

SPØRGESKEMA OM TÆNDER OG TRIVSEL

Datoen i dag: _____/_____/_____
 dag måned år

1. Er du en dreng eller en pige?

- Dreng
- Pige

2. Hvornår blev du født? _____/_____/_____ Alder _____
 dag måned år

3. Når du tænker på dine tænder eller din mund, vil du så sige de er:

- Meget gode
- Gode
- I orden
- Dårlige

4. Hvor meget generer dine tænder eller din mund dig til hverdag?

- Slet ikke
- En lille smule
- Noget
- Meget

Nu nogle få spørgsmål om dine tænder og din mund

5. Hvor ofte har du i de sidste 4 uger haft **ondt i dine tænder eller din mund**?
- Aldrig
 - En eller to gange
 - Sommetider
 - Tit
 - Hver dag, eller næsten hver dag
6. Hvor ofte har du i de sidste 4 uger haft **sår i munden**?
- Aldrig
 - En eller to gange
 - Sommetider
 - Tit
 - Hver dag, eller næsten hver dag
7. Hvor ofte har du i de sidste 4 uger haft **ondt i tænderne, når du drikker kolde drikke eller spiser varm mad**?
- Aldrig
 - En eller to gange
 - Sommetider
 - Tit
 - Hver dag, eller næsten hver dag
8. Hvor ofte har du i de sidste 4 uger haft **mad der sad fast i dine tænder**?
- Aldrig
 - En eller to gange
 - Sommetider
 - Tit
 - Hver dag, eller næsten hver dag
9. Hvor ofte har du i de sidste 4 uger haft **dårlig ånde**?
- Aldrig
 - En eller to gange
 - Sommetider
 - Tit
 - Hver dag, eller næsten hver dag

10. Hvor ofte har du i de sidste 4 uger på grund af dine tænder eller din mund **haft brug for mere tid end andre til at spise dine måltider ?**

- Aldrig
- En eller to gange
- Sommetider
- Tit
- Hver dag, eller næsten hver dag

11. Hvor ofte har du i de sidste 4 uger på grund af dine tænder eller din mund **haft svært ved at bide eller tygge æbler, majscolber eller kød ?**

- Aldrig
- En eller to gange
- Sommetider
- Tit
- Hver dag, eller næsten hver dag

12. Hvor ofte har du i de sidste 4 uger på grund af dine tænder eller din mund **haft svært ved at spise noget, du godt kan lide ?**

- Aldrig
- En eller to gange
- Sommetider
- Tit
- Hver dag, eller næsten hver dag

13. Hvor ofte har du i de sidste 4 uger **haft svært ved at sige nogle ord** på grund af dine tænder eller din mund i?

- Aldrig
- En eller to gange
- Sommetider
- Tit
- Hver dag, eller næsten hver dag

14. Hvor ofte har du i de sidste 4 uger **haft problemer med at sove om natten** på grund af dine tænder eller din mund?

- Aldrig
- En eller to gange
- Sommetider
- Tit
- Hver dag, eller næsten hver dag

Nogle spørgsmål om dine følelser

- 15.** Hvor ofte har du i de sidste 4 uger **været ked af det eller irriteret** på grund af dine tænder eller din mund?
- Aldrig
 - En eller to gange
 - Sommetider
 - Tit
 - Hver dag, eller næsten hver dag
- 16.** Hvor ofte har du i de sidste 4 uger **følt dig skuffet eller modløs** på grund af dine tænder eller din mund?
- Aldrig
 - En eller to gange
 - Sommetider
 - Tit
 - Hver dag, eller næsten hver dag
- 17.** Hvor ofte har du i de sidste 4 uger **været genert** på grund af dine tænder eller din mund?
- Aldrig
 - En eller to gange
 - Sommetider
 - Tit
 - Hver dag, eller næsten hver dag
- 18.** Hvor ofte har du i de sidste 4 uger **været bekymret over hvad andre mennesker tænker om dine tænder eller din mund?**
- Aldrig
 - En eller to gange
 - Sommetider
 - Tit
 - Hver dag, eller næsten hver dag
- 19.** Hvor ofte har du i de sidste 4 uger på grund af dine tænder eller din mund **været bekymret over, om du ser lige så godt ud som andre ?**
- Aldrig
 - En eller to gange
 - Sommetider
 - Tit
 - Hver dag, eller næsten hver dag

Spørgsmål om din skole

20. Hvor ofte har du i de sidste 4 uger **været væk fra skolen** på grund af dine tænder eller din mund?
- Aldrig
 - En eller to gange
 - Sommetider
 - Tit
 - Hver dag, eller næsten hver dag
21. Hvor ofte har du i de sidste 4 uger **haft svært ved at lave lektier** på grund af dine tænder eller din mund?
- Aldrig
 - En eller to gange
 - Sommetider
 - Tit
 - Hver dag, eller næsten hver dag
22. Hvor ofte har du i de sidste 4 uger **haft svært ved at være opmærksom i skolen** på grund af dine tænder eller din mund?
- Aldrig
 - En eller to gange
 - Sommetider
 - Tit
 - Hver dag, eller næsten hver dag
23. Hvor ofte har du i de sidste 4 uger **ikke ønsket at tale eller læse højt i klassen** på grund af dine tænder eller din mund?
- Aldrig
 - En eller to gange
 - Sommetider
 - Tit
 - Hver dag, eller næsten hver dag

Spørgsmål om dit samvær med andre mennesker

24. Hvor ofte har du i de sidste 4 uger på grund af dine tænder eller din mund **forsøgt at lade være med at smile eller le, når du er sammen med andre børn ?**
- Aldrig
 - En eller to gange
 - Sommetider
 - Tit
 - Hver dag, eller næsten hver dag
25. Hvor ofte har du i de sidste 4 uger **ikke haft lyst til at snakke med andre børn** på grund af dine tænder eller din mund?
- Aldrig
 - En eller to gange
 - Sommetider
 - Tit
 - Hver dag, eller næsten hver dag
26. Hvor ofte har du i de sidste 4 uger **ikke haft lyst til at være sammen med andre børn** på grund af dine tænder eller din mund?
- Aldrig
 - En eller to gange
 - Sommetider
 - Tit
 - Hver dag, eller næsten hver dag
27. Hvor ofte har du i de sidste 4 uger **holdt dig væk fra aktiviteter som sport eller klub** på grund af dine tænder eller din mund?
- Aldrig
 - En eller to gange
 - Sommetider
 - Tit
 - Hver dag, eller næsten hver dag
28. Hvor ofte i de sidste 4 uger har **andre børn drillet dig eller givet dig øgenavne** på grund af dine tænder eller din mund?
- Aldrig
 - En eller to gange
 - Sommetider
 - Tit
 - Hver dag, eller næsten hver dag

29. Hvor ofte i de sidste 4 uger har **andre børn stillet dig spørgsmål** om dine tænder eller din mund?

- Aldrig
- En eller to gange
- Sommetider
- Tit
- Hver dag, eller næsten hver dag

Mange tak for din hjælp!