



Projekt Børne- og UngeBuddies(BUB)

Et frirum til børn og unge i Aalborg kommune

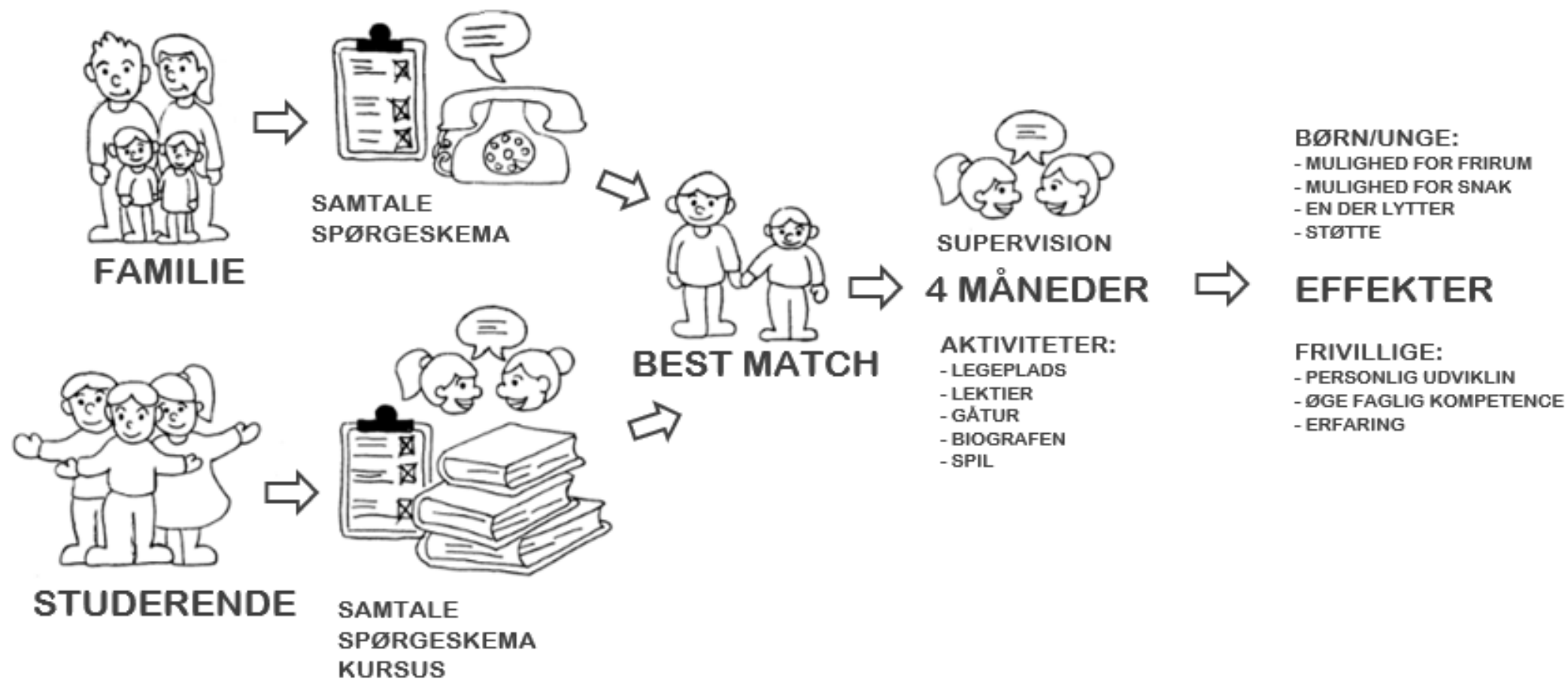



Om projektet

- Et forsknings og udviklingsprojekt
- Forankret under sygeplejerskeuddannelsen UCN i Aalborg
- Udspringer af et pilotprojekt under KP (BørneBuddies)
- Støttet af Spar Nord Fonden og det Obelske familiefond
- Består af en indsatsdel og en følgeforskningsdel
- Børn som pårørende i alderen 6-16 år som oplever sygdom og/eller død. Matches med buddy (studerende)



BUB forløbet





Line

Studerende på UCN

Tobiaz

10 år, vild med spil

Jeg er her, fordi jeg er Børne- og UngeBuddy til Tobiaz.

ucn

<https://www.youtube.com/watch?v=JIGohSxxj6M>



Børn som pårørende i tal

- Hvert år oplever 82.000 at deres mor eller far bliver ramt af en alvorlig fysisk sygdom
- 50.000-100.000 har mindst en forælder med en psykisk sygdom
- 1.900 mister en eller begge forældre hvert år

Unge & Sorg, 2015 særudtræk fra Danmarks Statistik

Danmarks Statistik, 2014

Konsekvenser og behov

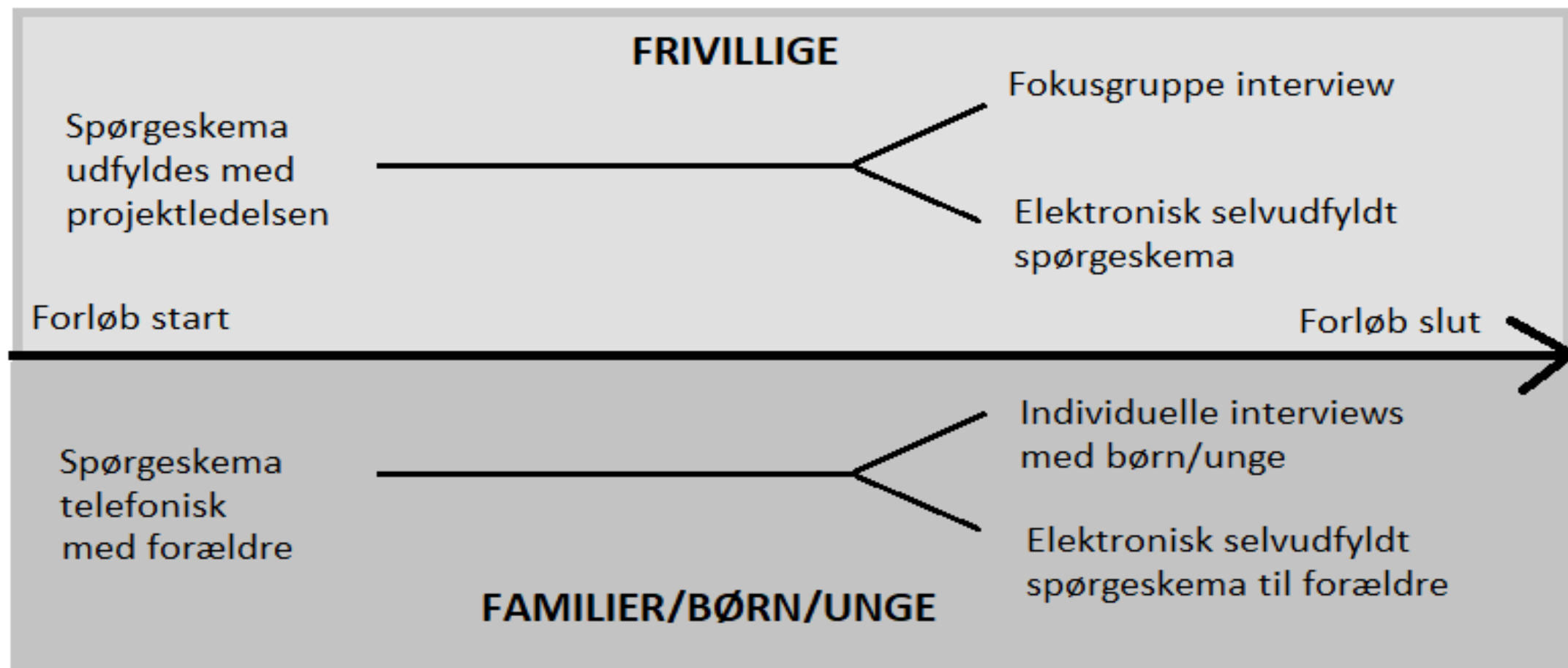
- Mistrivsel / Isolation
- Større forekomst af psykiske lidelser
- Påvirket skolegang
- Kan påvirke helt ind i voksenlivet
- To primære behov; 1) behov for et frirum og 2) behov for at tale om det der er svært

Formål med indsatsen

- Skabe et **frirum** fra sygdom og død samt mulighed for at **snakke** om det der er svært
- Bidrage til **overskud** i familier med sygdom og/eller død
- Øge de studerendes **erfaring og kompetencer** ift. børn som pårørende

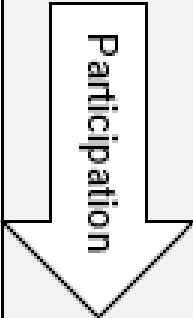


Følgeforskning



Fund fra interviews med børnene

Table 3. Themes and sub-themes.

	Theme	Sub-theme
	1.0 A “buddy” is someone special	1.1 Having a free space 1.2 To talk about what's difficult
	2.0 Increased well-being	2.1 Feeling better in school 2.2 Feeling better at home

Resultater fra spørgeskemaundersøgelse med forældre

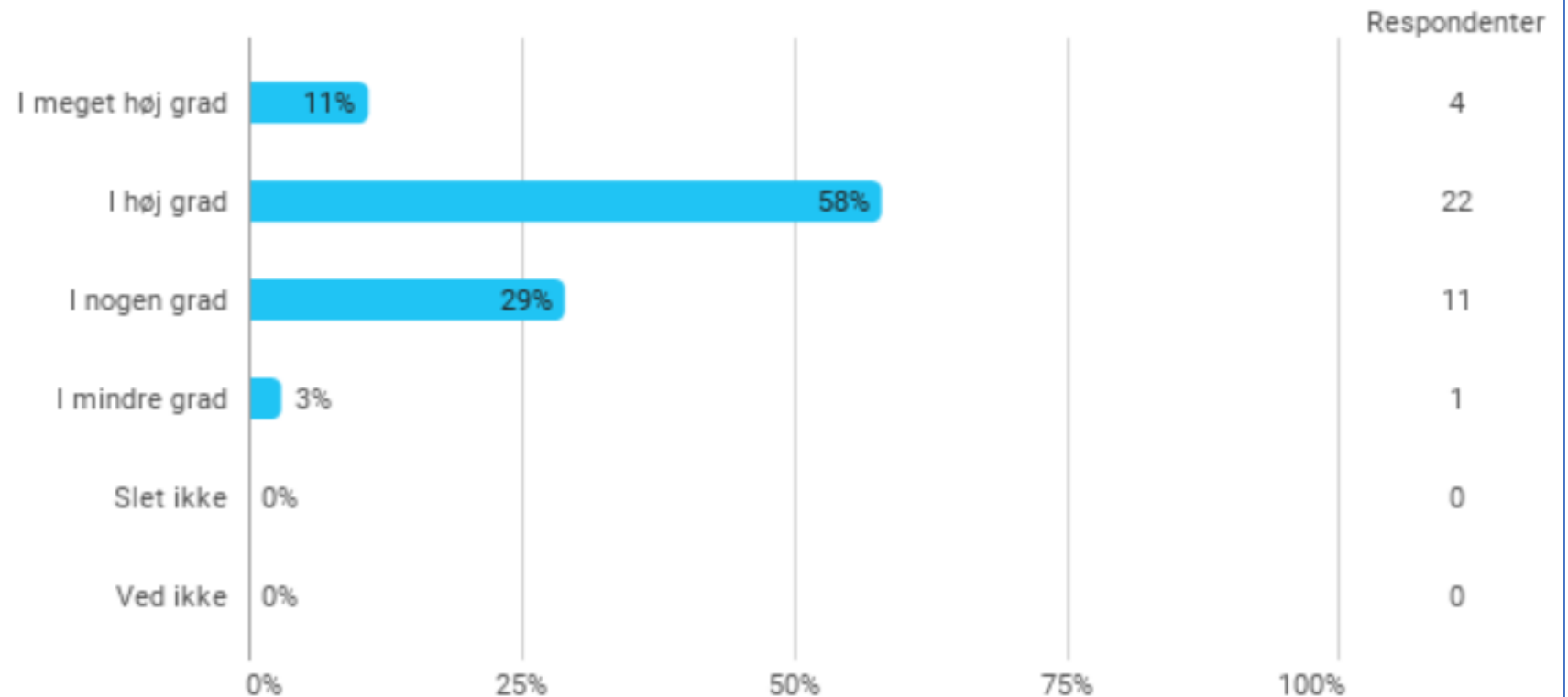
87 % oplever at deres barns trivsel er forbedret overordnet set, under og/eller lige efter forløbet med den frivillige Børne- og Ungebuddy?

61 % mener at forbedringen i barnets trivsel i høj eller meget høj grad skyldes deltagelse i projektet

83 % mener at det har gjort en meget positiv forskel, for deres barn at deltage i projektet?

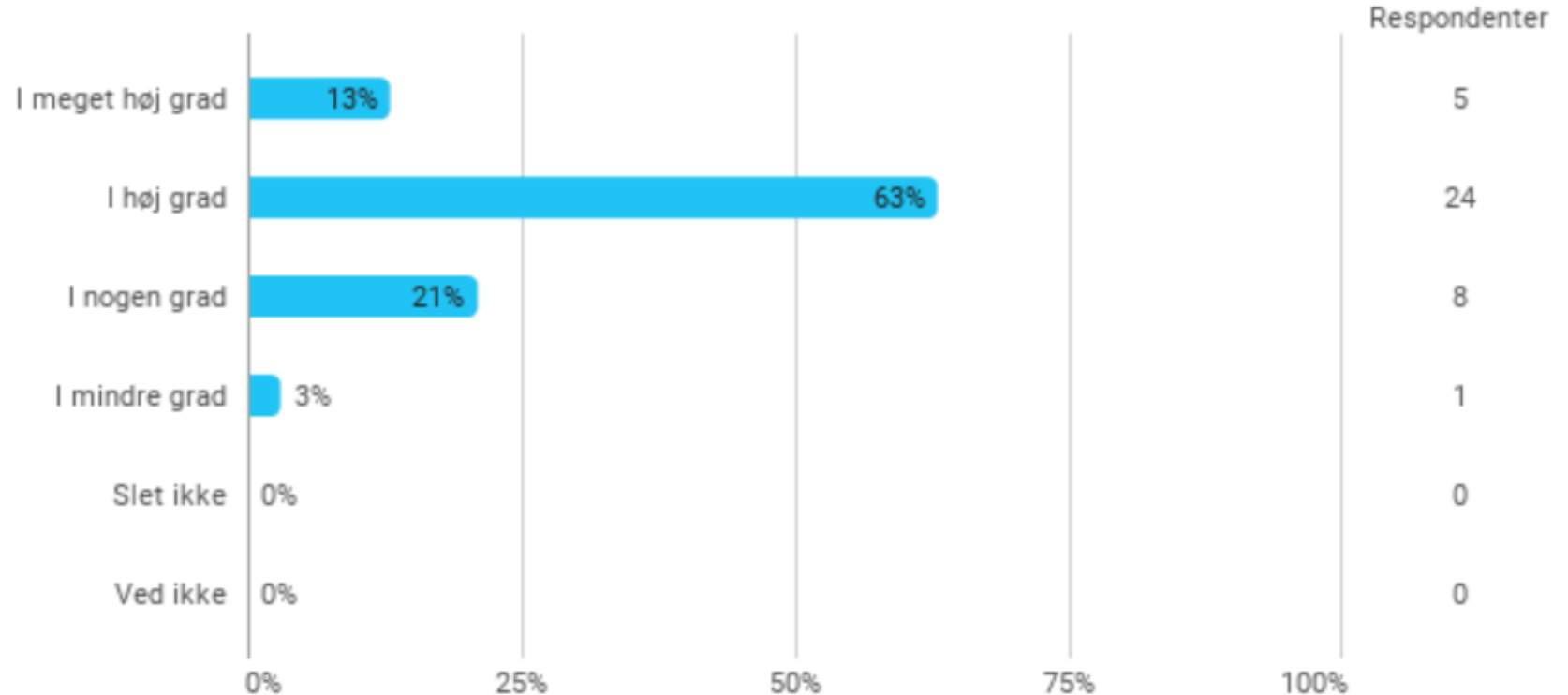
Resultater fra spørgeskemaundersøgelse med de frivillige

I hvilken grad vurderer du, at din deltagelse i projektet har styrket dine kommunikative kompetencer Sæt et kryds



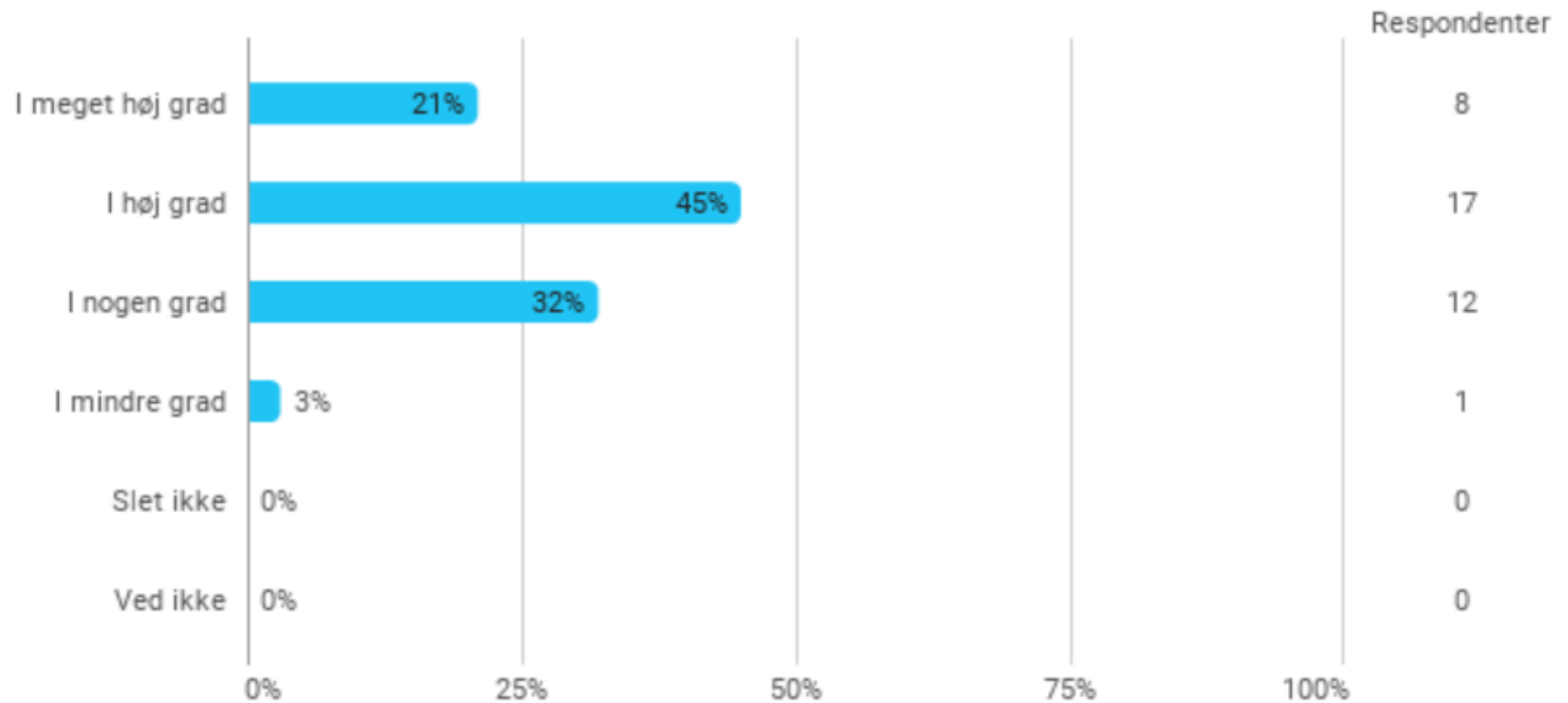
Resultater fra spørgeskemaundersøgelse med de frivillige

I hvilken grad vurderer du, at din deltagelse i projektet har styrket dine relationelle kompetencer? Sæt et kryds



Resultater fra spørgeskemaundersøgelse med de frivillige

I hvilken grad oplever du at du er blevet bedre rustet til at arbejde med børn og/eller unge på baggrund af projektet? Sæt et kryds





Red Barnet

Teamledere:

- Louise Drejer (lederbubaalborg1@redbarnet.dk)
- Susanne Buch Erichsen (lederbubaalborg3@redbarnet.dk)

