

Jakob Borup Thomsen og Ida Thingholm Norup
Neurologisk afd., AUH

VENTIL

*Et kollegialt pusterum for
uddannelseslæger*

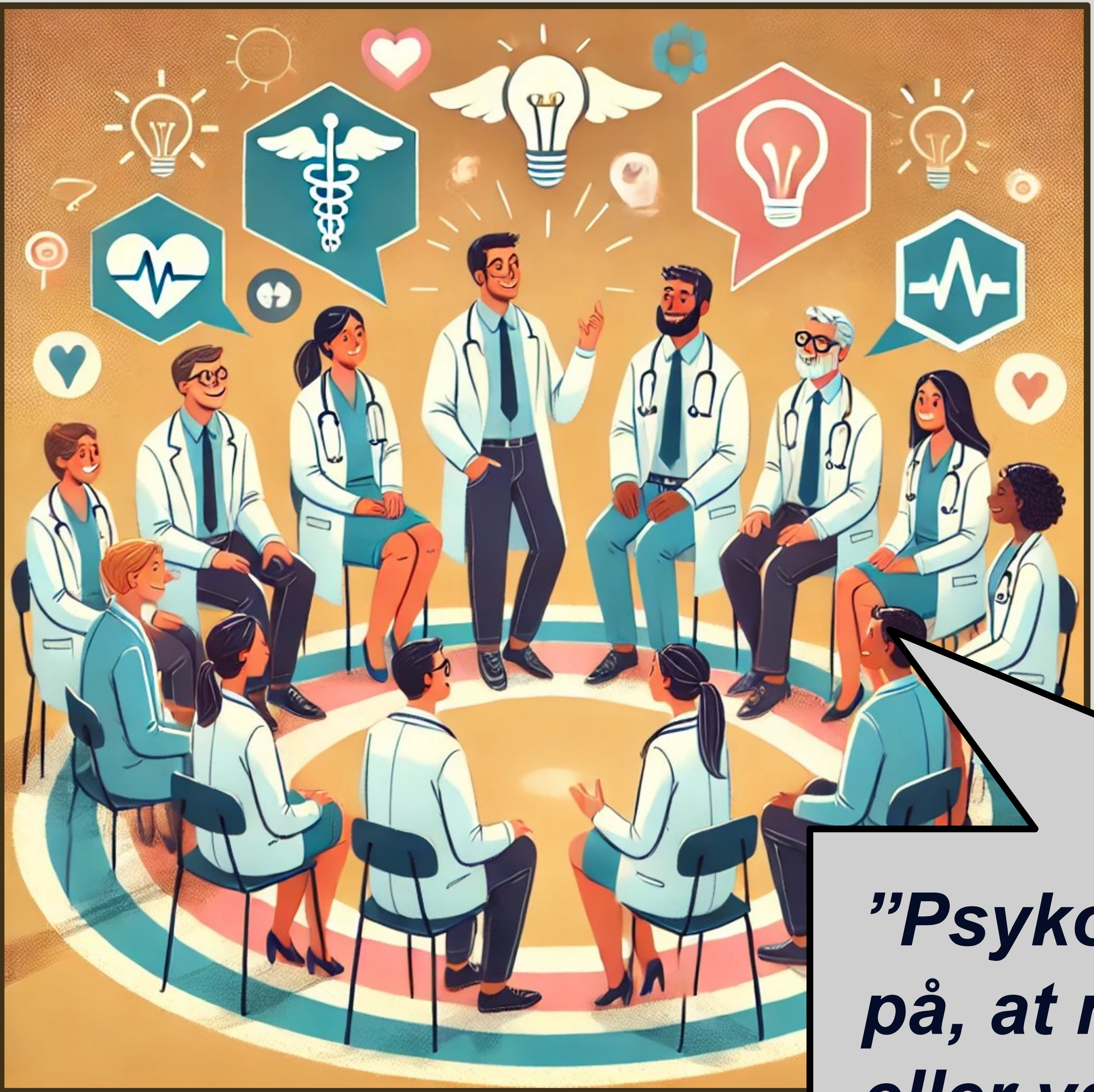
Mål

- **At skabe et rum til**
 - At "lufte ud", hvis der har været oplevelser i arbejdet, der har været udfordrende, frustrerende eller ubehagelige.
 - At "pumpe faglighed ind". Faglig sparring mellem afdelingens uddannelseslæger
- **At bidrage til understøttelse af en psykologisk tryk arbejdsplads**
 - Uddannelseslæger kan dele svære udfordrende situationer med hinanden – både i trivsels- og læringsøjemed.
- **Hvad går det ud på?**
 - **Alle uddannelseslæger mødes en gang om ugen i tidsrummet 14.50-15.24 efter det kliniske arbejde er færdig**
 - Aktuelt er UKYL tovholder. På sigt er ambitionen, at "mødeleder" er funktionsbestemt eller roterer hver 2. måned
 - **Alle er opfordret til at tænke over en case, der enten har været udfordrende eller fagligt interessant**
 - **Indledes med åbent rum til "udluftning", ca. 10 min.**
 - **Herefter deles der faglige inspirerende cases**



Udfordringer

- **At lægerne ikke når at blive færdige til 14.50**
- **Hvad er bedste tid på dagen? Kl. 12 eller 14.50?**
- **Ikke blive en "brokke-klub"**
- **Få skabt et rum med tryghed til at dele egne "fejl"**
- **Stor udskiftning blandt lægerne**
- **Kræver kulturændring for at blive levedygtigt og ikke personbåret.**
- **For og imod at være I- og H-læger sammen**
 - Står i meget forskellige problemstillinger.
 - Turde at "blotte sig" for hinanden – bibeholde gensidig faglig respekt
 - Stor læring i at høre, hvad der rør sig hos hinanden
 - Skaber relationer på tværs af vagtlag



Status

Opstartet efter 3 timers møde 2023. Udfordret af en travl afdeling og sygemeldinger. Genopstartet september 2024.

Status oktober 2024
Kræver flere påmindelser før folk husker at komme

Fortsat udfordret af en travl hverdag

Varierende hvor mange vi har været.

Men generelt positive tilbagemeldinger: Skaber bedre relationer mellem os på afdelingen. Et rum til refleksion. Inspirerende at dele vores faglighed. "Tak for rummet".

"Psykologisk tryghed er troen på, at man ikke vil blive straffet eller ydmyget for at tale om sine idéer, spørgsmål, bekymringer eller fejltrin."
- Amy Edmondson