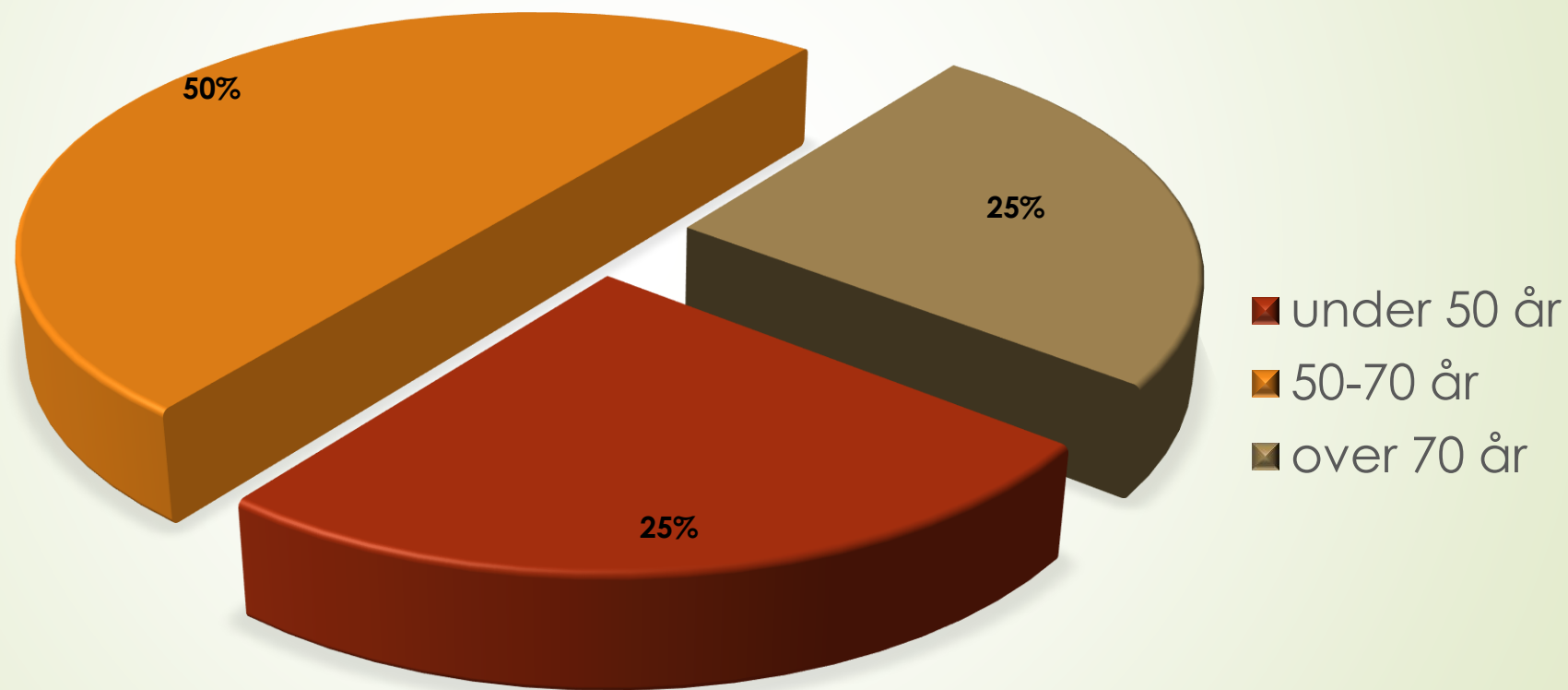




Yngre brystkræftpatienter og rehabilitering

adgang til socialstøtte

Aldersfordeling af brystkræftpatienter i Danmark



(Cancerregistret, 2013)



Baggrund

- Kræftplan 3
- Flere overlever brystkræft
- Der introduceres systematisk behovsvurdering af patienternes problemer som udgangspunkt for den faglige indsats (Forløbsprogrammet for rehabilitering og pallation, 2012)
- Psykosocial støtte til den yngre brystkræftpatient
- Målrettet rehabiliteringsindsats tidligt i sygdomsforløbet

7.-9. dags kontrol

- Den psykosociale indsats er ikke dokumenteret i sygeplejekontrollen

Sygeplejerske

Psykosocialt:

Pårørende:

Hud/væv:


Smerter/NRS score:

Yderligere rehabiliteringsbehov:|

7.-9- dags ambulant kontrol



Problemformulering

- ▶ Hvilke psykosociale problemer har yngre brystkræftpatienter på diagnostidspunktet og hvilke sygeplejefaglige interventioner kan iværksættes?
- 



Patientforløb





Litteraturstudie



Patientens livsverden



Social støtte



Arbejdsliv



Information



Rehabiliteringsbehov



Metode

Litteraturstudie

PUB med

Cinahl

PsycINFO

Eksklusionkriterier

Inklusionskriterier

21 publicerede
studier

10 dækkede
problemstillinger



Studier

Australien

3

USA

1

Canada

2

DK

1

Sverige

1

Spanien

2

Resultater

Væsentlige psykiske problemstillinger på diagnosetidspunktet

- Angst
- Depression
- Stress
- Bekymringer om fremtid og pårørende
- Isolation
- Reduceret selvtillid og livskvalitet

Negativ påvirkning på uddannelse og arbejde

- Største arbejdsreduktion ses 6 måneder efter diagnosen
- Tab af identitet og socialt netværk
- Risikofaktorer for arbejdsløshed:
 - Lavere uddannelse
 - Arbejdsløshed før diagnosen
 - Psykisk sygdom

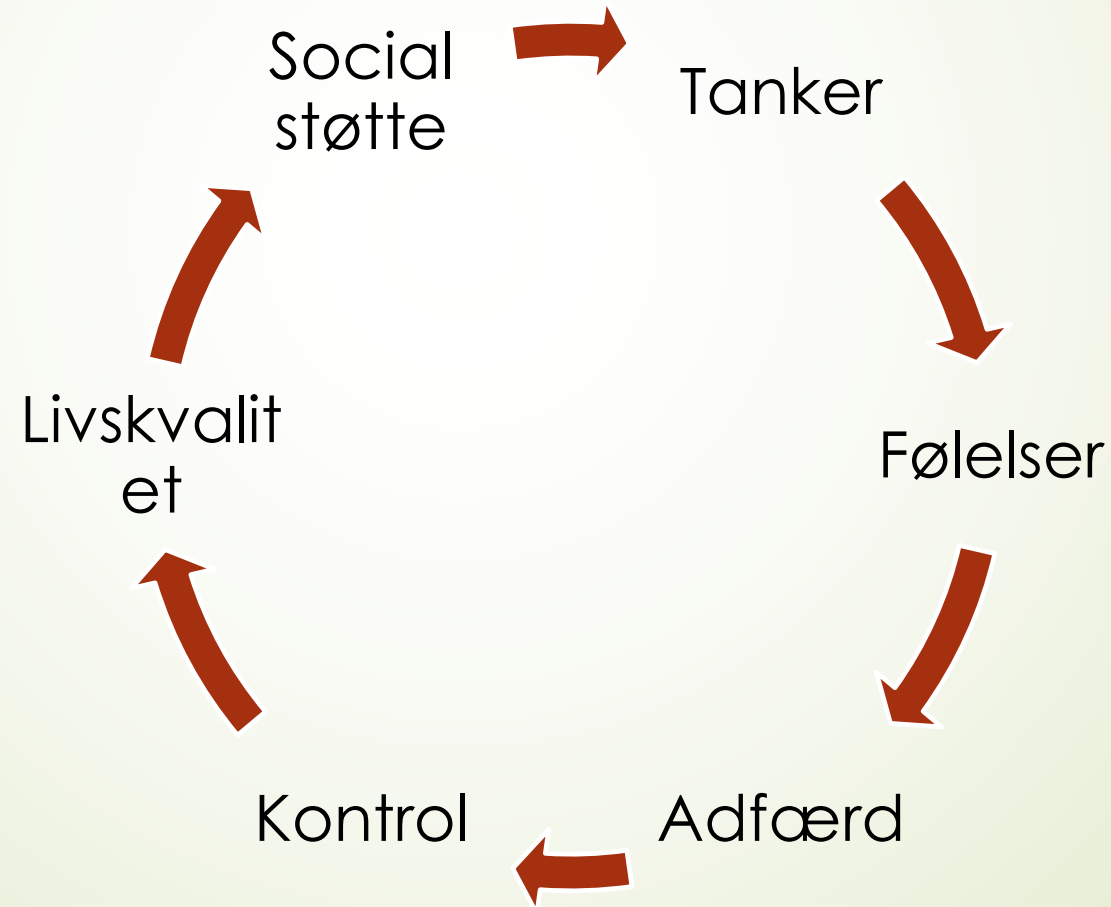


Konklusion

Den yngre brystkræftpatient har tidligt i forløbet brug for:

- ▶ Mere information og psykosocial støtte i forhold til at håndtere angst, tristhed og bekymringer under behandling
- ▶ Kontakt med ligesindede og kendskab til patientstøttetilbud
- ▶ En tidlig psykosocial indsats kan sikre tilknytning til arbejdsmarkedet, sociale relationer samt et godt psykisk og fysisk helbred

Psykosocial støtte og kognitiv adfærdsterapi kan reducere angst og depression hos brystkræftpatienter





Perspektivering

- Kontaktsygeplejersken afholder en afklarende samtale på 7 – 9 dagen postoperativt for at afdække psykosociale behov.
- Udarbejdelse af pjece der særligt henvender sig til de yngre patienter.
- Link på afdelingens hjemmeside med konkrete svar på bekymrende emner
- Pilotprojekt



Tak til:

- Mine kollegaer på brystkirurgisk afdeling
 - Vejleder Anne Mørup Møllergaard
 - Projektsygeplejerske Birgitte Mertz for inspiration til emnet
- 