

Bæredygtighedsredegørelse

for Aarhus Universitetshospital 2025



Indhold

Forord	3
Indledning	4
Bæredygtighedsaftaler	5
Bæredygtige initiativer:	6
Flergangstekstiler er bæredygtig komfort, der kan mærkes	6
Ozonbehandling: CPAP-maskiner får nyt liv	7
OP-lejer: Bæredygtig driftssikkerhed	8
Flergangsservice og grøn mødeforplejning	9
Organiser jer!	10
Sådan får hjælpemidler et længere liv	11
Energiledelse -hvad betyder det?	12
Investering i fremtidens medarbejdere	13
AUH's produktivitet og ressourceforbrug	14
AUH's klimaaftryk	15
Aktivitetstal	16
El, vand og varme	17
El	18
Vand	19
Varme	20
Affald	21
Total affaldsmængde	22
Pap & papir	23
Restaffald	24
Klinisk affald	24
Kort om AUH	25
Sådan er arbejdet med bæredygtighed organiseret	26

Flergangstekstiler

Bæredygtig komfort på operationsstuen: Flergangstæpper og -jakker reducerer CO₂ og affald markant, mens patienter oplever langt bedre varme og komfort.

Ozonbehandling

Cirkulær genbrug giver maskinerne nyt liv: Ozonbehandling forlænger levetiden 5-15 gange, sparer ressourcer og reducerer både klimaaftryk og økonomiske omkostninger.

Smart håndtering af OP-lejer

Driftssikkerhed og bæredygtighed går hånd i hånd: Nye fleksible operationslejer mindsker nedbrud, afværger aflysninger og forlænger levetiden.

Fremtidens medarbejdere i praktik

150 unge får hvert år et ægte indblik i hospitalets hverdag – en smart og bæredygtig rekrutteringsindsats, der sikrer fremtidens arbejdskraft på AUH.

Grøn energi

Vedvarende energikilder reducerer klimaaftrykket fra vores fjernvarme med 56,5% i 2025.

Forord

Ledelse der viser retning

– og fælles virkeliggørelse

Som ny direktør på Aarhus Universitetshospital har jeg i 2025 set, hvor stærkt et fundament vi står på, når det gælder bæredygtighed. Ikke fordi vi er i mål – men fordi engagementet, idéerne og viljen allerede er her i hverdagen.

Visionen er, at bæredygtighed skal være en naturlig del af vores måde at drive hospital på. Det skal kunne mærkes i patientforløbene, i arbejdsmiljøet og i vores måde at bruge ressourcer på.

Region Midtjyllands Bæredygtighedsstrategi er revideret og har fået et femte spor: Ledelse og styring. Det er et tydeligt signal om, at grøn omstilling ikke kun handler om gode medarbejderinitiativer – det handler i høj grad også om ledelsens prioritering og rammesætning af emnet. Hver del af AUH skal kunne tage ejerskab for sin del af opgaven med indsatser, der er relevante for eget område. Det kræver også, at ledelsen i hver afdeling prioriterer organisering (se side 10) og ansvarsfordeling, så

indsatserne kan gøres virkelige. Indsatserne er beskrevet i AUH's Bæredygtighedsaftaler for 2025–2026. De gør det meget konkret, hvad vi som hospital skal fokusere på: mindre spild, mere genbrug og bedre styring af vores forbrug af energi og vare- og tjenesteydelser. Effektiv igangsættelse af indsatserne kræver, at vi arbejder systematisk og på tværs – og at vi gør bæredygtighed til en del af den almindelige drift, ikke et sideprojekt.

Her har AUH allerede vist stærke resultater. Fra afdelinger, der har skiftet engangsudstyr til flergangsløsninger, over smartere lagerstyring og mindre spild i indkøb, til grønne ændringer i hverdagen som bedre affaldssortering, energibesparelser og lokale initiativer, der udspringer af medarbejdernes egne idéer.

Det strategiske og rammesættende arbejde på området i 2025 bringer os nærmere en acceleration af denne transformation.

Noget af det, der gør mig særligt stolt, er medarbejdernes engagement. Vi ved, at mange af vores medarbejdere brænder for

den grønne omstilling, og regionens egne undersøgelser viser, at langt de fleste både føler ansvar og motivation for at bidrage. Det er dette engagement og udfordring af vaner, der driver forandringen. Ledelsen bør vise retningen, men det er fællesskabet, der gør forskellen.

Tak til alle jer, der i 2025 har vist handlekraft, nysgerrighed og samarbejdsvilje. Lad os holde fast i det. Sammen skaber vi ikke bare et grønnere hospital – vi skaber bedre løsninger for patienterne, bedre arbejdsvilkår for medarbejderne og et sundhedsvæsen, der er rustet til fremtiden.

Charlotte Rosenkrantz Josefsen
Sundheds- og hospitalsdirektør
Aarhus Universitetshospital



Indledning

Aarhus Universitetshospital (AUH) rapporterer årligt om bæredygtige initiativer. Bæredygtighedsredegørelsen dækker fire ud af fem strategiske spor, som Region Midtjylland har udpeget i sin bæredygtighedsstrategi for 2030. Til venstre ses regionens 2030-mål, som AUH bidrager til at opnå.

Formålet med denne bæredygtighedsredegørelse er at dokumentere, hvordan AUH's initiativer og projekter støtter regionens bæredygtighedsmål og bidrager til at forbedre folkesundheden samt reducere forbruget af jordens begrænsede ressourcer.

Rapporten er inddelt i to sektioner. Den første del beskriver baggrunden og motivationen for flere nuværende initiativer, mens den anden del rapporterer om forbrug og affaldsproduktion og undersøger udviklingen og de bagvedliggende årsager.

Strategi revideret i 2025

Region Midtjyllands Bæredygtighedsstrategi fra 2021 er blevet revideret i 2025. Det betyder bl.a., at der er tilføjet et nyt 5. spor: Ledelse og styring. Det er afgørende, at ledelsen bliver involveret i arbejdet med bæredygtighed, for at imødekomme strategiens målsætninger. Herunder at vi vil være en cirkulær region, reducere vores klimaaftryk med 68% i 2030 og være klimaneutrale i 2050.

God læselyst

Regionens mål for de 5 spor i Bæredygtighedsstrategien



Ansvarligt forbrug

Vi bruger kun det nødvendige til patientsikker behandling. Vi vælger løsninger, der holder længere og belaster mindre

- Vi reducerer CO₂-aftrykket fra forbrug af varer og tjenesteydelser med 30 % (inden år 2030, målt i ton CO₂ med år 2018 som baseline og ud fra produkt CO₂-emissionsdata).

Herunder prioriterer vi:

- En minimering af ressourceforbrug ved blandt andet at understøtte overgangen fra lineære til cirkulære forbrugsmønstre og nedbringe afhængigheden af knappe og kritiske materialer.
- Øget genanvendelse af affald svarende til 60 % genanvendelse målt i ton samt 60 % reduktion af CO₂-udledning fra affaldsområdet.



Energi og byggeri

Vi bygger med omtanke og drifter energirigtigt – med respekt for ressourcer

- Designguide for bæredygtigt byggeri er anvendt på alle byggerier.
- Vi integrerer biodiversitetstiltag på alle vores ejendomme.
- Vi udvikler og implementerer strategi for klimasikring for alle vores ejendomme.
- Vi understøtter den grønne omstilling med tiltag, der reducerer vores energiforbrug med 20.000.000 kWh fra 2025 til 2030.
- Vores hospitaler skal kunne bestå interne audits for energiledelse efter gældende ISO-standard.

Vi bruger og afleder vand med omtanke

- Vi reducerer toksiner i spildevandet kost- og resourceeffektivt.
- Vi implementerer tiltag, der reducerer vores vandforbrug med 30.000 m³ fra 2025 til 2030.



Mobilitet og transport

Vi transporterer os mere bæredygtigt til møder

- Vi ændrer adfærd, så samkørsel, cykler og kollektiv trafik bliver et naturligt valg i forbindelse med tjenesterejser.

Vi anvender grønne drivmidler

- Alle nye udbud/indkøb af personbiler og varevogne prioriterer 100 % grønne drivmidler fra 2025.
- Sygetransporten drives af grønne drivmidler senest i 2030.
- Den regionale kollektive trafik i Region Midtjylland er 100 % CO₂-neutral i 2030.



Social ansvarlighed

Vi sikrer et godt arbejdsmiljø

- Vi sætter sikkerhed først og fremmer psykologisk tryghed i et motiverende arbejdsmiljø, hvor medarbejdere trives og udvikles.
- Vi forebygger og reducerer arbejdsulykker med fravær med minimum 25 % inden 2030 (opgjort som antal arbejdsulykker med fravær set i forhold til 2024).

Vi er en social ansvarlig og rummelig arbejdsplads

- Vi værdsætter og skaber muligheder for at være ansat på særlige vilkår.
- Vi har minimum 2 % ansatte på særlige vilkår (fleksjob, løntilskud og lignende).

Vi bidrager til mangfoldighed og en mere lige kønsfordeling blandt medarbejdere og ledere

- Vores kommunikation om fag, arbejdspladser og karrieremuligheder sigter altid mod at kunne tiltrække forskellige køn og aldersgrupper.
- Vi bidrager til at inspirere flere mænd til at søge ind på sundhedsuddannelser med meget ulige kønsfordeling.



Ledelse og styring

Vi har bæredygtighed som en naturlig del af beslutninger og ledelsesgrundlag

- Ledere indarbejder bæredygtighed i eget ledelsesområde.
- Bæredygtighed indgår i relevante politiske og administrative beslutningsoplæg.
- Bæredygtighed indgår i Region Midtjyllands grundfortælling og identitet.

Vi bruger bæredygtighed som bidrag til transformationen af sundhedsvæsenet

- Vi indarbejder bæredygtighed og dermed flere bundlinjer som del af transformationen.
- Vi styrer bæredygtighed ud fra data og opfølgning.

Vi styrker viden og kompetencer, så vi også lykkes i ukendt land

- Uddannelser og onboarding har indarbejdet bæredygtighed som fast element.
- Vi skaber fremdrift ved eksperimenter, test og læring og ved at fejre det, der virker.
- Vi styrker sammenhængskraft og evnen til at samarbejde på tværs gennem flere samarbejdsformer.



AUH's

Bæredygtighedsaftaler

2025-2026



Formålet med de 2-årige bæredygtighedsaftaler er at accelerere arbejdet med bæredygtighed. Herved kan vi gennem konkrete handlinger nå de ambitiøse målsætninger for 2030 og 2050 i koncernens bæredygtighedsstrategi.

Status på udvalgte indsatser på AUH

	Reduktion*
• Engangs- til flergangs	
-multitæpper	99%
-varmejakker	63%
-urinkolber	50%
-nyrebakker	34%
-metalinstrumenter	30%
-service	28%
-anæstesimasker	24%
-tudkopper	17%
• Mindre forbrug af lejepapir	62%
• Skift fra skumklude til papirklude	16%
• Korrekt brug af usterile medicinske engangshandsker	9%

* siden baseline år 2022

Følg med i hvordan det går med aftalerne [her](#)



Ansvarligt forbrug

Mindre forbrug:

- Brug færre eller mindre engangssugestykker (blå stykker)
- Brug mindre lejepapir
- Drop OP-huen til patienten
- Skab korrekt brug af usterile medicinske engangshandsker
- Hvad skal patienten have med hjem?

Flergangsløsninger og bæredygtige produkter:

- Skift fra engangs- til flergangs:
-metalinstrumenter, -varmejakker, -multitæpper, -service,
-ampulknækkere, -udstyr, -anæstesimasker, -nyrebakker
- Vælg type 1 miljømærkede produkter
- Skift til genopladelige batterier
- Skift fra skumklude til papirklud

Bedre organisering og affaldshåndtering:

- Orden i skabene
- Puljerum til fælleslager af puljemedicin
- Stil spørgsmål til medicinbeholdningen
- Operer patienten i eget tøj ved lavrisiko-kirurgi
- Affaldssortering
- Opsamling og destruktion af lattergas
- Undgå flytransport i forsyningskæden
- Grøn mødeforplejning som standardvalg



El, vand og varme

- Energiledelse i Region Midtjylland
- Bæredygtigt byggeri - biodiversitet
- Bæredygtigt byggeri – selektiv nedrivning
- Bæredygtigt byggeri - overholdelse af nye krav om max CO2-aftryk i byggeprocessen
- Reduktion af klimaaftryk i forbindelse med nybyggeri
- Analyse af vandforbrug



Logistik, transport og mobilitet

- Reduktion af tjenesterejser
- Grønne drivmidler – personbiler og varevogne



Social ansvarlighed

- Ansatte på særlige vilkår
- En mere ligelig kønsfordeling
- Vi forebygger og reducerer arbejdsulykker med fravær med minimum 25 % inden 2030



Ledelse og Styring

- Udvikle stærk organisering af bæredygtighed som del af driften

Læs mere detaljeret om indsatsområderne [HER](#).



Maria Højholt Jensen, projektleder, Center for Bæredygtige Hospitaller
Karin Fynboe, operationssygeplejerske, Bedøvelse og Operation Nord

Flergangstekstiler er bæredygtig komfort, der kan mærkes

Brug af flergangstekstiler på AUH reducerer CO₂ udledningen, minimerer brugen af engangsmaterialer og øger komforten for både patienter og personale.

Et EU-finansieret innovationsprojekt har til formål at udvikle og implementere flergangstekstilløsninger for at reducere CO₂-udledningen og mængden af affald. Projektet fokuserer også på produkter med lang levetid, uden u hensigtsmæssig brug af kemi og produkter, som bidrager til en forbedring af arbejdsmiljøet.

Tidligere brugte man på AUH f.eks. mange engangstæpper på operationsområdet, som blev smidt direkte i affaldscontaineren efter brug. Som en del af EU-projektet er flergangstæpper blevet introduceret, og de er blevet godt modtaget, fordi patienternes oplevelse af komfort var langt større end med engangstæpperne, som patienterne beskrev som kunstige. ”Personalet bakker også op om, at vi ikke bare smider tæpperne ud længere. Bæredygtighed fylder mere end tidligere hos personalet – både på arbejdet og privat”, fortæller operationssygeplejerske Karin Fynboe.

Omstilling kræver adfærdsændringer

I overgangen fra engangs- til flergangstæpper krævede det adfærdsændringer hos personalet, som skulle omstille sig til selv at lægge tæpper på plads og sørge for, at de blev sendt til vask efter brug. Tidligere blev engangstæpper blot fyldt ind i skabene automatisk ved levering til afdelingen.

”Når man indfører flergangsprodukter, følger der altid en adfærdsændring med”, fortæller projektleder fra Bæredygtige Hospitaller Maria Højholt Jensen. ”Derfor arbejder vi i sådanne projekter tæt sammen med personalet, så løsningerne giver mening i praksis”. I travle kliniske miljøer kræver det en justering af vaner, når flergangsprodukter bliver introduceret og det fylder helt naturligt i starten”, fortsætter Maria.

*”Ja, men vi kunne se, at både funktionaliteten og patienternes oplevelse blev bedre, og det gjorde det meget nemmere at ændre vaner”.
- Karin Fynboe*

Funktionalitet og bæredygtighed går hånd i hånd

På en operationsstue er der køligt og her har personalet nu også taget flergangsjakker i brug, hvor stoffet er godkendt til brug på en operationsstue. Disse jakker giver ligesom flergangstæppet mere varme. Her var omstillingen heller ikke svær, for personalet kunne selv mærke den store forskel i kvalitet og komfort. ”Dog skal personalet huske, at man skal have jakken med fra depotet – ellers må man ty til engangsjakken – men det sker sjældnere og sjældnere”, fortæller Karin Fynboe.

”Nogle patienter møder ind i Forberedelse og Opvågning inden deres operation, og kommer gående til operationsstuen. Efter operationen kommer patienten i en ren seng, hvor der ikke er en dyne, fordi flergangstæppet fra operationen stadig kan bruges, og derved er dynen sparet – og det er også bæredygtigt”, fortsætter Karin.



Den gode udvikling fortsætter

Den store succes med flergangstæpper og -jakker følges nu op af et ambitionen om at skabe høj kvalitetsprodukter, som kan bruges i flere funktioner gennem produktets livscyklus. Drømmen er at udvikle en kittel uden PFAS, som til en start kan bruges på operationsstuen, hvor der stilles de højeste krav til produktet, og til sidst som kittel til pårørende. Den løsning kommer ikke lige i morgen, men motivationen er høj til at fortsætte arbejdet mod endnu mere bæredygtighed.



Mette Jepsen, koordinator for hjemmepatienter, Drift og Logistik

Ozonbehandling: CPAP-maskiner får nyt liv

En stor del af de CPAP- og BIPAP-maskiner, der blev sendt hjem med patienter med vejrtrækningsproblemer til brug i eget hjem, blev tidligere kasseret efter kort tids brug. I dag ser billedet anderledes ud takket være en målrettet indsats, der også reducerer klimaaftrykket.

Hvert år flyder tusindvis af CPAP og BiPAP-maskiner samt respiratorer til hjemmebrug gennem regionens sundhedsvæsen til gavn for patienter med forskellige vejrtrækningsproblematikker. Mange af disse apparater blev tidligere kasseret efter kort tids brug. Det betød både et stort ressourceforbrug, mange nye indkøb og et unødigt højt klimaaftryk. I dag ser billedet helt anderledes ud.

Fra engangsforbrug til cirkulær tankegang

Forsyning og Service har udviklet et cirkulært system, der giver apparaterne flere liv – og det er godt for både klimaet og økonomien. Kerne i det nye system er en såkaldt ozonbehandling, hvor apparaterne renses grundigt for bakterier og vira. Når en maskine kommer retur fra patienten, bliver den således vurderet, renses, tørret og kontrolleret, så den lever op til samme standard som en ny.



Mange typer maskiner kan ozonbehandles mellem 5 og 15 gange, hvilket forlænger deres levetid markant.

“Siden februar 2025 er 1.224 maskiner blevet genbehandlet og har fået nyt liv. Det er et håndgribeligt bevis på, at cirkularitet fungerer i praksis” - Mette Jepsen.

Maskinerne er dyrt specialudstyr, og ved at forlænge deres levetid frigøres betydelige midler, som i stedet kan anvendes andre steder i sundhedsvæsenet.

Systematik er kernen

Det cirkulære system indbefatter også at maskinerne er registreret i et IT-system og kan spores, så man ved præcis, hvor de befinder sig, hvornår de skal retur, og hvilken afdeling der ejer dem. På den måde reduceres spild og det batter både for økonomi og klima.

Der arbejdes tæt sammen med søvnklinikkerne, respirationscentre og de lungemedicinske afdelinger i regionen, der udleverer maskinerne og hver maskine vurderes, før den sendes ud i systemet igen. For borgerne er det også en stor gevinst for det betyder, at de altid modtager sikkert og funktionelt udstyr af høj kvalitet.

Stiller krav til leverandørerne

Indkøb og Udbud arbejder konstant på at stille krav til leverandører om, at apparaterne skal kunne ozonbehandles og er designet til genbrug. Det gælder også reservedele til maskinerne som filtre og slanger. Dermed bliver bæredygtigheden tænkt ind allerede før maskinen indkøbes.

“Når maskinerne får flere liv, gør det ikke blot sundhedsvæsenet grønnere. Det viser, hvordan bæredygtighed kan blive en integreret del af hverdagen, når faglighed, innovation og ansvarlighed går hånd i hånd. Det er jeg stolt af at bidrage til sammen med mine kolleger”, slutter Mette Jepsen.



Jeppe Wenneberg Nygaard, håndværker, Teknisk Afdeling
Bill Dyrborg Thomsen, chefkonsulent, Teknisk Afdeling

OP-lejer: Bæredygtig driftssikkerhed

Der er pres på operationsstuerne på Aarhus Universitetshospital og dermed også pres på operationslejerne. På hospitalet er man godt i gang med at indkøbe nye operationslejer og det skaber både større driftssikkerhed og en mere bæredygtig løsning på operationsområdet.

På Nordeuropas største hospital er der fuld gang i alle operationsstuer. En af de vigtigste ting på sådan en stue er operationslejet – eller OP-lejet -, hvor kirurgen og det øvrige personale skal kunne udføre deres arbejde godt og sikkert. Gennem tiden har man haft flere forskellige typer OP-lejer på operationsstuerne og mange af disse lejer er nu gamle og nedslidte, hvilket øger risikoen for nedbrud.

Man er derfor på Aarhus Universitetshospital i gang med en langsigtet reinvesteringsplan med indkøb af nye OP-lejer, der kan benyttes på stort set på alle typer operationsstuer og derved giver hospitalet en større fleksibilitet og driftssikkerhed. ”Vi har gang i en proces, hvor de forskellige operationsafsnit og specialer skal nå til enighed om, hvilken type OP-leje, der skal indkøbes”, fortæller Tekniker Jeppe Wenneberg Nygaard fra Teknisk Afdeling og primus motor for implementeringsdelen. ”Vi har en løbende konstruktiv dialog med afdelingerne, hvor vi sammen når frem til, hvilket køb der både er driftssikkert, men som også tilgodeser de enkelte specialers ønsker og behov”, fortsætter Jeppe.

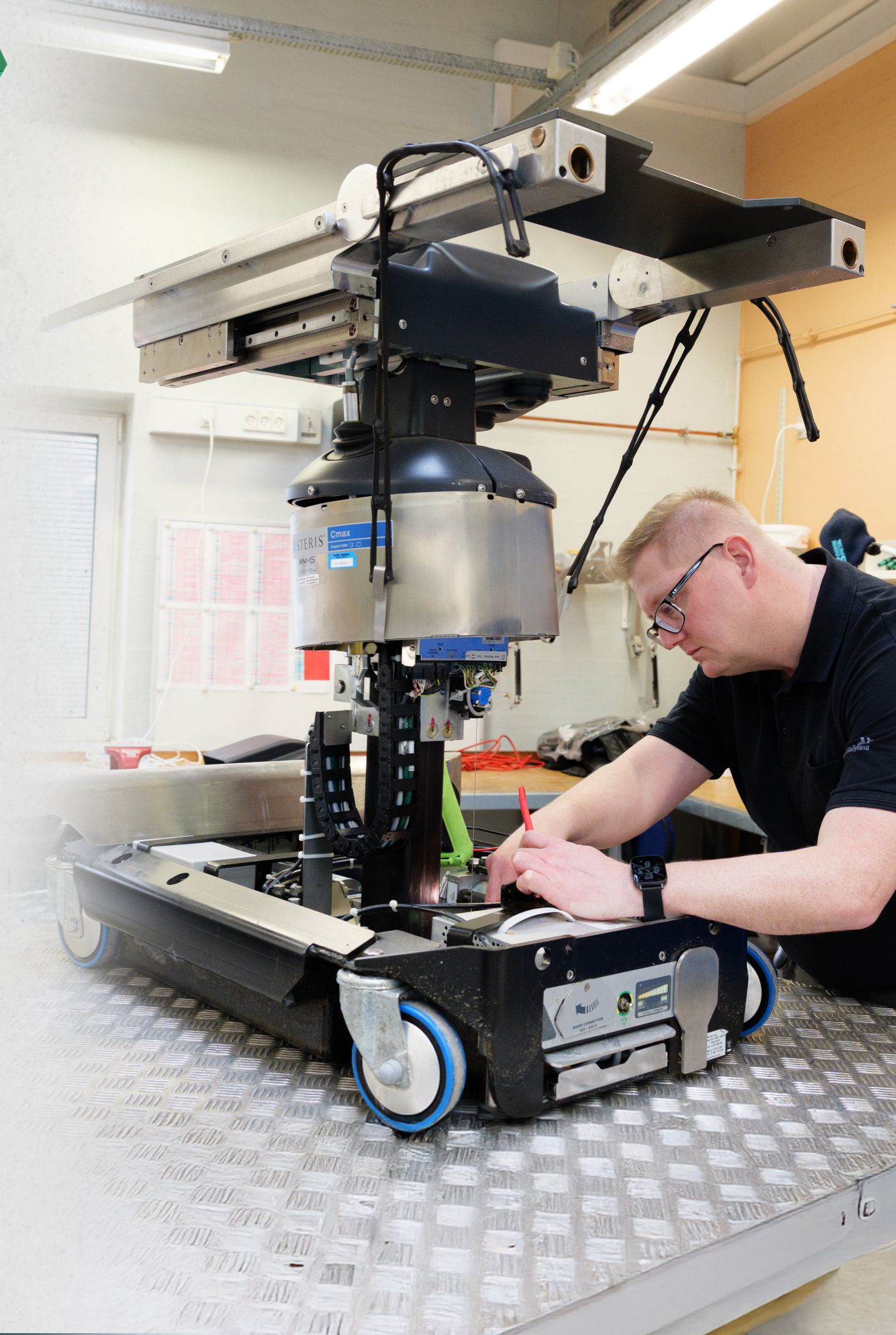
Det betyder, at gamle OP-lejer nu enten hentes frem i nødstilfælde for f.eks. at undgå aflysning af en operation, bruges et andet sted på hospitalet

uden for operationsområdet eller anvendes som reservedele, fordi man i nogle tilfælde ikke længere kan købe reservedele til hospitalets ældste OP-lejer. ”På den måde forlænger vi levetiden for de gamle OP-lejer og det er bæredygtigt”, fortæller Bill Dyrborg Thomsen, Chefkonsulent, Teknologi og Udvikling i Teknisk Afdeling.

I 2025 har der været brug for et nødleje 18 gange. Det betyder, at aflysning af 18 operationer er blevet afværget. Aflysninger er dyre og u hensigtsmæssige for både patienter og personale. ”Færre nedbrud betyder mere bæredygtig drift og dermed også bedre økonomisk drift”, fortsætter Bill.

I 2026 fortsætter arbejdet, som på Aarhus Universitetshospital også omfatter oprettelse af en central lagerfunktion for reservedele, udlån, nødberedskab og vedligehold. På sigt er det nemlig endnu mere bæredygtigt, hvis vi i regionen kan skabe et fælles engagement omkring et regionalt reservedelsregister.

Det giver større synergi på tværs af hospitalerne i regionen og bidrager til at indfri regionens samlede målsætning for bæredygtighed. Desuden kan vi få stordriftsfordele ved indkøb af både reservedele og nye OP-lejer, fordi vi er en stor kunde”, udtaler Bill.





Sara Moesman Sørensen, leder af Café Øst, Mad og Ernæring
Bente Sloth, cheføkonoma, Mad og Ernæring

Flergangsservice og grøn mødeforplejning

Mad og mødeforplejning er en vigtig del af hverdagen for patienter, ansatte og gæster på AUH. Halvdelen vælger nu mere bæredygtige måltider med brug af mere grønt, der i stigende grad også serveres på flergangs- i stedet for engangsservice, er stadig et centralt omdrejningspunkt i bidraget til at reducere klimaaftrykket for AUH.

Den tidligere 100% grønne mødeforplejning, der blev introduceret i september 2024, er stadig populær, men det er nu blevet muligt at tilvælge kød til forplejningen efter ønske fra nogle af hospitalets ansatte. ”Vi må konstatere, at vi har brug for lidt længere tid før vi kan få alle med om bord på 100% grøn mødeforplejning”, udtaler Cheføkonoma i Mad og Ernæring, Bente Sloth. ”Men vi er optimistiske og status er nu, at halvdelen vælger en 100% grøn mødeforplejning, mens den anden halvdel supplerer det grønne med kød eller fisk”, fortsætter Bente Sloth.

Vaneændringer tager tid

Det er ikke nyt, at det tager tid at ændre vaner. Og det gælder også madvaner. Nogle er hurtige til at hoppe med på den grønne bølge, mens andre har brug for mere tid til at vænne sig til nye smage og en anden konsistens.

På AUH er personalet i Mad og Ernæring entusiastiske omkring det grønne køkken og har brugt - og bruger stadig - meget energi på at lære at bruge f.eks. flere bælgfrugter i fremstillingen af grønne og smagfulde retter.

”Vi har i alle cafeerne på AUH også introduceret betaling efter vægt, så man ikke skal vælge mellem en ren grøn eller en kød eller fiskeret, men har mulighed for at blande”, fortæller Leder af Café Øst, Sara Moesman Sørensen. ”Vi kan se, at muligheden for at blande får flere og flere af vores gæster til at prøve lidt mere af det grønne i stedet for at vælge en ren kød- eller fiskeret”, fortsætter Sara Moesman Sørensen. ”Desuden er flere glade for at betale efter vægt, hvis de ikke skal have så stor en portion, fordi det er billigere end den faste pris for en portion, som vi havde tidligere”, supplerer Bente Sloth.

Porcelænet skal retur

Nu stopper bæredygtighed ikke ved maden i sig selv, men det handler også om, at maden nu serveres på almindelige tallerkner – både den mad der spises i cafeen og den mad, som personalet tager med ud på afdelingerne til en spisepause senere på dagen. ”Der er en stor både økonomisk og bæredygtig besparelse i at anvende flergangsservice”, fortæller Sara Moesman Sørensen. Men det giver også udfordringer, fordi servicet skal retur til cafeerne, så det kan bruges til nye gæster. ”Det sker ikke altid i den takt, vi har brug for og derfor købes der stadig jævnligt nyt flergangsservice”, fortsætter Sara Moesman Sørensen.

For at sikre at service kom retur, var tanken at have centrale lagre for service flere steder på hospitalet, hvor man kunne aflevere det overskydende service og personalet fra Mad og Ernæring så kunne hente det.



Det er ikke lykkedes endnu i tilstrækkeligt omfang og derfor henter personalet stadig service ude på afdelingerne et par gange om ugen. Derudover bliver personalet opfordret til at tage en stabel af cafeernes tallerkner og bestik med fra deres egen afdeling, når de alligevel skal en tur i cafeen.

”Generelt er læringen i forhold til bæredygtig omstilling, at det kræver tålmodighed og at vejen ikke altid er lige. Vi må acceptere, at vi nogle gange også må tage et skridt tilbage uden at det betyder, at vi helt skal stoppe med et tiltag i den grønne omstilling – det tager bare nogle gange lidt længere tid”, udtaler Bente Sloth. Sara Moesman Sørensen nikker: ”Vi får ofte ros for vores mad og grønne udvalg fra vores gæster i cafeen, og derfor er jeg optimistisk på den grønne mads vegne. Det er rigtig dejligt og det gør, at vi har mod på og lyst til at fortsætte med at bidrage til at blive mere bæredygtige”.



Ailar Djani, sygeplejerske, bæredygtighedsambassadør, Blodsygdomme, Klinik 1 og 2

Emma Jespersen, piccoline, medlem af arbejdsgruppen for bæredygtighed, Blodsygdomme, Klinik 1 og 2

Organiser jer!

Bæredygtighedsarbejdet på Afdeling for Blodsygdomme er forstærket af engagerede medarbejdere, som gerne tager et medansvar for den grønne omstilling.

Arbejdet med bæredygtighed i Blodsygdomme er drevet af et stærkt fagligt og personligt engagement fra medarbejdere som Ailar Djani og Emma Jespersen. "Jeg kan slet ikke lade være med at snakke om bæredygtighed på arbejdet, for jeg brænder for emnet og vigtigheden af, at vi alle gør det vi kan for at bidrage til den grønne omstilling", fortæller sygeplejerske Ailar Djani.

Som bæredygtighedsambassadør, består arbejdet i at holde gryden i kog hos kollegerne i forhold til vigtigheden af bæredygtighed og være god til både at italesætte og få øje på nye områder, hvor man kunne blive mere bæredygtig.

"Jeg bruger enhver lejlighed til at tale bæredygtighed eller gøre opmærksom på, hvis nogle af mine kolleger f.eks. sorterer affald forkert"

siger Ailar Djani. "Desuden er det nødvendigt, at man som bæredygtighedsambassadør er tæt på det kliniske arbejde, fordi det er svært at få øje på eller få ideer til, hvor man kan sætte ind helt konkret, hvis man sidder udelukkende i en administrativ funktion", fortsætter Ailar.



Vi har alle en del af ansvaret

I Blodsygdomme er der generelt en positiv holdning til at bidrage til en mere bæredygtig adfærd. "Jeg føler, at mine kolleger generelt bakker op og er meget lydhøre", fortæller Emma Jespersen. "Vi sidder omkring 10 personer i arbejdsgruppen for bæredygtighed, som repræsenterer alle afsnit og funktioner på Blodsygdomme. Det er både et udtryk for ledelsesopbakning og den udbredte interesse for bæredygtighed", fortsætter Emma.

Indsatser på flere niveauer

Der er mange indsatser på flere niveauer på AUH i forhold til bæredygtighed. Mange handler om store tværgående initiativer som f.eks. omstilling fra engangs- til flegangsmaterialer eller produkter. Her får afdelingerne støtte fra andre afdelinger på hospitalet som f.eks. miljøteamet og indkøbsfunktionen til at komme i mål med den bæredygtige omstilling. "Vi har begrænset tid som bæredygtighedsambassadører til udelukkende at arbejde med bæredygtighed.

Derfor har vi brug for hjælp fra de andre tværgående afdelinger, så vi kan koncentrere os om de mindre tiltag og om at fastholde den generelle opmærksomhed på bæredygtighed", siger Ailar Djani.

Men de mindre tiltag er også vigtige. Derfor var ledelsen på Blodsygdomme ikke sen til at gribe ideen, da de modtog en mail fra Ailar Djani om, at man kunne genanvende poser med zip-lukning, som afdelingen modtager blod i fra blodbanken til at samle og pakke patienternes medicin i. Man har nu på afdelingen genanvendt poserne fra blodbanken i omkring 1 år. Poserne blev før bare kasseret og er et eksempel på, hvordan man helt lavpraktisk kan skabe bæredygtige løsninger i hverdagen. "Det styrker oplevelsen af succes blandt os i arbejdsgruppen for bæredygtighed og det smitter af på vores øvrige kolleger", slutter Ailar Djani.





Grith Ellerup Asboe, sektionsleder, Senge- og Hjælpemiddelservice

Sådan får hjælpemidler et længere liv

Bæredygtighed i forbindelse med hjælpemidler hænger tæt sammen med samarbejde. Når alle arbejder sammen på tværs af hospitalet om at systematisere ”hjælpemidlers rejse” fra udlevering til rengøring, reparation og tilbagelevering, så går det hele op i en højere enhed.

Hos Senge- og Hjælpemiddelservice er arbejdet med at forlænge levetiden på hjælpemidler ikke ny. ”Det er sund fornuft og vi har altid haft fokus på at indkøbe hjælpemidler af høj kvalitet og på at gøre hvad vi kan, for at de holder så længe som muligt”, fortæller sektionsleder Grith Ellerup Asboe.

Med tiden er denne tradition imidlertid blevet mere systematisk og der er sket en centralisering af hjælpemidler der betyder, at afdelingerne ikke længere selv skal holde styr på egne små lagre.

Centralt system giver bedre overblik

Centraliseringen betyder et forbedret overblik over hvilke hjælpemidler der er udlånt og om de er leveret tilbage. Hjælpemidler udlånes, registreres, rengøres og servicerer efter faste procedurer. Alle hjælpemidler rengøres efter brug, gennemgår et sikkerheds- og funktions-tjek, og får et serviceeftersyn hvert halve år. ”På den måde passer vi godt på vores udstyr og sikrer, at det fungerer optimalt, når det udleveres til patienterne”, fortæller Grith Asboe.

Når afdelingerne bestiller et hjælpemiddel til udlevering, er det vigtigt, at de bestiller det rigtige udstyr der f.eks. har de mål, der passer til den patient, der skal bruge hjælpemidlet. ”På den måde er der færre ombytninger og

mindre transport – og dermed også mindre slid på hjælpemidlerne”, fortsætter Grith Asboe. Derfor er det tætte samarbejde med terapeuter og andet personale i klinikken vigtig. Senge – og Hjælpemiddelservice står også klar til at undervise i måltagning samt valg af hjælpemidler. ”Vi kan herved udlevere det rigtige hjælpemiddel i første omgang og sikre at effektiv drift og bæredygtighed foregår i en og samme bevægelse”, fortæller Grith.

”Vores udlånssystem hjælper også til at reducere svind i antal hjælpemidler, der ikke returneres automatisk. Derudover bruger vi også nudging ved udlån af eks. albuestokke, der beskriver at stokken genanvendes og skal leveres tilbage ved endt brug. Mærkater med ordlyden ”Din handling gør en forskel. Husk at aflevere stokken tilbage. TAK” klistres på stokken- og det har vi gode erfaringer med. Det byder, at vi får flere stokke retur, hvilket også er bæredygtigt, da vi på den måde kan reducere vores indkøb af stokke”, fortsætter Grith Asboe.

Standardisering af udstyr er også bæredygtigt

Når drift, reparation og vedligehold skal være effektiv og bæredygtig, kræver det at man køber færre forskellige modeller af udstyr. Det reducerer nemlig behovet for et stort reservedslager og giver en bedre brugeroplevelse i klinikken. Beslutningen om hvilket udstyr der opfylder kliniske og kvalitetsmæssige krav, tages af klinikere i samarbejde med f.eks. ergo- og fysioterapeuter. Når flere afdelinger er med til at beskrive kravene til produkter og reservedele, så sikrer det både kvaliteten og en lang levetid for produkterne. Det betyder enklere drift, færre reservedele og en lettere servicering af hjælpemidlerne.



En bæredygtig helhed

Håndteringen af hjælpemidler er i virkeligheden historien om gode systemer og en tankegang hvor man hjælper hinanden, tænker langsigtet og passer på tingene. ”Når det rigtige hjælpemiddel bliver bestilt første gang, udstyr udleveres i god stand og rengøring og service udføres med omhu, så bliver bæredygtighed ikke et ekstra lag på driften, men en naturlig del af den”, afslutter Grith Asboe.





Anton Dahl, energi- og projektleder, Teknisk Afdeling

Energiledelse -hvad betyder det?

Energi og byggeri er et af fem spor, som der arbejdes med i alle bæredygtighedsaftaler i Region Midtjylland, og på Aarhus Universitetshospital omfatter dette spor også indsatsområdet energiledelse. Det handler om at reducere energiforbruget på de enkelte enheder for at realisere bæredygtighedsstrategiens overordnede målsætning for 2030 og 2050.

”Formålet med energiledelse er, at vi skal blive klogere på vores energiforbrug år efter år”, udtaler Anton Dahl, energileder på Aarhus Universitetshospital. Energiledelse omfatter alle aspekter, der kan have indflydelse på energiforbruget – installationer, bygningsdele, arbejdsprocesser og adfærd. Energiledelse går ud på at have en øget og konstant opmærksomhed omkring energiforbruget og ved at arbejde systematisk med energistyring, så man kan dokumentere og følge energibesparelser.

Energistyring har været et fokusområde i mange år, og i 2025 er der blevet etableret en formel struktur på området med en styrgruppe for energiledelse med reference til hospitalsledelsen. Arbejdet er sat i gang med at etablere energiteams, som skal hjælpe med at finde nye projekter, der sparer energi ude på afdelingerne. Hele formålet med indsatsen omkring energiledelse er at skabe større strategisk fokus og en bredere involvering af organisationen.

Ved at etablere en formel struktur, bliver energiledelse styrket og professionaliseret og vil samtidig bidrage til at styrke den lokale forankring i forhold til energiledelse. I 2025 har enheden for energiledelse blandt andet fokuseret på at definere mål for indsatsen, analysere eget energiforbrug og forbedre energistyringssystemet.

Er der så noget at spare på?

På Aarhus Universitetshospital havde man i 2025 et elforbrug i omegnen af 52.500 MWh, et fjernvarmeforbrug på 37.000 MWh og et vandforbrug på 165.000 m³. Det er store tal, men hvis man sætter det i forhold til almindeligt forbrug, så svarer elforbruget til 11.600 familiers årsforbrug, fjernvarmeforbruget til 2.050 familiers forbrug pr. år og vandforbruget ville dække behovet hos 1.030 familier.

Målsætningen for energibesparelse på Aarhus Universitetshospital er sat til 11 GWh, som svarer til 1,5% af det årlige energiforbrug eller

2.440 familiers årlige forbrug af elektricitet, 607 familiers varmeforbrug og 187 familiers vandforbrug. I første omgang er fokus dog på at få stoppet spild og dokumenteret de energibesparelser, der allerede sker på hospitalet. På Aarhus Universitetshospital registreres alle daglige vedligeholdelsesopgaver i driftssystemet Dalux. ”Systemet kan give overblik over de daglige energibesparelser med lidt hjælp fra den lokale drift, som gør det nemmere at følge energiforbedringer i hverdagen – desuden er det et system, som de ansatte allerede kender og bruger og det er en stor fordel”, udtaler Anton Dahl.

De økonomiske gevinster i forhold til energibesparelser opnås f.eks. ved udskiftning af gammelt udstyr til nyt, der har et mindre energiforbrug. Et eksempel er f.eks. skiftet fra lysstofrør til LED lys. Dette arbejde er godt i gang på hospitalet og potentialet for energibesparelse er betydeligt.

I 2025 er de første sten lagt i forhold til energiledelse og den formelle struktur er etableret. Nu venter implementeringsfasen med udarbejdelse af handlingsplan i starten af 2026, hvor energiledelse for alvor udbredes og bliver kendt på flere dele af hospitalet.





Sara Kappel Coslovi, uddannelseskoordinator, HR

Lone Frandsen, specialeansvarlig sygeplejerske, Ortopædkirurgi

Investering i fremtidens medarbejdere

På AUH har arbejdet med erhvervspraktikanter udviklet sig til et velfungerende og bæredygtigt koncept, der i dag giver op mod 150 unge mennesker årligt et første indblik i arbejdslivet på et hospital. Det er ikke kun et udtryk for social ansvarlighed – det er også en strategisk investering i fremtidens medarbejdere og i et mere mangfoldigt sundhedsvæsen.

For få år siden gik der kun ganske få praktikanter ind ad døren på AUH. Det var svært at finde tid og plads til dem i en travl hverdag, og mange afdelinger var tilbageholdende med at sige ja til at modtage erhvervspraktikanter. ”Vi fik fokus på tilgængelighed, da en lærer ringede og spurgte, hvorfor det var så vanskeligt at få en elev i praktik på hospitalet”, fortæller sygeplejerske Lone Frandsen. Den opringning var medvirkende til etablering af et projekt og et holdningsskifte:



Hvis vi gerne vil gøre noget aktivt for at rekruttere fremtidens medarbejdere, så må vi også åbne dørene for dem.

Onboarding-app og ambassadører

En vigtig del af arbejdet med erhvervspraktikanter er en onboarding-app, som praktikanterne får adgang til fra starten af praktikken. Appen indeholder blandt andet små videoer



med medarbejdere, der fortæller og giver indblik i, hvad der foregår på afdelingen. Der er også information om hygiejne og beklædning på et hospital. Derudover kan praktikanterne se deres program for dagen og evaluere forløbet, når det afsluttes. Appen og konceptet, der startede i Ortopædkirurgi, er udviklet i et tæt samarbejde med både elever og lærere fra folkeskolen og økonomisk støttet af Sundhedsinnovationsfonden.

Et praktikforløb starter altid med en forventningsafstemning og her snakker man om de ting, som de unge har beskrevet i deres ansøgning til praktikopholdet og hvad der er muligt for afdelingen at imødekomme. ”Når man skal skrue et godt praktikforløb sammen, så trækker jeg på de ambassadører, jeg har fra de forskellige faggrupper på min afdeling, som gerne vil bruge et par timer på at give erhvervspraktikanterne en god oplevelse”, fortæller Lone Frandsen.



”De unge vokser synligt, når de bliver mødt af medarbejdere, der tager dem alvorligt, indvier dem i hverdagens opgaver og viser dem, at de allerede nu kan være en del af et arbejdsfællesskab. Det er meningsfuldt for både medarbejdere og de unge”, fortsætter hun.

Hvad betyder det for hospitalet?

For hospitalet er indsatsen med erhvervspraktikanter både kulturelt og strategisk værdifuld. Mangfoldighed og repræsentation tænkes aktivt ind – der er behov for flere medarbejdere også med forskellig kulturel baggrund i fremtiden. ”I dag er praktikken fleksibelt forankret i afdelingerne, som selv byder ind, når deres drift giver mulighed for at kunne modtage erhvervspraktikanter og det har gjort indsatsen både realistisk og robust”, fortæller uddannelseskoordinator Sara Kappel Coslovi.

Erhvervspraktikken på AUH er i dag et eksempel på bæredygtig udvikling i praksis: Lavt ressourceforbrug, højt fagligt engagement, stor værdi for de unge og en direkte kobling til fremtidens arbejdskraft. ”Hospitalet tager ansvar for at vise nye generationer, hvad sundhedsvæsenet kan og at det handler om teamwork – ikke solopræstationer. Ved at åbne dørene tidligt, inviterer hospitalet flere unge ind, som måske ellers ikke ville have overvejet en sundhedsfaglig vej”, afslutter Sara Kappel Coslovi.



AUH's produktivitet og ressourceforbrug

De følgende sider præsenterer data om aktiviteten og ressourceforbruget på AUH, herunder el-, vand- og varmeforbrug samt affaldsproduktion og klimaaftrykket heraf.

Som et stort hospital arbejder vi med omfattende tal og sammenligner løbende vores forbrug med tidligere år for at vurdere effekten af grønne tiltag.

Efter sammenlægningen af flere hospitaler i Skejby, ser vi nu en stabilisering af ressourceforbrug og affaldsproduktion i takt med, at driften normaliseres.

I følgende beskrivelse anvender vi kuldi-oxidækvivalenten CO₂e, der inkluderer andre drivhusgasser end CO₂, og er dermed et udtryk for den samlede drivhusgasudledning.

Elforbruget faldt 1,9% i 2025, men klimaaftrykket fra el faldt hele 15,3% takket være grøn strøm

Klinisk risikoaffald er reduceret med 22,3%. Reduceret forbrug og bedre sortering gavner økonomi og klima

Varer og tjenesteydelser udgør hele 84% af vores klimaaftryk – det er her vi skal sætte ind!

Vi har reduceret AUH's samlede klimaaftryk med 25,3% siden 2018 – trods øget aktivitet



AUH's klimaaftryk

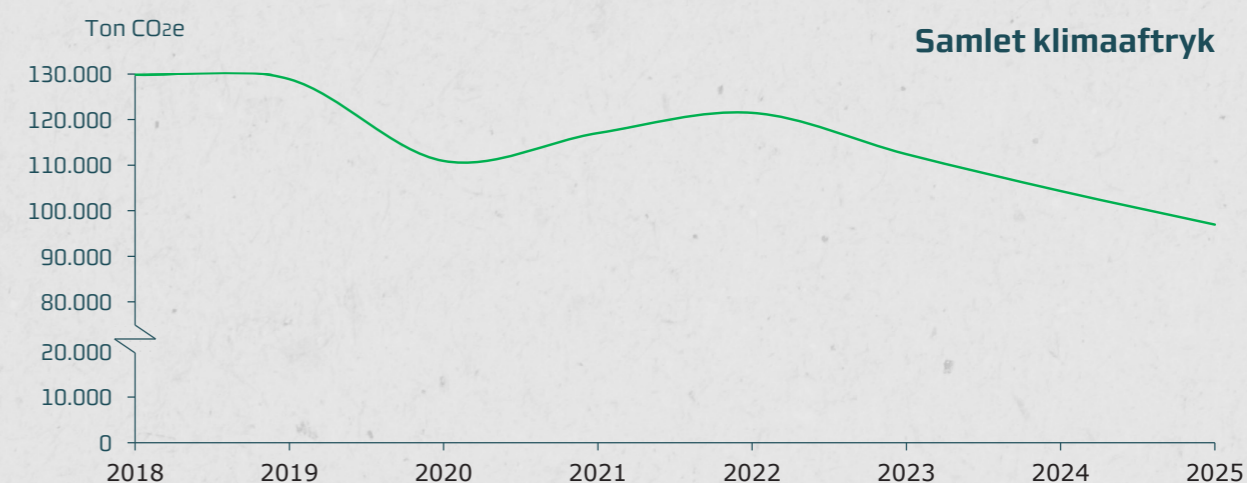
En af Region Midtjyllands overordnede klimamålsætninger er 67% reduktion af det samlede drivgasudledning fra 2018 til 2030 (inkl. varer og tjenesteydelser).

Forbrug af varer og tjenesteydelser i form af især medicinsk udstyr, men f.eks. også medicin og fødevarer, udgør i 2025 84% af regionens samlede klimaaftryk. De resterende 16% kommer fra vores energiforbrug, transport og bygningsvedligeholdelse.

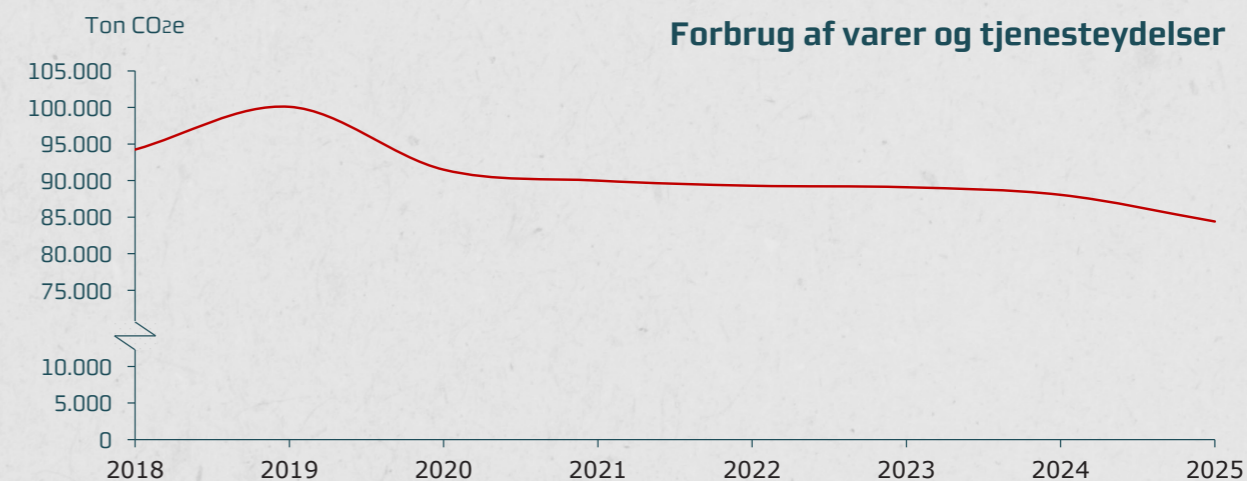
Figur 1 viser, at AUH's samlede klimaaftryk siden 2018 er faldet med 25,3%. Fra 2024 til 2025 er udledningen faldet med 7,1%.

Figur 2 viser, at AUH's klimaaftryk fra forbrug af varer og tjenesteydelser siden 2018 er faldet med 10,4%. Fra 2024 til 2025 er AUH's udledning af CO₂e kædet til forbrug af varer og tjenesteydelser faldet med 4,1%.

På AUH har vi de seneste år formået at sænke vores forbrug og samlede klimaaftryk på trods af en overordnet øget aktivitet, herunder ibrugtagning af Forum (23.500 m²) i september 2022.



Figur 1. AUH's forbrug af varer og tjenesteydelser siden 2018. Angivet i ton CO₂e (CO₂-ækvivalenter)



Figur 2. AUH's forbrug af varer og tjenesteydelser siden 2018. Angivet i ton CO₂e (CO₂-ækvivalenter)

Aktivitetstal

Vores aktivitetsstatistikker giver os et indblik i antallet af undersøgelser, behandlinger og operationer, vi udfører på hospitalet hvert år. Aktivitetsniveauet i vigtige parametre kan hjælpe med at forklare udviklingen i vores forbrug af energi og ressourcer samt affaldsproduktion.

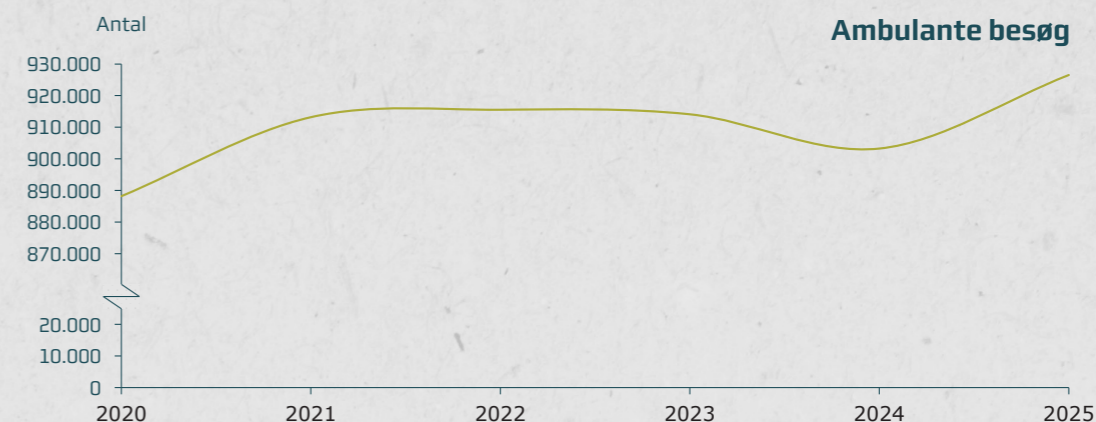
Vi står over for en fremtid med stigende aktivitetsniveauer og mere avanceret teknologi, hvilket kan resultere i et øget forbrug af ressourcer og energi. Derfor er det afgørende, at vi fokuserer på at implementere grønne løsninger for hospitalsdriften. De fire nøgletal nedenfor giver det bedste overblik over vores samlede aktivitet på hospitalet.

Aktivitetstallene afspejler overordnet en udvikling hen imod et ændret patientfokus, hvor flere behandlinger og undersøgelser klares ambulant fremfor ved indlæggelser. Samtidig er effektiviteten i forhold til operationer øget de seneste fem år.

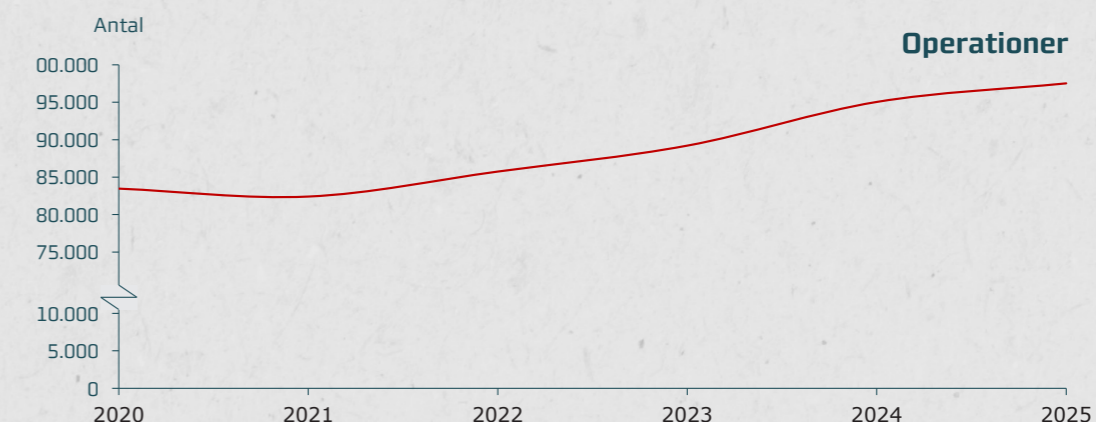
Dataenheden på AUH fik i 2019 nyt datasystem (LPR3), hvilket bl.a. medførte nye måder at definere kontakter og patientforløb på. Derfor har vi kun medtaget data siden 2020 (fuldtidsstillinger siden 2021) hvorfra data er valid.

År	Amb. besøg	Operationer	Sengedage	Fødsler	Fuldtidsstillinger
2020	888.196	83.477	313.202	4.997	-
2021	913.192	82.417	308.272	4.906	9.259
2022	915.550	85.753	303.344	4.598	9.259
2023	914.114	89.214	304.792	4.517	9.424
2024	903.269	95.046	299.662	4.642	9.449
2025	926.539	97.527	298.642	4.816	9.383

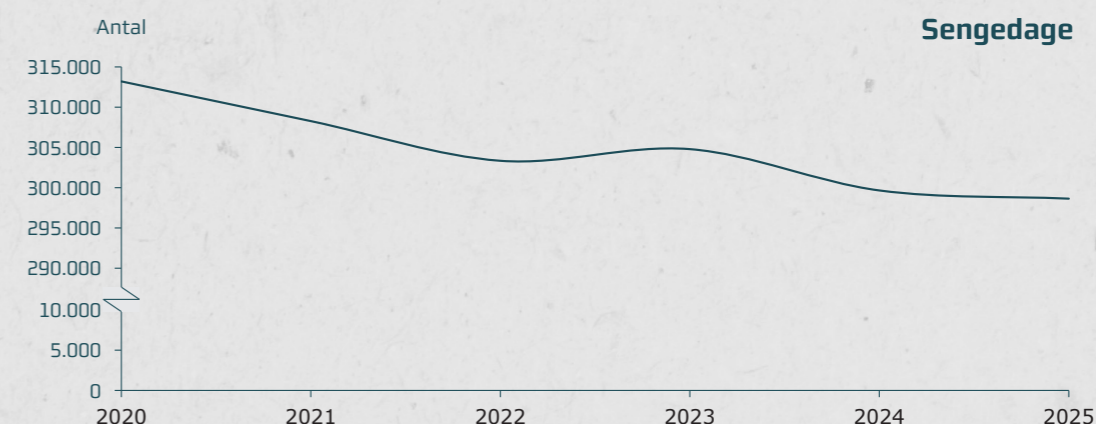
Tabel 1. Aktivitetstal for AUH 2020-2025



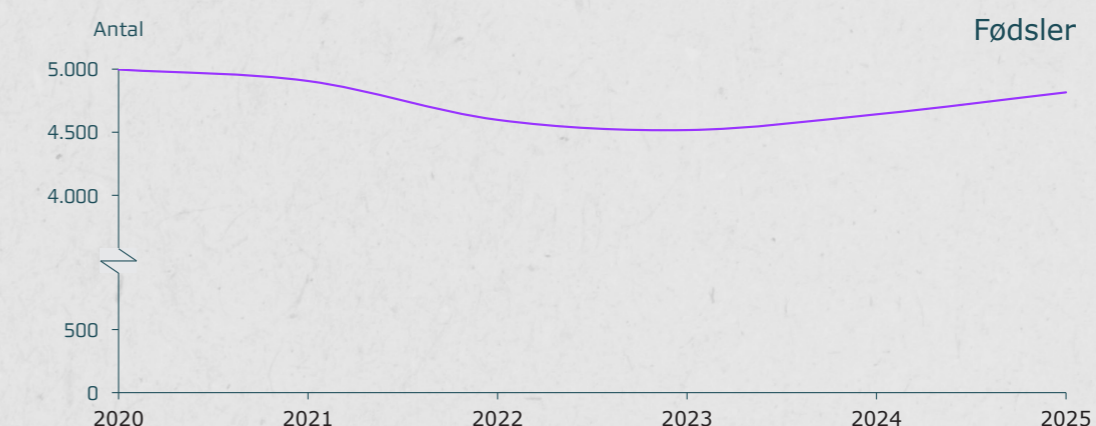
Figur 3. Antal ambulante besøg på AUH 2020-2025



Figur 4. Antal operationer på AUH 2020-2025



Figur 5. Antal sengedage på AUH 2020-2025



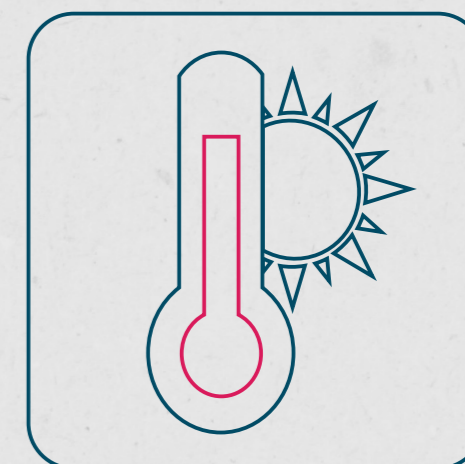
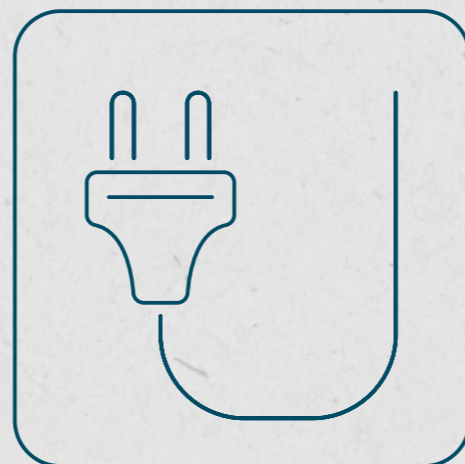
Figur 6. Antal fødsler på AUH 2020-2025

El, vand og varme

På de følgende sider præsenteres vores samlede forbrug af ressourcer i form af el, vand og varme. Vi ser udsving i forbruget, og effekterne af udflytningen til Skejby i perioden 2017-2019 er tydelige. For perspektivets skyld, har vi valgt at medtage data fra og med 2017.

Den overordnede tendens i løbet af de seneste 8 år er, at varmekonsumet er faldet, vandforbruget har været svingende, mens elforbruget stabiliseres.

Effekterne af udflytningen bør ikke længere kunne ses i det samlede forbrug af ressourcer. På den baggrund forventer vi, at de seneste år vil kunne danne grundlag for at vurdere udviklingen i ressourceforbruget i fremtiden. Kommer der store ændringer i vores kliniske aktivitet, kan det afspejle sig i vores forbrug af ressourcer.





Besparelser på elforbruget

Elforbruget har i løbet af de seneste år nået et jævnt leje, og falder støt. I 2025 blev der sparet ca. 1 GWh i forhold til 2024. Det skyldes bl.a., at kompressorsæt i december 2024 blev tilpasset nyt driftssystem, hvilket slog igennem i 2025. Løbende renovering af ældre udstyr medvirker også til en bedre energieffektivitet, for eksempel gennem renoveringer af elevatorer. Besparelserne er sket på trods af et generelt øget aktivitetsniveau.

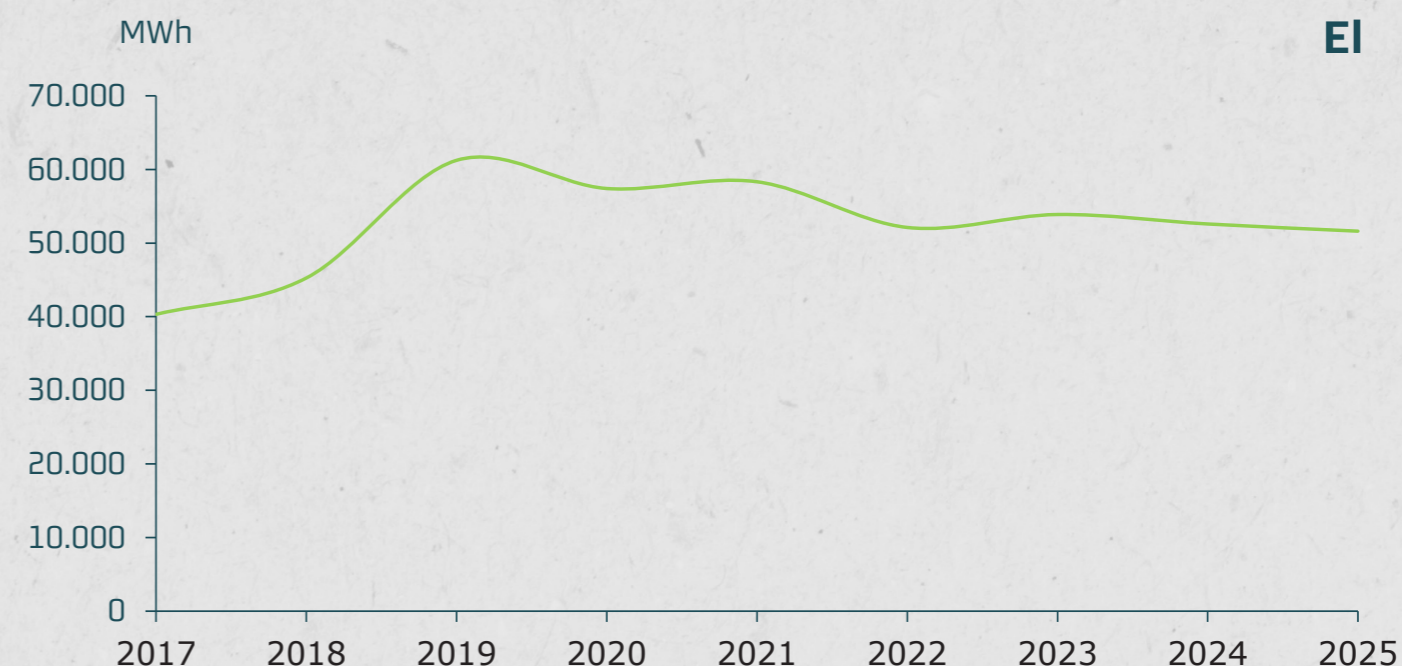
Regionen har en målsætning om at der skal gennemføres energi-besparende projekter frem mod 2030.

I 2025 blev der implementeret energiledelse, og det årlige mål for regionen er en besparelse på foreløbig 3,2 GWh. AUH står for tæt på halvdelen af regionens forbrug, derfor er det årlige mål for AUH 1,6 GWh besparelse på el og varme.

Drivhusgasudledning falder markant

Elforbruget faldt 1,9% procent fra 2024 til 2025, men der skete et større relativt fald i CO₂e-udledningen på hele 15,3% procent. Det skyldes, at emissionsfaktoren i energimikset i Vestdanmark er faldet: En større andel af strømmen blev produceret på vind, sol og andre fornybar energikilder, hvilket kendetegner udviklingen siden 2023.

Oversigt over CO₂e-emissionsfaktorer kan findes på www.energinet.dk.



Figur 7. Elforbruget på AUH 2017-2025

År	Totalt elforbrug		Klimaaftryk relateret til elforbrug	
	Forbrug i MWh	Ændring	Ton CO ₂ e-udledning	Ændring
2017	40.316	-4,4%	7.233	-29,4%
2018	45.247	12,2%	9.235	27,7%
2019	61.236	35,3%	10.680	15,6%
2020	57.411	-6,2%	8.273	-22,5%
2021	58.327	1,6%	10.026	21,2%
2022	52.121	-10,6%	8.907	-11,2%
2023	53.879	3,4%	6.568	-26,3%
2024	52.593	-2,4%	4.865	-25,9%
2025	51.615	-1,9%	4.119	-15,3%

Tabel 2. Elforbruget og dertil hørende klimaaftryk på AUH 2017-2025



Vand

Fejlsøgning på øget vandforbrug

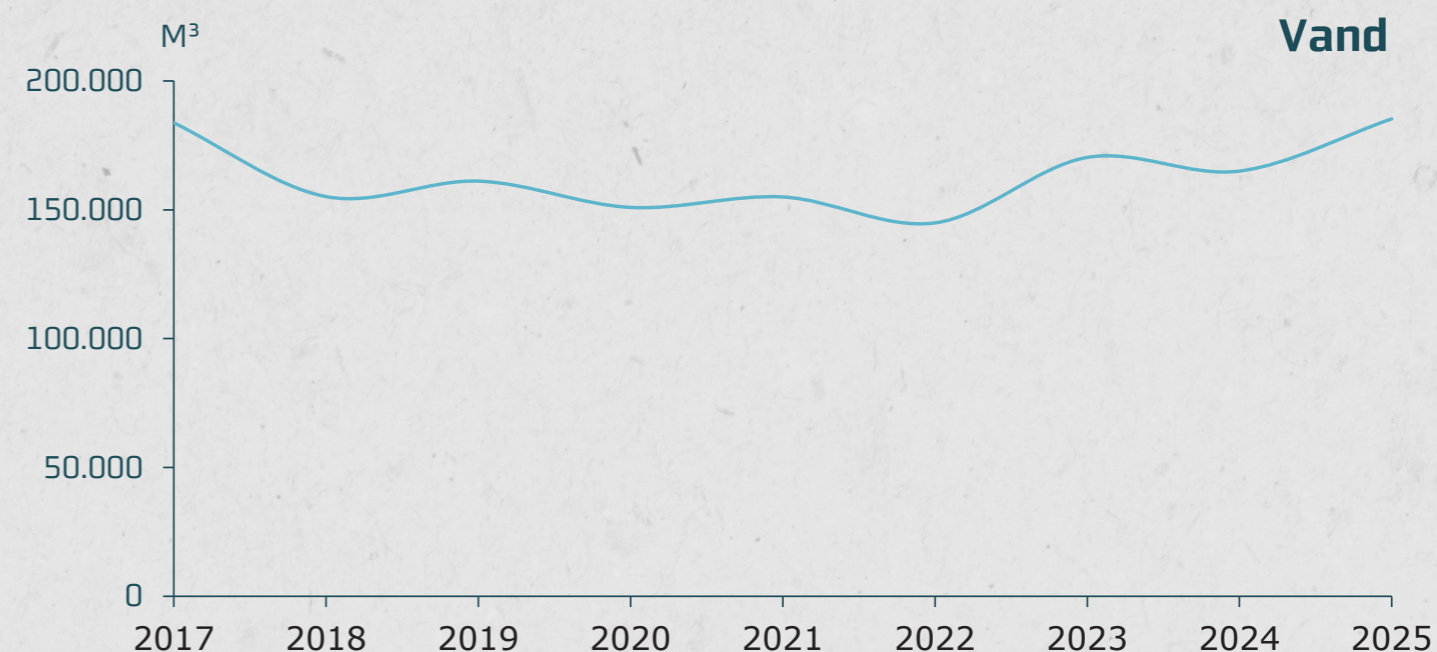
Vandforbruget er steget i løbet af 2025. I 2025 blev der på AUH brugt 185.283 m³ vand, hvilket er en stigning på 12,3% i forhold til forbruget i 2024. Stigningen skyldes sandsynligvis et læk, og en fejlsøgning har indtil videre lokaliseret det øgede forbrug til AUH Øst. Målnettet er ikke fuldt udbygget i Øst, hvor vandinstallationer også er af ældre dato. Det positive er dog, at den overordnede fejlsøgning har lokaliseret flere mindre vandspild, så vandforbruget forventes af falde i 2026 i forhold til 2025.

Regionen har en målsætning om en reduktion af vandforbruget på 105.000 m³ frem mod 2030, svarende til 20% af forbruget.

Drivhusgasudledningen er reduceret

På trods af det øgede forbrug i 2025, falder klimaaftrykket fra vandforbruget med 4,9% i forhold til 2024. Dette skyldes, at Aarhus Vand har en lavere emissionsfaktor på drikkevandsproduktion og -distribution i 2025.

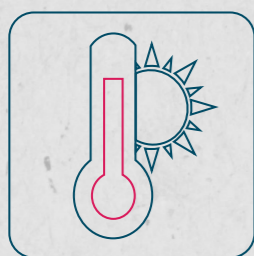
Vandforbrug udleder drivhusgasser, bl.a. fordi vandet både skal pumpes op af jorden og ud til brugerne, hvorved der bruges elektricitet. Optimering af produktion og distribution af drikkevand samt anvendelse af grøn strøm bidrager til et lavere klimaaftryk fra vandforbruget.



Figur 8. Vandforbruget på AUH 2017-2025

År	Totalt vandforbrug		Klimaaftryk relateret til vandforbrug	
	Forbrug i M ³	Ændring	Ton CO ₂ e-udledning	Ændring
2017	183.764	8,8%	20,2	-40,2%
2018	155.122	-15,6%	27,9	38,1%
2019	161.126	3,9%	17,7	-36,5%
2020	150.924	-6,3%	12,1	-31,9%
2021	154.983	2,7%	10,8	-10,1%
2022	144.914	-6,5%	10,1	-7,2%
2023	170.329	17,5%	9,0	-10,2%
2024	165.027	-3,1%	8,8	-3,1%
2025	185.283	12,3%	8,3	-4,9%

Tabel 3. Vandforbruget og dertil hørende klimaaftryk på AUH i perioden 2017-2025



Varme

Energiforbruget til opvarmning af AUH har varieret i løbet af de seneste 8 år, men overordnet set har varmemeforbruget været jævnt faldende også efter at Forum er taget i brug i 2022.

Vil man have indblik i hospitalets evne til at varme op, er man nødt til at tage højde for, hvordan udendørstemperaturen ser ud, da den har stor indflydelse på, hvor meget varme, der er brug for. Når vi tager højde for udendørstemperatur, kalder vi det for graddagekorrigeret varmemeforbrug.

Varmeforbruget er stabilt

Varmeforbruget faldt i 2025, hvilket hænger sammen med det relativt milde efterår og vinter. Når vi korrigerer for antal graddage stiger forbruget dog en smule. Ser vi på varmemeforbruget over en årrække, hvor vi korrigerer for udendørstemperaturen, har vi ligget ret stabilt men jævnt faldende over den seneste håndfuld år. Forventningen er, at vores varmemeforbrug fremover vil ligge på omtrent samme niveau som i 2024.

Regionen har en målsætning om, at der skal gennemføres energibesparende projekter frem mod 2030, der samlet medfører en energibesparelse på 48 GWh.

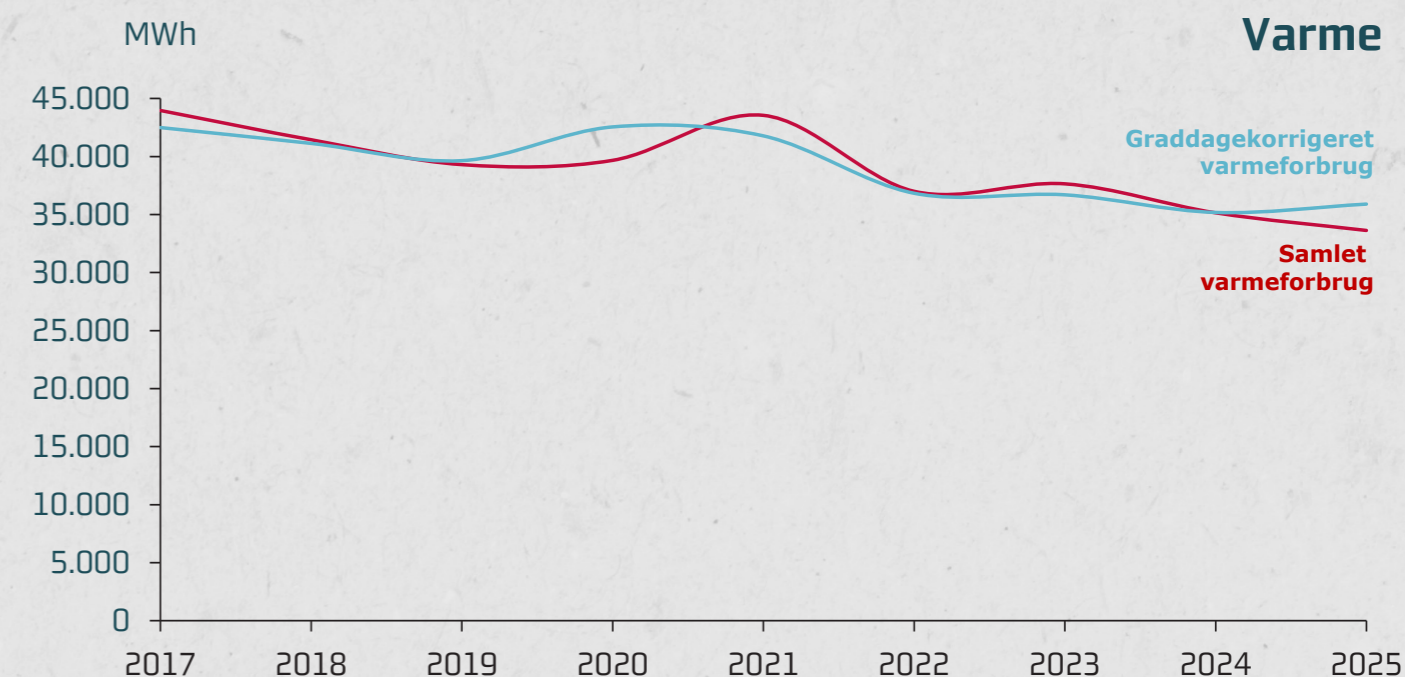
Dette omfatter energibesparelser inden for både el- og varmemeforbruget. I de sidste år frem imod 2030 svarer det til 1,6 GWh på AUH.

Igen markant fald i klimaaftryk

Udledningen af drivhusgasser relateret til fjernvarmemeforbruget faldt fra 2024 til 2025 med 56,5%. CO₂e-emissionsfaktoren for fjernvarmen var i 2022 og 2023 unaturligt høj grundet branden i Studstrupværkets træpille-silo i efteråret 2022. Det påvirkede brændselsmixet og forhøjede udledningen væsentligt, da kul blev brugt som primært brændsel indtil foråret 2023.

Kombinationen af det lavere varmemeforbrug og Studstrupværkets andel af vedvarende energi på 98% medfører, at klimaaftrykket falder markant i 2025.

Emissionsfaktoren stiger, når en større andel af fjernvarmen produceres ved afbrænding af fossile brændsler som kul og olie. Skabes varmen i stedet ved hjælp af vedvarende energikilder som biomasse, sol og overskudsvarme, falder emissionsfaktoren.



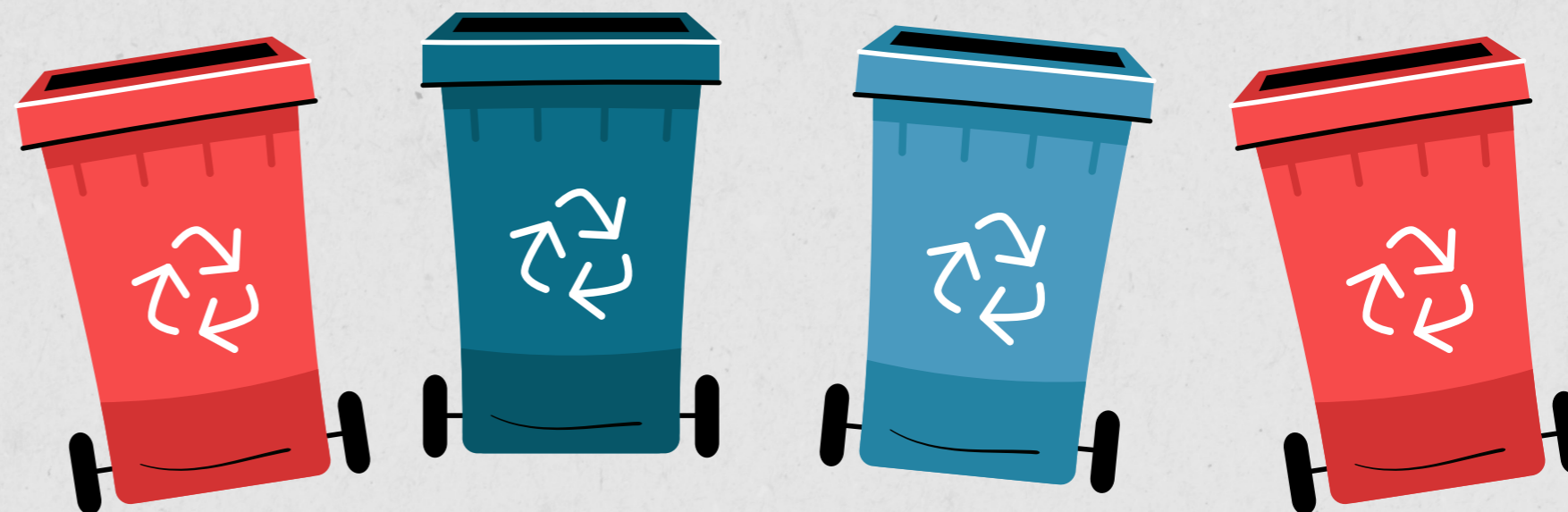
Figur 9. Varmeforbruget på AUH 2017-2025

År	Totalt varmemeforbrug		Klimaaftryk relateret til varmemeforbrug	
	Forbrug i MWh	Ændring	Ton CO ₂ e-udledning	Ændring
2017	43.963	-3,1%	1.802	-66,5%
2018	41.443	-5,7%	1.864	3,5%
2019	39.297	-5,2%	1.650	-11,5%
2020	39.666	0,9%	1.665	0,9%
2021	43.544	9,7%	1.990	6,3%
2022	36.998	-15,0%	2.682	34,8%
2023	37.642	1,7%	3.681	37,2%
2024	35.144	-6,6%	664	-82,0%
2025	33.624	-4,3%	289	-56,5%

Tabel 4. Varmeforbruget og dertil hørende klimaaftryk på AUH 2017-2025



Affald



Øget genanvendelse

På AUH sorterer medarbejderne affaldet for at sikre, at mest muligt går til genanvendelse, og så lidt som muligt går til nyttiggørelse (fjernvarme) og deponi.

Arbejdet med at implementere mere og bedre affaldssortering gennem Region Midtjyllands Affaldsplan er fortsat i 2025. Genanvendelsen af affald er dog på niveau med resultatet for 2024. Årsagen til det er bl.a., at vores kip til pap var ude af drift i en periode, hvorved ca. 40 ton pap gik til nyttiggørelse (forbrænding) fremfor genanvendelse. Derudover er mængden af papir og haveaffald væsentligt reduceret i 2025 - mængder der ellers ville gå til genanvendelse.

AUH og Region Midtjylland har et mål om at reducere den samlede mængde affald med 30% i 2030 målt i forhold til 2018. Samme år er det vores ambition at genanvende 70% af vores affald.

I tabel 5 fremgår det, hvor store andele af vores affald, der bliver til genanvendelse, nyttiggørelse og deponi i perioden 2017-2025.

År	Genanvendelse	Nyttiggørelse	Deponi
2017	15%	84%	1%
2018	18%	81%	1%
2019	25%	74%	1%
2020	16%	83 %	1%
2021	24%	76%	2%
2022	17%	82%	1%
2023	18%	81%	1%
2024	24%	76%	1%
2025	24%	75%	1%

Tabel 5. Udvikling i procentdele af affald til genanvendelse, nyttiggørelse og deponi 2017-2025

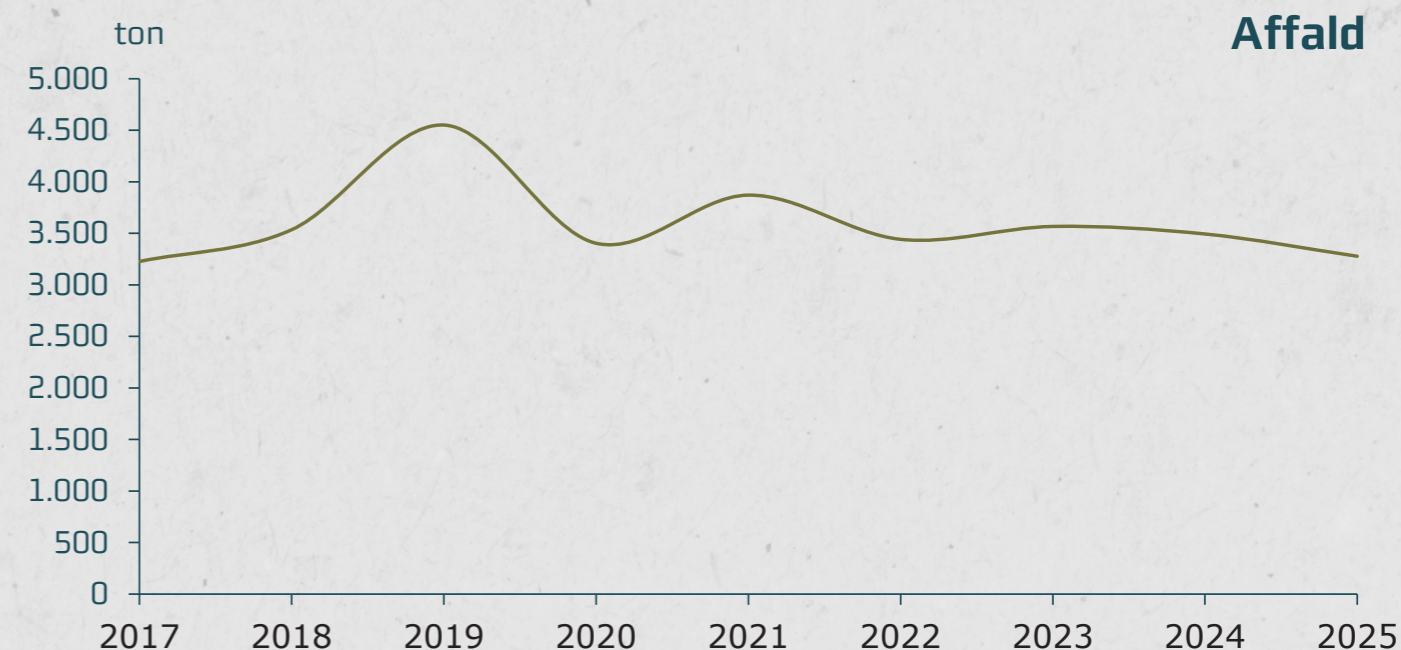
Total affaldsmængde

Positiv udvikling

Vores samlede affaldsmængde falder med 6% fra 2024 til 2025, og har seneste 5 år nået et stabilt leje. Den markante reduktion i mængden af affald sker på trods af en generelt øget aktivitet (antal operationer, sengedage, ambulante besøg m.fl.), hvilket er en positiv udvikling.

Hver dag produceres der i gennemsnit ca. 10 tons affald på AUH, som blandt andet består af dagrenovation, pap/papir, stort brændbart og klinisk risikoaffald. Efter udflytningen til Skejby så vi i 2019 en markant stigning i den samlede mængde affald, hvilket især skyldes frembringelse af affald fra oprydning efter udflytningen. Herefter synes den samlede produktion af affald at stabiliseres i årene efter udflytningen.

Der er skarpt fokus på at undgå at der frembringes affald, da det bedste affald er det, vi ikke frembringer. Der ses på arbejdsprocedurer, vaner, adfærd, designs m.m. som giver anledning til unødigt forbrug eller spild, hvilket også kan munde ud i økonomiske fordele ved f.eks. reduceret indkøb.



Figur 10. Total affaldsmængde fra AUH 2017-2025

År	Mængde i ton	Ændring
2017	3.227	3,6%
2018	3.535	9,5%
2019	4.551	28,8%
2020	3.404	-25,2%
2021	3.871	13,7%
2022	3.442	-11,1%
2023	3.567	3,6%
2024	3.494	-2,0%
2025	3.278	-5,4%



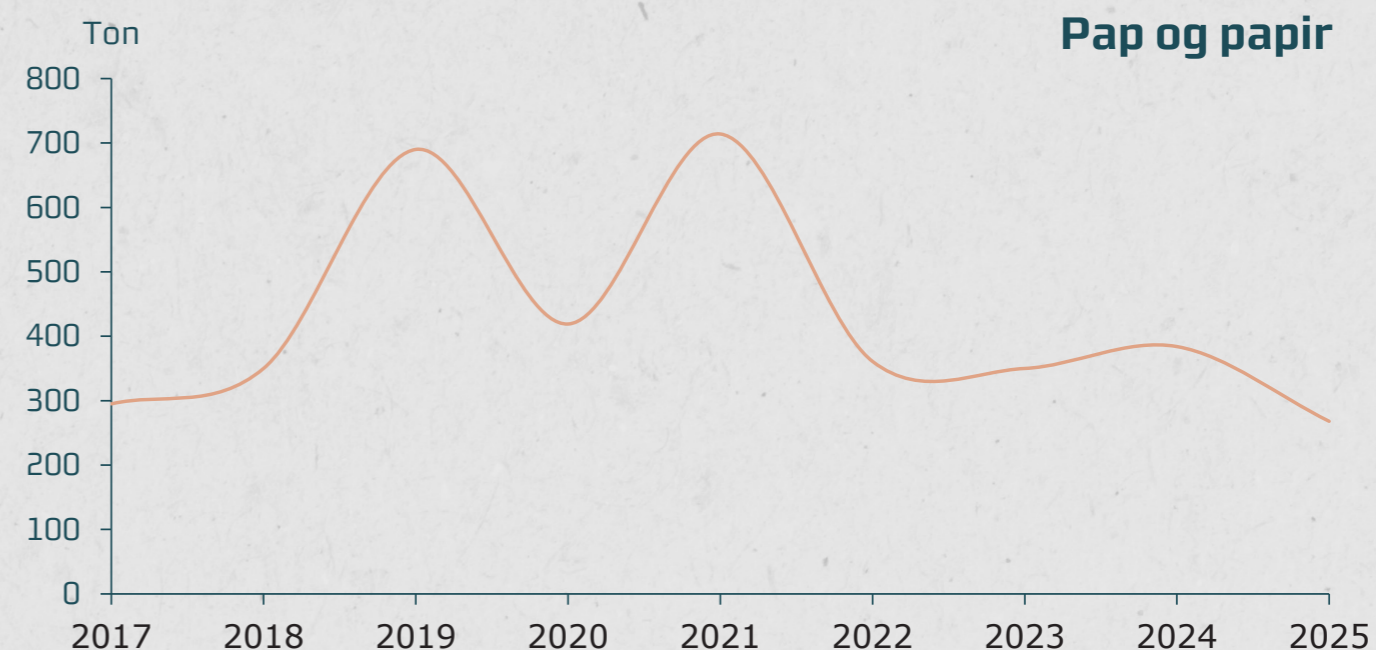
Tabel 6. Total mængde affald fra AUH og procentvis ændring i 2017-2025

Pap & papir

Mængden af pap- og papir falder markant

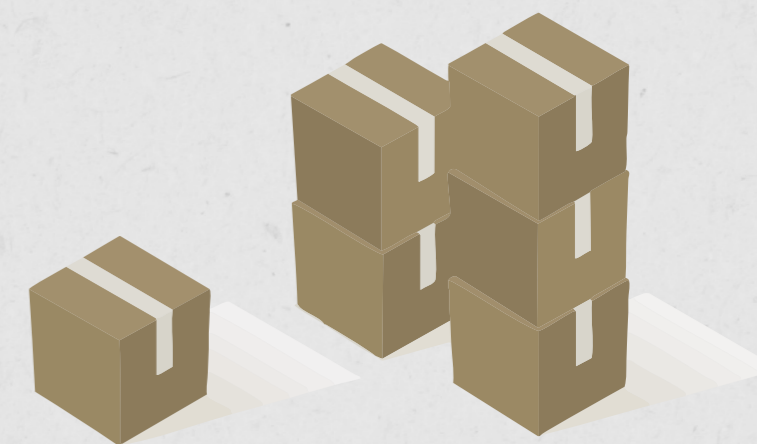
Mængden af pap og papir faldt kraftigt fra 384 ton i 2024 til 268 ton i 2025. Reduktionen skyldes primært nedbrud af maskineri til håndtering af pap i affaldscentralen, hvorved ca. 40 ton pap er håndteret som restaffald. Derudover er oprydning og udsmidning af journaler mv. på lageret på Sintrupvej ophørt, hvorfor mængden af papir også er væsentligt reduceret i 2025. Der er fortsat stort fokus på optimal varebestilling gennem det regionale fælleslager, hvorved papkasserne fyldes i højere grad, og der produceres mindre papaffald.

I tabel 6 og graf 10 ses mængden af pap og papir i perioden 2017-2025. De to pukler på grafen kan groft sagt siges at repræsentere henholdsvis udflytningen til Skejby afsluttet i 2019 samt efterdønningerne af pandemien i 2021. Siden har mængden af pap og papir holdt sig på et jævnt leje og med en overordnet faldende tendens.



Figur 11. Totale mængder pap og papir fra AUH i 2017-2025

År	Mængde i ton	Ændring
2017	295	-4,7%
2018	350	18,6%
2019	690	97,1%
2020	419	-39,2%
2021	714	70,3%
2022	361	-49,4%
2023	350	-3,0%
2024	384	9,7%
2025	268	-30,2%



Tabel 7. Mængde pap/papir fra AUH og %-vis ændring i 2017-2025

Restaffald

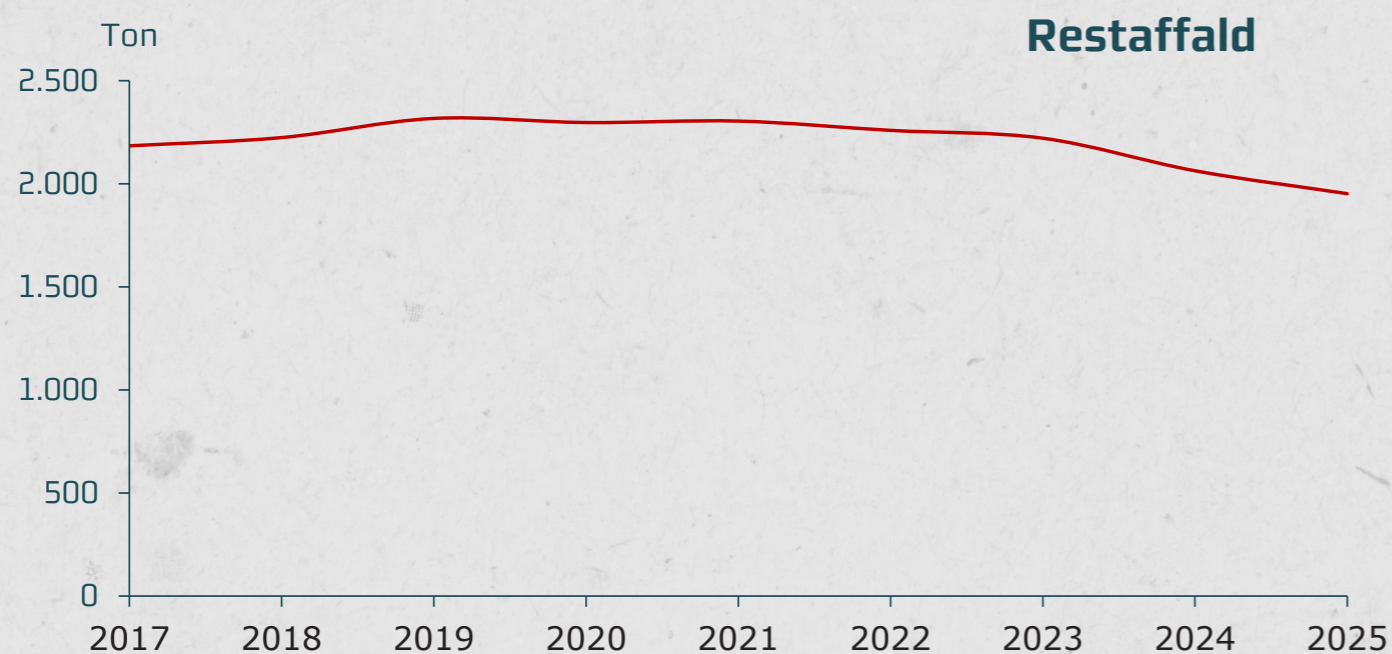
Mindre affald til forbrænding

Mængden af restaffald har været nedadgående fra 2021 til 2025 og falder markant med 5,4 % i 2025. En bidragende faktor til reduktionen af restaffald kan være det vedvarende fokus på forbrugsreducerende indsatser. Mængden af restaffald vil også falde i takt med bedre sortering og øget genanvendelse.

I tabel 7 og graf 11 kan det ses, at mængden af dagrenovation i perioden 2017-2025, ligger ret stabilt med en faldende tendens i de seneste år.

År	Mængde i ton	Ændring
2017	2.184	0,3%
2018	2.224	1,8%
2019	2.317	4,2%
2020	2.297	0,9%
2021	2.304	0,3%
2022	2.259	-1,9%
2023	2.221	-1,7%
2024	2.063	-7,2%
2025	1.952	-5,4%

Tabel 8. Mængde restaffald fra AUH og procentvis ændring i 2017-2025
I 2019-2024 indgår affald fra AUH Psykiatrien i fælles affaldshåndtering



Figur 12. Total mængde restaffald fra AUH i 2017-2025

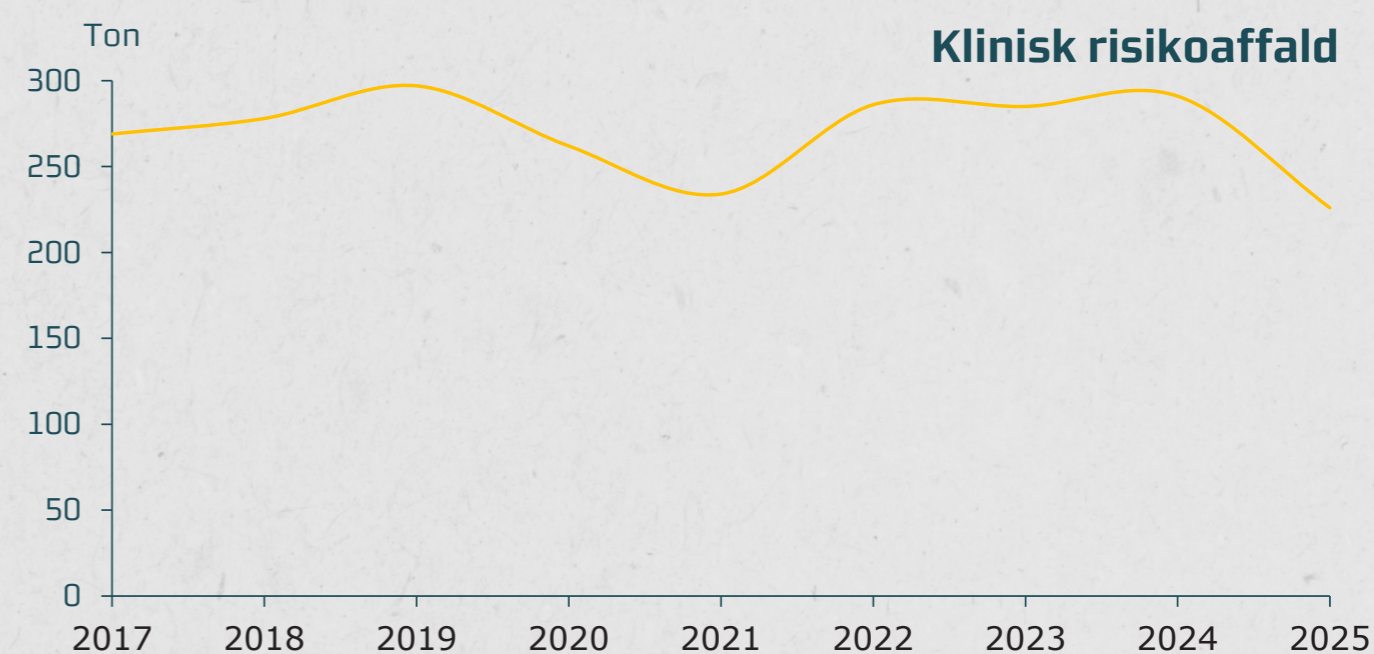
Klinisk affald

Markant reduktion

I 2025 faldt mængden af klinisk risikoaffald markant til 226 ton – et fald på hele 22,3 % fra 2024. Resultatet peger på bedre sortering og fokus på reduktion af det kliniske risikoaffald, der koster cirka 5 gange så meget at bortskaffe som restaffald, og det forurener mere at bortskaffe.

År	Mængde i ton	Ændring
2017	269	1,1%
2018	278	3,4%
2019	297	6,9%
2020	262	-12,0%
2021	234	-10,1%
2022	286	22,1%
2023	285	-0,3%
2024	291	2,3%
2025	226	-22,3%

Tabel 9. Mængde klinisk risikoaffald fra AUH og procentvis ændring i 2017-2025
I 2019-2024 indgår affald fra AUH Psykiatrien i fælles affaldshåndtering



Figur 13. Total mængde klinisk risikoaffald fra AUH i 2017-2025

Kort om AUH

Aarhus Universitetshospital fungerer som det lokale hospital for borgerne i og omkring Aarhus. Desuden modtager hospitalet patienter fra resten af Region Midtjylland samt andre regioner til højt specialiseret behandling. Hospitalsbygningerne i Skejby rummer også AUH Psykiatrien.

Som universitetshospital udfører AUH forskning og udvikling på et højt internationalt niveau. Det gør vi for løbende at forbedre og optimere tilbuddene om sundhedsfremme, forebyggelse, diagnostik, behandling, pleje og rehabilitering.

Adresse og kontaktinformation:

Aarhus Universitetshospital
Palle Juul-Jensens Boulevard 99
8200 Aarhus N

Tlf.: 7845 0000

E-mail: AarhusUniversitetshospital@auh.rm.dk



Hospitalets ledelse:

Sundheds- og hospitalsdirektør:
Sundheds- og hospitalsdirektør:
Lægefaglig direktør:
Lægefaglig direktør:
Sygeplejefaglig direktør:

Thomas Balle Kristensen
Charlotte Rosenkrantz Josefsen
Michael Bräuner Schmidt
Charlotte Birkmose Rotbøl
Mette Bærentsen

Fakta

I 2025 havde vi på AUH

- ★ 9.383 fuldtidsstillinger
- ★ 8,55 milliarder budget
- ★ 4.816 fødsler
- ★ 926.539 ambulante besøg
- ★ 97.527 operationer
- ★ 550.000 m² etageareal
- ★ 54 kliniske afdelinger
- ★ 6 drifts- og supportafdelinger



Sådan er arbejdet med bæredygtighed organiseret

På AUH har vi en ambition om hele tiden at bevæge os i en mere bæredygtig retning. Til daglig er arbejdet med bæredygtighed forankret hos vores miljøteam, der er med til at udvikle, implementere og måle på projekter og tiltag på AUH, der fremmer bæredygtighed. Det kan eksempelvis ske ved at reducere forbruget af produkter og varer, ved at styrke sorteringen af affald i forskellige fraktioner og øge genanvendelsen af vores affald.

“Det bedste affald er det, som vi ikke frembringer”

Indsatsen for at styrke hospitalets bæredygtighed sker i tæt samarbejde med blandt andet bæredygtigheds- konsulenter ved regionens andre hospitaler, relevante AUH-afdelinger, Indkøb og Medicoteknik, MidtTransport og midtVask. Miljøteamet arbejder også i regi af Center for Bæredygtige Hospitaler på Oluf Palmes Allé i Skejby.

Medarbejderne på AUH er meget interesserede i at fremme bæredygtigheden på hospitalet. Det er ofte medarbejderne ude på afdelingerne, der får øje på potentielle forbedringer eller får gode ideer til bæredygtige initiativer. For at sikre god implementering af bæredygtige projekter og en kort vej fra idé til handling, har hver afdeling på AUH en bæredygtigheds-ambassadør. Hospitalet har også en samlet styregruppe for FN's verdensmål og bæredygtighed, der holder øje med, at vi konstant bevæger os i den rigtige retning.



Thomas Debjerg Pedersen

Miljøkoordinator

E-mail: thpeer@rm.dk



Karin Nedergaard Jacobsen

Bæredygtighedskoordinator

E-mail: karijaco@rm.dk



Lars Bo Østergaard

Miljøkoordinator

E-mail: labhns@rm.dk



Cynthia Ann Hansen

Bæredygtighedskoordinator

E-mail: cynhan@rm.dk



Anton Dahl

Energi- og projektleder

E-mail: antoda@rm.dk

Funktionspostkasse: auh.miljoe@rm.dk