

# Børn som pårørende

Til kvinder med nydiagnosticeret brystkræft

Elsebeth Vaaben, Brystkirurgisk Sektion Rigshospitalet

Hiertecentrets Træningsforløb 2014



# Baggrund

\* 4800 brystkræft ([www.cancer.dk](http://www.cancer.dk))

4000 børn med forældre med kræft ([www.cancer.dk](http://www.cancer.dk))

I 2013 var 147 kvinder under 50 år på RH (DBCG)

Diagnosetidspunkt er et af de sværeste tidspunkter for børnene (Dorthe Buchwald, 2011)

Trivselsproblemer (Jens Christian Nielsen, 2012)

Sundhedsstyrelsens (2012) anbefalinger om børn som pårørende.

Mødre efterspørger hjælp

Forældre mangler indsigt (Omsorgsmålingen 2013)

Sygeplejersker efterspørger hjælp

Information ikke med baggrund i evidens

Optimerede patientforløb

# Problemformulering

Hvilke reaktioner og behov er der hos børn, i forhold til deres alder, hvis mor har ny diagnosticeret brystkræft?

# Litteraturstudie

Litteraturen beskriver børn i alderen 5-18 år

EKSPERTVIDEN: Preben Engelbrekt  
(Cand.scient.soc., psykoterapeut, socialrådgiver og  
Direktør for ”Børn, unge og Sorg)

ALDERSGRUPPER: 0-2 ÅR  
3-10 ÅR  
11-16 ÅR

# Udvalgte resultater

Ærlig besked om sygdom og videre forløb

Skyld

Forsøger at være tapre

Må gerne se forældre er kede af det

Vil gerne at forældre er bedre til at afkode sorg hos børnene

Personale stimulerer til bedre kommunikation

Fornemmer stemninger

Dagligdag

# Hvor er vi nu?

Alle tager samtaler om børnene

Faglig sparring

Tværfagligt samarbejde

Ressourcepersoner

Undervisning ved Preben Engelbrecht

Tavle til pårørende i afdelingen

Pjecer som er aldersinddelte

Tilpasning af pjece til pårørende i afdelingen

Og så vender vi lige tilbage til Gitte