

11th Aarhus Workshop in:

Breast Surgery

Behovsbestemt opfølgning efter brystkræft i kirurgisk regi

Pernille Bech
Projektsygeplejerske, cand.cur.

Department of Plastic- and Breast Surgery
Aarhus University Hospital

Opfølgning efter brystkræft

- Pakkeforløbet for brystkræft, SST 2018
- Kliniske retningslinjer Brystkræft – Opfølgning og kontrol, DBCG 2015
- Covid19 (2020-2022)
- Faglige refleksioner:
 - Hvordan ser det kirurgiske opfølgingsforløb ud?
 - Har patienterne brug for fysisk fremmøde?
 - Hvordan sikrer vi et ensartet, men differentieret kirurgisk opfølgingsforløb med udgangspunkt i patientens behov og ønsker?
- Implementering af forskningsprojektet, DCCL-PRO
 - DCCL-senfølger – Et digitalt screeningsværktøj?



Traditionel opfølgning efter brystkræft

Udfordringer:

- **Formål**
 - Fokus på patientens behov og ønsker
 - (opfølgning)
- **Lokation**
 - Sikre ensrettet opsporing og opfølgning

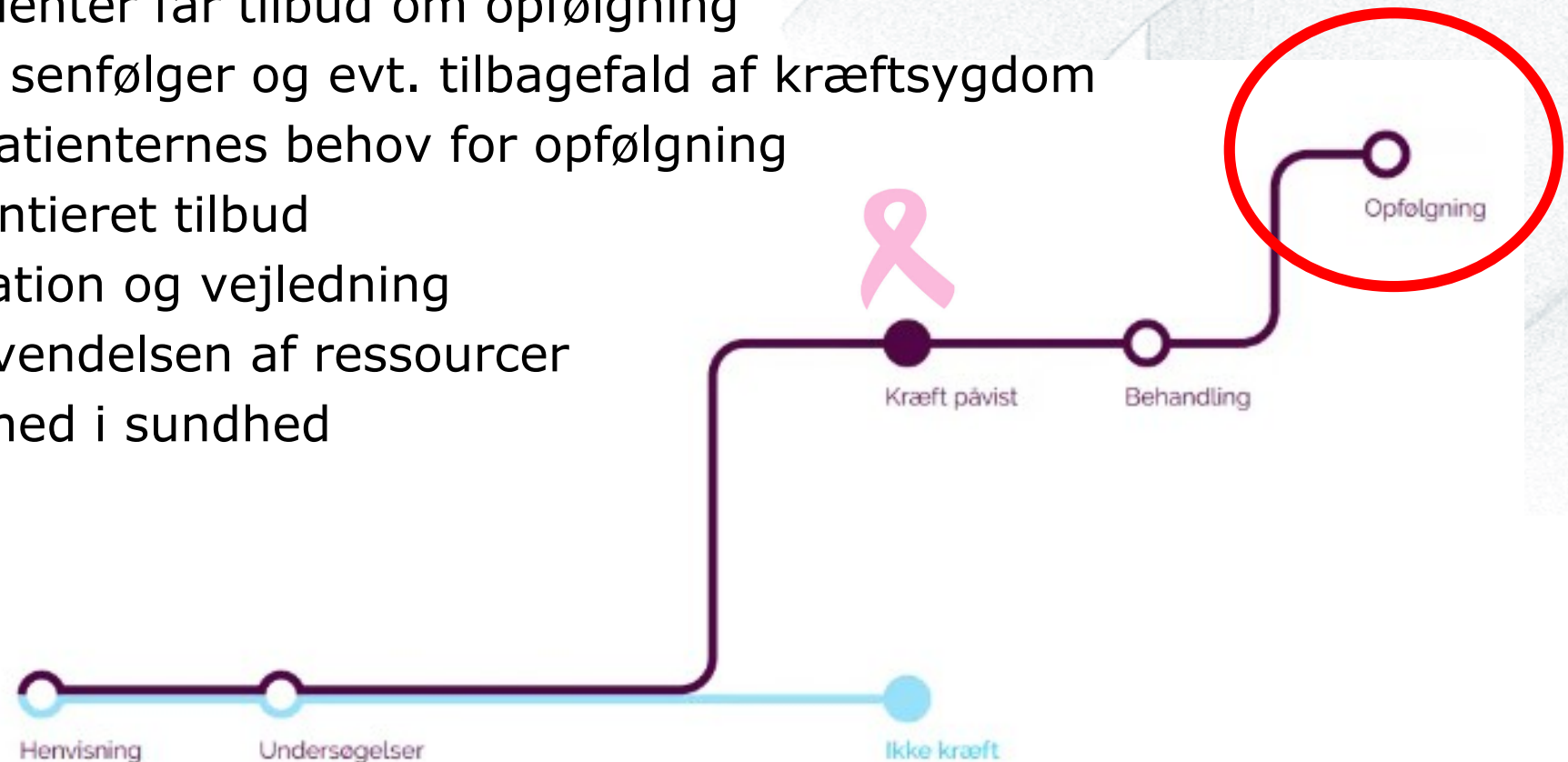
- Smerter
- Bevægeevne
- Lymføde
- Føleforstyrrelser
- Fibrose
- brystets udseende
- Tilbagefald af kræftsygdom

Den traditionelle opfølgning **omlægges** til behovsbestemt opfølgning baseret på **patientens individuelle behov og ønsker!**

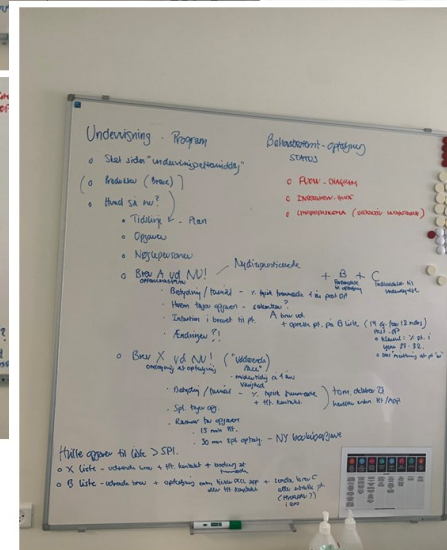
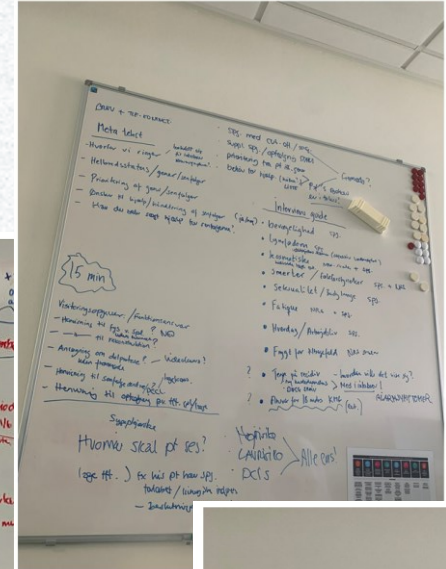
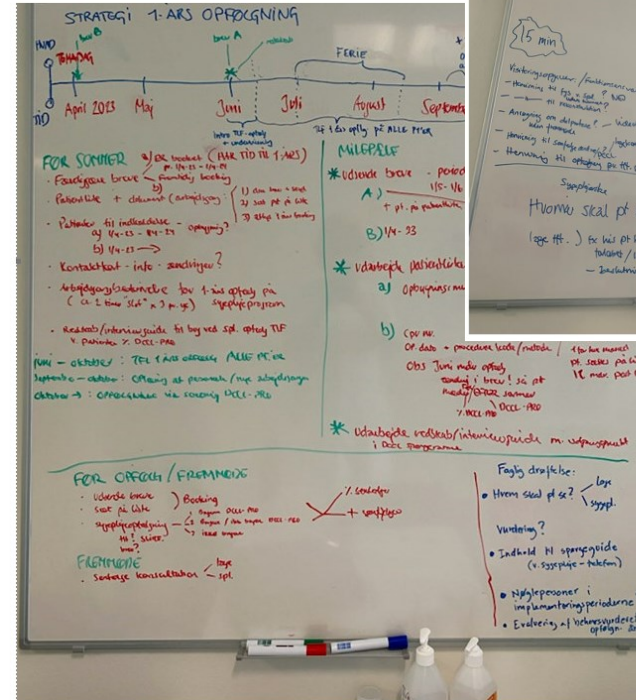
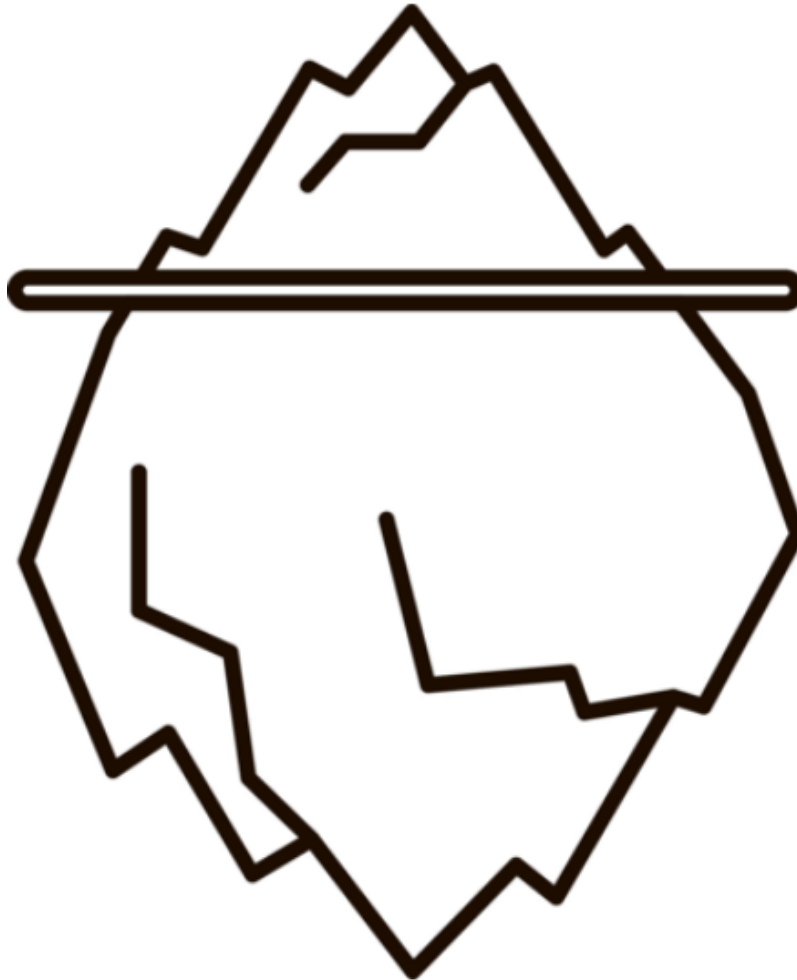
Behovsbestemt opfølgning efter brystkræft

- **Formål**

- Sikre at alle patienter får tilbud om opfølgning
- Identificering af senfølger og evt. tilbagefald af kræftsygdom
- Imødekomme patienternes behov for opfølgning
- Skabe et differentieret tilbud
 - Sikre information og vejledning
 - Optimere anvendelsen af ressourcer
 - Mindske ulighed i sundhed

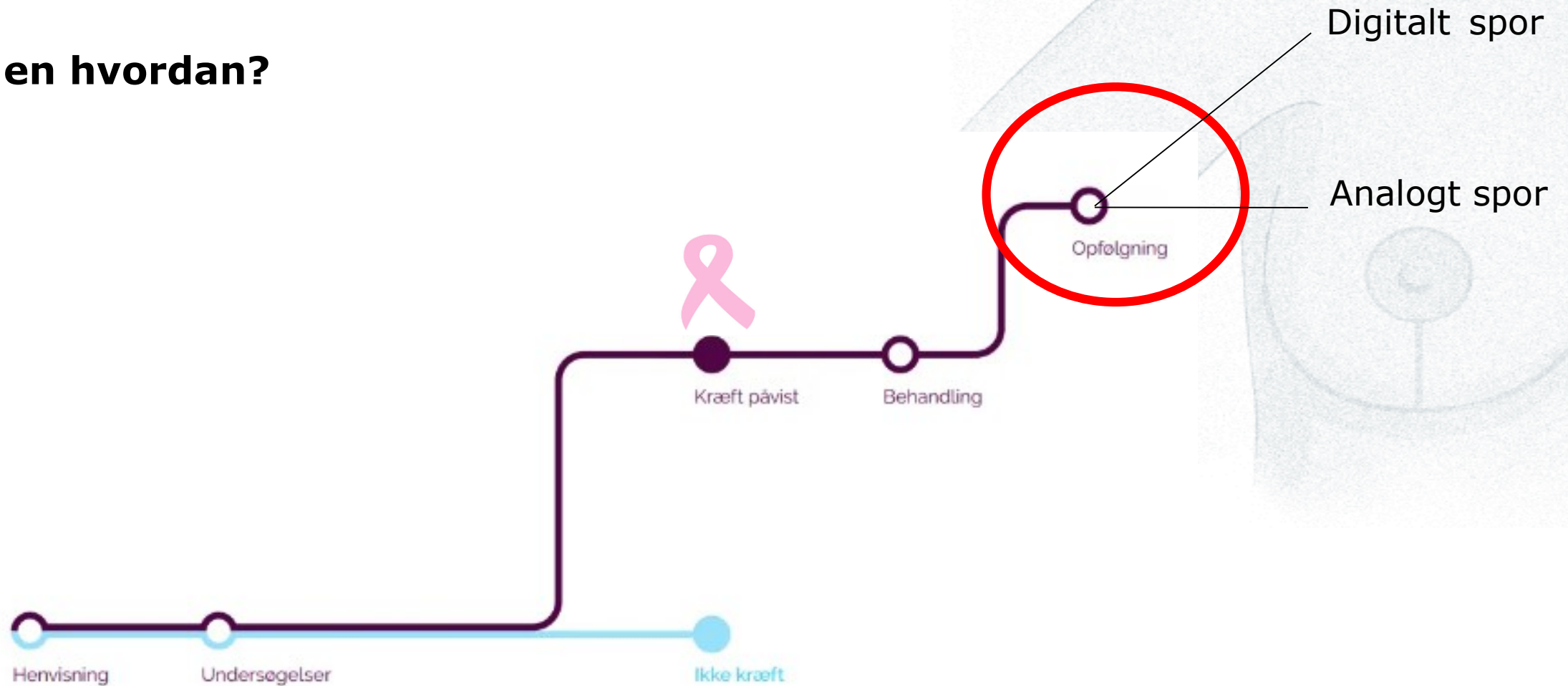


Behovsbestemt opfølgning efter brystkræft

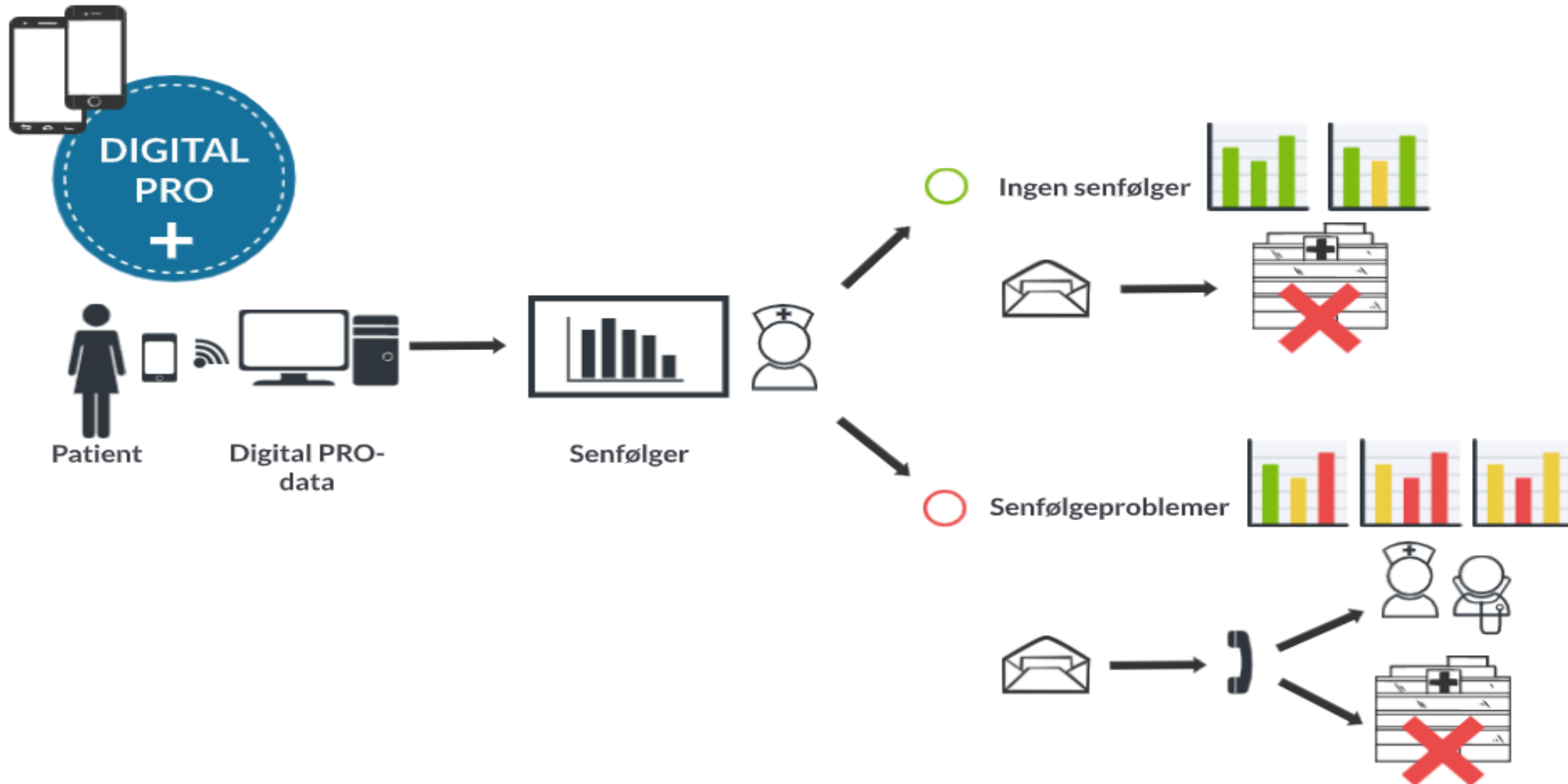


Behovsbestemt opfølgning efter brystkræft

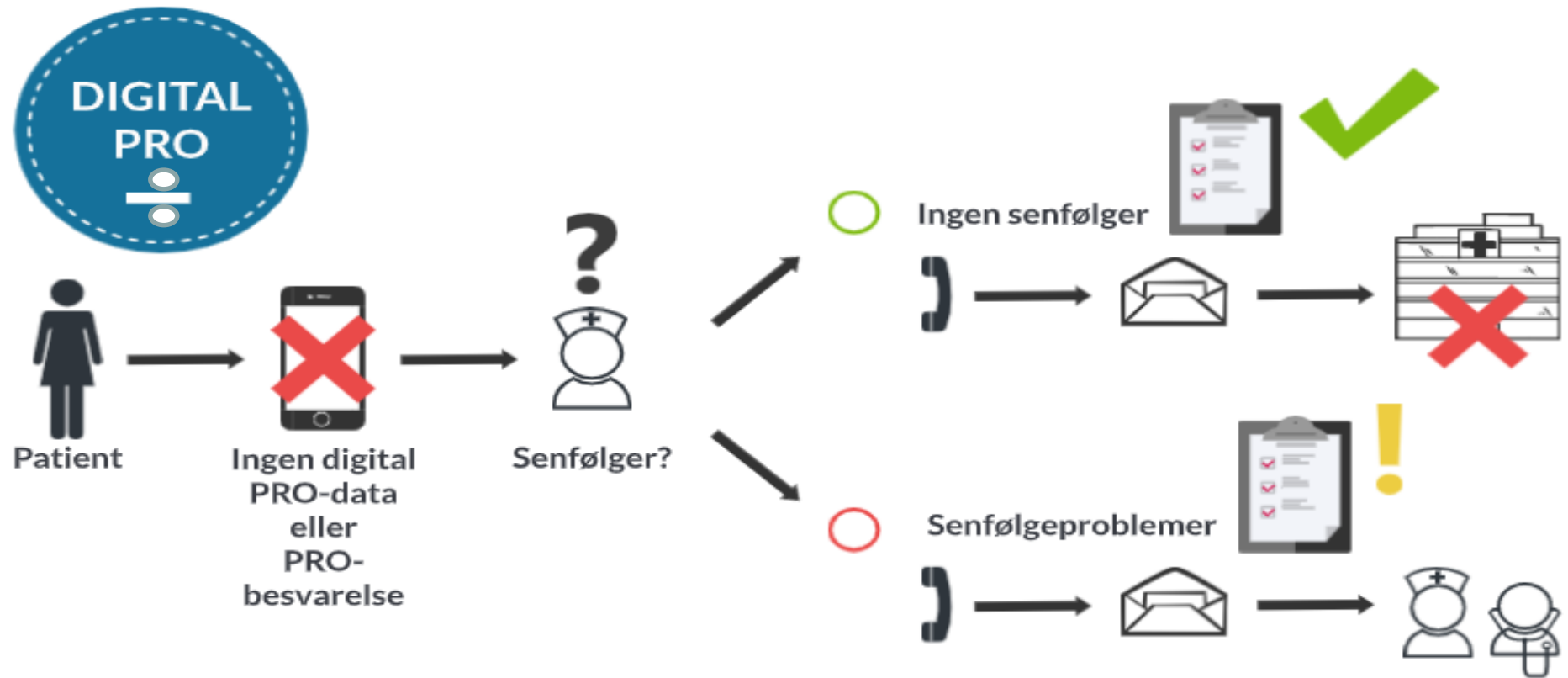
- Men hvordan?



Behovsbestemt opfølgning – Digitalt spor (DCCL-PRO)



Behovsbestemt opfølgning – Analogt spor (PRO-guide)



Behovsbestemt opfølgning efter brystkræft

- **Styrkelse af patientens self-management**
 - Oplever du tegn på tilbagefald eller senfølger?
 - Hvilke(n) senfølger er mest generende for dig?
 - Har du ønske om og behov for hjælp?

Sikre et systematisk, ensrettet og **differentieret opfølgningsforløb**, hvor vi støtter og **hjælper individuelt** med håndteringen af senfølger og evt. tilbagefald af kræftsygdom

Tak for opmærksomheden!

Spørgsmål?