

Kæbesmerter?

Helbedøvelse?

Hovedpine?

Kan jeg sige nej?

Udseende?

Slid på tænder?

Tandbøjler?

Risiko?



For at kunne hjælpe dig med at vælge den behandling, som er bedst for netop dig, har vi brug for at vide, hvad der er vigtigt for dig.

Vil behandlingen
hjælpe på min
hovedpine ?



**Måske! Det kommer an på
årsagen til din hovedpine.**

Hovedpine kan have mange årsager:

- Ømhed af muskler i ansigtet kan give hovedpine. Hovedpinen sidder ofte i tindingen
- Hvis du skærer tænder eller presser tænderne hårdt sammen
- Hvis du har skævt sammenbid
- Hvis overkæben og underkæben ikke passer sammen

Andre årsager til hovedpine som ikke er relateret til kæber og tandstilling:

- For højt blodtryk
- Spændinger i nakke og skuldre
- Hvis du ikke drikker væske nok
- Hvis du sover for lidt
- Hvis du har problemer med synet
- Kramper i blodkarrene kan give migræne



Skal jeg have
tandbøjler på
tænderne ?

**Ja, du skal have tandbøjler
på tænderne.**

- Bøjler på tænderne er en vigtig del af behandlingen. Der er bøjler på tænderne i hele forløbet, som kan vare op til tre år.
- Før operationen rettes tænderne op i pæne tandbuer med tandbøjlerne.
- Under operationen bruges tandbøjlerne til at sætte kæberne i korrekt position.
- Efter operationen finjusteres sammenbidet med tandbøjlerne.

Er der
risiko ved
kæbeoperationen?



**Ja, der er altid en lille risiko
ved en kæbeoperation.**

- Ved alle kæbeoperationer kan der opstå større eller mindre bivirkninger. Det kan være midlertidige ændringer, men der kan også være tale om blivende ændringer som man må lære at leve med.
- De største risici ved en kæbeoperation er:
 - Ændret følesans i læbe, tunge og tandkød
 - Betændelse
 - Skader på tandrødder
- I meget sjældne tilfælde vokser kæberne ikke sammen eller vokser sammen i en forkert position. Dette kan kræve en ny operation.

Skal jeg
helbedøves under
kæbeoperationen?



**Ja, du skal helbedøves
under operationen.**

- Helbedøvelse er det samme som narkose. Det betyder at man sover helt under kæbeoperationen.
- Inden operationen bliver man grundigt undersøgt af en narkoselæge, som også fortæller hvordan bedøvelsen foregår.
- Der sidder en narkoselæge og en -sygeplejerske og holder øje med at man sover godt under hele operationen. Mange mennesker drømmer behageligt under en helbedøvelse.
- Efter helbedøvelsen vågner man langsomt op og man er først helt vågen flere timer efter operationen.

Hjælper
behandlingen
på mine
kæbesmerter?



**Måske! Det kommer an på
årsagen til dine smerter.**

- Smerter fra kæberne kan have mange årsager:
 - Overbelastning kan give smerter i musklerne i ansigtet
 - Hvis du skærer tænder eller presser tænderne hårdt sammen
 - Hvis du har skævt sammenbid
 - Hvis overkæben og underkæben ikke passer sammen
 - Gigtlidelser i kæbeleddet.
 - Hvis bruskskiven i kæbeleddet er forskudt
- Kæbesmerter kan nogle gange behandles med en bidskinne
- Andre kæbesmerter kræver en større behandling med bøjler og kæbeoperation

Ændrer
behandlingen
mit udseende?



**Måske! Det kommer an på
hvor stor behandlingen er.**

- Meningen med behandlingen er at få en god funktion af kæben og undgå smerter fra tænder og kæber.
- Behandlingen kan dog også give ændringer i udseendet. Vi prøver altid at gøre ansigtet og kæberne så symmetriske som muligt.

Kan jeg
sige nej til
behandlingen?



- Nogle patienter kan have svært ved at overskue en behandling og vælger at sige nej tak.
- Hvis man senere fortryder, kan din tandlæge eller læge sende en ny henvisning til afdelingen. Så indkalder vi dig til en ny undersøgelse og samtale.
- Det er svært generelt at sige, hvad risikoen er ved at sige nej tak til behandlingen. Det vurderer vi først for den enkelte patient ved undersøgelsen.
- Det er tit en fordel at behandlingen laves mens man er ung.

Hjælper behandlingen på mit slid på tænderne ?



Måske! Det kommer an på hvorfor dine tænder slides.

- Hvis overkæben og underkæben ikke passer så godt sammen kan du få uens slid på tænderne.
- Nogle gange kan man nedsætte sliddet på tænderne, hvis du får en bidskinne til at sove med.
- Andre gange kræver det en behandling med bøjler og en operation på kæben, hvis dit slid på tænderne skal stoppes.