

DCCL-PRO

- Senfølger efter brystkræft



Patient Reported Outcomes application

Pernille Bech, projektsygeplejerske, cand.cur

Plastik- og Brystkirurgi, Aarhus Universitetshospital



Bedre Viden
Om Senfølger

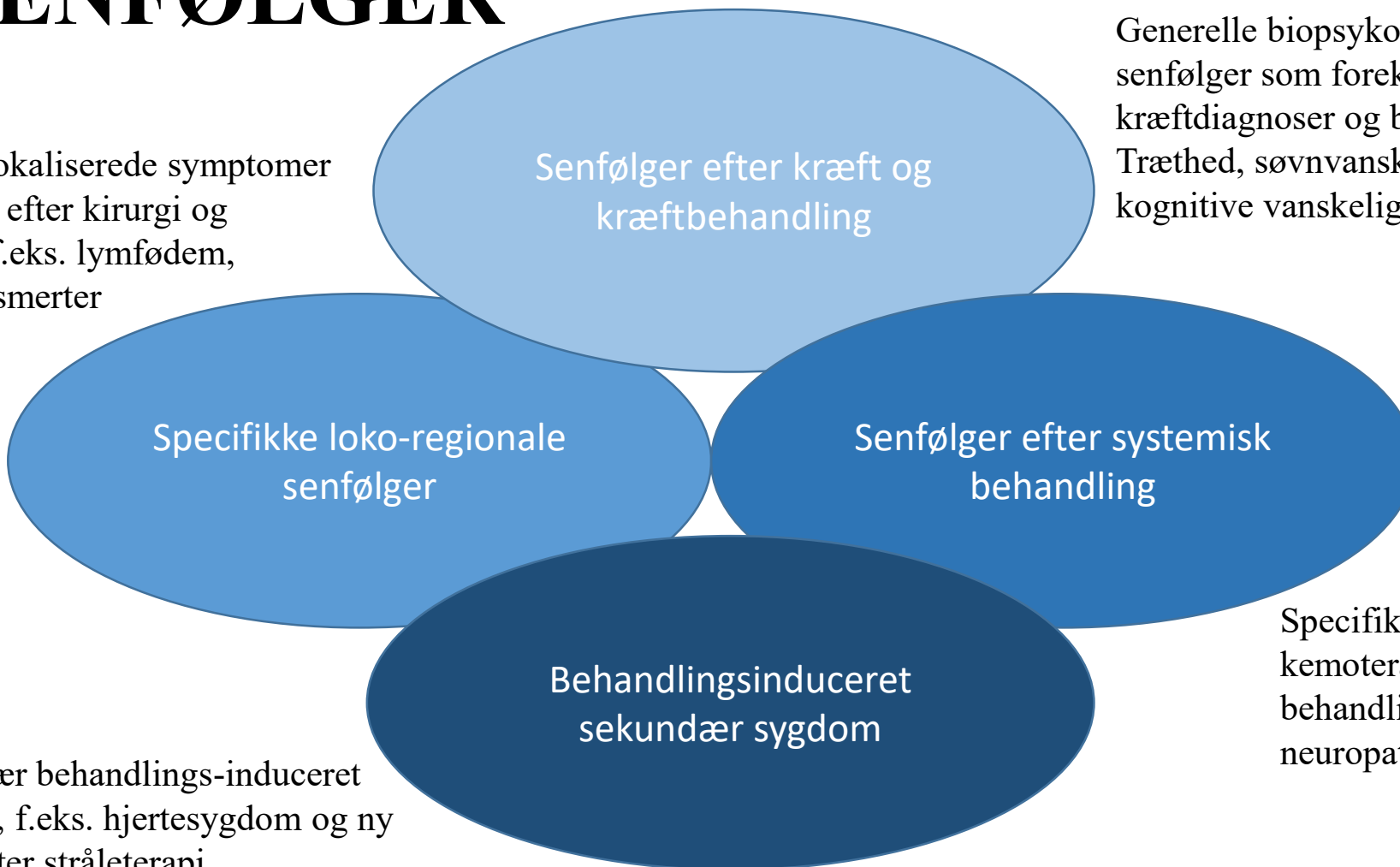


Maj 2021 | Mette Gade og Annette Zøylner



SENFØLGER

Specifikke, lokaliserede symptomer og senfølger efter kirurgi og stråleterapi, f.eks. lymfødeme, lokaliserede smerter



Generelle biopsykosociale symptomer og senfølger som forekommer på tværs af kræftdiagnoser og behandlinger f.eks. Træthed, sømnavanskeligheder, smerter, kognitive vanskeligheder, depression, angst

Sekundær behandlings-induceret sygdom, f.eks. hjertesygdom og ny kræft efter stråleterapi

Specifikke symptomer og senfølger efter kemoterapi, hormonterapi og biologisk behandling f.eks. Føleforstyrrelser, neuropatiske smerter, hedeure



DCCL-PRO - PROJEKTFORMÅL

Klinisk formål

- At identificere de patienter, som risikerer senere at udvikle senfølger, for derved at forbedre muligheden for at forebygge senfølgerne
- At give patienterne løbende tilbagemeldinger og information om senfølger og råd om, hvordan de bedst håndteres
- Øget viden om senfølger til klinikere og patienter (Hjemmeside)
- Styrke indsatsen i forhold til forebyggelse og behandling af senfølger (MDT konference)

Forskningsformål

- At registrere omfanget af senfølger og effekten af indsatsen mod dem
- At identificere mulige forebyggende indsatser og behandlinger over disse senfølger



DCCL - PROJEKTET SOM HELHED

DCCL-PRO

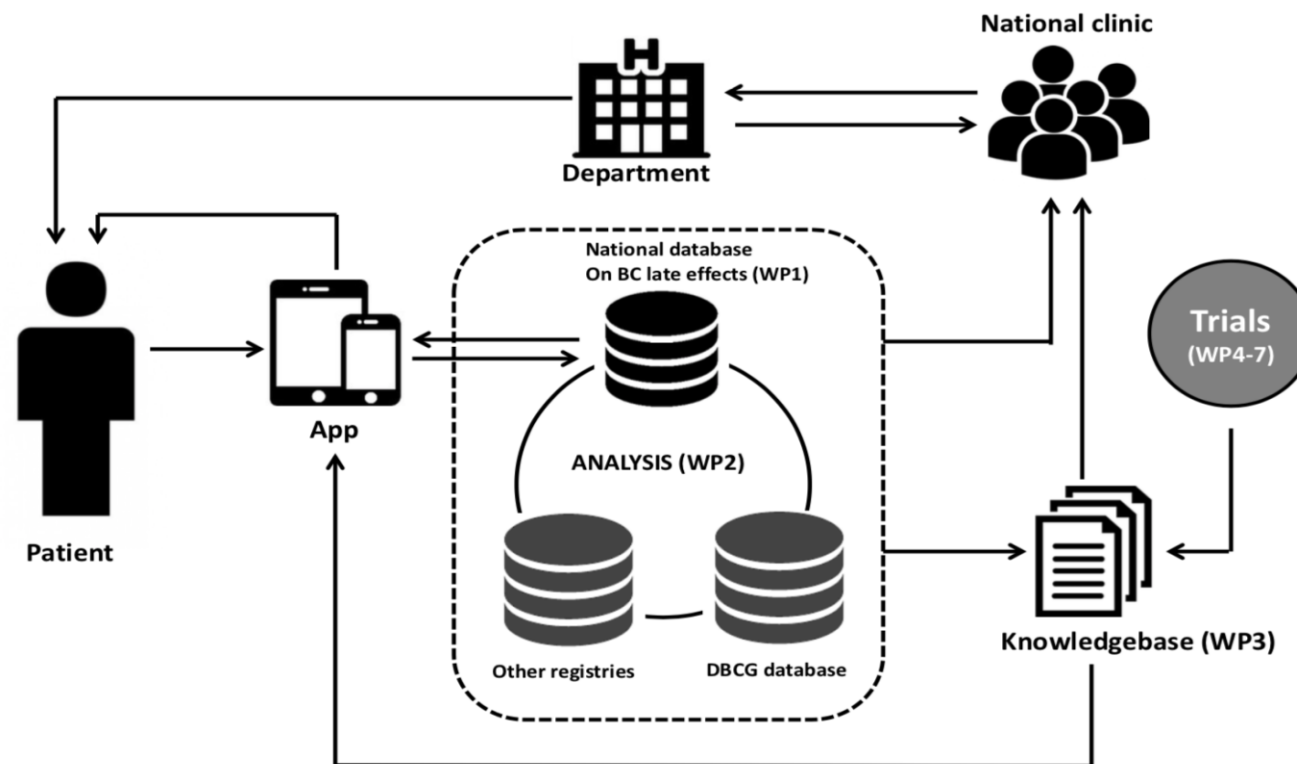
- Patient- applikation (interaktiv)
- Kliniker-applikation

MDT-konference, National Senfølgeklifik

DCCL Vidensdatabase

Hjemmeside, Brystkræftsenfølger

www.brystkræftsenfølger.dk



Bedre Viden
Om Senfølger



Maj 2021 | Mette Gade og Annette Zøylner

DCCL-PRO - PROJEKTPLAN



Arbejdsgange afprøves i Pilot 2

Inklusion af patienter

Oprettelse og revision af forløb

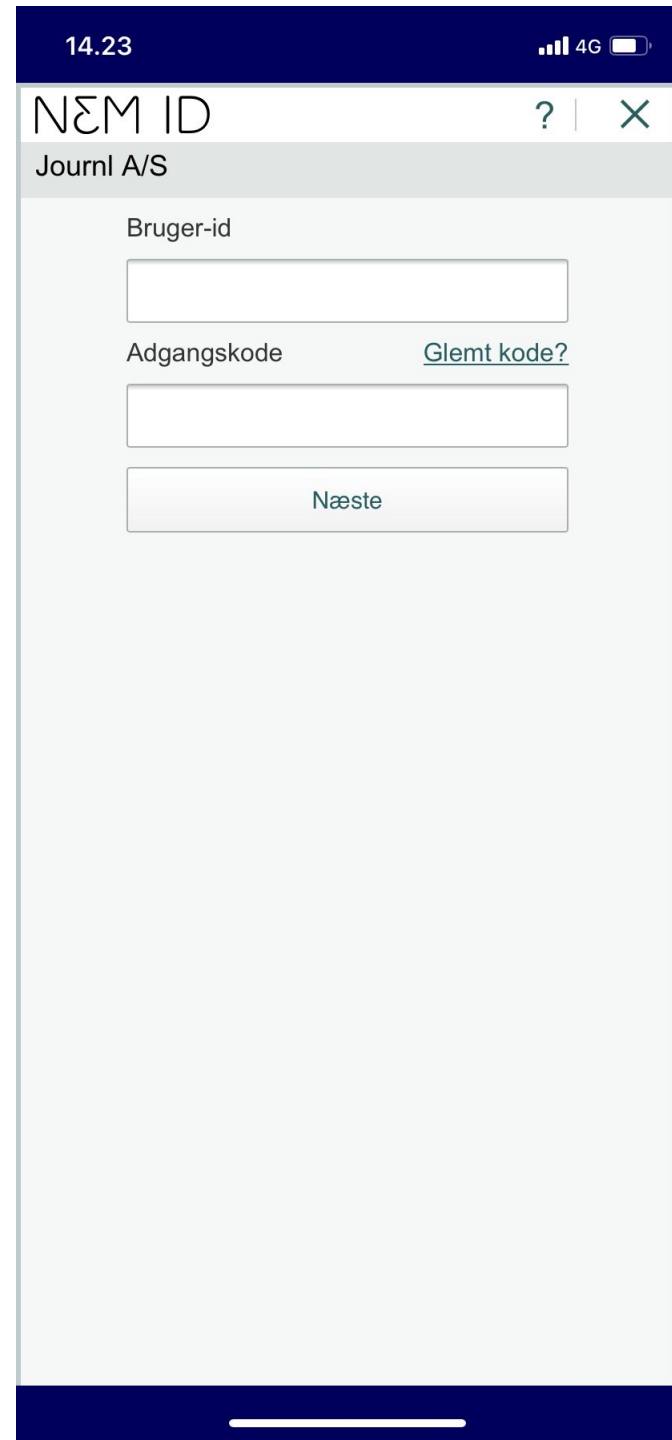
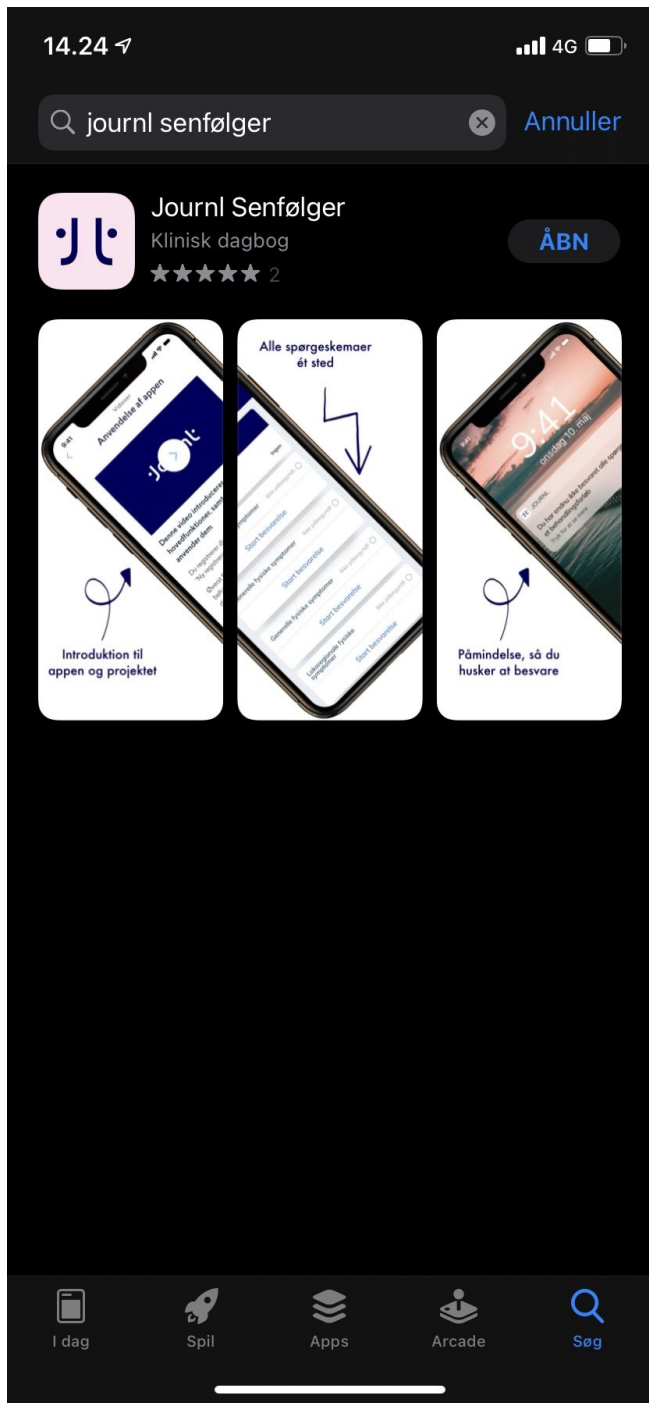
Fortsat brug af App



Bedre Viden
Om Senfølger



Maj 2021 | Mette Gade og Annette Zøylner



DCCL-PRO data

Basisspørgsmål og helbred

- Arbejde/uddannelse
- Civilstand/børn/civilt netværk
- Livstilsfaktorer
- Komorbiditet

Symptomer og livskvalitet

- Smerte
- Fysisk funktion
- Seksualitet
- Kognitiv funktion
- Søvnbesvær og træthed
- Generel angst og angstfor tilbagefald
- Depression





T1



Angst

Inden for de seneste 7 dage, hvor
OFTE FØLTE du ANGST?

- Aldrig
- Sjældent
- Af og til
- Ofte
- Næsten konstant

Videre



T1



Arbejde

Forestil dig, at din arbejdsevne er 10
point værd. Hvor mange point vil du
give din nuværende arbejdsevne?
(0-10)

7

8

9

Videre



T1



Ressourcer

Hvad er de største problemer og udfordringer, du oplever i forbindelse med din brystkræft og dens behandling?

Skriv dit svar her

Videre



Besvarelser

T1

Besvaret: 10. maj, 2021

Besvarelse



Personlig tilbagemelding



14.13

4G



Ressourcer

På baggrund af dine besvarelser ser det ud til, at du har personer i dit netværk, som kan yde dig følelsesmæssig støtte, når du har brug for det. Det er positivt, da følelsesmæssig støtte fra andre gør det lettere at håndtere vanskeligheder og beskytter mod negative konsekvenser af stress og belastende begivenheder.

12.43

4G



Følelse af, at intet kunne muntre dig op (Depression)

På baggrund af dine besvarelser ser det ud til, at du i nogen eller væsentlig grad er plaget af symptomer på depression. Der er forskel på tunge tanker og følelser pga. en kræftsygdom og en egentlig depression. Selv om man i begge situationer kan opleve svingninger i humøret, så vil man ved en depression opleve, at de tunge følelser er mere vedvarende. På baggrund af din score anbefaler vi, at du drøfter din tilstand med din egen læge eller læge på kræftafdelingen. Du kan finde mere information via Kræftens Bekæmpelse her.

Links

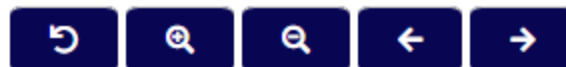
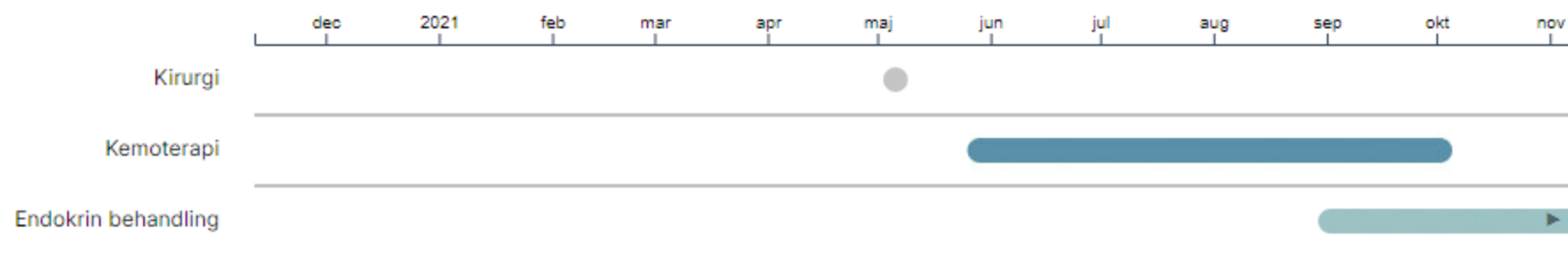
[Depression](#)

Patientforløb

Patientrapport

Tilføj behandling +

Behandlinger



Spørgeskemaer:

- T1**
[Genudsend](#)
10/05/21 - 17/05/21
- T2**
17/05/21 - 31/05/21
- T3**
09/07/21 - 23/07/21
- T4**
01/10/21 - 08/10/21
- T5**
30/11/21 - 14/12/21
- T6**
31/03/22 - 14/04/22
- T7**
05/05/23 - 19/05/23
- T8**
04/05/24 - 18/05/24
- T8**
04/05/25 - 18/05/25
- T8**
04/05/26 - 18/05/26

Patientforløb Patientrapport

Overblik

Symptom	T1 2021-05-10
Hårtab	●
Udsædvanlig udflåd fra skeden	●
Tørhed i skeden	●
Hedeture	●
Ømme muskler	●
Ømme led	●
Ændringer i seksuallivet	-
Nedsat appetit	●
Kvalme	●
Åndenød	●
Hoste	●
Smarter	●
Udmattelse, træthed / energiforladt	●
Følelsesløshed	●
Føleforstyrrelser	-
Hævelse/tung fornemmelse	-
Koncentrationsbesvær	●
Hukommelsesbesvær	●
Søvnbesvær	●
Frygt for tilbagefald	-
Følelsen af at intet kunne muntre dig op	●
Triste eller ulykkelige følelser	●
Angst	●
BMI	●

Respons til patient fra app

Fritekst-spørgsmål

T1 - 2021-05-10 - 11:02

Spørgsmål
Beskriv venligst:

Respons
Smarter fra ryggen/hoften går ned i benet

T1 - 2021-05-10 - 11:02

Spørgsmål
Beskriv venligst:

Respons
Ryg problemer

T1 - 2021-05-10 - 11:02

Spørgsmål
Beskriv venligst:

Respons

DCCL-PROJEKTET SOM HELHED

Hjemmeside – www.Brystkræftsenfølger.dk

Bedre Viden Om Senfølger

Kræftens Bekæmpelse

DCCL
Center & Clinic for Late Effects

Organisation Forskning For patienter For professionelle Senfølgeklinik Kontakt

Brystkræftsenfølger

Har du haft brystkræft kan du læse mere om brystkræftsenfølger her.

For patienter

Læs hvordan du som patient skal forholde dig til de forskellige typer senfølger efter brystkræft.

Information om vores patient-app

Få hjælp til opsætning og download af vores senfølge-app.

LÆS MERE

For professionelle

Læs om den videnskabelige baggrund for de forskellige typer senfølger efter brystkræft.

Information om vores kliniker-app

Se hvordan app'en virker og hvilke oplysninger man kan tilgå.

LÆS MERE

DCCL-PRO

Gevinster for patienterne

- Feedback, råd og vejledning på oplevelse af senfølger
- Tidlig opsporing, forebyggelse og behandling af senfølger
- Øget patientinddragelse
- Viden om brystkræftsenfølger

Under udvikling

- Forløbsoverblik
- Symptomudvikling, visuelt



DCCL-PRO

Gevinster for sundhedsprofessionelle:

Klinisk

- Differentieret opfølgning på senfølger
- Tidlig opsporing, forebyggelse og behandling af senfølger
- Øget patientinddragelse
- Viden om brystkræftsensfølger

Forskning

- Systematisk monitorering af brystkræftsensfølger
- Opbygning af DCCL-vidensdatabase, der kan danne grundlag for nye forskningsprojekter



