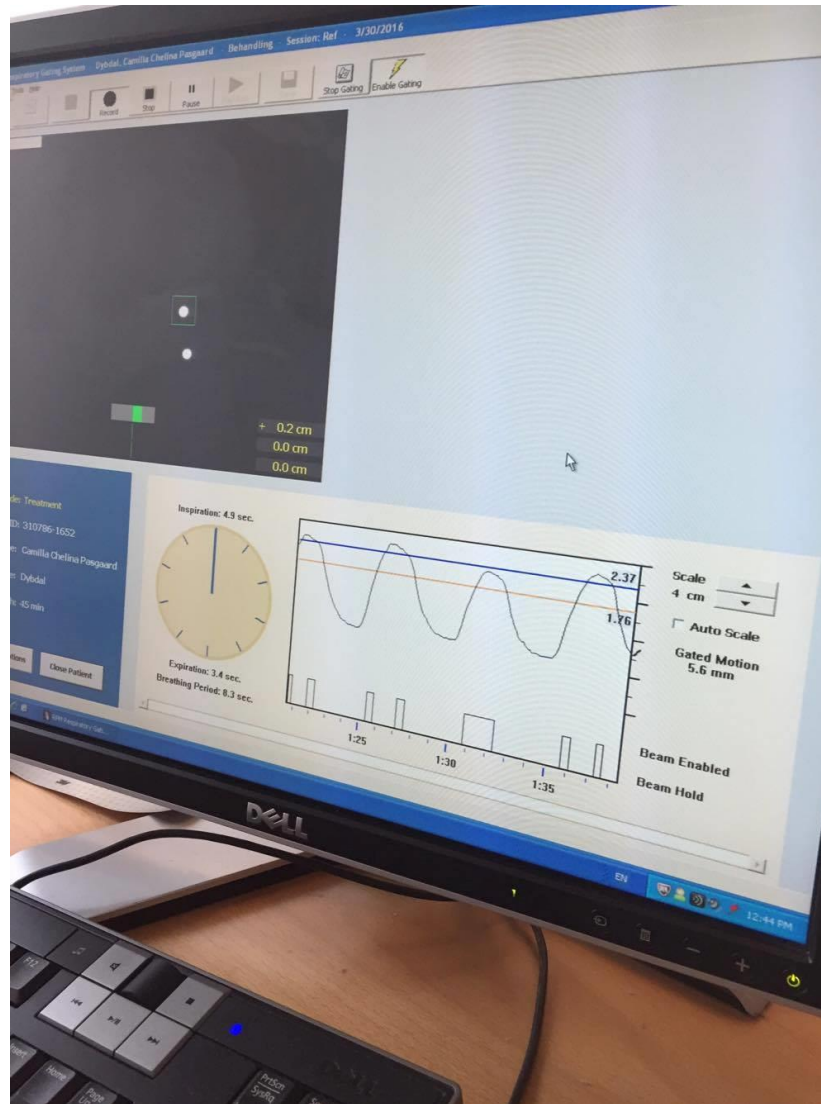
Første prøvelse: brystoperation og fjernelse af æggestok



Anden prøvelse: Kemobehandling (3*EC + 9*Taxol)



3 prøvelse: 25*stråler



Og ...antihormonbehandling (Zoladex + Aromasin)

- Behandling man ikke kan se 😊

Mine hjælpere

- Min psyke og min krop
- Morten
- Venner og familie
- Sygehusvæsnet (Læger og sygeplejesker)
- **Cafeen!**

Mit første møde med cafeen

- Overvældende og skræmmende
- Dejligt at møde andre i samme båd

Hvordan har cafeen hjulpet mig?



GODE TEMAER

- Større forståelse for hvad der sker
- Øger accepten
- Nedbryder tabuer
- Forskelligt hvad der fylder/Vi er forskellige steder
- Forberedelse / bearbejdning
- Dejligt at blive stimuleret fagligt

Angsten for det uvisse

- Når andre kan klare det – så kan jeg også
- Måske det ikke er så slemt endda
- Gode råd

Mindsker ensomhed

- Nye og anderledes venskaber
- Du er ikke alene med dine tanker
- Du skal ikke tage hensyn
- Du er ikke upassende når du joker om sygdom
- Du skal ikke forklare en masse

Hjælper med øget kontrolfølelse

- Kontroltab er UBEHAGELIGT.
- Større forståelse, accept, gode råd – alt sammen giver øget følelse af kontrol.

Humor

- Brysthumor
- Vi shopper frækt lingeri i Sahva
- Kan næsten komme med på drengeholdet

Hjælper med at sætte grænser

- Pige fra gruppen: ” De fleste af os brystpiger er sådan nogle pæne piger, som har svært ved at sige fra”
- Jobopstart

Senfølger

- En af de gode ting ved, at man kan komme i lang tid.

Sprog

- Vi kan tale fagsprog sammen og behøver ikke oversætte alt til normalt sprog

Vi er alle forskellige

- Vigtigt at det bliver pointeret hele tiden!
- ”Hvorfor føler jeg mig frisk når alle de andre er trætte?”
- ”Hvorfor er det ikke lige så vigtigt for mig at få et nyt bryst når det er det for andre?”
- ”Hvorfor var/er jeg mere eller mindre syg af kemo end de andre?”
-OSV.....

Hjælpere kan også komme til skade

- Tilbagefald ☹️ Moralen i mit eventyr... Sorgen er kærlighedens pris.

Hvornår og hvor længe?

- Kom efter behov

- Det er forskelligt hvornår man er "klar" til at bruge cafeen
- Det er som en livline – en tryghed
- Forskellige emner kommer på forskellige tidspunkter
- Hvornår er det "tid". Klare sig uden hjælpere.

Hvad siger de andre:

- **Positivt:**

- Nye venskaber
- Man føler sig mindre alene
- Et rum hvor man kan være sig selv og ikke er bange for at fylde med sine tanker
- Man føler sig normal

- **Negativt:**

- Hvis man ikke kan en dag, så går der lang tid imellem.
- Tidspunktet for cafeen når man er startet på job
- Sammenligning på den negative måde

Har i spørsmål så fyr løs