

TVÆRFAGLIG PRO-BASERET OPFØLGNING I KIRURGISK REGI

Stine Thestrup, Ph.d., cand.cur., sygeplejerske, postdoc

Plastik- og Brystkirurgisk Afdeling, Sjællands Universitetshospital

Institut for Regional Sundhedsforskning, Syddansk Universitet

#AWBS2025



Patientrapporterede oplysninger (PRO) er defineret som:

PRO er data om patientens helbredstilstand, herunder fysiske og mentale helbred, symptomer, helbredsrelateret livskvalitet og funktionsniveau. PRO-data bliver rapporteret direkte af patienten uden fortolkning af sundhedsprofessionelle.

Kilde: Program PRO. ViBIS, 2016





Klinisk praksis – Forskning - Innovation

Overvejelser – hvordan kan vi:

- ✓ gøre det meningsfuldt for patienter at udfylde PRO
- ✓ gøre det nemt for patienter at udfylde PRO
- ✓ systematisk tilbyde patienterne individuel opfølgning

Patient

- ✓ gøre PRO meningsfuldt for sygeplejersker og læger i klinisk praksis
- ✓ gøre det nemt for sygeplejerske og læger at tilgå PRO
- ✓ Hvordan kan vi få fagligheder og kompetencer i spil relateret til PRO

Sygeplejersker/læger

- ✓ integrere evidensbaserede PRO
- ✓ få kvalitetsdata på afdelingens behandlinger over tid
- ✓ sammenligne resultaterne af forskellige behandlingsmetoder

Forskning

Med tanke på dine bryster, hvor tilfreds eller utilfreds har du i den sidste uge været med:

	Meget utilfreds	Delvist utilfreds
a. Hvordan du ser ud i spejlet <u>med</u> tøj på?	1	2
b. Hvor godt dine bh'er passer?	1	2
c. At have tætsiddende/stramt tøj på?	1	2
d. Hvordan du ser ud i spejlet <u>uden</u> tøj på?	1	2

Delvist tilfreds	Meget tilfreds
3	4
3	4
3	4
3	4

Med tanke på din seksualitet, hvor ofte føler du dig generelt:

	På intet tidspunkt	Lidt af tiden	Noget af tiden	Det meste af tiden	Hele tiden
a. Seksuelt tiltrækkende med tøj på?	1	2	3	4	5
b. Tilpas/afslappet under seksuelt samkvem?	1	2	3	4	5
c. Følt tilpas seksuelt?	1	2	3	4	5
d. Tilfreds med dit sexliv?	1	2	3	4	5
e. Følt tilpas rent seksuelt med, hvordan dit bryst/dine bryster ser ud <u>uden</u> tøj?	1	2	3	4	5
f. Seksuelt tiltrækkende <u>uden</u> tøj på?	1	2	3	4	5

Med tanke på dine bryster, hvor ofte har du i den sidste uge følt, at du:

Hvordan har du i den sidste uge oplevet?

ADVANCING KNOWLEDGE & IMPROVING HEALTH OUTCOMES



RESEARCH

Publications involving 1000s
of women from numerous
countries.



INDUSTRY

Qualified by USA FDA as
Medical Device Development
Tool (MDDT) for use in
research studies.



BENCHMARKING

Included in ICHOM Breast
Cancer Standard Set to
enable hospitals around the
world to compare outcomes.



PATIENT CARE

Built into electronic health
records in multiple hospitals
around the world.

Med tanke på dine bryster, hvor tilfreds eller utilfreds har du i den sidste uge været med:

	Meget utilfreds	Delvist utilfreds	Delvist tilfreds	Meget tilfreds
a. Hvordan du ser ud i spejlet <u>med</u> tøj på?	1	2	3	4
b. Hvor godt dine bh'er passer?	1	2	3	4
c. At have tætsiddende/stramt tøj på?	1	2	3	4
d. Hvordan du ser ud i spejlet <u>uden</u> tøj på?	1	2	3	4

Tilfredshed med bryster

Med tanke på dine bryster, hvor ofte har du i den sidste uge følt, at du:

	På intet tidspunkt	Lidt af tiden	Noget af tiden	Det meste af tiden	Hele tiden
a. Er godt tilpas i sociale sammenhænge?	1	2	3	4	5
b. Er følelsesmæssigt i stand til at gøre de ting, som du har lyst til?	1	2	3	4	5
c. Er følelsesmæssigt sund?	1	2	3	4	5
d. Er ligeværdig med andre kvinder?	1	2	3	4	5
e. Er selv sikker?	1	2	3	4	5
f. Er feminin, når du er påklædt?	1	2	3	4	5
g. Akcepterer din krop?	1	2	3	4	5
h. Er normal?	1	2	3	4	5
i. Er ligesom andre kvinder?	1	2	3	4	5
j. Er tiltrækkende?	1	2	3	4	5

Psykosocialt velvære

Med tanke på din seksualitet, hvor ofte føler du dig generelt:

	På intet tidspunkt	Lidt af tiden	Noget af tiden	Det meste af tiden	Hele tiden
a. Seksuelt tiltrækkende med tøj på?	1	2	3	4	5
b. Tilpas/afslappet under seksuelt samkvem?	1	2	3	4	5
c. Godt tilpas seksuelt?	1	2	3	4	5
d. Tilfreds med dit sexliv?	1	2	3	4	5
e. Godt tilpas rent seksuelt med, hvordan dit bryst/dine bryster ser ud <u>uden</u> tøj?	1	2	3	4	5
f. Seksuelt tiltrækkende <u>uden</u> tøj på?	1	2	3	4	5

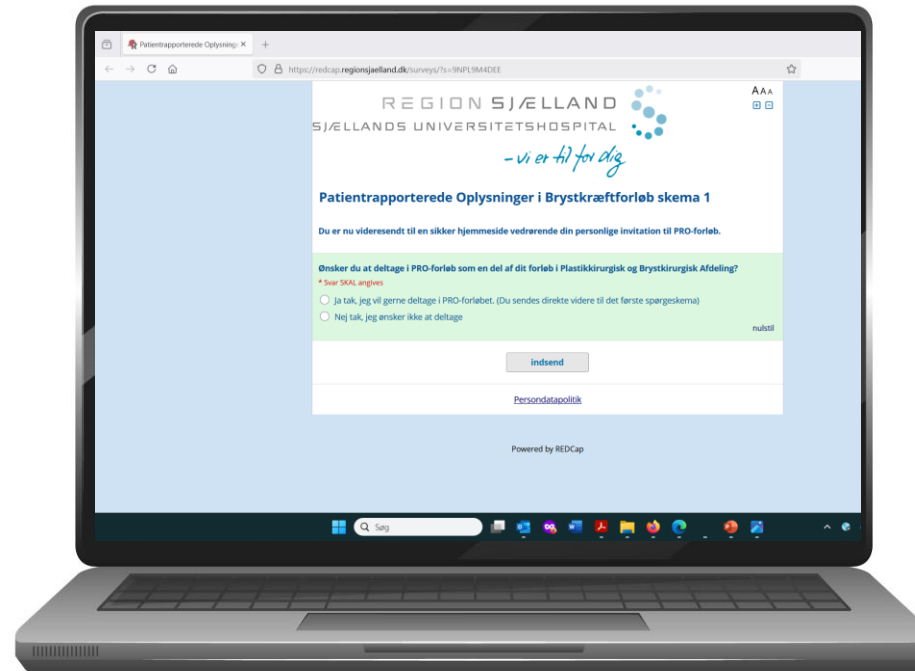
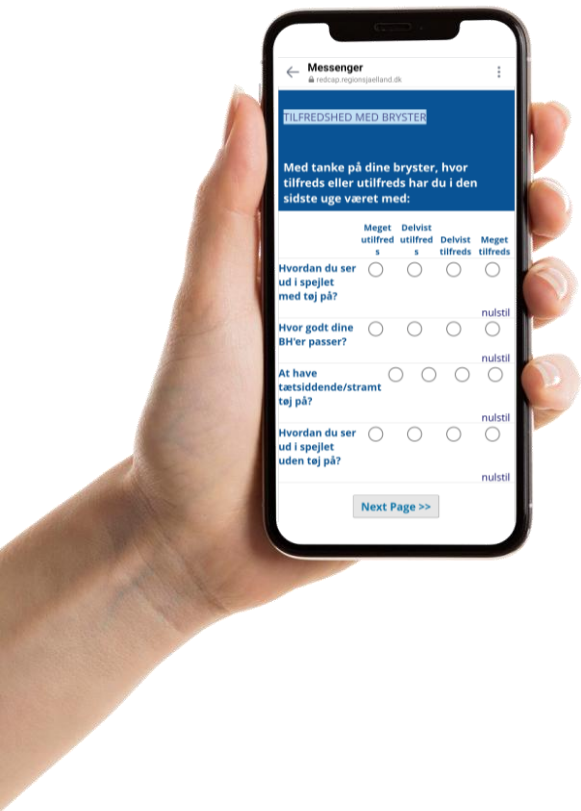
Seksuelt velvære

Hvor ofte har du i den sidste uge oplevet?

	På intet tidspunkt	Noget af tiden	Hele tiden
a. Smerter i brystmuskulaturen?	1	2	3
b. Besvær med at løfte eller bevæge dine arme?	1	2	3
c. Besvær med at sove på grund af ubehag i brystområdet?	1	2	3
d. Stramhed i brystområdet?	1	2	3
e. Trækken i brystområdet?	1	2	3
f. En nagende fornemmelse i brystområdet?	1	2	3
g. Ømhed i brystområdet?	1	2	3
h. Skarpe smerter i brystområdet?	1	2	3
i. En murrende følelse/smerter i brystområdet?	1	2	3
j. Dunkende følelse i brystområdet?	1	2	3

Fysisk velvære

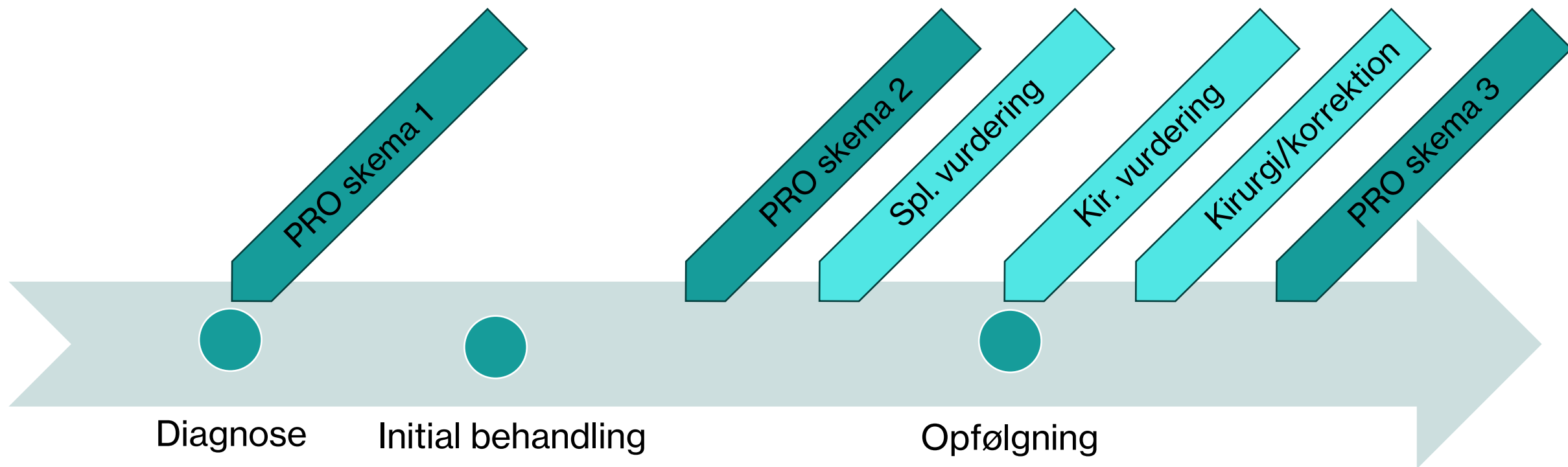
Patient besvarelse



Tværfaglighed



PRO-baseret opfølgning i brystkræftforløb



Sygeplejefaglig opfølgning

TILFREDSHED MED BRYSER					
Med tanke på dine bryster, hvor tilfreds eller utilfreds har du i den sidste uge været med:					
	Meget utilfreds	Delvist utilfreds	Delvist tilfreds	Meget tilfreds	
Hvordan du ser ud i spejlet med tøj på? * Svar SKAL angives	☐	☐	☐	☐	☐
Hvor godt dine bh'er passer? * Svar SKAL angives	☐	☐	☐	☐	☐
At have tætsiddende/stramt tøj på? * Svar SKAL angives	☐	☐	☐	☐	☐
Hvordan du ser ud i spejlet uden tøj på? * Svar SKAL angives	☐	☐	☐	☐	☐
PSYKOSOCIALT VELBEFINDENDE					
Med tanke på dine bryster, hvor ofte har du i den sidste uge følt, at du:					
	På intet tidspunkt	Lidt af tiden	Noget af tiden	Det meste af tiden	Hele tiden
Er godt tilpas i sociale sammenhænge? * Svar SKAL angives	☐	☐	☐	☐	☐
Er følelsesmæssigt i stand til at gøre de ting, som du har lyst til? * Svar SKAL angives	☐	☐	☐	☐	☐
Er følelsesmæssigt sund? * Svar SKAL angives	☐	☐	☐	☐	☐
Er ligeværdig med andre kvinder? * Svar SKAL angives	☐	☐	☐	☐	☐
Er selvsikker? * Svar SKAL angives	☐	☐	☐	☐	☐
Er feminin, når du er påklædt? * Svar SKAL angives	☐	☐	☐	☐	☐
Accepterer din krop? * Svar SKAL angives	☐	☐	☐	☐	☐
Er normal? * Svar SKAL angives	☐	☐	☐	☐	☐
Er ligesom andre kvinder? * Svar SKAL angives	☐	☐	☐	☐	☐
Er tiltrækkende? * Svar SKAL angives	☐	☐	☐	☐	☐

FYSISK VELBEFINDENDE: BRYSTOMRÅDE			
< /			
Hvor ofte har du i den sidste uge oplevet:			
	På intet tidspunkt	Noget af tiden	Hele tiden
Smerter i brystmuskulaturen? * Svar SKAL angives	☐	☐	☐
Besvær med at løfte eller bevæge dine arme? * Svar SKAL angives	☐	☐	☐
Besvær med at sove på grund af ubehag i brystområdet? * Svar SKAL angives	☐	☐	☐
Stramhed i brystområdet? * Svar SKAL angives	☐	☐	☐
Trækken i brystområdet? * Svar SKAL angives	☐	☐	☐
En nagende fornemmelse i brystområdet? * Svar SKAL angives	☐	☐	☐
Ømhed i brystområdet? * Svar SKAL angives	☐	☐	☐
Skarpe smerter i brystområdet? * Svar SKAL angives	☐	☐	☐
Murrende følelse/smerter i brystområdet? * Svar SKAL angives	☐	☐	☐
Dunkende fornemmelse i brystområdet? * Svar SKAL angives	☐	☐	☐
Hævelse (lymfødem) af armen på den side/de sider, hvor du blev opereret i brystet? * Svar SKAL angives	☐	☐	☐

Score 35 (0 til 100 hvoraf 100 er bedst mulig)

Sygeplejefaglig opfølgning



Pt. identificeret med CPR

har februar 2023 fået foretaget mastektomi + SN dxt.
Efterfølgende fået Letrozol og zolendronsyre.
I juni 2023 er der fjernet generende æseløre lateralt dxt.

Pt. deltager i PRO-forløb og har jævnfør spørgeskema 2 ønske om at blive kontaktet med henblik på drøftelse af fysisk, psykosocialt, og seksuelt velvære samt tilfredshed efter brystkirurgi og eventuelle muligheder for rekonstruktion/korrektion.

Pt. oplevelse af kirurgisk resultat overordnet: Dårligt.

Selve forløbet har hun været glad for, selvom det har været et langt forløb. Føler der er blevet samlet op...

Kropsbillede:

Tilfredshed efter mastektomi	Patient har ikke været helt tilfreds på noget tidspunkt efter operationen. Har følt sig skæv, og selvom hun har brugt protese ikke følt ligevægt pga stort tungt venstre bryst. Stort set ikke brugt protesen siden oktober måned pga gener med smerter og stramning.
Fysisk:	Efterforløbet har været præget af ny operation for æseløre og tømning af hæmatom UL vejledt sent i forløbet. Går nu med "mavebælte" til kompression (siden 23/1-24). Dette har påvirket bevægeligheden. Føler ikke hun kan bevæge sin højre arm frit pga stramning, smerter og fornemmelse af fylde omkring cicatrisen. Det er blevet bedre med mavebæltet, men ikke godt endnu.
Psykosocialt:	Pt og vir har selvstændig virksomhed. Har dog lidt svært ved at overkomme det hele, da hendes mand er syg og hun har også en gammel mor, som hun også må se til jævnligt. Har dog god støtte i sine 4 børn. Det hele har påvirket hende en del psykisk. Er opstartet samtaler med psykolog.
Seksuelt/intimt:	Ikke italesat

Pt's ønsker i forhold til det opererede bryst/opererede bryster:

Pt ønsker at blive vurderet i forhold til reduktion eller fjernelse af det venstre bryst.

Men da hun afventer kontrol efter hæmatom/serom og effekt af mavebælte, aftaler vi at vente med denne vurdering.

Pt har tid i amb. d. 19/3-24. Her må tages stilling til evt henvisning til plastikkirurg.

Pt. er indforstået med ovenstående.

SpL

Sygeplejefaglig opfølgning



Signeret

☐ ☐

Rehabiliteringssamtale og samtale om kirurgisk resultat

Pt. identificeret med CPR

■■■■ har d. 13/2-2023 fået foretaget højresidig mastektomi og sp. med efterfølgende reresektion mhp frie rande 13/4-2023

Patienten har fysiske og psykiske udfordringer i hverdagen især med: ingen

Udfordringer med sit sociale liv: patienten har ingen udfordringer med sit sociale liv

Patienten får støtte af: intet at bemærke i relation til det kirurgiske indgreb. Har anden problematik med knoglemarvskræft

Patientens score på belastningstermometret er: ej oplyst

Der er foretaget behovsvurdering og der er ikke aktuelt behov for eller ønske om indsats

Pt. deltager i PRO-forløb og har jævnfør spørgeskema 2 ønske om at drøfte fysisk, psykosocialt, og seksuelt velvære samt tilfredshed efter brystkirurgi og eventuelle muligheder for rekonstruktion/korrektion.

Pt. oplevelse af kirurgisk resultat overordnet: Området er knudret og knoldet. ■■■■ oplever det som en tilbagevendende opvågnen når hun kigger sig selv i spejlet og tænker: "Gud, hvor ser du skamferet ud". Det har ikke betydning i den almindelige hverdag, men når hun har fået lagt sig i søvne på området, så kan hun være øm i flere dage bagefter.

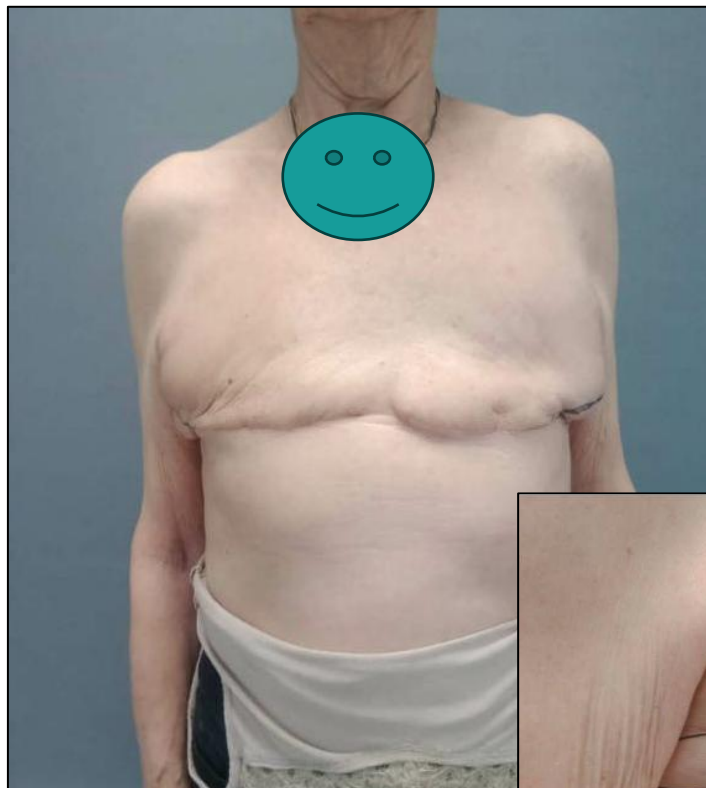
Pt's ønsker i forhold til det opererede bryst/opererede bryster: ønsker vurdering af, om man kan udbedre det knoldede udseende.

Pt. ønsker konsultation ved plastikkirurgisk speciallæge Ja (Best/ord udført)

Pt. er orienteret om de gængse forventninger for plastikkirurgiske indgreb vedrørende BMI, rygestatus og vævskvalitet.

■■■■ Spl.

Kirurgisk opfølgning



Kirurg
Plastikkirurgi
AOP

Signeret

Behandlingskontaktdato: 28-02-2024

[Udvid alle](#) [Skjul alle](#)

78 årig kvinde, kommer til PRO-opfølgning mhp. fjernelse af æseløre efter mastektomi.

Objektivt:

Almentilstand god, fremstår upåvirket. Hud varm og tør pæne farver.

Mammae:

Mastektomicatrice i.a. bilat. Prim. i ve. side ses vævsoverskud, som strækker sig midakslært.

Mindre udtalt hø. side. Ved palp. blød og uømt over alt.

Jmf. klinisk foto.

Aktionsdiagnose:

Brystkræft UNS (DC509)

Plan

Pt. kan tilbydes exc. af æseløre i LA ve. mastektomicatrice lateralt.

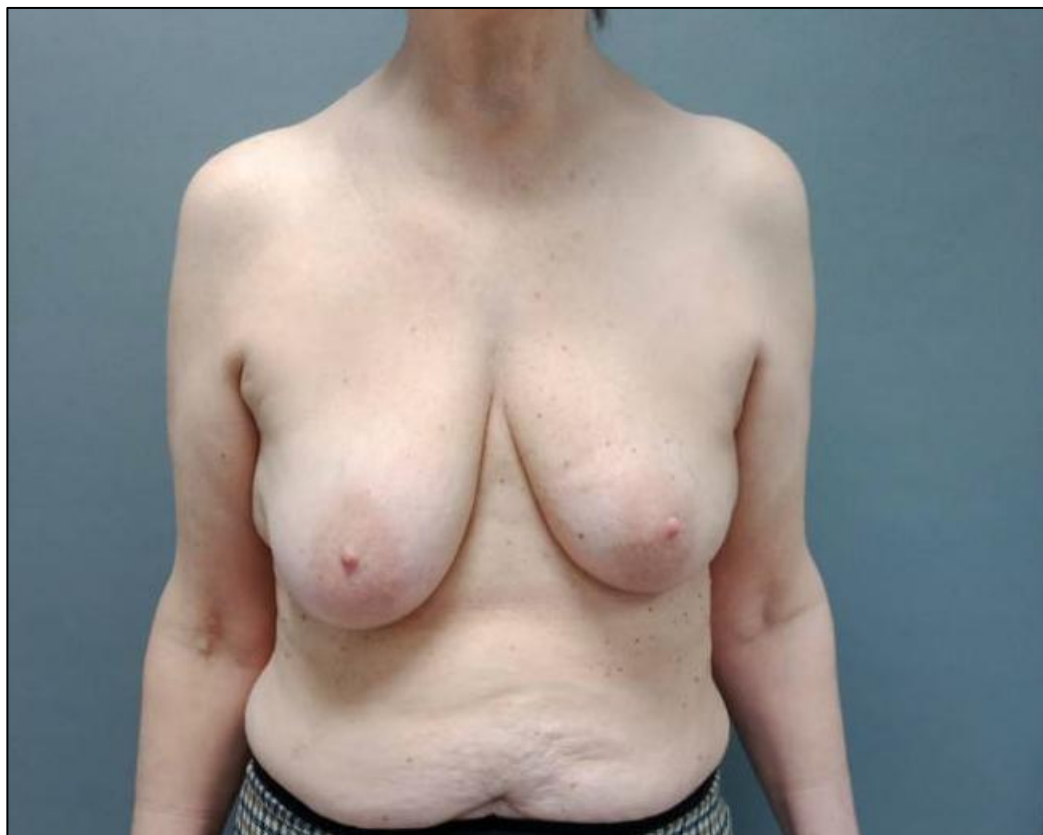
Informeres om forestående indgreb jf. operationsoplæg.

Der udleveres skriftlig information om diagnosen samt indgreb i lokalbedøvelse.

Accepterer behandlingsplan.

Patientansvarlig læge: [Redacted], Plastikkirurg

Kirurgisk opfølgning



██████████, Kirurg

Kirurg

Plastikkirurgi

AOP ☐

Signeret

Behandlingskontaktdato: 09-02-2024

Signeret

[Udvid alle](#) [Skjul alle](#)



Indledning

66 årig kvinde henvist fra brystkir afd.

Objektivt

Der blev ikke indhentet nogen vitale værdier for dette besøg. Der er ingen højde eller vægt registreret til beregning af BMI., Thorax omfang: cm

Ad mammae:

Mammalpalpation: Nogen asymmetri med hø mamma ca en skålstørrelse større end ve

hø. bryst: ia, ve. bryst: ia.

RES: Ingen palpable patologiske lymfeknuder regionalt..

Andre objektive fund: hud over ve bryst er ikke synderligt strålepåvirket.

Diagnoser

Kontrolundersøgelse efter kombineret beh. af kræft i bryst (DZ087R)

Plan

Fremgang i følelse af lymfødeme. Hovedspørgsmålet fra pt går på, om man kan mastektomere væv på ve side og udskifte med et impl. Ikke tilrådeligt og ej heller indikation for kirurgi i den nævnte form.

Jeg har nævnt mulighed for løft hø sidig, men det er pt ikke int. i for nuværende. Kan genhenvises og revurderes såfremt ønsket opstår

Der er taget kliniske fotos.

Patientansvarlig læge HTRO, patienten er informeret om dette.

██████████, Kirurg

Hvad ved vi

- Patienterne har behov for kirurgisk opfølgning
- Patienterne henvender sig ikke selv ifm. kirurgisk resultat
- Det elektroniske PRO-tilbud er både en styrke og en svaghed
- Vi har en opgave i at arbejde med ulighed i sundhed

Scan med din
smartphone og
læs hele artiklen



Hvad ved vi

- PRO har potentiale til at styrke personcentreret behandling ved systematisk at inddrage patienters erfaringer i kliniske praksis
- Sundhedsprofessionelle anerkender PROs værdi for forbedring af behandlingskvalitet
- Der er væsentlige barrierer for implementering af PROs (tid, tekniske og en præference for intuition frem for databaseret beslutningstagning)
- Der er behov for målrettede strategier, som fremmer anvendelsen af PRO

1 Healthcare Professionals' Perspectives on ePROMs in 2 Surgical Breast Cancer Follow-Up: A Mixed Methods Study

3
4 Stine Thestrup Hansen^{a,b}, (Corresponding author), email: sttha@regionsjaelland.dk

5 Karin Piil^{c,d}, email: Karin.Piil@regionh.dk

6 Volker-Jürgen Schmidt^{a,e,f}, email: volker.schmidt@kssg.ch

7 Lotte Gebhard Ørsted^a, email: loors@regionsjaelland.dk

8 Lone Jørgensen^{g,h}, email: lojo@rn.dk

9 ^aDepartment of Plastic and Breast Surgery, Zealand University Hospital, Sygehusvej 10, 4000, Roskilde, Denmark

10 ^bDepartment of Regional Health Research, University of Southern Denmark, Campusvej 55, 5230, Odense, Denmark

11 ^cDepartment of Oncology, Centre for Cancer and Organ Diseases, Copenhagen University Hospital, Rigshospitalet,

12 Blegdamsvej 9, 2100, Copenhagen Ø, Denmark

13 ^dDepartment of People and Technology, Roskilde University, Universitetsvej 1, 4000, Roskilde, Denmark

14 ^eDepartment of Clinical Medicine, University of Copenhagen, Blegdamsvej 3B, 2200, Copenhagen N, Denmark

15 ^fDepartment of Plastic and Hand Surgery, Cantonal Hospital St. Gallen, University Street 11, 9000, Buchser Strasse 95, 9007,

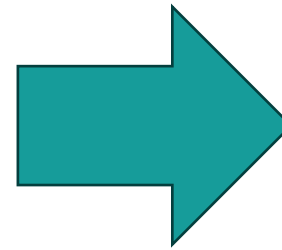
16 St. Gallen, Switzerland

17 ^gClinical Nursing Research Unit, Aalborg University Hospital, Sdr. Skovvej 15, 9000, Aalborg, Denmark

18 ^hDepartment of Clinical Medicine, Aalborg University, Niels Jernes Vej 10, 9000, Aalborg Ø, Denmark

19
20
21

Under review



2021-2024

Kohorte 1600 patienter

Drift

Overvejelser – hvordan kan vi:

- ✓ gøre det meningsfuldt for patienter at udfylde PRO
- ✓ gøre det nemt for patienter at udfylde PRO
- ✓ systematisk tilbyde patienterne individuel opfølgning

Patient

- ✓ gøre PRO meningsfuldt for sygeplejersker og læger i klinisk praksis
- ✓ gøre det nemt for sygeplejerske og læger at tilgå PRO
- ✓ Hvordan kan vi få fagligheder og kompetencer i spil relateret til PRO

Sygeplejersker/læger

- ✓ integrere evidensbaserede PRO
- ✓ få kvalitetsdata på afdelingens behandlinger over tid
- ✓ sammenligne resultaterne af forskellige behandlingsmetoder

Forskning

Autogenereret PRO til kvinder i brystkirurgiske forløb



Besøgtyper

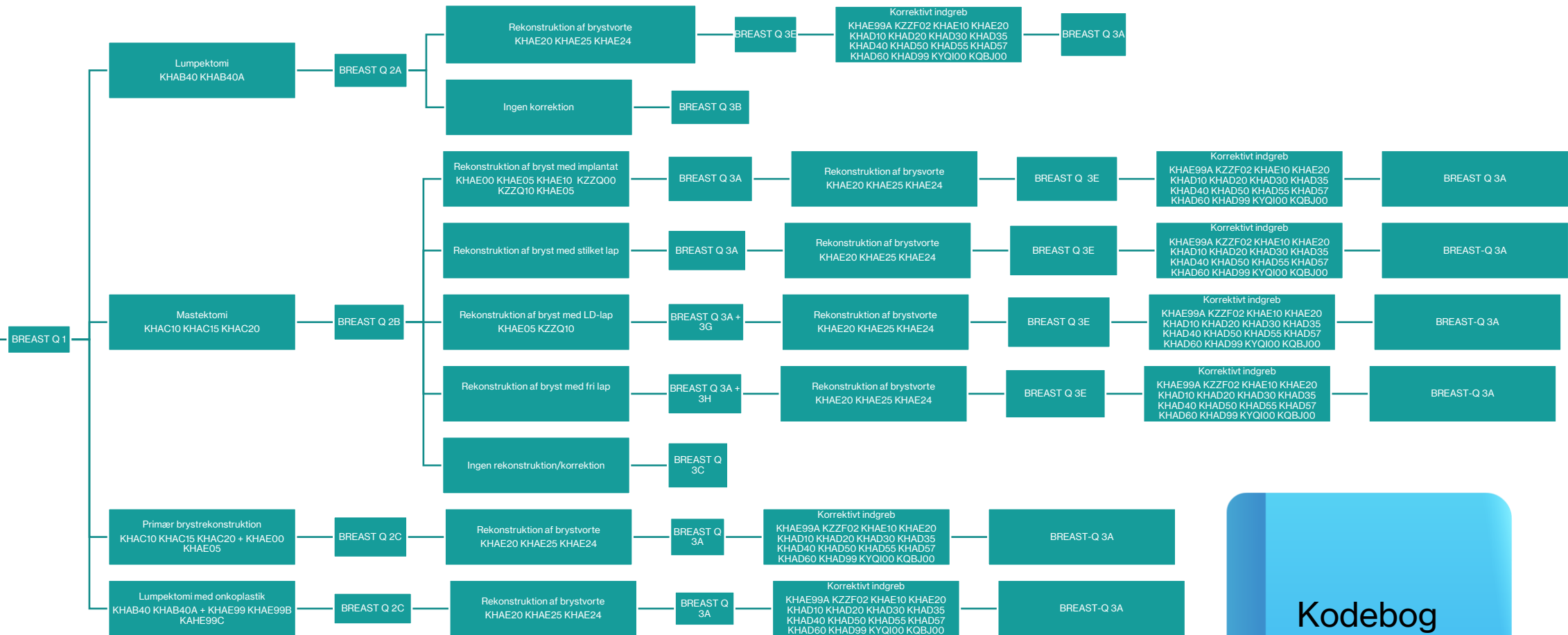


Operationskoder



Autogenereret af
skema 2

Diagnosekode: DC50.9
Undtaget: Recidivkoder: DC50.8 DC79.2



Kodebog
Plastik- og
Brystkirurgi

1. Juni 2025

POC EpicCare

Journal Synopsis Diagnose... Historik CAVE Personop... Vaccinat... Patients... Opret be... Amb. bes... Dokument...

Behandlingskontakter Notater Laboratoriesvar Billeddiagn. us Procedurer Medicin Medie Udgående korrespondance

Oversigt, spl (Brystkir) Spørgeskema Mammakirurgi Snapshot

Personoplysninger 55 den 21. jan.

55 år gammel kvinde
21-01-1970
Kommunikationspræferencer:

Sjælør Boulevard 115
2500 Valby
12 34 56 78 (H)

Der mangler en aktionsdiagnose til aktuelle patientkontakt

Onkologisk og hæmatologisk historik

Der findes ingen historik

Fremtidige aftaler (max 10 aftaler inden for 2 år)

28-01-2025 - 28-01-2027

Ingen

Det seneste ambulante notat

Der er ingen notater til denne patient, der opfylder de nuværende filtre.

Medicinering Tidligere godkendelser

Spørgeskemaer Udvid alle Skjul alle

Minsp Breast-Q Baseline

Indsendt 28-01-25

Tilfredshed med bryster	58	Fysisk velbefindende:	36
Psykosocialt velbefindende	49	Brystparti Seksuelt velbefindende	46

Specialekommentarer Rediger | Vis alle | Rapport

Ingen kommentarer vedrørende dit speciale

CAVE pr. 28-01-2025

Ikke registreret

Seneste cases Vis mit speciale

Ingen nylige cases

Medicinsk historik

PAL: Ingen
Restriktion: ej udfyldt
Vægt Højde BMI
BT Puls Temp
SIDEN SENESTE BESØG HOS DIG
Ingen besøg
Ingen resultater

TAK

sttha@regionsjaelland.dk

#AWBS2025

