

Alternativ Behandling • Kræft



Nanna Cornelius
Projektleder for Alternativ Behandling
dokumentation og udvikling
Patient- og Pårørendestøtte



Agenda

Alternativ behandling

- Definitionen af alternativ behandling
- Hvordan arbejder vi med det i Kræftens Bekæmpelse?
- Den åbne dialog. Hvorfor og hvordan?



Hvad er myter, og hvad er virkelighed?

Myte #1: Patienter tager alternativ behandling for at helbrede sig selv.

Nej

Myte #2: Alternativ behandling ses af patienterne som et alternativ til den konventionelle behandling, de tilbydes på hospitalet.

Nej

Myte #3: Hvis man åbner op for en samtale om alternativ behandling vil det være en timelang samtale om en specifik alternativ behandling, man som de sundhedsprofessionelle ikke har viden om.

Nej

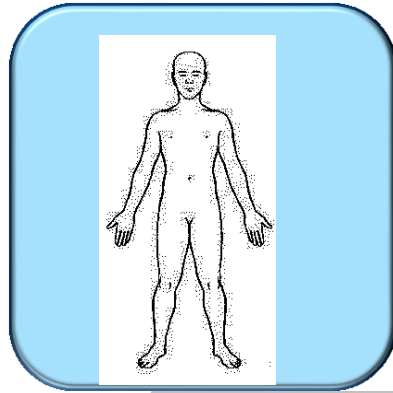


Kært barn har mange navne...

Holistisk
Alternativ **Integreret** **KAB**
Natur
Komplementær
Traditionel
CAM



Biologiske



Kosttilskud
Naturlægemidler
Urter

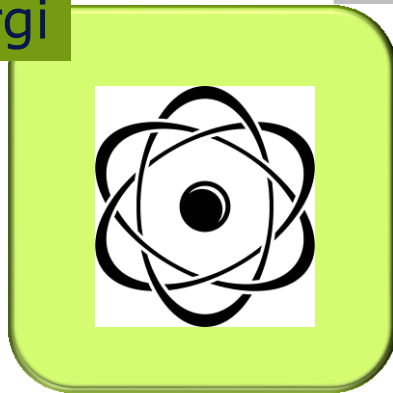
Kropslige



Zoneterapi
Massage

Alternativ behandling

Energi



Healing
Akupunktur

Krop & psyke



Mindfulness
Yoga

Alternative
medicinsystemer

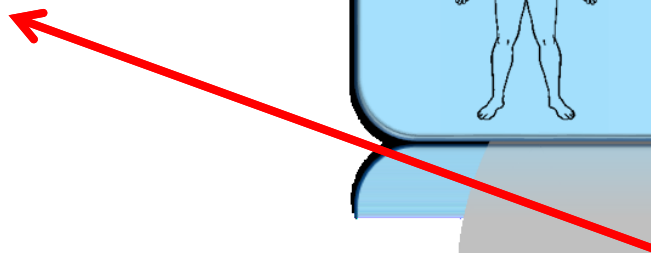


Traditionel kinesisk medicin
Homøopati

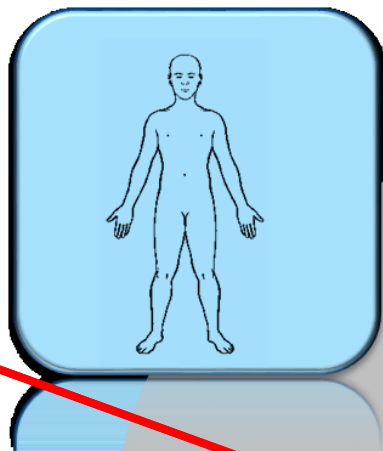


Hvad ved vi?

Helbredelse



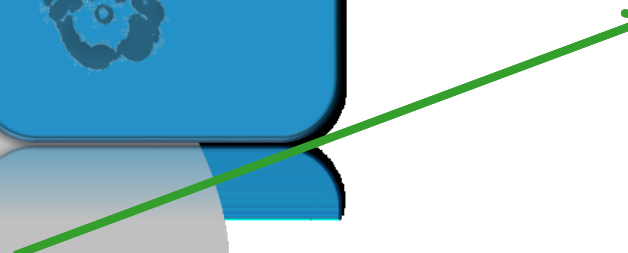
Biologiske



Kropslige

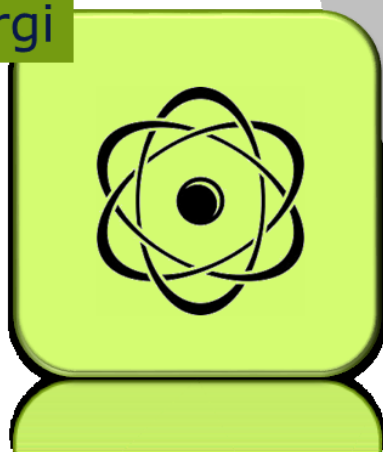


Livskvalitet



Alternativ behandling

Energi



Alternative
medicinsystemer

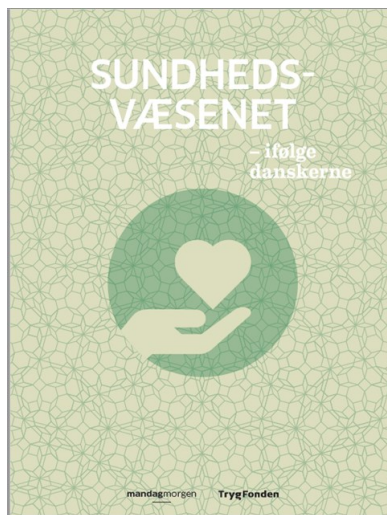


Krop & psyke



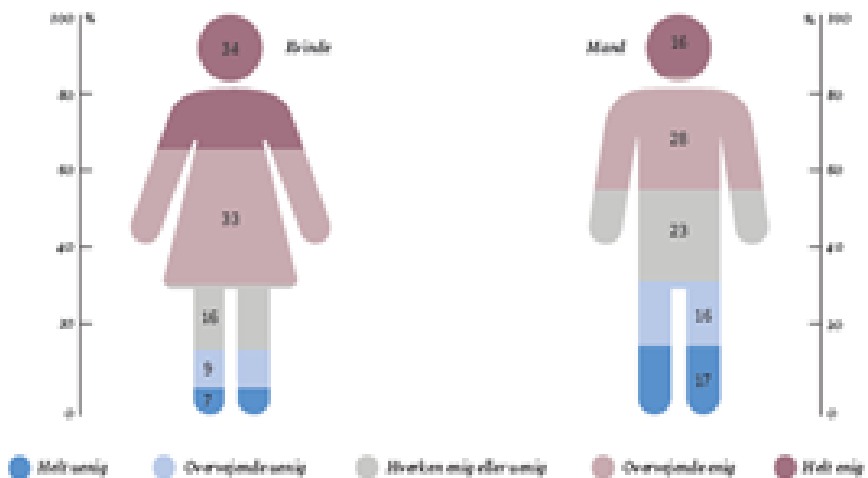
Hvor mange bruger alternativ behandling?

- **8 ud af 10** danskere kunne forestille sig at benytte mindst én form for alternativ behandling
- Flest kvinder ønsker at benytte alternativ behandling



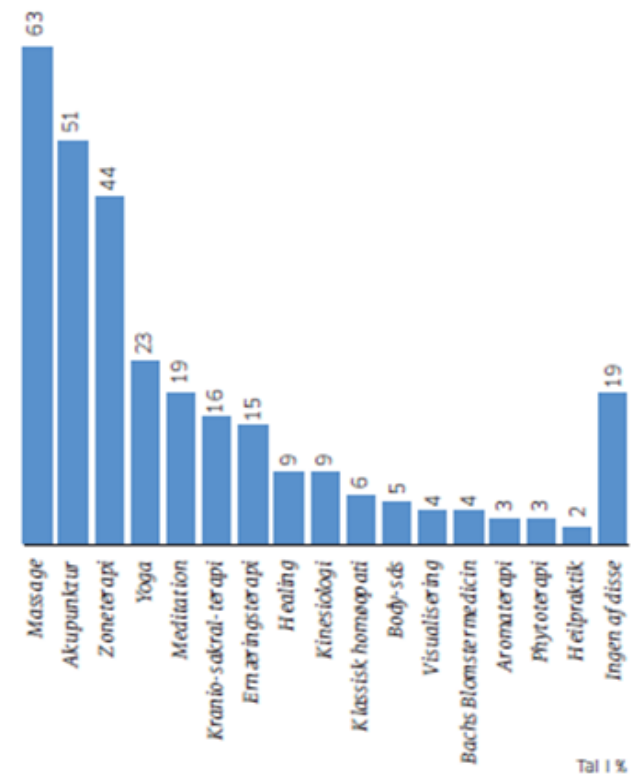
Kvinder særligt interesserede i det alternative

"Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn? Jeg ville være interesseret i at supplere min behandling i sundheds- vesenet med alternative behandlinger."



Stor interesse for alternativ behandling

"Nedenfor er en liste over en række forskellige former for såkaldt alternativ behandling. Hvilke kunne du forestille dig at benytte dig af?"



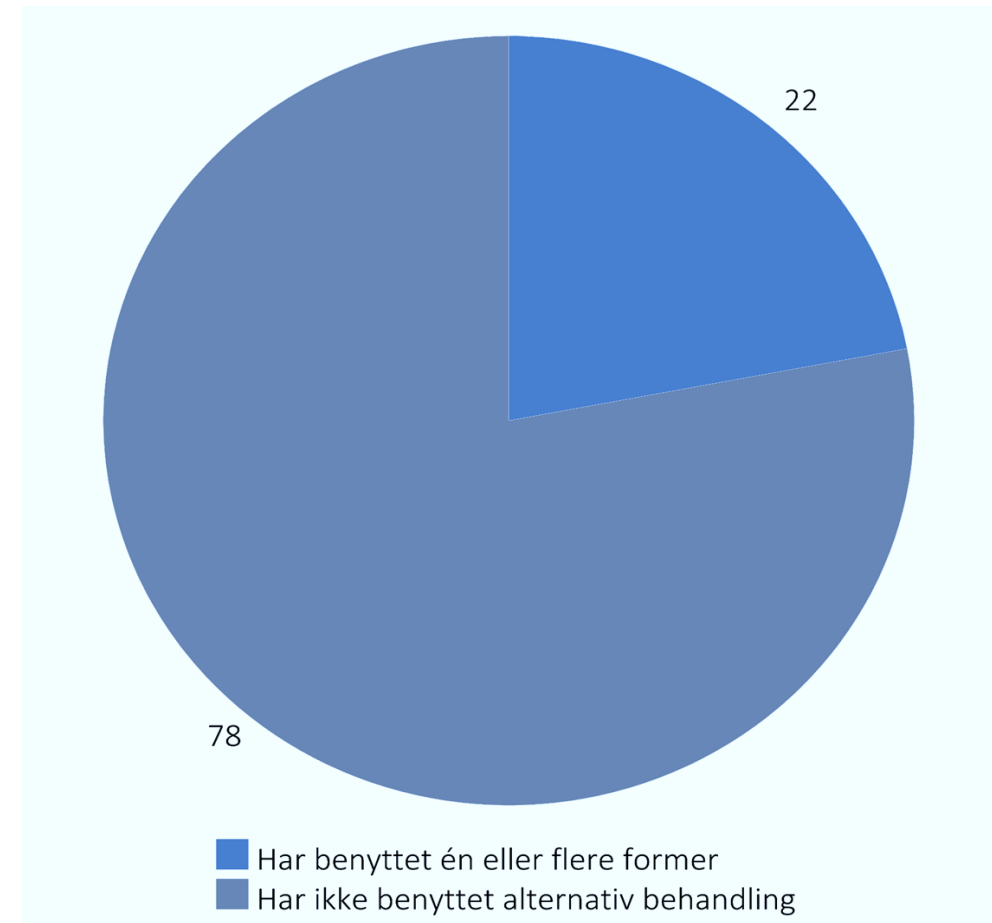
Nyeste tal fra 2017

22% angiver, at de har benyttet en form for alternativ behandling

Hyppigst anvendte:

- Vitaminer og mineraler (41%)
- Naturmedicin og kosttilskud (29%)
- Massage (19%)
- Cannabis uden recept (17%)


FIGUR 47: Efter du har fået at vide, at du har kræft, har du benyttet alternativ behandling? (n=5.025)





Cancer.dk/alternativ




Cancer.dk/alternativ

Vælg kræftsygdom  [Hjælp og viden](#) | [Forebyg kræft](#) | [Forskning](#) | [Nyheder](#) | [Støt os](#) | [Til fagfolk](#)

[Forside](#) | [Hjælp og viden](#) | [Hvad kan du selv gøre](#) | [Alternativ behandling](#) [Del](#)  

Hvad kan du selv gøre

- » [Kost til kræftpatienter](#)
- » [Fysisk aktivitet](#)
- » [Genoptræning](#)
- » **[Alternativ behandling](#)**
 - » [Naturlægemidler og kosttilskud](#)
 - » [Behandlingsformer](#)
 - » [Når du samtidig får kræftbehandling](#)
 - » [5 gode overvejelser](#)
 - » [Kræftens Bekæmpelse om alternativ behandling](#)
 - » [Del dine erfaringer](#)
 - » [Links og bøger](#)
- » [Mentale redskaber](#)
- » [Bedre søvn](#)



Få viden om

Alternativ behandling


Naturlægemidler og kosttilskuds effekt og bivirkninger, når du har kræft

Godt at vide om alternativ behandling

Mange oplever, at alternativ behandling kan lindre smerte, give energi og forbedre livskvaliteten under et krævende behandlingsforløb.

Markedet for alternativ behandling er stort, og det kan være svært at finde den rette behandling. Behandlingerne kan være gode, men ikke alle er gode for dig, hvis du er i behandling for kræft.

Alternativ behandling er et supplement



Tema: cannabis og kræft
Nogle patienter oplever, at cannabis kan



Nogle former for naturmedicin kan påvirke anden medicin eller have en skadelig virkning

- **Gurkemeje/curcumin og perikon kan påvirke effekten af f.eks. kemoterapi**
- **Amygdalin (B17 vitamin)/bittermandel kan give cyanidforgiftning**



Det er derfor vigtigt, at man som patient, fortæller sin læge, hvis man tager nogen former for alternativ behandling og er/skal i behandling for kræft.



Når man også får kræftbehandling...

Alternativ behandling kan fx påvirke effekten af

- Kemoterapi
- Stråling
- Antihormonbehandling
- Operationer

Læs mere på:

www.cancer.dk/hjaelp-viden/det-kan-du-selv-goere/alternativ-behandling/naar-ogsaa-kraeftbehandling/

1.



2.



[Forside](#) › [Hjælp og viden](#) › [Hvad kan du selv gøre](#) › [Alternativ behandling](#) › Når du også får kræftbehandling

Hvad kan du selv gøre

- » [Kost til kræftpatienter](#)
- » [Fysisk aktivitet](#)
- » [Genoptræning](#)
- » [Alternativ behandling](#)
- » [Naturlægemidler og kosttilskud](#)
- » [Vitaminer og mineraler](#)
- » [Behandlingsformer](#)
- » **[Når du også får kræftbehandling](#)**
- » [Operation](#)
- » [Strålebehandling](#)
- » [Kemoterapi og anti-hormonbehandling](#)

5 gode overvejelser

- » [Kræftens Bekæmpelse om alternativ behandling](#)
- » [Del dine erfaringer](#)
- » [Links og bøger](#)
- » [Mentale redskaber](#)
- » [Bedre søvn](#)
- » [Vær sammen med andre](#)
- » [Rygestop under en kræftsygdom](#)
- » [Bivirkninger og senfølger](#)

Når du også får kræftbehandling

Naturlægemidler og kosttilskud kan nedsætte eller forstærke virkningen af medicin eller påvirke én under operation. Dette kaldes interaktioner. Det er vigtigt at være forsigtig med at tage naturlægemidler, når man er i behandling for en kræftsygdom.



Det er vigtigt at gøre lægen opmærksom på, hvilke naturlægemidler eller kosttilskud du tager, inden du skal i behandling for kræft.

Interaktioner bliver ofte opdaget ved en tilfældighed. Man ved kun meget lidt om, hvilke naturlægemidler og kosttilskud der kan påvirke selve kræftbehandlingen. Ligesom der stadig mangler viden om, hvordan kræftbehandlingen bliver påvirket.

Naturlægemidler og kosttilskud kan påvirke effekten af operation, stråling, kemoterapi og anti-hormonbehandling i forbindelse med kræft. Læs mere på disse sider:

Operation - anbefalinger for specifikke naturlægemidler og kosttilskud
Nogle naturlægemidler og kosttilskud kan forstærke virkningen af bedøvelsesmidler, mens andre kan forøge risikoen for blødning eller forhøje blodtrykket. Læs mere:

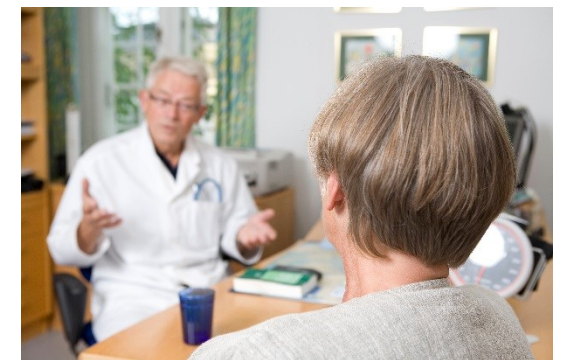
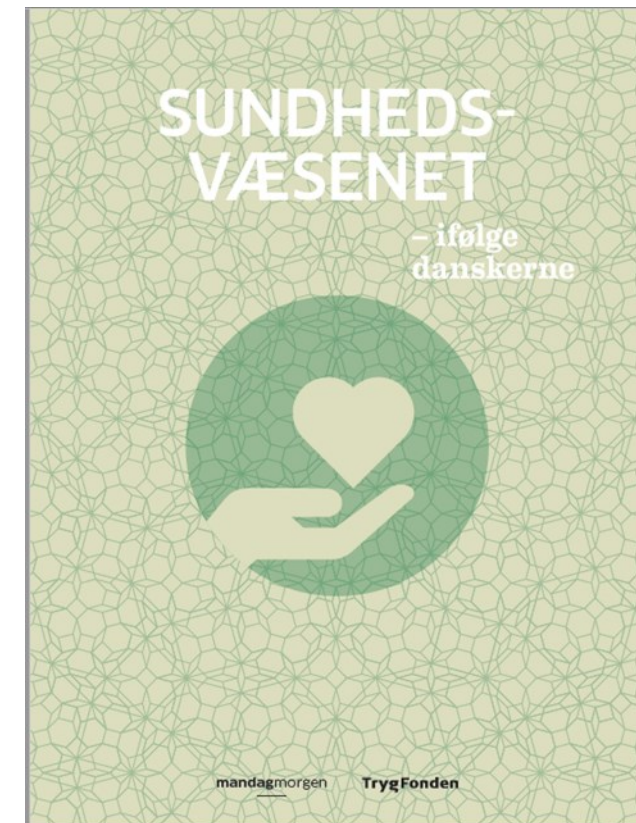
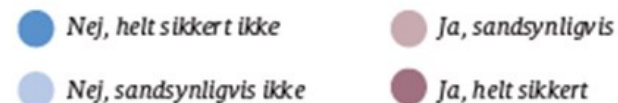
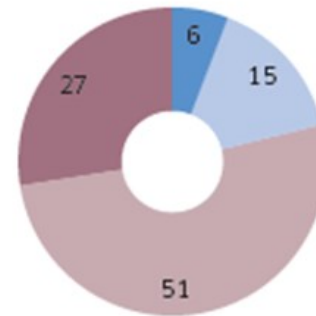
Naturlægemidler og kosttilskud samtidig med operation

Åben dialog om alternativ behandling

- Sundhedsvæsenet ifølge danskerne.
- Undersøgelse af Trygfonden og mandag morgen fra 2016.
- **78%** af danskerne ville sandsynligvis eller helt sikkert have muligheden for at diskutere alternativ behandling med en læge ved alvorlig sygdom.

Alvorligt syge vil diskutere alternativ behandling

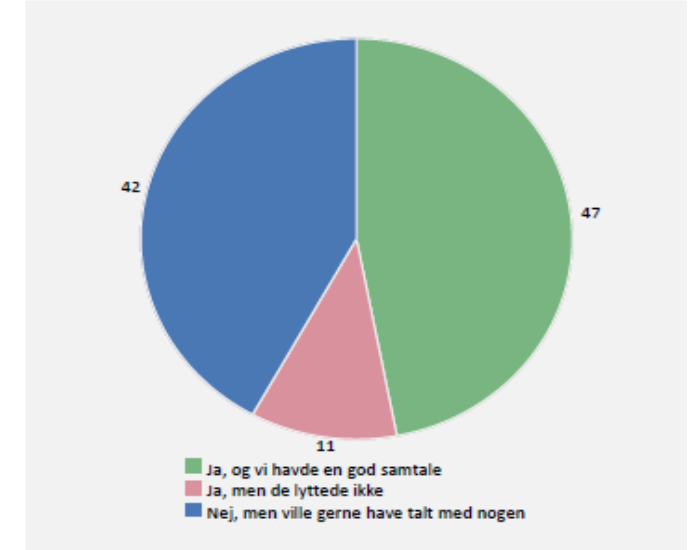
"Forestil dig, at du som alvorligt syg patient får følgende tilbud i dit forløb med sundhedsvæsenet. Ville du benytte dig af muligheden for at diskutere muligheder for alternativ behandling ud over hospitalsbehandlingen med en læge?"



Åben dialog

- Besvarelser fra 5.389 kræftpatienter (52%), diagnosticeret i 2016
- Ca. 1/5 havde behov for at tale med en læge eller sygeplejerske om alternativ behandling
 - Ca. halvdelen oplevede, at de havde en god samtale
 - 42% fik ikke nogen samtale, men ville gerne have haft det
 - 11% fik en samtale men oplevede ikke, at der blev lyttet

FIGUR 46: Har du talt med en læge/sygeplejerske på sygehus om alternativ behandling? (n=965)



Wode et al. *BMC Complementary and Alternative Medicine* (2019) 19:62
<https://doi.org/10.1186/s12906-019-2452-5>

BMC Complementary and
Alternative Medicine

RESEARCH ARTICLE

Open Access

Cancer patients' use of complementary and alternative medicine in Sweden: a cross-sectional study



Kathrin Wode^{1,2,3,4*}, Roger Henriksson^{1,3}, Lena Sharp^{1,5}, Anna Stoltenberg¹ and Johanna Hök Nordberg^{1,6,7}

Abstract

Background: Access to and advice on Complementary and Alternative Medicine (CAM) are uncommon within Swedish conventional cancer care and little is known about cancer patients' own use of CAM. The aim of this cross-sectional study was to explore Swedish cancer patients' patterns of CAM use, their experiences and preferences.



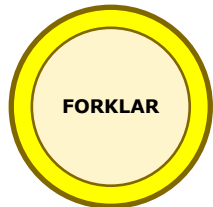
Åben dialog

-Den sundhedsprofessionelles rolle i dialogen om alternativ behandling?

Viden om patientens brug af alternativ behandling, kan være viden om, hvad der kan stå i vejen for en god behandling



Det er vigtigt læge/sygeplejerske spørger ind til patienternes brug af alternativ behandling og at lægen ikke skubber patienten væk.



Lægen/sygeplejersken skal sikre, at patienten er klar over, at der kan være bivirkninger, samt risiko for interaktion, hvis man tager alternativ behandling under sit behandlingsforløb.



Lægen/sygeplejersken skal vejlede patienten i, hvor det er muligt at få god, veldokumenteret viden og rådgivning omkring alternativ behandling.



Åben dialog

Hvorfor er det et problem, hvis patienterne **ikke** kan have en åben dialog med en sundhedsprofessionelle om deres valg/tanker om brug af alternativ behandling?

1. Ved manglende viden risikerer patienterne at kombinere alternativ behandling med deres konventionelle behandling og dermed nedsætte effekten af den konventionelle behandling.
2. Der opstår uventet bivirkninger under behandlingsforløbet.
3. Patienterne risikerer at få deres viden gennem udokumenterede kilder.
4. Patienterne risikerer at bruge store summer på behandlinger, der ikke er evidens for eller ikke har den effekt, som patienten får lovning på.
5. Tillid mellem patient og sundhedsprofessionelle svækkes.



Spørgsmål

