



Min
Brystkræft

et digitalt værktøj til brystkræftpatienter

Specialeansvarlig sygeplejerske og Klinisk koordinator

Kræftafdelingen Aarhus Universitets Hospital

Rikke Louise Østergaard

Breast Surgery Workshop 17. - 18. May 2017

Indhold

- Baggrund for Min Brystkræft
- Udvikling af Min Brystkræft
- Indhold i Min Brystkræft
- Kom i gang med Min Brystkræft
- Materialer til Min Brystkræft



Baggrund for Min Brystkræft

- Mangel på viden påvirker, hvor hurtigt man søger hjælp.

- Hvor, hvordan og hvornår man får information påvirker,

Med Min Brystkræft har ambitionen været at **samle** den eksisterende **information** og gøre den **tilgængelig** i et patientvenligt **format** når som helst, hvor som helst.



Målgruppen for Min Brystkræft

- Min Brystkræft er udviklet til alle landets brystkræftafdelinger som supplement til de øvrige tilbud om patientuddannelse.
- App'en rummer behandlingsspecifik information og skal derfor udleveres til patienterne og aktiveres med en personlig kode.
- I alle materialer omtales app'en som: En app for kvinder med HER2-positiv brystkræft, som behandles med Herceptin (trastuzumab)



Udviklingen af Min Brystkræft

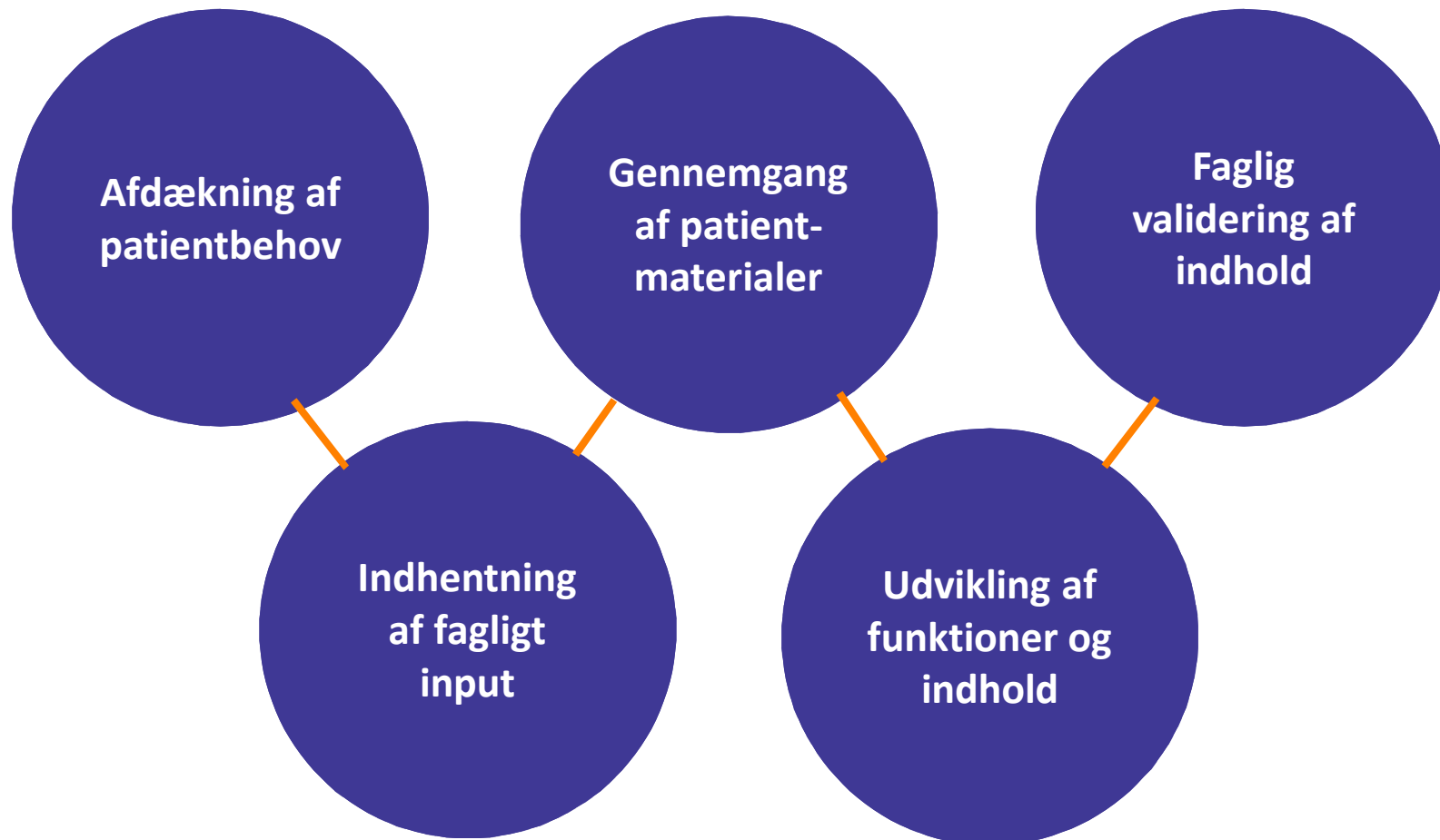


**Inddragende proces med
involvering af patienter og
fagfolk:**

- **Kræftsygeplejersker**
- **Læger**
- **Psykolog**
- **Diætist**
- **Sexolog**



Udvikling af Min Brystkræft





Min
Brystkræft

Indhold i Min Brystkræft

Min Brystkræft: Dagbog

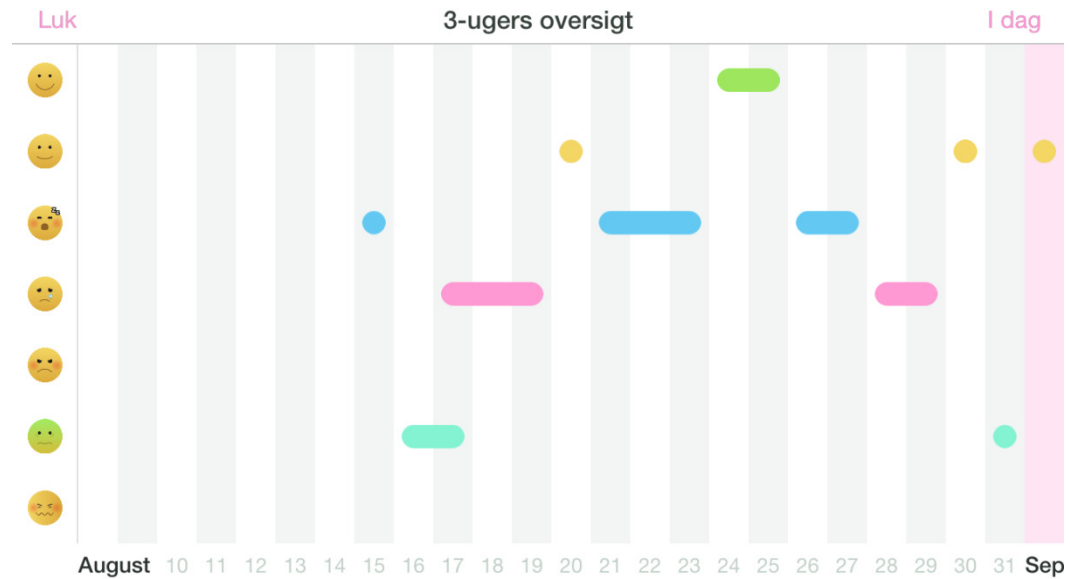
Dagbog
15.14

Oversigt Min dagbog Tilføj note

- 22 juni 2015
Category: Behandling, Type: Antihormonbehandling
- 20 juni 2015
Category: Undersøgelse, Type: CT-scanning
- 19 juni 2015
Category: Samtale, Type: Sygeplejerske
- 17 juni 2015
- 16 juni 2015
- 15 juni 2015

Dagbog Aftaler Vidensbanken

Humør-oversigt



Min Brystkræft: Dagbog

Opret note

Luk I dag Gem

Vælg dit humør

Glad Tilfreds Træt Trist Sur Kvalme

Dato
01 september 2015

Skriv en note

Angiv humør

Luk I dag Gem

Vælg dit humør

Glad Tilfreds Træt Trist Sur Kvalme

Dato
01 september 2015

Hej...

Q W E R T Y U I O P Å
A S D F G H J K L Æ Ø
↑ Z X C V B N M
123 ☺ 🗣 Mellemrum Retur



Min Brystkræft: Aftaler

Aftaler

15.14

Ny aftale Annuler

Samtale

Undersøgelse

Behandling

Hverdagen

Vælg type >
Vælg type

Dato >
Vælg dato

Påmindelse
24 timer for

Tilføj Aftale

Type

16.05

Ny aftale Annuler

Samtale

Undersøgelse

Behandling

Hverdagen

Vælg type >
Vælg type

Annuler Vælg

EKG
Blodprøve
CT-scanning
MR-scanning
Knogleskintigrafi
DEXA
PET-CT

Påmindelse

21.06

Ny aftale Annuler

Samtale

Undersøgelse

Behandling

Hverdagen

Vælg type >
Vælg type

Dato >
08 april 2016 - 13:10

Påmindelse
24 timer for


Tilføj Aftale

Min Brystkræft: Aftaler

Spørgsmål

3 4G 15.34

← Aftale Rediger




MR-scanning 03 sep. - 14:30

Kontaktinformation til afdelingen

Ny kontakt
Klik her for at tilføje +

Spørgsmål

Klik her for at notere de spørgsmål du skal huske at stille



Kontakt

3 4G 15.33

← Annuller Ny kontakt Gem

Udfyld informationerne

Navn
Skriv her

Kontakttider
Skriv her

Telefonnummer
Skriv her

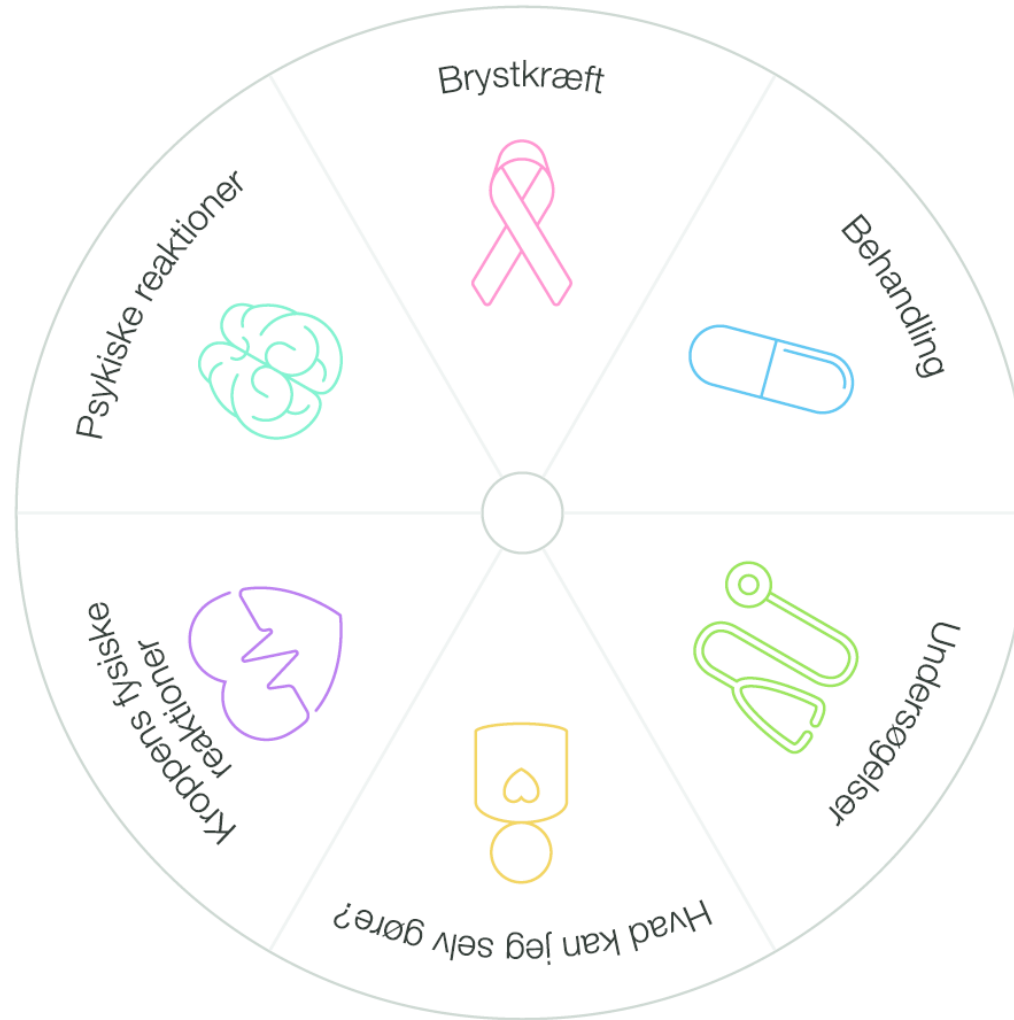
Email
Skriv her

Adresse
Skriv her

Daagbog Aftaler Vidensbanken



Min Brystkræft: Vidensbank



Min Brystkræft: Vidensbank

The image displays three screenshots of a mobile application titled "Min Brystkræft: Vidensbank".

Left Screenshot: Vidensbank
The app shows a search bar with the text "Søg i Vidensbanken". Below the search bar, there is a section titled "Hyppige søgeord i denne kategori" (Frequent search terms in this category). The search terms are listed in blue boxes: Behandling, Bivirkninger, Operation, Kemoterapi, Neoadjuverende, Herceptin, Tidlig brystkræft, Antistof-behandling, HER2, Operation i armhulen, Brystbevarende, Efter behandling, Bortoperation, Stråleterapi, Risiko, Psykiske reaktioner, and Fantomfølelser. At the bottom, there is a semi-circular diagram with three segments: "Brystkræft" (Breast Cancer) with a pink ribbon icon, "Behandling" (Treatment) with a white pill icon, and "Undersøgelser" (Examinations) with a green stethoscope icon. The bottom navigation bar includes icons for "Dagbog" (Journal), "Aftaler" (Appointments), and "Vidensbanken" (Knowledge Bank).

Middle Screenshot: Artikeloversigt
The app shows a list of articles under the heading "Artikeloversigt". The search bar contains "Behandling" and "Annuller". The list includes:

- 1 Det typiske forløb**: Når du bliver henvist til pakkeforløb for. Buttons: Pakkeforløb, Operation, Risiko.
- 2a Operation**: Langt de fleste kvinder med brystkræft bliver. Buttons: Brystbevarende, Bortoperation.
- 2b Efter operation**: Nogle kvinder har smerter omkring arret lige efter. Buttons: Fantomfølelser, Gener.
- 3a Kemoterapi før operation**: I nogle tilfælde kan det være nødvendigt at give. Buttons: Kemoterapi, Operation.
- 3b Kemoterapi før operation**: Når behandlingen er afsluttet, vil du blive henvist. Buttons: Efter behandling, Kemoterapi.

The bottom navigation bar is the same as in the first screenshot.

Right Screenshot: Artikel
The app shows the content of an article titled "2b Efter operation". The sub-heading is "Gener efter operation". The text reads: "Nogle kvinder har smerter omkring arret lige efter operationen, mens andre stort set ikke har ondt. Området omkring arret kan også føles hårdt, stramt og uelastisk. Afspændingsøvelser og behagelige hvilestillinger kan være med til at afhjælpe smerterne. Sygeplejerskerne kan hjælpe dig med råd og vejledning." Below the text, it says: "Efter operationen kan der opstå blod- eller væskeansamling i såret. De kan forsvinde af sig selv, men må ofte tømmes med en nål (punktur). Der kan også opstå hævelse i armhulen, som ofte forsvinder af sig selv. Forsvinder den ikke, kan den tømmes med en nål." The sub-heading "Fantomfølelser" is also present. At the bottom, there are buttons for "Fantomfølelser" and "Gener". The bottom navigation bar is the same as in the first screenshot.

Min Brystkræft: Vidensbank

Artikelhenvisninger relateret til aftaler: Er du forberedt...?

The image displays three screenshots of a mobile application interface, each showing a different appointment preparation prompt and a list of related articles. The interface is clean and user-friendly, with a consistent color scheme and layout.

Screenshot 1 (Left): Shows an appointment for "Diætist" on 06 apr. - 15:10. The prompt asks: "Er du forberedt på denne aftale? Klik her for at tilføje kontaktinformationer og spørgsmål." Below this, there are two relevant articles: "2a Kost under og efter behandling" and "2b Kost under og efter behandling".

Screenshot 2 (Middle): Shows an appointment for "Anti-stofbehandling" on 28 feb. - 13:35. The prompt is the same as in the first screenshot. Below, there are two relevant articles: "7a Behandling med Herceptin® (trast..." and "7b Behandling med Herceptin® (trast...".

Screenshot 3 (Right): Shows an appointment for "Motion" on 02 mar. - 16:35. The prompt is the same as in the first screenshot. Below, there is one relevant article: "3 Motion".

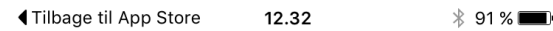
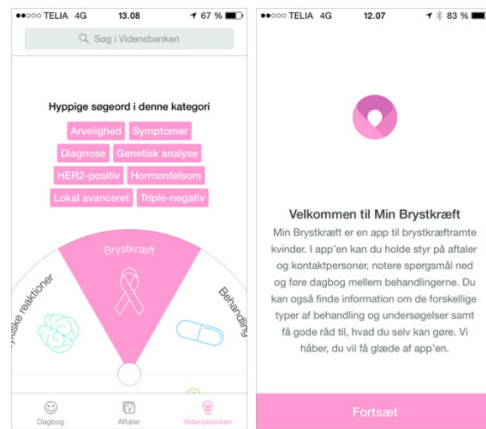
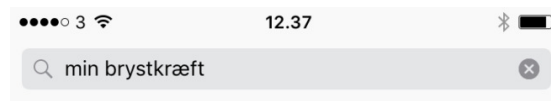
Each screenshot also shows a bottom navigation bar with icons for "Dagbog", "Aftaler", and "Vidensbanken".



Min
Brystkræft

Kom i gang med Min Brystkræft

Hentes i App Store eller Google Play



Velkommen til Min Brystkræft

Min Brystkræft er en app til brystkræftframte kvinder. I app'en kan du holde styr på aftaler og kontaktpersoner, notere spørgsmål ned og føre dagbog mellem behandlingerne. Du kan også finde information om de forskellige typer af behandling og undersøgelser samt få gode råd til, hvad du selv kan gøre. Vi håber, du vil få glæde af app'en.



Aktiveres med en kode

- Min Brystkræft App indeholder information om receptpligtig medicin. Derfor skal app'en aktiveres med en personlig kode, der udleveres af sundhedspersonalet. Koden kan ikke bruges flere gange.

◀ Tilbage til App Store 12.32 91% 🔋



Skriv din kode

Hvis du ikke har fået en kode, kan du efterspørge den hos din læge.

Skriv koden her

Fortsæt



Lagres personligt

- Min Brystkræft lagres lokalt på det device (telefon, ipad, tablet), hvor app'en er hentet ned fra. Det er en måde at sikre, at indholdet er personligt og ikke kan tilgås af andre. Det betyder også, at skifter man fx telefon, så følger informationen ikke med – den slettes.





Min
Brystkræft

Tak for opmærksomheden