

## TÆNDER OG TRIVSEL

Datoen i dag: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
                                  dag                  måned                  år

### Først nogle få spørgsmål om dig

1. Er du dreng eller pige?

- Dreng
- Pige

2. Hvornår er du født: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
                                  dag                  måned                  år

3. Vil du sige at dine tænders, munds, læbers og kæbers sundhed er:

- Fortræffelig
- Meget god
- God
- Nogenlunde
- Dårlig

4. Hvor meget påvirker dine tænders, munds, læbers og kæbers tilstand dit liv som helhed?

- Slet ikke
- En lille smule
- Noget
- Meget
- Rigtigt meget

### Spørgsmål om problemer omkring din mund

5. Hvor ofte har du haft **ondt i dine tænder, mund, læber eller kæber** i de sidste 3 måneder?
- Aldrig
  - En eller to gange
  - Sommetider
  - Tit
  - Hver dag, eller næsten hver dag
6. Hvor ofte har du haft **blødende tandkød** i de sidste 3 måneder?
- Aldrig
  - En eller to gange
  - Sommetider
  - Tit
  - Hver dag, eller næsten hver dag
7. Hvor ofte har du haft **sår i munden** i de sidste 3 måneder?
- Aldrig
  - En eller to gange
  - Sommetider
  - Tit
  - Hver dag, eller næsten hver dag
8. Hvor ofte har du haft **dårlig ånde** i de sidste 3 måneder?
- Aldrig
  - En eller to gange
  - Sommetider
  - Tit
  - Hver dag, eller næsten hver dag
9. Hvor ofte har du haft **mad til at hænge fast i/mellem tænderne** i de sidste 3 måneder?
- Aldrig
  - En eller to gange
  - Sommetider
  - Tit
  - Hver dag, eller næsten hver dag

10. Hvor ofte har du haft **mad til at sidde fast oppe i ganen** i de sidste 3 måneder?
- Aldrig
  - En eller to gange
  - Sommetider
  - Tit
  - Hver dag, eller næsten hver dag
11. Hvor ofte i de sidste 3 måneder har du **oplevet at du kun kunne få vejret gennem munden** på grund af dine tænder, læber, mund eller kæbe?
- Aldrig
  - En eller to gange
  - Sommetider
  - Tit
  - Hver dag, eller næsten hver dag
12. Hvor ofte i de sidste 3 måneder har du **brugt længere tid end andre til at spise et måltid** på grund af dine tænder, læber, mund eller kæbe?
- Aldrig
  - En eller to gange
  - Sommetider
  - Tit
  - Hver dag, eller næsten hver dag
13. Hvor ofte i de sidste 3 måneder har du **haft søvnproblemer** på grund af dine tænder, læber, mund eller kæbe?
- Aldrig
  - En eller to gange
  - Sommetider
  - Tit
  - Hver dag, eller næsten hver dag
14. Hvor ofte i de sidste 3 måneder har det **været svært for dig at bide eller tygge mad som æbler, majscolber eller kød** på grund af dine tænder, læber, mund eller kæbe?
- Aldrig
  - En eller to gange
  - Sommetider
  - Tit
  - Hver dag, eller næsten hver dag
15. Hvor ofte i de sidste 3 måneder har det **været svært for dig at gabe højt** på grund af dine tænder, læber, mund eller kæbe?
- Aldrig
  - En eller to gange
  - Sommetider
  - Tit

Hver dag, eller næsten hver dag

**16.** Hvor ofte i de sidste 3 måneder har det været svært for dig at udtale nogle ord på grund af dine tænder, læber, mund eller kæbe?

- Aldrig
- En eller to gange
- Sommetider
- Tit
- Hver dag, eller næsten hver dag

**17.** Hvor ofte i de sidste 3 måneder har det på grund af dine tænder, læber, mund eller kæbe været svært for dig at spise mad som du gerne vil have?

- Aldrig
- En eller to gange
- Sommetider
- Tit
- Hver dag, eller næsten hver dag

**18.** Hvor ofte i de sidste 3 måneder har det været svært for dig at drikke med sugerør på grund af dine tænder, læber, mund eller kæbe?

- Aldrig
- En eller to gange
- Sommetider
- Tit
- Hver dag, eller næsten hver dag

**19.** Hvor ofte i de sidste 3 måneder har det været svært for dig at drikke/spise koldt eller varmt på grund af dine tænder, læber, mund eller kæbe?

- Aldrig
- En eller to gange
- Sommetider
- Tit
- Hver dag, eller næsten hver dag

### Spørgsmål om følelser

**20.** Hvor ofte i de sidste 3 måneder har du følt dig irriteret eller skuffet på grund af dine tænder, læber, mund eller kæbe?

- Aldrig
- En eller to gange
- Sommetider
- Tit
- Hver dag, eller næsten hver dag

**21.** Hvor ofte i de sidste 3 måneder har du følt dig usikker på grund af dine tænder, læber, mund eller kæbe?

- Aldrig

- En eller to gange
- Sommetider
- Tit
- Hver dag, eller næsten hver dag

**22.** Hvor ofte i de sidste 3 måneder har du **følt dig genert eller forlegen** på grund af dine tænder, læber, mund eller kæbe?

- Aldrig
- En eller to gange
- Sommetider
- Tit
- Hver dag, eller næsten hver dag

**23.** Hvor ofte i de sidste 3 måneder **har du været bekymret for hvad andre folk tænker om dine tænder, læber, mund eller kæber?**

- Aldrig
- En eller to gange
- Sommetider
- Tit
- Hver dag, eller næsten hver dag

**24.** Hvor ofte i de sidste 3 måneder har du på grund af dine tænder, læber, mund eller kæbe **været bekymret for, om du ser lige så godt ud som andre?**

- Aldrig
- En eller to gange
- Sommetider
- Tit
- Hver dag, eller næsten hver dag

**25.** Hvor ofte i de sidste 3 måneder har du **været ked af det (eller irriteret)** på grund af dine tænder, læber, mund eller kæbe?

- Aldrig
- En eller to gange
- Sommetider
- Tit
- Hver dag, eller næsten hver dag

**26.** Hvor ofte i de sidste 3 måneder har du **følt dig nervøs eller bange** på grund af dine tænder, læber, mund eller kæbe?

- Aldrig
- En eller to gange
- Sommetider
- Tit
- Hver dag, eller næsten hver dag

**27.** Hvor ofte i de sidste 3 måneder har du på grund af dine tænder, læber, mund eller kæbe **været bekymret for at du ikke er lige så rask som andre?**

- Aldrig

- En eller to gange
- Sommetider
- Tit
- Hver dag, eller næsten hver dag

**28.** Hvor ofte i de sidste 3 måneder har du på grund af dine tænder, læber, mund eller kæbe været bekymret for om du er anderledes end andre?

- Aldrig
- En eller to gange
- Sommetider
- Tit
- Hver dag, eller næsten hver dag

### Spørgsmål om skolen

29. Hvor ofte i de sidste 3 måneder har du **været væk fra skolen** på grund af smerter eller fordi du skulle til tandlægen.
- Aldrig
  - En eller to gange
  - Sommetider
  - Tit
  - Hver dag, eller næsten hver dag
30. Hvor ofte i de sidste 3 måneder har du **haft svært ved at være opmærksom i skolen** på grund af dine tænder læber, mund eller kæbe?
- Aldrig
  - En eller to gange
  - Sommetider
  - Tit
  - Hver dag, eller næsten hver dag
31. Hvor ofte i de sidste 3 måneder har du **haft svært ved at lave dine lektier** på grund af dine tænder læber, mund eller kæbe?
- Aldrig
  - En eller to gange
  - Sommetider
  - Tit
  - Hver dag, eller næsten hver dag
32. Hvor ofte i de sidste 3 måneder har du **ikke ønsket at tale eller læse højt i klassen** på grund af dine tænder, læber, mund eller kæbe?
- Aldrig
  - En eller to gange
  - Sommetider
  - Tit
  - Hver dag, eller næsten hver dag



### Spørgsmål om dine fritidsaktiviteter og samvær med andre

33. Hvor ofte i de sidste 3 måneder har du **undgået at deltage i aktiviteter som klubber, drama, musik eller skole-udflugter** på grund af dine tænder, læber, mund eller kæbe?
- Aldrig
  - En eller to gange
  - Sommetider
  - Tit
  - Hver dag, eller næsten hver dag
34. Hvor ofte i de sidste 3 måneder har du **ikke ønsket at snakke med andre børn** på grund af dine tænder, læber, mund eller kæbe?
- Aldrig
  - En eller to gange
  - Sommetider
  - Tit
  - Hver dag, eller næsten hver dag
35. Hvor ofte i de sidste 3 måneder har du på grund af dine tænder, læber, mund eller kæbe **undgået at smile eller le, når du er sammen med andre børn?**
- Aldrig
  - En eller to gange
  - Sommetider
  - Tit
  - Hver dag, eller næsten hver dag
36. Hvor ofte i de sidste 3 måneder har du på grund af dine tænder, læber, mund eller kæbe **haft svært ved at spille på musikinstrumenter såsom blokfløjte, klarinet eller trompet?**
- Aldrig
  - En eller to gange
  - Sommetider
  - Tit
  - Hver dag, eller næsten hver dag
37. Hvor ofte i de sidste 3 måneder har du **ikke ønsket at være sammen med andre børn** på grund af dine tænder, læber, mund eller kæbe?
- Aldrig
  - En eller to gange
  - Sommetider
  - Tit
  - Hver dag, eller næsten hver dag

38. Hvor ofte i de sidste 3 måneder har du **skændtes med andre børn eller din familie** på grund af dine tænder, læber, mund eller kæbe?
- Aldrig
  - En eller to gange
  - Sommetider
  - Tit
  - Hver dag, eller næsten hver dag
39. Hvor ofte i de sidste 3 måneder har du **oplevet at andre børn har drillet dig eller givet dig øgenavne** på grund af dine tænder, læber, mund eller kæbe?
- Aldrig
  - En eller to gange
  - Sommetider
  - Tit
  - Hver dag, eller næsten hver dag
40. Hvor ofte i de sidste 3 måneder har du **oplevet at andre børn har fået dig til at føle dig udenfor** på grund af dine tænder, læber, mund eller kæbe?
- Aldrig
  - En eller to gange
  - Sommetider
  - Tit
  - Hver dag, eller næsten hver dag
41. Hvor ofte i de sidste 3 måneder har du **oplevet at andre børn har stillet dig spørgsmål om dine tænder, læber, kæber eller mund?**
- Aldrig
  - En eller to gange
  - Sommetider
  - Tit
  - Hver dag, eller næsten hver dag

**Mange tak for din hjælp!**