

# Behandling af åbent bid

## Ingen behandling

- Din ansigtsform ændres ikke
- Eventuelt ny undersøgelse ved forværring
- Risiko for slid på bagerste tænder samt belastning af led og muskler
- Risiko for forværring pga. tungepres og mundånding

## Skinne mod slid

- Din ansigtsform ændres ikke
- Bidskinne til at sove med
- Forebygger slid på tænder samt belastning af led og muskler
- Behandlingstid: Livslang brug af skinne
- Risiko for forværring pga. tungepres og mundånding

## Bøjle

- Din ansigtsform ændres ikke
- Bøjlebehandling for at rette tænderne
- Bedre tyggefunktion, mindsker slid og forebygger overbelastning af led og muskler
- Behandlingstid: Op til 2 år, livslang holdebøjle
- Risiko for tilbagefald pga. tungepres og mundånding

## Operation og bøjle

- Din ansigtsform kan blive ændret
- Bøjlebehandling for at rette tænderne og operation for at rette kæberne
- Bedre tyggefunktion. Bedre vejtrækning. Mindsker slid samt forebygger overbelastning
- Behandlingstid: Op til 3 år, livslang holdebøjle
- Risiko for påvirkning af følesans, skade på tandrødder og betændelse