

Kræft – kom godt tilbage til arbejde

Breast Cancer Days,
Aarhus Universitets Hospital, 18. maj 2017



Tværasektorielt samarbejdsprojekt

Onkologisk afd., AUH:

- Morten Høyer
- Anders Bonde
- Pia Riis Olsen
- Christel Højbjerg

Silkeborg Kommune:

- Inge Schwartz

Randers Kommune:

- Janne Loftager

DEFACTUM:

- Claus Vinther Nielsen
- Merete Labriola
- Finn Breinholt
- Karina Friis
- Kirsten Schultz Petersen
- Anne-Mette Momsen
- Christina M. Stapelfeldt

Baggrund (1:2)

- **Kræftpatienter lades alene med tanker om job**
 - Tiedtke et al. Psychooncology. 2010;19(7):677–83.
 - Munir et al. BMC Public Health. 2013;13:6.
 - Tamminga et al. Scand J Work Environ Health. 2012;38(1795–990; 2):144–54.
 - Taskila et al. Support Care Cancer. 2006;14(5):427–35.
- **Dårlig kommunikation på tværs af sektorgrænser**
 - Tiedtke et al. Psychooncology. 2010;19(7):677–83.
 - The Danish Health and Medicines Authority: Rehabilitation and Palliation in Cancer. 2012. (1.0).
- **Sundhedsprofessionelle taler ikke om job med kræftpatienter**
 - McKay et al. J Occup Rehabil. 2013;23(1):93–105.

Baggrund (2:2)

- Tilbage til arbejde (TTA) interventioner – involvering af arbejdsplads
 - Palmer et al. Rheumatology (Oxford). 2012;51(2):230–42.
 - Nieuwenhuijsen et al. Cochrane Database Syst Rev. 2014;12:CD006237.
 - Social støtte fra nærmeste leder og kollegaer
 - Van Muijen et al. European Journal of Cancer Care. 2013;22(2):144–60.
- Psykologisk krise kan afstedkomme undgåelsesadfærd ift. job
 - Dahl et al. Psykologisk Forlag. 2012.
 - Dahl et al. Behav Ther. 2004;35(4):785–801.
- Fremmende og hæmmende faktorer i TTA-processen
- Multi-dimensionale interventioner
 - de Boer et al. Cochrane Database Syst Rev. 2015 Sep 25;(9):CD007569.
- TTA interventioner viser sjældent effekt
 - Duijts et al. Psycho-Oncology 2016. DOI 10.1002/pon.4235

Formål

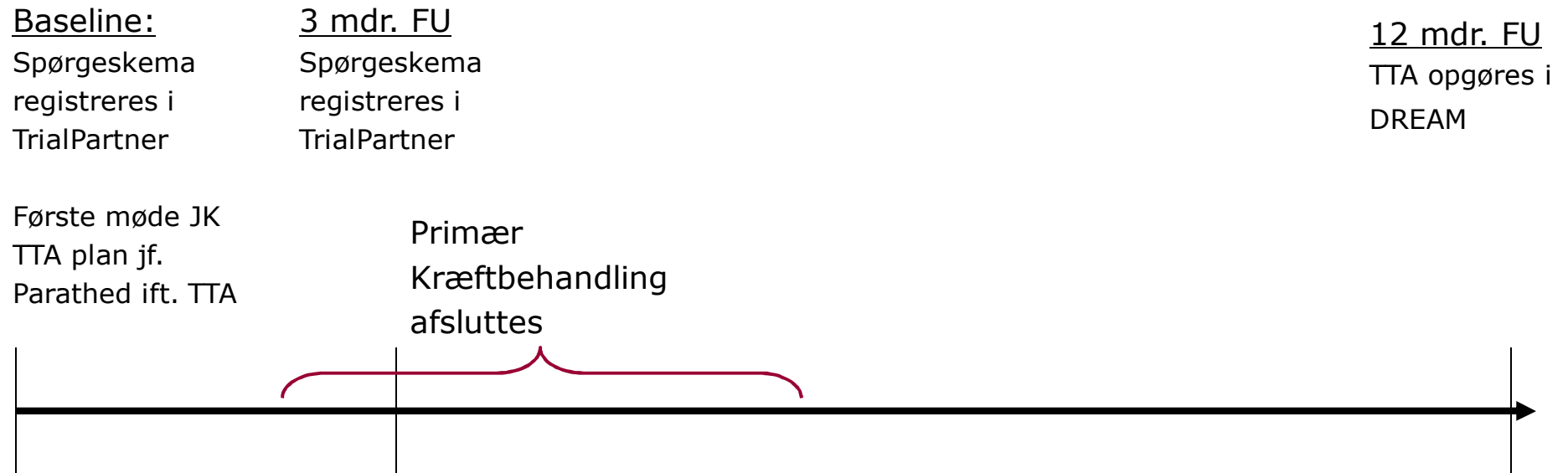
At afprøve en tidlig, systematisk TTA-intervention på tværs af sektorer og parallelt med primær kræftbehandling på onkologisk afd.

Materiale og metode

Kontrolleret interventionsstudie med 12 mdr. follow-up.

- Inklusionskriterier (indsats- og kontrolgruppe)
 - Henvist til enten kemo- eller strålebehandling på onkologisk afdeling, Aarhus Universitetshospital
 - Nyhenviste ift. bryst-, æggestok-, testikel-, tarm-, hoved/hals-, skjoldbruskkirtel- og livmoderhalskræft.
 - 18-60 år
 - I lønnet arbejde eller vikariat med minimum 6 mdr. ansættelse tilbage, evt. sygemeldt herfra
 - Indsatsgruppens patienter er bosat i Randers og Silkeborg kommune.
 - Kontrolgruppens patienter kommer fra alle andre kommuner.
- Eksklusionskriterier:
 - Taler eller læser ikke dansk

Milepæle i interventionen



Kontinuerligt igennem de 12 mdr. registrerer JK sin indsats overfor de inkluderede borgere i TrialPartner.
Patienter kan have brug for ét møde med JK andre for flere.

Spørgeskema til patienten

- Socialt indeks
- Sygdom og helbredsproblemer
- Chancen for TTA om 6 mdr.
- Self-efficacy (troen på egne evner)
- Støtte fra kollegaer/leder

- Parathed for tilbagevenden til arbejde
(fase-score videresendes til jobkonsulent)
 - Indeholder spørgsmål om grad af motivation og ønsker om ændring af adfærd.
 - Personer bevæger sig typisk gennem faserne
(Franche et al 2002, 2007)

Måling af effekt

- Tid indtil TTA - def. som 4 sammenhængende uger uden overførselsindkomst eller i fleksjob
 - DREAM
 - Justeres for køn, alder, kræfttype samt co-morbiditet (Charlson-index)
- Undersøge om uddannelse modificere sammenhængen mellem indsats og TTA

Forskningsmæssig status

- Der er ansøgt om forskningsmidler i flere fonde.
 - Bevillinger
 - KB - 3,5 mio. kr.
 - Region Midt's Forskningsfond - 476.000 kr.
 - Helsefonden - 400.000 kr.
- JK gennemgået kursus i brugen af IPS og ACT
- Inklusion af patienter startede medio dec. 2013 og sluttede nov. 2016.
 - Opgørelse af effekt ultimo 2017
- Publiceringer
 - Forskningsprotokol, publiceret i BMC Public Health
 - Kvalitativt manuskript om de fagprofessionelles perspektiv på TTA interventionen (under review)
 - Registerstudie om sundhedsvaner blandt kræftoverlevende sammenlignet med personer uden en kræftdiagnose og uddannelses indflydelse herpå (under review)

Tak ...

